

AANDACHT

nummer 240

27 augustus 2019



Umberto Boccioni
1892-1916
L'Arte e la Scienza
1911



**kbo-pcob
haarlem**



Aandacht 240, 27 augustus 2019

KBO: KATHOLIEKE BOND VAN OUDEREN

KBO Haarlem

opgericht 12 oktober 1952

☒ postadres secretariaat: Laan van Berlijn 383, 2034 SM Haarlem

💻 www.kbohaarlem.nl

€ rek. nr. NL29 INGB 0000 1742 92 t.n.v. KBO Haarlem

Dagelijks Bestuur KBO

Herrie Weber, voorzitter, 536 28 56

herrieweber@chello.nl

Joke Hulsebosch, secretaris, 535 09 01

jokemhulsebosch@gmail.com

Ton van Meurs, penn., 535 36 48

penningmeester-KBO@outlook.com

Ledenadministratie KBO

Voor aanmelden van nieuwe leden; opgave van e-mailadres; veranderingen van adres / telefoon / e-mailadres; melden van overlijden, beëindiging van lidmaatschap.

Nancy van Kampen, 525 27 98

nancy-kboleden@outlook.com



PCOB: PROTESTANTS CHRISTELIJKE OUDERENBOND

Afdeling Haarlem

☒ postadres secretariaat, Botterboulevard 189, 2022 GA Haarlem

💻 www.kbohaarlem.nl

€ rek. nr. NL12 RABO 0149 6702 57 t.n.v. PCOB afd. Haarlem e.o.

Bestuur PCOB

Voorzitter: **vacature**. Interim voorzitter: Maarten Visser (zie hieronder)

Secretaris: **vacature**. Interim secretaris: Gert Vedder (zie hieronder)

Maarten Visser, penningmeester, 527 48 04

mhvisser@planet.nl

Rina de Leeuw-van Dongen, lid, 526 28 77

Nel Pool-Verbeek, lid, 529 31 59

npool@quicknet.nl

Gert Vedder, lid, 537 17 88

gjvedder@gmail.com

Redactie Aandacht

Harry Heemskerk, 533 19 92 redactie.aandacht@kbohaarlem.nl

Kopij inleveren

Kopij voor het volgende nummer [241] van Aandacht uiterlijk op woensdag 11 september naar redactie.aandacht@kbohaarlem.nl

Ook uw reacties op deze Aandacht richt u aan het redactieadres.



Klachten over bezorging van Aandacht / Magazine KBO-PCOB

KBO: mw. N. van Kampen, 525 27 98 nancy-kboleden@outlook.com

PCOB: dhr. G. Vedder, 537 17 88 gjvedder@gmail.com



Bij de voorplaat (jaartheme: beelden in openbare ruimte)

Titel: Moeder en kind Beeldhouwer: Nic Jonk Jaar: 1963

Locatie: Duinlustweg, Overveen Foto: Harry Heemskerk

Nic Jonk kwam uit een arm boerengezin en ging op 17-jarige leeftijd het reclamevak in. In 1947 volgde hij bij Wessel Couzijn een avondcursus aan de kunstnijverheidsschool in Amsterdam. Eén dag per week vervolgde hij zijn opleiding tekenen aan de Rijksnormaalschool te Amsterdam. In 1949 was hij aanwezig bij de eerste Sonsbeektentoonstelling te Sonsbeek, Arnhem. Hij besloot naar aanleiding hiervan zich te gaan richten op beeldhouwkunst. In 1953 ging hij naar de Rijksacademie van Beeldende Kunsten. Drie jaar later begon hij voor zichzelf. Van 1961 tot 1962 gaf Nic Jonk les aan de Koninklijke Academie voor Kunst en Vormgeving in 's-Hertogenbosch. Daarna richtte hij samen met onder andere Wessel Couzijn en Mari Andriessen Ateliers '63 op waarvoor hij ook les ging geven tot 1966. In het schooljaar 1974-1975 gaf hij ook nog even les op de Gerrit Rietveld Academie. In 1965 vestigde hij zich met zijn vrouw en zes kinderen in Grootschermer waar hij een beeldenpark inrichtte. Zijn sculpturen zijn duidelijk herkenbaar door de 'aibare' ronde vormen.

Bron: Wikipedia

AANDACHT VOOR MENSEN (KBO)



Onze bijzondere jarigen

80, 85, 90, 95 en 100 jaar; en elk jaartje meer

In de komende periode (tot 24 september) hopen

7 leden hun 80^{ste} verjaardag te vieren,

15 leden hun 85^{ste} verjaardag te vieren,

5 leden hun 90^{ste} verjaardag te vieren,

1 lid zijn 95^{ste} verjaardag te vieren,

1 lid zijn 101^{ste} verjaardag te vieren.



Overleden en in uw gebeden aanbevolen

In de afgelopen periode zijn 19 leden overleden.



Nieuwe leden

We heten 9 nieuwe leden van harte welkom.

