

AANDACHT

nummer 236

26 maart 2019





**kbo-pcob
haarlem**



Aandacht 236, 26 maart 2019

KBO: KATHOLIEKE BOND VAN OUDEREN

KBO Haarlem

opgericht 12 oktober 1952

☰ postadres secretariaat: Laan van Berlijn 383, 2034 SM Haarlem

💻 www.kbohaarlem.nl

€ rek. nr. NL29 INGB 0000 1742 92

Dagelijks Bestuur KBO

Herrie Weber, voorzitter, 536 28 56

herrieweber@chello.nl

vicevoorzitter, **afredend**.

Joke Hulsebosch, secretaris, 535 09 01

jokemhulsebosch@gmail.com

Ton van Meurs, penn., 535 36 48

penningmeester-KBO@outlook.com

Ledenadministratie KBO

Voor aanmelden van nieuwe leden; opgave van e-mailadres; veranderingen van adres / telefoon / e-mailadres; melden van overlijden, beëindiging van lidmaatschap.

Nancy van Kampen, 525 27 98

nancy-kboleden@outlook.com



PCOB: PROTESTANTS CHRISTELIJKE OUDERENBOND

Afdeling Haarlem

☰ postadres secretariaat, Botterboulevard 189, 2022 GA Haarlem

💻 www.kbohaarlem.nl

€ rek. nr. NL12 RABO 0149 6702 57 t.n.v. PCOB afd. Haarlem e.o.

Bestuur PCOB

Voorzitter: **vacature**. Interim voorzitter: Maarten Visser (zie hieronder)

Secretaris: **vacature**. Interim secretaris: Gert Vedder (zie hieronder)

Maarten Visser, penningmeester, 527 48 04

mhvisser@planet.nl

Rina de Leeuw-van Dongen, lid, 526 28 77

Nel Pool-Verbeek, lid, 529 31 59

npool@quicknet.nl

Gert Vedder, lid, 537 17 88

gjvedder@gmail.com

Redactie Aandacht

Harry Heemskerk, 533 19 92 redactie.aandacht@kbohaarlem.nl

Kopij inleveren (afwijkende datum i.v.m. Pasen)

Kopij voor het volgende nummer [237] van Aandacht uiterlijk op **maandag 15 april** naar redactie.aandacht@kbohaarlem.nl



Klachten over bezorging van Aandacht / Magazine KBO-PCOB

KBO: mw. N. van Kampen, 525 27 98 nancy-kboleden@outlook.com

PCOB: dhr. G. Vedder, 537 17 88 gjvedder@gmail.com



Bij de voorplaat (jaartheme: beelden in openbare ruimte)

Titel: Noach en de Duif; Kunstenaar: Theo Mulder; 1960
Locatie: Hoek Schipholweg/Prins Bernhardlaan; Foto: Harry Heemskerk

Noach en de Duif is een monumentaal kalkstenen beeld en stelt het moment uit de Bijbel voor dat Noach na de zondvloed bewijs kreeg dat de aarde weer bewoonbaar was geworden, omdat de duif die hij had uitgezonden een olijftak met zich meebracht. Het beeld symboliseert zo een nieuwe start. Noach is op één knie afgebeeld, met de duif in zijn omhoog gestrekte handen. In zijn gezicht is een blik van verwondering en verbazing af te lezen, door de licht geopende mond en omhoog getrokken wenkbrauwen. Het materiaal is duidelijk aanwezig omdat de sporen van bewerking in het steen goed zichtbaar zijn gelaten. Noachs armen zijn buitenproportioneel groot om de opwaartse beweging te benadrukken en onze blik op de duif met uitgespreide vleugels te vestigen. De duif is meer geometrisch van vorm dan Noach en biedt zo een interessant contrast. Theo Mulder (1928) is een Haarlemse beeldhouwer en fotograaf die vooral figuratief werk maakt. Hij was leerling van Mari Andriessen en raakte later bevriend met hem. Mulder was samen met hem betrokken bij de oprichting van Ateliers '63, een progressieve kunstopleiding in Haarlem. Mulder heeft een breed en veelzijdig oeuvre met onderwerpen die vaak verbonden zijn met het leven op het platteland. In Haarlem staan vele werken van Mulder, zoals het Kenau beeld en Vogels.

(bron: www.haarlemsbeeld.nl)

AANDACHT VOOR MENSEN (KBO)



Onze bijzondere jarigen

80, 85, 90, 95 en 100 jaar; en elk jaartje meer

3 leden vieren hun 95^{ste} verjaardag

4 leden vieren hun 90^{ste} verjaardag

11 leden vieren hun 85^{ste} verjaardag

14 leden vieren hun 80^{ste} verjaardag

Hun namen staan vermeld in de gedrukte versie van dit blad.

Nieuwe leden

We heten 8 nieuwe leden van harte welkom.



Overleden en in uw gebeden aanbevolen

16 leden zijn overleden.

Hun namen staan vermeld in de gedrukte versie van dit blad.

BESTUUR EN ORGANISATIE

Van de voorzitter

door Herrie Weber

Beste mensen,



Na een mooie en lenteachtige februari zitten we nu – al veel te lang naar mijn smaak – in een gure, winderige en koude maand maart. "Maart roert zijn staart", heb ik al diverse mensen horen zeggen.