BESTUUR EN ORGANISATIE

Van de voorzitter



door Herrie Weber

Beste mensen,

De schoolvakanties zijn al weer voorbij dus hebben diverse opa's en oma's hun 'taak' als oppasopa/-oma weer opgepakt. Tot 1 jaar geleden heb ik die taak ook met veel overgave vervuld en ik kreeg er veel voor terug. Je maakt je kleinkinderen op een andere manier mee dan bij bezoekjes. Je doet spelletjes met hen die je nog niet kent en dus nog leren moet met alle 'fouten' die daar bij horen. Dan wordt je door je kleinkinderen verbeterd. Ook het helpen bij het huiswerk valt niet mee. Zelfs rekenen leren ze tegenwoordig op een andere manier. Zo gauw ze naar het voortgezet onderwijs gaan staan wij senioren snel 'buitenspel'.



Maar niet bij KBO-PCOB Haarlem. Onze activiteiten worden weer opgestart en veranderen niet zo snel. Je hoeft er niet meer aan te wennen dus instappen is gemakkelijk. Klaverjassen, bridgen, themamiddagen, ontmoetingsdagen enz. staan weer op het programma. Als eerste grote ontmoetingsmoment weer de Internationale Dag van de Ouderen op woensdag 2 oktober. Zet u die vast in uw agenda?



Uit uw reacties merken wij dat de Aandacht en het KBO-PCOB Magazine graag en veel gelezen worden. Gelukkig, daar worden ze ook met liefde voor gemaakt. Alleen is het wel de bedoeling dat deze bladen op tijd bij u in de brievenbus komen en dat wordt

steeds moeilijker. De gemiddelde leeftijd van de bezorgers stijgt en regelmatig valt er iemand uit. Als eerste is dat voor de uitgevallen bezorger/ster erg maar ook voor de mensen die de verspreiding coördineren. Zij moeten zorgen voor vervanging. Nu hebben zij wel een lijst van reserves maar die is angstwekkend klein geworden. Daarom een oproep aan – liefst jonge, maar iedereen is welkom – senioren die willen helpen om 10 keer per jaar ca. anderhalf uur de bladen in hun wijk te bezorgen. Wij hebben een aanbod voor bezorging per post maar dat kost per adres per jaar ca. € 6,--. Het besluit daartoe over te gaan stellen wij graag nog even uit want dit bedrag zal toch weer uit de contributies moeten komen. Meld u als bezorger aan bij Nancy van Kampen (525 27 98). Dat geldt ook voor leden van de PCOB. Ook daar is de nood groot. U kunt zich ook aanmelden voor de reservelijst. Incidenteel invallen voor een bezorger die even uitvalt.



Een kop in de krant: "Zorguitgaven de 100 miljard gepasseerd". 100 Miljard, wie heeft daar direct een beeld bij? Waar gaat dat allemaal naar toe en waar komt dat vandaan?

De 100 miljard betreft de totale zorg, inclusief welzijn. Voor zorg alleen wordt € 76,9 miljard uitgegeven. Ook hier hebben we niet direct een beeld bij. De menselijke maat wordt duidelijker als we de zorgkosten per persoon bekijken. Wordt de 100 miljard gedeeld door het aantal inwoners van Nederland dan kost de totale zorg € 5.805 per persoon. Voor zorg alleen wordt jaarlijks € 4.500 per persoon uitgegeven. Reken uw eigen huishouden eens terug per maand. Bij een modaal huishouden van 4 personen met een inkomen van € 37.000 bruto gaat twee-derde van dat bedrag naar de zorg. Gelukkig worden de zorgkosten anders verdeeld.



Het eerste wat u ziet, is uw maandelijkse basispremie aan de zorgverzekeraar en uw eigen risico. Dan krijgt u nog, als u dat wenst, de aanvullende verzekering.

Wat we niet direct zien is de premie die op het salaris en pensioen ingehouden wordt en bij zelfstandigen via de inkomstenbelasting. Dat was in 2018 5,65% over maximaal € 54.614 van het inkomen. In 2019 is de inhouding 5,7% over maximaal € 55.927 van het inkomen. En wat er daarna nog schort aan de honderd miljard komt uit de belastingpot die we allen vullen.



In juni trof ik een artikel aan onder de kop: "Mantelzorgers kunnen niet op vakantie".

"Voor veel mantelzorgers betekent de zomer: extra stress en drukte. Want als de thuiszorg-medewerkers op vakantie gaan, moeten familie en vrienden inspringen. Op vakantie? Vergeet het maar."

Van de groep mantelzorgers die zorgt voor een naaste die ook thuiszorg ontvangt, zegt bijna de helft dat de thuiszorgorganisatie in de vakantieperiode minder zorg zal geven. Voor 75% van de betrokken mantelzorgers betekent dit dat ze zelf meer zorg moeten geven. 36% Geeft aan daardoor zelf niet op vakantie te kunnen!

Nederland heeft veel mantelzorgers die naast hun baan en eigen gezin nog zorg aan een naaste bieden. Zorg die niet door de thuiszorg geboden kan worden. Zorg die ook niet enkele weken onderbroken kan worden. Zorg die ook met alle liefde gegeven wordt maar toch ook vaak ten koste gaat van het eigen welzijn en soms gezondheid. En dat vaak jaren lang.

Deze mantelzorgers moeten er soms echt even tussen uit. Even vrij van deze zorg. Maar hoe? Er is een platform dat de belangen van de mantelzorgers behartigt of een luisterend oor biedt. www.stemvandemantelzorger.nl



Wat niet stopte in de vakantieperiode hebt u in de vorige Aandacht kunnen lezen; wandelen in de duinen, fietsen, zomerbingo en op 17 september al weer de 1^{ste} dagtocht, naar Brabant deze keer. Zelf heb ik in deze periode één keer de wandelschoenen aange-trokken en 1 keer de fiets gepakt om in KBO-PCOB verband actief te zijn in onze mooie Haarlemse omgeving.



Voor het bestuur gingen ook het overleg met de gemeente en de voorbereiding van het komend jaar door (wij denken toch nog wel vaak in 'schooljaren'). Ik wens u een goed 'KBO-PCOB jaar' toe.

***Tel niet de jaren van je leven,
maar de vrienden die je zijn gegeven.***

***Leeftijd is als wijn.
Hoe ouder, hoe beter.***

Charles Heerschop



In de vergadering van de reiscommissie hebben we afscheid genomen van ons commissielid Charles Heerschop. Jarenlang heeft hij

deel uitgemaakt van deze commissie, heeft hij de financiën voor ons verzorgd en heeft hij meegewerkt aan het slagen van de dagreizen.

Als blijk van waardering van de leden van de KBO kreeg hij een attentie. Wij hopen hem nog vaak te zien op de contactdagen en andere bijeenkomsten van de KBO-PCOB.

Nogmaals onze dank!
Ronny Visser

ACTIVITEITEN

alle activiteiten zijn voor leden van KBO en PCOB

Agenda 27 augustus t/m 24 september

Praat- en Luistercafé

Elke eerste zondag van de maand zie blz. 11

Bijeenkomsten in De Schakel

Elke tweede woensdag van de maand zie blz. 24

Wandelen in de duinen

Elke woensdag zie blz. 12

Fietsen

Elke tweede woensdag van de maand zie blz. 12

Bridge

Elke laatste woensdag van de maand zie blz. 13

Ipad hulp

Elke donderdag 14:00 Ton v.d. Voort zie blz. 28

Klaverjassen

Elke eerste vrijdag van de maand

17 sep. Dagtocht zie blz. 14

24 sep. Aandacht 241 verschijnt

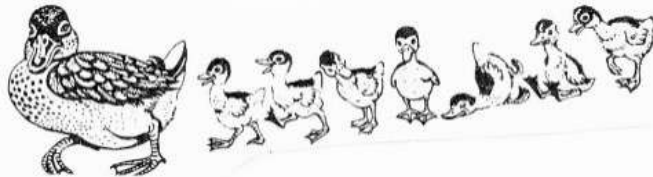
Vooruitblik (om alvast in uw agenda te noteren)

2 okt. Internationale dag van de Ouderen zie blz. 16

1 nov. Inspiratiedag Grenzeloos Leven zie blz. 17

26 nov. Lezing over het Zilveren Kruis

23 - 27 dec. Kerstreis zie blz. 16



Meer informatie: zie www.kbohaarlem.nl

Hier vindt u ook informatie over activiteiten die door anderen dan KBO-PCOB worden aangeboden.

Praat- & Luistercafe

Elkaar ontmoeten in een goede sfeer en praten over ouder worden; gedachten en meningen met elkaar willen delen en elkaar aanvullen.

Gespreksthema:

'Tel je zegeningen...'
Wij kennen de uitdrukking:
Alle zegen komt van boven.

Tel je zegeningen
Tel ze één voor één
Tel ze allen en vergeet er geen

Gastspreekster: Wij zijn blij en dankbaar dat onze gastspreekster Dr. Ad van Nieuwpoort ons meeneemt op deze reis.



Hierbij nodigen wij u weer van harte uit op:

Datum/tijd: zondagmiddag 1 sep. 2019 van 14:00-16:00 uur.

Plaats: Restaurant Vooges Centraal,
Kennemerplein 6 (achterkant station Haarlem).

Kosten: € 2,--.

Onder het genot van een drankje en een hapje worden er verschillende onderwerpen, in een ontspannen sfeer met elkaar besproken. Het stellen van vragen en het napraten door de aanwezigen wordt zeer op prijs gesteld.

Commissie Welzijn van KBO-PCOB Haarlem.

M. Mathijssen: 06-488 25 154 marianne.mathijssen@xs4all.nl

Nel Dellebeke: 023-525 13 46 ndellebeke@gmail.com

Wandelen

Nora Teeuwen, 023-527 18 92

Elke woensdag om 10:00 uur

28 aug.: Kennemerduinen; Verzamelen bij de Tetterodehal
4 sep.: Leiduinen; Verzamelen bij de Oase
11 sep.: Middenduin; Verzamelen bij de Tetterodehal
18 sep.: Duin en Kruidberg; Verzamelen op de parkeerplaats
25 sep.: Kennemerduinen; Verzamelen bij de Tetterodehal



Beste fietsers,

Ook 10 juli was weer een verregende fietsdag. Maar de stemming was er niet minder om. Zeven doorzetters zijn toch via de Molenplas naar Halfweg gefietst. En daar hebben we heerlijk geluncht met elkaar.