Op een mooie, zonnige vrijdag in februari was minister Hugo de Jonge in Haarlem om de eerste steen te onthullen van de nieuw te bouwen 'Hof van Leijh' in Haarlem-Oost. KBO-PCOB Haarlem ontving een uitnodiging om deze plechtigheid bij te wonen. Altijd goede gelegenheden om nieuwe contacten leggen of bestaande te onderhouden. Van de korte toespraak van de minister is me bijgebleven dat er nu ca. 1,3 miljoen mensen in Nederland wonen van 75+. Dat zullen er in 2030 ca. 850.000 méér zijn en daar moeten woningen voor gebouwd worden. Elan Wonen is op zoek naar nieuwe woonvormen en 'Hof van Leijh' is de nieuwste. Vandaar het bezoek van de minister.

Het 'Hof van Leijh' is een woongebouw waar wonen, zorg en welzijn samen komen. Er gaan zowel jonge als oudere bewoners wonen. De 2- en 3-kamerappartementen hebben een eigen buitenruimte, comfortabel, met een prettig binnenklimaat en – ook belangrijk – een lage energierekening. Het is zo ingericht dat iedereen er zo lang mogelijk zelfstandig kan blijven wonen. In het complex komt een ontmoetingsruimte, open eettafels die door DOCK gerund worden. Ook het buurtteam van Zorgbalans wordt er gevestigd. In de brochure staan nog veel meer wetenswaardigheden maar het beste kunt u kijken op www.elanenwonen.nl/hof-van-leijh. U kunt zich nog aanmelden voor dit hof.



Traditiegetrouw organiseert het bestuur elk jaar in maart een bijeenkomst voor de nieuwe leden van het jaar daarvoor. In 2018 hadden wij 106 nieuwe leden en zij werden voor deze bijeenkomst uitgenodigd. Ook de nieuwe leden van PCOB waren uitgenodigd want volgens afspraak doen wij zoveel mogelijk samen. Na de opening schetste de voorzitter het ontstaan van de ouderenbonden en de verschillen in structuur tussen de Unie KBO en de PCOB. Dat geeft helderheid over het langdurige proces van samengaan waar beide bonden nu in zitten. U wordt via het KBO-PCOB Magazine van de vorderingen op de hoogte gehouden.

Ter afsluiting riep de voorzitter de nieuwe leden op om – als zij ideeën hebben voor activiteiten of thema's – dit te melden bij een bestuurslid. Dan kan er over gesproken worden of en hoe dit generaliseerd kan worden. Een probleem is altijd de menskracht. Wie kan en wil de kar trekken? Komt er een nieuw idee zonder kartrekker dan – zo is afgesproken – komt een oproep in onze Aandacht.



Hier dan de eerst oproep. Nog niet zo lang geleden ging een groepje mensen één keer per maand uit eten in De Rijk. Dat ging lange tijd goed tot de 'kartrekster' overleed. En toen viel het groepje uit elkaar. Jammer. Van een vriendin hoorde ik dat in het seniorencomplex waar zij woont, vier keer per jaar zoiets georganiseerd wordt bij een Chinees. Er komt dan een uitnodiging voor een gezamenlijk etentje voor een vastgestelde gereduceerde prijs. Drankjes voor eigen rekening. Het aantal mensen dat kan deelnemen ligt aan de ruimte bij de Chinees. Dit lijkt mij ook een goed initiatief voor KBO-PCOB Haarlem. Maar wie wil en kan dit in haar/zijn wijk organiseren? Aanmelden bij de coördinatoren activiteiten, Nel Pool-Verbeek (PCOB) of Jan Stuve (KBO).



"Geef mantelzorgers een stevige ondersteuning."

Onder deze kop een groot artikel in mijn dagblad. Meestal wordt iemand het zonder voorbereiding. Opeens realiseert zij/hij zich dat zij het is geworden: mantelzorger, zonder diploma, vaak zonder adequate opleiding maar wel met de volle verantwoordelijkheid voor een naaste. De mantelzorger loopt dan het risico in een oerwoud van wetten en regels te verdwalen. Dit kan KBO-PCOB

Haarlem niet oplossen maar wij hebben wel gecertificeerde ouderenaadviseurs/cliëntondersteuners die de mantelzorger met raad en daad kan bijstaan. Zie voor contact de achterzijde van onze Aandacht.



Als u dit leest zijn de voorzitters van de afdelingen bijeen geweest om over de toekomst van KBO Noord-Holland te overleggen. Na deze inleiding werden de bestuursleden voorgesteld en kregen zij de gelegenheid om iets te vertellen over hun activiteiten in onze afdelingen. Na een hapje en drankje was er gelegenheid tot het stellen van vragen en met elkaar kennis te maken. Ook nu weer een geanimeerde bijeenkomst.



Op 3 april wordt 's-morgens de jaarlijkse ledenvergadering gehouden, gevolgd door een lunch. Daarna meeswingen met het Spaarne Jazz Quartet. Onderbroken door een drankje. U kunt zich nog aanmelden.



**De tijd vliegt of kruipt voorbij.
Zo ervaren we dat tenminste.
Want die tijd doet helemaal niets.**

**Het is de manier waarop wij met onze tijd omgaan die
maakt dat we er veel te weinig van hebben.
En juist dat laatste, gebrek aan tijd, daar kun je zelf iets
aan doen. Happinez**

Voorjaarsontmoetingsdag en Jaarvergadering

Heeft u zich al aangemeld?