14 augustus. Eindelijk een prachtige droge fietsdag achter de rug. We zijn naar het monument van de MH17 geweest en daarna naar de zorgmanege Stal Starro, waar we heerlijk

geluncht hebben. We waren met 13 fietsers en we zijn allemaal tevreden naar huis gegaan.

Datum: 11 september, om 10:00 uur verzamelen.

Plaats: In 't Trionk, Van Oosten de Bruinstraat 60.

Start: 10:30 uur.

Aangeboden: Lunchbijdrage door KBO-PCOB t.w.v. € 5,--.

Kosten: Meerkosten voor lunch en drinken tijdens de lunch.

Groet, Ineke Eeken, 06-145 29 549

Klaverjassen

Ook zin om te klaverjassen?

Wij spelen elke eerste vrijdag van de maand.

Komt u ook naar ons gezellige clubje!

Waar: Wijkcentrum Broederhuis Nagtzaamplein 67

Wanneer: Vrijdag 6 september

Hoe laat: 13:15 uur

Kosten: € 3,00 per maand .

Info: Leny Kooijman, 023-540 05 66



Bridge

Op woensdag 25 september starten we de competitie 2019/2020. Als u daaraan mee wil doen, kan dat. Aanmelden samen met een partner is makkelijk maar niet absoluut noodzakelijk.

We spelen iedere laatste woensdag van de maand in 'De Schakel' en beginnen om 13:00 uur.

De kosten zijn € 30,- per persoon voor het hele seizoen en dit is inclusief koffie of thee in de pauze.

Voor inlichtingen kunt u terecht bij:

Hans van Elk, 023-524 62 66

Dagtocht: Ontdekkingsreis in Brabant.

Programma:

We rijden rechtstreeks van ons opstappunt naar het plaatsje Zeeland, naar restaurant Het Witte Huis. Zeeland is landelijk gelegen midden in de driehoek Eindhoven, Nijmegen, Oss. En op steenworpafstand van Uden en Veghel.



Nadat we hier koffie hebben gedronken (met uiteraard een gebakje erbij) staat een gids op ons te wachten voor een mooie rondtoer door deze mooie omgeving. Teruggekomen gaan we genieten van een heerlijk driegangendiner.

Vervolgens brengt de chauffeur ons naar Den Bosch. Een bakker van bakkerij Royal demonstreert ons hier de kunst van Bossche Bollen maken. Hierna krijgen we een kopje koffie met... zo'n overheerlijke Bossche Bol. Eventueel blijft er nog wat tijd over om in Den Bosch rond te kijken.

- Datum:** dinsdag 17 september 2019
Vertrek: 08:30 uur bij de HEMA aan de Europaweg in Haarlem-Schalkwijk
09:00 uur Schoterweg/hoek Pijnboomstraat
Terug: rond 18:30 uur
Kosten: € 52.00
Boeken: maandag 2 september vanaf 08:00 uur bij Ronny Visser tel. 06-499 188 76
Betalen: op rekening NL 15 INGB 0007 2874 57 t.n.v. KBO Haarlem afd. Reizen

Ronny Visser.



Verslag van de zomerreis

Thuis gekomen van de heerlijke reis naar het Gaasterland heb ik al vrij snel mijn pen gepakt om mijn indrukken op papier te zetten. Ik heb heel erg genoten van de tocht door Flevoland naar ons hotel in Rijs. Prachtig landschap en tijdens de gehele reis goede uitleg van de chauffeur. Aangekomen bij het hotel werden de koffers voor ons naar boven gebracht.

Eenmaal in Rijs aangekomen, begonnen we de volgende dag met onze wandelingetjes in de directe omgeving. Onze favoriete wandeling was naar een vijver met kwakende kikkers, omringd door prachtige wilde veldbloemen en fluitende en zingende vogels: 'het paradijs'.

De excursies waren leuk en goed verzorgd. Vooral de boottocht op o.a. het Sneekermeer was een topper. Het bezoek aan het museumdorp riep oude herinneringen op, zoals bijvoorbeeld de scharensliiep. En in het DE-museum hebben we allemaal lopen zoeken welke kopjes, bekertjes of andere dingen we nog in de kast hadden staan.



In de avond kwamen we gezellig bij elkaar voor o.a. bingo, damesvoetbal op t.v., een volksdansgroep in prachtige kleding en heerlijke dansen. Ik heb genoten. En de andere vakantiegangers denk ik ook.

De verzorging in het hotel was prima.

Dank aan de organisatie, de leiding, alle vakantiegangers en de chauffeur voor deze succesvolle en gezellige reis.

Lidy van Beusekom.

Internationale Dag van de Ouderen

Programma:

Een gezellige dag.

Er treden verschillende artiesten voor u op, zoals 2 for one en het shantykoor de Zilk (zie foto)

Natuurlijk zorgen onze vrijwilligers voor de koffie en de lunch.



Datum en tijd: woensdag 2 oktober van 10:30 tot 15:30 uur.

Plaats: Moeder v.d. Verlosserkerk, Prof Eijkmanlaan 48
2035XB Haarlem.

Kosten: deze dag wordt u gratis aangeboden.