Datum en tijd: woensdag 3 april van 11:00 tot 16:00 uur.
Plaats: Moeder van de Verlosserkerk.
Kosten: gratis.
Info: zie Aandacht 235 blz. 18 (26 februari 2019).
Aanmelden: verplicht, tot uiterlijk 31 maart, bij
-Lia Burger, 023-533 17 97 *robenliaburger@kpnmail.nl*
-Joke van Galen, 023-540 69 88 *dojovgalen@tele2.nl*

Wij hopen u op 3 april te ontmoeten!



Agenda ALV 3 April 2019

De agenda van de Algemene Ledenvergadering staat in Aandacht 235 op blz.10.

Ook de volledige tekst bij de agendapunten 3 en 4 staat in Aandacht 235 op blz. 11 t/m 16.

Aan de agenda wordt toegevoegd de goedkeuring van het Algemeen Reglement van de Vereniging KBO-Haarlem. Deze tekst volgt hierna op blz. 10 tot en met 12.

Alle informatie vindt u natuurlijk ook op www.kbohaarlem.nl

**ALGEMEEN REGLEMENT VOOR
DE VERENIGING KBO HAARLEM
2019**

tikel 1. Verantwoording

1.1 Grondslag

Dit Algemene Reglement voor de vereniging KBO Haarlem bevat aanvullende regelingen op de statuten van KBO Haarlem, zoals deze op dertig november tweeduizend achttien zijn gepasseerd bij de notaris. Krachtens artikel 18 lid 1 van voornoemde statuten kunnen er door de algemene ledenvergadering één of meer reglementen worden vastgesteld. Een reglement mag geen bepalingen bevatten, die strijdig zijn met de wet of met de statuten.

1.2 Statuten en Reglementen KBO Noord Holland

Als lid van KBO Noord Holland, afgekort KBO-NH, dient de vereniging de toepasbare delen van de statuten en reglementen van de KBO-NH te respecteren.

Artikel 2 Doel

De vereniging functioneert voor en door senioren. De vereniging zal haar activiteiten afstemmen op de belangen en de wensen van senioren in het algemeen en haar leden in het bijzonder.

Artikel 3 Bestuur van de KBO vereniging

3.1 De voorzitter

- De voorzitter leidt de vergaderingen van de leden en van het bestuur;
- Met de overige leden van het bestuur zorgt hij/zij voor uitvoering van de besluiten van de vergaderingen;
- hij/zij vertegenwoordigt de vereniging bij officiële gelegenheden;
- hij/zij coördineert de verschillende bestuurszaken;
- hij/zij toetst de beslissingen aan reglementen en statuten.

3.2 De secretaris

De secretaris draagt zorg voor:

- de uitgaande en ingekomen stukken en maakt hiervan een lijst op;
- een passende administratie, maakt van alle vergaderingen een verslag of een besluitenlijst en voert de correspondentie;
- een duidelijk en overzichtelijk jaarverslag, waarin de activiteiten in het voorbije jaar worden vermeld en waaruit de stand van zaken in de afdeling blijkt;
- uitnodigingen voor bestuurs- en Algemene Ledenvergaderingen;
- het beheer van het verenigingsarchief;
- het in overleg met de voorzitter en penningmeester, als dagelijks bestuur, opstellen van de agenda voor de bestuursvergaderingen en de Algemene Ledenvergadering, waarbij ieder bestuurslid is gerechtigd voorstellen in deze te doen.

3.3 De penningmeester

De penningmeester beheert de geldmiddelen. Hij/zij draagt zorg voor:

- de inning van de contributie en de subsidie aanvragen;
- een tijdige betaling van de door de KBO-NH vastgestelde contributieafdracht;
- een overzichtelijke boekhouding van de inkomsten en uitgaven;
- het uitbrengen van een financieel jaarverslag over elk boekjaar, waarbij een verklaring van de kascommissie is gevoegd;
- het bestuur tussentijds inlichtingen geven over de stand van de financiën.

Artikel 4 De ledenadministrateur

Deze functie kan worden gecombineerd met de functie van secretaris of penningmeester.

4.1 Taken

- de ledenadministrateur maakt voor zijn/haar taken gebruik van het via KBO-NH geleverde centrale ledenadministratiesysteem, volgens het daarvoor geldende protocol en de Algemene Verordening Gegevensbescherming (AVG);
- de ledenadministrateur draagt zorg voor de verstrekking van de KBO passen.

Artikel 5 Geldmiddelen

De geldmiddelen van de KBO Haarlem bestaan uit de contributie van de leden en kunnen daarnaast bestaan uit subsidies, giften, donaties, legaten en overige baten.

Artikel 6 Contributie

6.1 Hoogte contributie

De Algemene Ledenvergadering bepaalt de hoogte van de contributie. Het bestuur bepaalt de hoogte van de contributie, die verschuldigd is wanneer een lid in de loop van het kalenderjaar toetreedt als lid.

6.2 Wijze van inning

De contributie wordt geïnd door de penningmeester van de vereniging. De wijze van inning van de contributie wordt door het bestuur vastgesteld.

6.3 Beëindiging lidmaatschap

Bij beëindiging van het lidmaatschap gedurende het boekjaar heeft geen restitutie van contributie plaats. Het bestuur kan afwijken van het bepaalde in dit lid.

Artikel 7 Slotbepaling

7.1 Aanvullende bepalingen of aanvullend reglement

Het bestuur kan aanvullende bepalingen in dit reglement vaststellen.

7.2 Voorwaarden aanvullende bepalingen of aanvullend reglement

De aanvullende bepalingen of het algemeen reglement mogen geen bepalingen bevatten in strijd met dit reglement, de statuten van de vereniging of de statuten en de reglementen van KBO-NH.