Aanmelden: t/m 28 september bij:

-Lia Burger, 023-533 17 97

robenliaburger@kpnmail.nl

-Joke van Galen, 023-540 69 88

dojovgalen@tele2.nl

-Clemens Reus, 023-539 10 21

clemens.reus@gmail.com

Wij hopen u op 2 oktober te ontmoeten!



Kerstreis 2019 (23 tot en met 27 december)

Om alvast in uw agenda te zetten.

De kerstreis gaat ook dit jaar weer naar het ons vertrouwde adres in Millingen. De reiscommissie heeft wederom voor dit hotel gekozen omdat het op de eerste plaats een uitstekende verzorging biedt en ook omdat het in deze periode erg moeilijk is om genoeg eenpersoonskamers te boeken.

Wij gaan samen met onze gastheer Adrie weer een leuk programma voor u samenstellen. Zeker is in ieder geval weer de nachtmis met kerststol na afloop, en natuurlijk de glühwein op eerste en tweede kerstdag.

Het volledige programma staat eind oktober in de Aandacht en u kunt boeken op dinsdag 12 november bij Leny Kooijman op telefoonnummer 023-540 05 66. Het programma kunt u al eerder vinden op onze website: www.KBOHaarlem.nl



Inspiratiedag Grenzeloos leven 2019

We worden ouder dan ooit en de medische wetenschap kan ons steeds langer in leven houden. Nooit eerder moesten zoveel mensen zelf nadenken over de grens van het leven en hoe ze daarmee om willen gaan. Dit is niet alleen een medische of juridische kwestie, het roept ook vragen op als: hoe rond ik mijn leven af? Wat laat ik na? Wat troost mij? En wat maakt mijn leven nu waardevol?

Voor de derde keer wordt de succesvolle inspiratiedag '*Grenzeloos leven*', over de eindigheid van ons leven, georganiseerd. De dag vindt plaats op 1 november in de Cultuurkoepel op landgoed Willibrordus in Heiloo. KBO en PCOB Noord-Holland nodigen u hiervoor van harte uit. De dag staat in het teken van ontmoeting en gesprek over dat wat de moeite waard is in (de laatste fase van) het leven.

De volgende personen verlenen hun medewerking:

1. Professor Joris Slaets (hoogleraar ouderengeneeskunde) opent de dag met een lezing over wat mensen werkelijk willen als het levenseinde nadert.
2. Professor dr. Ir. Gert van Dijk is ethicus bij de artsenfederatie KNMG en zal vragen en misverstanden over het levenseinde met u bespreken.
3. Tv-maker en uitgever Leo Fijen begeleidt de laatste jaren steeds meer mensen in de laatste fase van hun leven. Helpen rituelen? Hij gaat met u in gesprek.
4. Met zangeres Jos Somsen verkent u aan de hand van eenvoudige liedjes wat voor u van betekenis is in het leven.

5. Carla Poel legt uit dat je sommige dingen beter kunt opschrijven in een brief.
6. Trainer Bert Buizert maakt onderscheid tussen sterfstijlen. Denk erover na en praat mee. Samen in gesprek over het einde. Dit is te oefenen, in kleine groepen, met senioren onder elkaar. Met deze 'dialogogesprekken' zijn positieve ervaringen opgedaan. Het is niet gemakkelijk om met uw kinderen of anderen die dicht bij u staan in gesprek te gaan over het levenseinde. Dit is te oefenen, in kleine groepen, met senioren onder elkaar. Veel afdelingen van KBO-PCOB hebben al positieve ervaringen opgedaan met de zogenaamde dialogogesprekken over het levenseinde. Proef van zo'n gesprek tijdens de inspiratiedag.
7. De dag wordt afgesloten door Hella van der Wijst. Voor het TV programma 'Ik mis je' had ze gesprekken met mensen bij het graf van een geliefde. Ze deelt haar verhalen en inzichten en gaat met u in gesprek.

Programma:

09:30 uur Ontvangst

10:00 uur Start ochtendprogramma onder leiding van Arjan Broers

Inleiding Joris Slaets

Workshops ronde 1

12:45 uur Lunch

13:45 uur Start middagprogramma workshops ronde 2

15:15 uur Lezing door Hella van der Wijst

16:00 uur Afsluiting door Arjan Broers en ontmoeting met drankje

Datum: 1 november 2019, van 10:00 uur – 16:30 uur

Locatie: Cultuurkoepel Kennemerstraatweg 464, 1851 NG Heiloo

Kosten: €10,- per persoon, inclusief lunch, koffie/thee, €25,- voor niet-leden KBO-PCOB

Informatie en aanmelding:

zie www.kbonoordholland.nl/grenzeloosleven of telefonisch via 023-750 51 55.

(De inspiratiedag wordt mede mogelijk gemaakt door de coalitie 'Van betekenis tot het einde': www.ikwilmetjepraten.nu)



door Gerard van de Mast

Dokters

Als er vroeger iemand bij ons thuis zo ziek was dat de huisarts moest komen, sloeg bij mijn moeder een lichte waanzin toe. Behalve de heel zeldzame keren dat zij zelf de patiënt was. Want in haar ogen was onze huisarts, dr. Bosch, zo ongeveer rechtstreeks familie van God zelve. Dat leek mij toen al overdreven maar als mijn moeder wist dat 'Hij' zou komen, moest het bed van de zieke nog schoner dan het al was, de stofvrije kamers moesten welhaast steriel worden en uiteraard mocht er nergens in huis ook maar iets slingeren.

Op den duur ontdekte ik dat bijna iedere visite van dokter Bosch resulteerde in hetzelfde advies: "Veel warm drinken!"

Altijd goed, daar konden hij en zijn patiënt zich eigenlijk nooit een buil aan vallen.

Dokter Bosch, ongetwijfeld een katholieke arts, woonde in een mooi, statig huis, pal naast de KRO-studio. Als ik in zijn altijd volle wachtkamer kwam, moest je vragen: "Achter wie ben ik?" Maar dat durfde ik niet. Alle wachtenden waren dus vóór mij. En wie ná mij binnenkwam stelde die vraag wél en dan hoefde ik alleen maar één keer "Ik" te prevelen en mijn hand op te steken (niet te hoog).

Geleidelijk werd mijn eerbied voor dokter Bosch teruggebracht tot normale, menselijke proporties. Hij was een aimabel man. Maar nog steeds hebben dokters en verplegend personeel voor mij een zekere status. Als een aardige verpleegster of een sympathieke verpleger van zeg 18 mij vraagt om bijvoorbeeld een paar pilletjes te slikken, zal ik dat onmiddellijk braaf doen, om misschien pas daarna te vragen waarvoor dat eigenlijk was. Maar wél op voorwaarde dat de verpleegkundige dan een witte jas draagt. Als ik nu naar de huisarts moet, gebeurt dat op afspraak en hij/zij komt je persoonlijk uit de wachtkamer ophalen, keurig op tijd (meestal) en heel voorkomend (altijd).

Legendarische dokters zoals indertijd zijn er niet meer. Alleen in Amerika kent men ze nog: dr. Spock, een opvoeder; dr. Phil, een tv-relatiebemiddelaar en the incredible dr. Pol, dierenarts van Friese afkomst.

Wij hier moeten het doen met dr. Oetker, die je niet eens Oetker mag noemen, want je moet 'Utker' zeggen met Ö (=O-umlaut).

Eind jaren 50 kwam er een nieuw sigarettenmerk in de handel. Dat heette, godbetert, Dr. Dushkind. Rood-wit pakje, grote reclame-campagne (Blijf kalm, neem een Dushkind). Sigaretten op doktersadvies, hoe verzin je 't? Het merk werd dan ook ondanks alle re-



clame geen succes. Tegenwoordig koop je sigaretten mét doktersadvies, ongevroegd en duidelijk: "roken is zeer schadelijk voor de gezondheid". Altijd goed. Kun je je nooit een buil aan vallen.

BESTUUR EN ORGANISATIE

Van de (interim) voorzitter.

In de vorige Aandacht vertelde ik u dat het begin van de zomervakantie voor de deur stond. Inmiddels is de zomervakantie voor de meesten weer voorbij. Het was een zomer met uitersten in Nederland: de gigantische hitte van meer dan 40 graden en een fikse zomerstorm op een zaterdag in augustus, waarbij o.a. het dak van het voetbalstadion in Alkmaar in elkaar stortte.

Niet te geloven dat er nog steeds klimaatverandering ontkenners beweren dat dit niet komt door de mens. Laten we hopen dat de beleidsmakers niet alleen in Nederland maar wereldwijd tot besef komen dat er iets moet veranderen, waardoor onze kinderen, kleinkinderen en achterkleinkinderen van onze aarde mogen blijven genieten.

Dat doet mij denken aan een andere grote gebeurtenis, 50 jaar geleden, toen de Amerikanen voor het eerst voet op de maan zetten. Hierbij waren de astronauten ongelofelijk enthousiast over onze blauwe planeet.

"We zijn allemaal astronauten van het Ruimteschip Aarde", schreef Wubbo Ockels, in een afscheidsbrief voor zijn dood. Tijdens zijn ruimtereis in 1985 overviel Ockels een diep besef van hoe iedereen met



iedereen verbonden is. Het 'overview effect' wordt dat genoemd: het ontzag, de verbondenheid en de verantwoordelijkheid die opwellen in ruimtereizigers bij de aanblik van dat fragiele bolletje waar de dampkring als een dun

schilletje omheen hangt, de aarde. Een aantal ruimtevaarders van de afgelopen jaren heeft zelfde soort ervaringen beschreven:

- *"In de ruimte ervaar je pas echt dat we onderdeel zijn van een zonnestelsel. Van iets oneindig groots. Als je vanuit dat perspectief naar de aarde kijkt, en het dreigende heelal eromheen ziet, voelt onze planeet als een kwetsbare baby."* (André Kuipers, astronaut)
- *"Je ziet hoe futiel jouw leven en zorgen zijn in vergelijking met andere zaken in het universum. Met als resultaat dat je geniet van het leven dat nog voor je ligt. Het geeft innerlijke rust."* (Edward Gibson, astronaut)
- *"Opeens krijg je een gevoel dat je nooit eerder hebt gehad... Dat je een bewoner bent... van de aarde."* (Oleg Makarov, kosmonaut)
- *"Al die dingen die groot en onmogelijk lijken... We kunnen het oplossen. Vrede op aarde - geen probleem. Het genereert dat soort energie, dat soort kracht, en ik heb het ervaren."* (Anousheh Ansari, ruimtetoeerist)

Als iedereen zou ervaren wat astronauten hebben doorvoeld, zouden we ons meer verbonden voelen, onze conflicten beslechten en het klimaat redden. Het is een taak voor ons allen, want God heeft ons, de mens, het beheer gegeven over de aarde.