7.3 Inwerkingtreding

Dit reglement treedt in werking na vaststelling door de algemene ledenvergadering van 3 april 2019.

Gratis rolstoeluitleen Fietsenstalling Smedestraat 43

Gebruikers van een scootmobiel of een ander hulpmiddel kunnen in fietsenstalling Smedestraat parkeren en overstappen op een leenrolstoel. Gebruikers kunnen zich zo makkelijker verplaatsen in de binnenstad. Het lenen van de rolstoel kost niets.

De rolstoeluitleen is onderdeel van de Toegankelijke Stad (haarlem.nl/toegankelijke-stad). Het is een initiatief van gemeente Haarlem, Spaarnelanden, Paswerk, Hulpmiddelen Centrum en Rode Kruis Haarlem.

Het gaat om een stevige handbewogen rolstoel.

De pilot duurt tot 1 juli 2019.

Locatie: Smedestraat 43, Haarlem (bij de Grote Markt)

www.haarlem.nl/fietsenstallingen

ACTIVITEITEN

voor leden van KBO en PCOB

Agenda 26 maart t/m 30 april

Praat- en Luistercafé

Elke eerste zondag van de maand zie blz. 14

Bijeenkomsten in De Schakel

Elke tweede woensdag van de maand zie blz. 19

Wandelen in de duinen

Elke woensdag zie blz. 15

Fietsen

Elke tweede woensdag van de maand zie blz. 15

Bridge

Elke laatste woensdag van de maand

Ipad hulp

Elke donderdag 14:00 Ton v.d. Voort zie blz. 28

Klaverjassen

Elke eerste vrijdag van de maand

2 apr Dagtocht: Genieten in de Ooijpolder zie nr. 235, blz. 21

3 apr Alg. Ledenvergadering / Voorjaarsontmoetingsdag van KBO-Haarlem zie Aandacht nr. 235, blz. 10-16 en deze Aandacht blz. 9 t/m 12

30 apr Aandacht 237 verschijnt

Vooruitblik (om alvast in uw agenda te noteren)

1 tot en met 5 juli 2019.

Onze jaarlijkse zomerreis gaat dit jaar naar het Friese Gaasterland. Een geheel verzorgde reis. Opgave en details staan in het volgende nummer van de Aandacht en binnenkort op de website.



Meer informatie: zie www.kbohaarlem.nl

Hier vindt u ook informatie over activiteiten die door anderen dan KBO-PCOB worden aangeboden.

Praat- & Luistercafe

Elkaar ontmoeten in een goede sfeer en praten over ouder worden; gedachten en meningen willen delen en aanvullen met elkaar.

Gespreksthema:

Wat betekent Vriendschap voor een ieder van ons?



Vriendschap is één van de mooie dingen in ons leven. Mensen denken verschillend over wat men vriendschap kan noemen. De één heeft meer behoefte aan vrienden dan de ander. Vrienden kunnen waardevol zijn; maar kun je op een vriend terugvallen in tijd van nood?

Samen gaan wij van gedachten wisselen over dit waardevolle onderwerp.

Wij hopen u ook nu weer te mogen ontmoeten onder het genot van een drankje en een hapje. Het stellen van vragen over het gespreksthema en het napraten door de aanwezigen wordt zeer op prijs gesteld.

Datum en tijd: zondag 7 april van 14:00 tot 16:00 uur.

Plaats: Restaurant Vooges, Kennemerplein 6,
2011 MJ Haarlem.

Kosten: € 2,--.

Commissie Welzijn van KBO-PCOB Haarlem.

M. Mathijssen: 06-488 25 154 marianne.mathijssen@xs4all.nl

Nel Dellebeke: 023-525 13 46 ndellebeke@gmail.com

Wandelen

Nora Teeuwen, 023-527 18 92

Elke woensdag om 10:00 uur

27 maart: Middenduin

Verzamelen bij de Tetterodehal

3 april: Kennemerduiden

Verzamelen bij de Tetterodehal

10 april: Elswout

Verzamelen bij de ingang

17 april: Oase

Verzamelen bij de ingang, Vogelenzangseweg

24 april: Middenduin

Verzamelen bij de Tetterodehal

1 mei: Duin en Kruidberg

Verzamelen bij de ingang



Beste fietsers,

Dit schreef ik de vorige keer: "Het fietsseizoen komt er weer aan. De fietsen kunnen bijna weer uit de schuur."

En nu is het zo ver. Zoals gebruikelijk gaan we weer elke tweede woensdag in de maand fietsen. We hopen natuurlijk elke keer op goed fietsweer!

Datum: 10 april

Verzamelen: 10:00 uur

Plaats: voor 't Trionk, Van Oosten de Bruinstraat 60

Start: 10:30 uur

Meenemen: eigen lunchpakket

Kosten: € 3,50 voor drinken tijdens de lunch



Groet, Ineke Eeken, 06-145 29 459

De Nieuwe Bavo Bloeit

De 5^{de} editie van De Nieuwe Bavo Bloeit is een schitterend bloemenfestijn met ruim 60.000 bloemen. Ontworpen en geschikt door 150 studenten en docenten van diverse Nederlandse opleidingen bloemsierkunst. De bezielende leiding is opnieuw in handen van meesterbinder Ingeborg Kemperman. Er zijn ook diverse concerten van o.a. Haarlemse koren en de Bavocantorij (Choral Evensong). En ook koepeltochten. Die zijn spectaculair door vanaf het hoogste punt het uitzicht op de vele bloemencreaties. En rondleidingen langs de mooiste plekken van de Kathedraal en het KathedraalMuseum.



Speciale ouderendag

Op vrijdagmorgen 5 april tussen 10:00 en 12:30 uur krijgen ouderen (65+) € 1,50 korting bij hun bezoek aan De Nieuwe Bavo Bloeit. De toegangsprijs is dan € 4,50.

Verder staat die dag op het programma:

12:30 Heilige Mis, met klein koor, door kardinaal Simonis.

13:30 – 14:00 Lezing over kunst in de Kathedraal, door Wim Eggenkamp.

Openingstijden:

Vrijdag 5 april t/m zaterdag 13 april 10:00–16:30

Zondag 6 april 12:00-16:30

Avondopenstellingen:

Vrijdag 5 april & vrijdag 12 april 19:30-21:30

Zaterdag 13 april 10:00–20:00

Entree:

Volwassenen € 6,00

Kinderen 5 t/m 14 jaar € 3,00 (t/m 4 jaar gratis)

Het volledige programma, incl. openingstijden en entreekosten is te vinden op:

www.kathedraalhaarlem.nl en www.denieuwebavobloeit.com

BESTUUR EN ORGANISATIE

Van de (interim) voorzitter.

Wanneer ik dit schrijf regent het flink en waait het ook nogal hard; de maand maart is fris gestart. Maar we kunnen al goed merken dat de dagen langer worden. Wat mij betreft gaan we daarmee de goede kant weer op; óp naar het voorjaar!

April is de maand waarin het nieuwe leven op vele fronten weer te zien is. De warmere dagen, de bloemen die steeds meer tevoorschijn komen, de bomen met hun mooie bloesems, ik kan daar erg van genieten. Onze wereld wordt weer een beetje groter en er is veel om van te genieten als we meer naar buiten kunnen gaan.



Lentegroet

*Wij wonen nog in warme huizen
Want voor de nacht zijn wij bevreesd
Maar straks dan gaan we weer verhuizen
Als 't buiten weer herleeft.*

*Als 't zonlicht door mijn raam komt schijnen
En donkere wolken reeds verdwijnen
Als alle vogels vrolijk fluiten
De lente ruikt naar 't frisse groen.*

*Dan zal ik bewonderen 't nieuwe leven
De speelse lammetjes in de wei
Ontwaken zal ik uit mijn dromen
De tuin wordt weer mijn paradijs!*

Jozef Vandromme

Belastingaangifte 2018

Momenteel ben ik druk doende met het invullen van belastingaangiften over het jaar 2018. Als u ook hulp wenst bij het doen van belastingaangifte, neemt u dan zo spoedig mogelijk contact met mij op. De belastingaangifte moet voor 1 mei 2019 door de belastingdienst ontvangen zijn.

Algemene ledenvergadering PCOB d.d. 8 mei 2019

Op 8 mei is er weer onze jaarlijkse PCOB Algemene Ledenvergadering in De Schakel, Pijnboomstraat in Haarlem Noord. Iedereen is van harte uitgenodigd. Meer informatie hierover ontvangt u in de volgende Aandacht.

Personeel gezocht

Voor de kascontrolecommissie zoeken wij nog een lid dat samen met de heer J.J. Overbeek onze boeken van 2018 wil controleren. Ook is nog steeds de functie van voorzitter en secretaris van de afdeling PCOB Haarlem vacant. Schroom niet om informatie te vragen of u aan te melden voor deze functies.

Alvast bedankt, Maarten Visser

strip SIGMUND van Peter de Wit



ACTIVITEITEN

voor leden van PCOB en KBO

Bijeenkomst in 'De Schakel'

De themamiddag van 13 maart was een leerzame middag. Het thema van vanmiddag was valpreventie. Erg belangrijk als je ouder wordt. Vallen is vaak niet te voorkomen maar soms ook wel, vooral binnenshuis. Wij hebben ook oefeningen gedaan, erg belangrijk en **BLIJF BEWEGEN**, o.a. gymnastiek, wandelen enz. Het was een leerzame middag. Wij waren met 31 mensen.

Het thema van de volgende middag is 'Kom in beweging'. Het gaat deze middag over droge ogen en een droge huid enz. De middag wordt verzorgd door Medica.

Datum en tijd: woensdag 10 april, 14:00 – 16:00 uur

Plaats: De Schakel. Pijnboomstraat 17, Haarlem.

U komt toch ook?

Hartelijke groet, Nel Pool-Verbeek

KBO-PCOB Israel reis november 2018

De heer en mevrouw Germans zijn mee geweest met de eerste gezamenlijke georganiseerde KBO-PCOB reis naar Israël. Hieronder hun verslag over deze mooie reis.

Van 15 november t/m 22 november gingen wij naar Israël. Deze reis werd georganiseerd door de KBO-PCOB. We waren met een grote groep van 58 personen. We vlogen met Turkish Airlines voor een tussenstop naar Istanbul en daarna vlogen we door naar Tel Aviv. Aansluitend met de bus naar Nazareth.

De volgende dag naar de berg van de Zaligsprekingen en Tabga waar de broodvermenigvuldiging heeft plaats gevonden.

We voeren op het meer van Galilea. Midden op het meer werd de boot stilgelegd en werd het verhaal van de storm op het meer

voorgelezen door Ds. Jean Jacques Suurmond die mee was voor de geestelijke begeleiding.

We bezochten Kapernaüm waar nog wat overblijfselen van vroegere tijden te zien zijn. Jezus heeft daar ook gewoond. Kana bezochten we ook. Veel woestijngebied gezien onderweg.