In Genesis 1:26-27 lezen we: *God zei: "Laten wij mensen maken die ons evenbeeld zijn, die op ons lijken. Zij moeten heerschappij voeren over de vissen van de zee en de vogels van de hemel, over het vee, over de hele aarde en over alles wat daarop rondkruipt." God schiep de mens als zijn evenbeeld, als evenbeeld van God schiep hij hem, mannelijk en vrouwelijk schiep hij de mensen.* (de nieuwe Bijbelvertaling, KBS en NBG 2004)

In deze Bijbeltekst staat weliswaar niet dat de mens mag heersen buiten de aarde. Maar omdat de astronauten even van de aarde zijn geweest zien zij de kwetsbaarheid van de aarde en de verantwoordelijkheid om daarvoor iets te doen. En dat geldt natuurlijk niet voor alleen de astronauten, maar dat geldt voor ons allemaal, voor alle mensen!

Zo maar wat mijmeringen aan het eind van deze zomer met zijn bijzondere weersomstandigheden.

En tegelijkertijd is dit ook het begin van een nieuw seizoen, waarin de bijeenkomsten van de KBO-PCOB weer gaan starten. We hopen op mooie bijeenkomsten en gezellige contacten.

Hartelijke groet,

Maarten Visser, interim voorzitter & penningmeester

Telnr. 023-527 48 04, bereikbaar na 19:30 uur.

Herfststramien



Ik wil de wind horen door kruinen van bomen
veelkleurige bladeren in de herfst zien
waarin vele visioenen tot me komen
als een wisselend getijdenstramien.

De hemel bedekt met wolken bovendien
met wonderschone azuren blauwe plekken
en steeds weer andere beelden zijn te zien
zo de lucht niet in zijn geheel gaat betrekken.

In ieder veld en bos valt veel te ontdekken
iets wat velen zo dikwijls dreigt te ontgaan
maar toch menig interesse weet te trekken
zodra wij voor die schoonheid openstaan.

En tussen de bomen valt het stervend blad,
omhult de donkere aard als gouden mat.

Egbert Jan van der Scheer:

Raadsels

- 1) Wat begint met een t, eindigt op een t en zit vol met t?
- 2) Wat heeft 21 ogen maar kan niets zien?
- 3) Wat is lichter dan een olifant maar zwaarder een veertje?
- 4) Wie heeft tanden maar eet nooit?
- 5) Welke neus kan niet ruiken?
- 6) Ze slaan me hier, ze slaan me daar, ze geven een trap.
Ik gil van rechts en ik brom van links. Wie ben ik?

Antwoorden vindt u onderaan op deze bladzijde.

ACTIVITEITEN

alle activiteiten zijn voor leden van PCOB en KBO

Bijeenkomst in 'De Schakel'

De middag van j.l. 16 juli met de heer Bras over van Gogh was zeer geslaagd. Er waren 42 mensen gekomen die erg geïnteresseerd waren in de dia's en de woorden over het leven en werk van Vincent van Gogh.

Programma:

De volgende keer is er een gezellig samenzijn. U kunt met elkaar kennismaken, gewoon met elkaar praten of een spelletje spelen. Kortom, we maken er een gezellige middag van.

Datum en tijd: woensdag 11 september, 14:00 – 16:00 uur

Plaats: 'De Schakel', Pijnboomstraat 11, Haarlem-Noord.

Dus leden van KBO-PCOB, komt u allen.

Hartelijke groeten,
Nel Pool-Verbeek

Antwoorden raadsels:

- 1) Thee, 2) Een dobbelsteen 3) Zijn schaduw 4) Een zaag
- 5) De neus van een schoen 6) Een piano

AANDACHT VOOR MENSEN (PCOB)

Huwelijksjubilea



In de komende periode hopen 2 echtparen hun 65^{ste} huwelijksjubileum te vieren.

Beide echtparen Van Harte Gefeliciteerd met het bereiken van deze mijlpaal!



Onze bijzondere jarigen

80, 85, 90, 95 en 100 jaar; en elk jaartje meer

In de komende periode hoopt 1 lid zijn 85^{ste} verjaardag te vieren en 1 lid haar 95^{ste} vevrjaardag.

Wij wensen alle jarigen een fijne verjaardag toe en bovenal een goed nieuw levensjaar.

Er zijn deze maand enkele PCOB leden die een kroonjaar vieren maar waarvan wij geen goed telefoonnummer hebben zodat wij hen niet kunnen vragen of zij vermeld willen worden in de Aandacht.

Indien u wenst dat wij uw kroonjaar alsnog vermelden, verzoek ik u om contact op te nemen met ons bestuurslid mevrouw Rina de Leeuw-van Dongen, tel. 023-526 28 77.