Een bezoek aan Bethlehem achter de muur was er ook bij. We zagen de velden van Efratha en de Geboortekerk. Bij de Pater Nosterkerk zagen we op tegeltableaus in 400 talen het Onze Vader afgebeeld.

We kwamen langs de plaats waar Jezus gedoopt is in de Jordaan en wie dat wilde, kon een waterkruisje op het voorhoofd ontvangen met water uit de Jordaan.

In Jeruzalem en omgeving was heel veel te zien. De Via Dolorosa en de Hof van Getsemané en natuurlijk de Klaagmuur. Bethesda en de Anna kerk. Een avondtour door de Joodse wijk. We gebruikten tijdens de reis onze lunches in kibboetsiem en kloosters.

Op zondag woonden we in de Catharinakerk in Jeruzalem een dienst bij met 500 Nederlanders die op verschillende manieren Israël bezochten. Zo was er een reis van mensen met zorg en een wielrennersreis. We vierden daar gezamenlijk een Kerstdienst. Natuurlijk kon een bezoekje aan de Dode Zee niet ontbreken.

Zo kwam er een einde aan een geweldig goed door de KBO-PCOB verzorgde reis. Een reis om nog lang over na te denken en met plezier op terug te kijken.



AANDACHT VOOR MENSEN (PCOB)

Onze bijzondere jarigen

80, 85, 90, 95 en 100 jaar; en elk jaartje meer



2 leden vieren hun 90^{ste} verjaardag.

Daarnaast zijn er deze maand enkele PCOB leden die een kroonjaar vieren maar waarvan wij geen goed telefoonnummer hebben, zodat wij hen niet kunnen vragen of zij vermeld willen worden in de Aandacht.

Indien u wenst dat wij uw kroonjaar alsnog vermelden dan verzoek ik u om contact op te nemen met ons bestuurslid mevrouw Rina de Leeuw-Van Dongen, telnr. 526 28 77.

Gefeliciteerd



Wij wensen alle jarigen in maart een fijne verjaardag toe en bovenal een goed nieuw levensjaar.

Nieuwe leden

Wij heten 2 nieuwe leden van harte welkom.



Overleden

In de afgelopen periode is, voor zover ons bekend, 1 lid overleden.

INFORMATIEF

Voor u gelezen



door Anneke Alders

Openbare toiletten in Haarlem.

Openbare en toegankelijke toiletten staan op de agenda van veel gemeentebesturen. Vooral ook door inspanningen van de Maag Lever Darm Stichting is her en der duidelijk dat de nood behoorlijk hoog kan zijn. Wie onze stad bezoekt en, al dan niet dringend, een toilet nodig heeft, komt al snel van een koude kermis thuis. Voor mannen is in Haarlem nog wel wat geregeld, de gemeente exploiteert tien urinoirs waarvan er één ook voor vrouwen begaanbaar is. Vrouwen zijn verder overgeleverd aan openingstijden van horeca of welwillende winkeliers. Wie zich verplaatst in een rolstoel is bijna aan de goden overgeleverd.

Het is de fractie van Trots Haarlem die geregeld in moties aandacht vraagt voor openbare toiletmogelijkheden. Vorig jaar werd de motie aangenomen die het college oproept er beleid van te maken. Daar hebben B en W nu gevolg aan gegeven. Wie denkt te maken te hebben met een marginaal probleem doet er goed aan de site waarkaniknaardewc.nl te raadplegen. Op deze site staan schrijvende verhalen, die duidelijk maken dat het niet om een marginale kwestie gaat.

Het Haarlems college van B en W maakt er nu ook werk van. Het heeft er over vergaderd en er een besluit over genomen. Het refereert aan Rotterdamse inspanningen. Die gemeente investeert vergaand om 24 uur per dag toiletbezoek in de binnenstad mogelijk te maken.

Haarlem gaat ondernemers vragen hun toiletten beschikbaar te stellen en zegt dat te doen naar Rotterdams voorbeeld. Dat klopt, want Rotterdam doet dat ook. Voorheen stonden in horecaverGUNningen van Haarlem dat men verplicht is gratis toiletbezoek toe te staan. Dat is per 2018 niet meer zo. Kleine moeite dat aan te passen. Ook in de landelijke drankvergunning voor horeca is al lang opgenomen dat men verplicht is een schoon toilet aan te bieden. Dus zijn de Haarlemse inspanningen meer een wassen neus.

Er is een enorm handige app. Die heet HogeNood en toont toiletten in de omgeving. Wie hem raadpleegt buiten openingstijden van horeca en winkels komt al gauw van een koude kermis thuis. Daar



gaat met het genomen collegebesluit nauwelijks iets aan veranderen.

Uit niets blijkt dat de gemeente zich deze noden van veel mensen echt aantrekt. Het zou gaan om één op de tien inwoners! Het college noemt dan wel de app HogeNood, maar daarop waren, tot de publicatie in de krant van 8 maart, slechts 2 van de 10 openbare toiletten (urinoirs) terug te vinden. Ook dat zegt iets over de urgentie van het gemeentebestuur.

Het zou eerlijker geweest zijn als het bestuur niet de illusie had gewekt er werk van te maken. Want

samengevat staat in het collegebesluit: we hebben er schijt aan. Dat wordt bedekt met mooie woorden en suggereert dat het Rotterdams voorbeeld wordt gevolgd. Dat Rotterdam jaarlijks 6 ton stopt in 24-uurs toiletten voor iedereen en Haarlem vrijwel niets, blijft in het collegebesluit onvermeld.

Bron: Haarlems Dagblad van 09-03-2019.

Tekst: Max Sipkes.

COLUMNS

NUance



door Gerard van de Mast

Oud-leerlingen

Als je maar lang genoeg in een beperkt gebiedje werkt als leerkracht in het basisonderwijs lopen er veel oud-leerlingen rond die je herkennen. Ik zal zo'n krappe duizend oud-leerlingen hebben; ongeveer 600 daarvan zagen mij een schooljaar lang de hele week en 400 de halve week. Dat lijken heel indrukwekkende getallen maar ik heb er een beroepsleven lang voor nodig gehad.

Wat weet ik nog van al die kinderen? Heel vaak gewoon niks meer. Bij een willekeurige naam van iemand die – zeg veertig jaar geleden – 11 jaar jong was, heb ik niet altijd een concreet beeld. In verhouding zijn die mensen uiterlijk meer veranderd dan ik. Dus als weer iemand mij aanspreekt met "U bent toch meneer Van de Mast?", heb ik meestal een geheugensteuntje nodig. En dan nog herken ik zo'n oud-leerling niet altijd. Vaak hoor ik dan: "U bent eigenlijk niks veranderd". "Daar denkt mijn vrouw heel anders over", zeg ik dan naar waarheid.

Wie onthoud je? Natuurlijk de heel leuke kinderen, de bijzondere, de afwijkende en zeker ook de lastige. De grijze middenmoot zakt kennelijk uit mijn grijze massa. Het gekke is dat soms kinderen van wie ik vind dat ik hen onvoldoende begreep en met wie ik voortdurend strijd had, mij nu, zoveel jaar later, spontaan begroeten. Bijvoorbeeld lastige Johnny: "Hé, Van de Mast! Had je niet gedacht hé?" wijzend op z'n glimmende open sportauto met daarin een even glimmende jonge moeder met kind.

Toen ik nog niet zo lang geleden naar een begrafenis moest, verheugde ik mij op het weerzien met Ansje, nicht van de overledene. Zou Ansje, die rond de vijftig moest zijn, nog net zo aardig

zijn als ik mij herinnerde? Ans wás er en bij het condoleren vroeg ik hoe het met haar ging. Maar ook toen ik mijn naam genoemd had, wist ze niet wie ik was: ze kon zich mij absoluut niet herinneren. En dat had niets met haar geheugen te maken. Kouwe douche voor een ijdel mannetje!

Heel anders was dat toen ik uit de niet volgeschreven schriften de nog bruikbare pagina's scheurde. Het etiket van een werkschriftje was voorzien van een opmerkelijke randversiering die mijn aandacht trok. Het leek wel of die versiering uit lettertjes bestond. Nog eens goed kijken. En lèt op: in akelig kleine lettertjes had Inge geschreven: "mast is lief ik wil bij hem zijn". Kijk, zo kan het dus ook!

Na onze recente verhuizing van één hoog naar gelijkvloers stelde onze nieuwe bovenbuurvrouw haar zoon aan mij voor. Hij noemde zijn voornaam en ik dus de mijne. "U bent zeker Van de Mast?" vroeg hij meteen. Ik herkende niets in de twintiger. Zeker weer een oud-leerling? "Want ja", zei hij, "op de enige muur boven waar nog behang op zat staat geschreven: 'Hallo muur, ik ben de dochter van Van de Mast' ".

[P.S. Berichtje voor oud-leerlinge Ellen R. (die de Aandacht leest bij haar moeder): in de verhuizing ben ik je emailadres kwijtgeraakt en dus ook de antwoorden op je vragen. Graag herstel!]

Uw koninkrijk kome.

door Maria van Ooijen



Twee dagen achtereen heb ik me kunnen verlustigen aan de ouderenvieringen in ons stadsdeel.

Maandag was de oecumenische ouderenviering in de Immanuelkerk waar we gastvrij werden ontvangen met koffie en wat lekkers. Wat een gul idee om zó te beginnen: eerst met elkaar een thuisgevoel scheppen. Dat hielp om daarna met elkaar een liturgische viering te beleven; wat een luxe een viering met vijf voorgangers. Het was fijn om met zovelen eensgezind samen te zijn, samen te bidden en te zingen met een fijn gelegenheidskoor. Er

waren heerlijke broodjes en soep tussen de middag en de vrijwilligsters liepen zich de benen uit het lijf. In de middag was er een muzikaal optreden, nadat ik me ook nog heb kunnen verlustigen in een advocaatje met slagroom en een paar bitterballen. Het was een heel gezellige dag, ik heb er met volle teugen van genoten.

Gisteren was er onze parochiële ouderenviering in de Adelbertuskerk. Weer was het heerlijk om zo in verbondenheid samen te zijn, te zingen en te bidden en ja...ook weer heerlijk samen een broodje te eten tussen de middag. Ik kijk er met heel veel voldoening op terug, ik heb genoten van het gevoel van saamhorigheid, heerlijk! In de viering werd een alternatief Onze Vader gebeden, dat ik u niet wil onthouden. De woorden raakten me bijzonder, ik voelde me er door geïnspireerd. Hoe wonderlijk dat zo'n oud, traditioneel gebed in iets andere bewoordingen zo'n zeggingskracht krijgt en inspiratie geeft.

Onze Vader,

Zeg niet Vader als je geen kind kunt zijn.

Zeg niet onze als je slechts aan jezelf denkt.

Zeg niet hemel als je slechts naar aardse zaken verlangt.

Zeg niet Uw naam worde geheiligd als je voortdurend eigen eer zoekt.

Zeg niet Uw rijk kome als je alleen maar hoopt er zelf beter van te worden.

Zeg niet Uw wil geschiede als je geen tegenslag kunt verdragen.

Bid niet voor het brood van vandaag, als je niet voor de armen op wilt komen.

Bid niet om vergeving van schulden als je in wrok leeft met familie of bureu.

Bid niet voor een leven zonder bekoring als je voortdurend met het kwaad omgaat.

Bid niet voor een leven zonder kwaad, als je niet op zoek bent naar het goede.

Zeg niet Amen, zo zij het als je dit gebed niet ter harte neemt.

Wat hoop ik, dat ik iets heb kunnen overbrengen van de kleur en de geur van deze ouderendagen? Heb ik u een beetje smaak gegeven?

Belastinghulpers en wijkindeling

Het nummer vóór de wijk verwijst naar uw belastinghulpers.

Wijkindeling

- 1 Bloemendaal en Zandvoort
- 2 Spaarndam
- 2 Haarlem-Noord, ten Noorden van de Jan Gijzenvaart
- 3 Haarlem-Noord, ten Zuiden van de Jan Gijzenvaart
- 5 Haarlem-Oost, tussen Spaarne, Heerensingel, Amsterdamsevaart, Prins Bernhardlaan en Schipholweg
- 5 Haarlem Parkwijk en Zuiderpolder
- 1 Haarlem-West, ten Westen van de Randweg
- 1 Haarlem-Centrum en Leidsebuurt
- 1 Haarlem Rozenprieel
- 1 Haarlem Zuid-West
- 4 Haarlem-Schalkwijk

Belastinghulpers

- | | | |
|----|-------------------------|---------------|
| 1 | dhr. Hans van Elk | 023-524 62 66 |
| 2. | mw. Annamarije Angenent | 023-538 44 67 |
| 3. | mw. Leida Kramer | 023-525 72 64 |
| 4. | dhr. Harry Heemskerck | 023-533 19 92 |
| 5. | dhr. Gerard Kortekaas | 06-193 46 652 |
| | mw. Jos van der Linden | 023-536 57 37 |

blijft beschikbaar voor haar huidige cliënten.

dhr. Maarten Visser 023-527 48 04

blijft beschikbaar voor alle PCOB leden in Haarlem.

[Lees ook het artikel op blz. 12/13 van Aandacht 234]



Sociale Wijkteams

- | | |
|--|---------------|
| Schalkwijk 1 (Boerhaavewijk, Meerwijk) | 023-543 09 91 |
| Schalkwijk 2 (Europawijk, Molenwijk) | 023-543 09 92 |
| Oost 1 (Slachthuisbuurt enz.) | 023-543 09 93 |
| Oost 2 (Parkwijk, Zuiderpolder) | 023-543 09 94 |
| Noord 1 (Noord-Noord) | 023-543 09 95 |
| Noord 2 (Noord-Zuid) | 023-543 09 96 |
| Centrum en Rozenprieel | 023-543 09 97 |
| Zuid-West | 023-543 09 98 |
| Zandvoort | 023-574 04 50 |

Voor vragen over...

Neemt u contact op met...

Administratie leden KBO (zie ook bladzijde 2)	mw. N. van Kampen	023-525 27 98
Activiteiten door KBO-PCOB	dhr. J. Stuve	023-536 80 45
Activiteiten door anderen	Kennemerhart	023-5 214 214
Belastingzaken (coördinator)	dhr. H. van Elk	023-524 62 66
Computercursussen	zie de website	
Computerhulp (coördinator)	dhr. T. van der Voort a.voort4410@gmail.com	06-505 17 299
Consultatiebureau (gezondheid)		
	Stichting St. Jakob	023-892 29 80
Fietsen	dhr. J. Goossens	06-102 65 373
Hulpvragen en Schuldhulpverlening (gem. Haarlem en Zandvoort)	zie Sociale Wijkteams op de vorige blz.	
Hulpvragen (gem. Bloemendaal)		023-525 03 66 06-103 88 354
Juridisch loket Haarlem	Bureau rechtshulp	0900-8020
Levensvragen (Praat- & Luistercafé)		
	mw. M. Mathijssen	06-488 25 154
	mw. N. Dellebeke	023-525 13 46
Ouderenadviseur KBO	mw. I. Woerde	023-533 16 80
Ouderenombudsman (steun)	Haarlem	0900-6080100
Privacywet AVG	dhr. H. Broek	023-527 01 06
Reizen	mw. R. Visser	023-526 13 05
Rijbewijzen (alle vragen)	zie ook onze website	085-488 36 16
Secretariaat KBO-Haarlem	zie bladzijde 2	023-535 09 01
Service- Juristen- en Pensioentelefoon	KBO-PCOB Utrecht	030-340 06 55
Themamiddagen PCOB	mw. N. Pool-Verbeek npool@quicknet.nl	023-529 31 59
Wandelen	mw. N. Teeuwen	023-527 18 92
Website www.kbohaarlem.nl	dhr. R. Veltkamp	023-531 38 95
WMO – hulpvragen	zie: Hulpvragen hierboven.	
Zilveren Kruis. <i>De collectiviteitscode van KBO en PCOB is: 207 000 837</i>		
Zorgbalans-Zorgcentrale Haarlem		023-891 89 18