Nieuwe leden Er hebben zich twee nieuwe leden aangemeld.

Welkom bij de PCOB 😊.

Overleden

In de afgelopen periode zijn, voor zover ons bekend, geen leden overleden.

MEDITATIEF

Aarde, leer mij

*Aarde, leer mij stilte
als de kruiden stil in het licht.*

*Aarde, leer mij lijden
als oude stenen lijden aan herinneringen.*

*Aarde, leer mij nederigheid
als het schuchter begin van bloesems.*

*Aarde, leer mij zorgen
als de moeder die haar jongen koestert.*

*Aarde, leer mij moed
als de alleenstaande boom.*

*Aarde, leer mij beperking
als die mier die kruipt over de grond.*

*Aarde, leer mij vrijheid
als de adelaar die de lucht doorklieft.*

*Aarde, leer mij afstand nemen
als de bladeren in de herfst.*

*Aarde, leer mij vernieuwing
als het zaad dat in de lente kiemt.*

*Aarde, leer mij mijzelf vergeten
als smeltende sneeuw in de winter.*

*Aarde, leer mij mededogen
als droge velden, huilend in de regen.*

Uit: Missie in actie; Ute-Indianen, Noord Amerika.

NUTTIGE CONTACTEN

Buurt- en Wijkcentrums

In buurtcentrums en wijkcentrums zijn veel activiteiten, ook voor senioren. Loop er eens binnen en laat u informeren. Je kunt er een kopje koffie drinken, elkaar ontmoeten en vaak is er gelegenheid om eens te eten. Wellicht is er ook iets voor u bij.

Hieronder staan de adressen van enkele buurtcentra.

Buurtcentrum De Hamelink, Noormannenstraat 1

Buurtcentrum De Tulp, Voortingplantsoen 56

Wijkcentrum De Horizon, Ambonstraat 2

Trefpunt 't Trionk, Van Oosten de Bruynstraat 60

Wijkraadsgebouw Vijfhoek-Raaks-Doelen, Nieuwe Kerksplein 17

Wijkcentrum De Wereld, Laan van Berlijn 1

Wijkcentrum De Ringvaart, Floris van Adrichemlaan 98



Sociale Wijkteams

Schalkwijk 1 (Boerhaavewijk, Meerwijk)	023-543 09 91
Schalkwijk 2 (Europawijk, Molenwijk)	023-543 09 92
Oost 1 (Slachthuisbuurt enz.)	023-543 09 93
Oost 2 (Parkwijk, Zuiderpolder)	023-543 09 94
Noord 1 (Noord-Noord)	023-543 09 95
Noord 2 (Noord-Zuid)	023-543 09 96
Centrum en Rozenprieel	023-543 09 97
Zuid-West	023-543 09 98
Zandvoort	023-574 04 50

Voor vragen over...

Neemt u contact op met...

Administratie leden KBO (zie ook bladzijde 2)	mw. N. van Kampen	023-525 27 98
Activiteiten door KBO-PCOB	dhr. J. Stuve	023-536 80 45
Activiteiten door anderen	Kennemerhart	023-5 214 214
Belastingzaken (coördinator)	dhr. H. van Elk	023-524 62 66
Cliënt-ondersteuner KBO-PCOB	mw. I. Woerde	023-533 16 80
Computercursussen	zie de website	
Computerhulp (coördinator)	dhr. T. van der Voort a.voort4410@gmail.com	06-505 17 299
Consultatiebureau (gezondheid)		
	Stichting St. Jakob	023-892 29 80
Fietsen	dhr. J. Goossens	06-102 65 373
Hulpvragen en Schuldhulpverlening (gem. Haarlem en Zandvoort)	zie Sociale Wijkteams op de vorige blz.	
Hulpvragen (gem. Bloemendaal)		023-525 03 66 06-103 88 354
Juridisch loket Haarlem	Bureau rechtshulp	0900-8020
Levensvragen (Praat- & Luistercafé)		
	mw. M. Mathijssen	06-488 25 154
	mw. N. Dellebeke	023-525 13 46
<i>Ouderenadviseur: heet voortaan cliënt-ondersteuner: zie hierboven</i>		
Ouderenombudsman (steun)	Haarlem	0900-6080100
Privacywet AVG	dhr. H. Broek	023-527 01 06
Reizen	mw. R. Visser	023-526 13 05
Rijbewijzen (alle vragen)	zie ook onze website	085-488 36 16
Secretariaat KBO-Haarlem	zie bladzijde 2	023-535 09 01
Service- Juristen- en Pensioentelefoon	KBO-PCOB Utrecht	030-340 06 55
Themamiddagen PCOB	mw. N. Pool-Verbeek npool@quicknet.nl	023-529 31 59
Wandelen	mw. N. Teeuwen	023-527 18 92
Website www.kbohaarlem.nl	dhr. R. Veltkamp	023-531 38 95
WMO – hulpvragen	zie: Hulpvragen hierboven.	
Zilveren Kruis. <i>De collectiviteitscode van KBO en PCOB is: 207 000 837</i>		
Zorgbalans-Zorgcentrale Haarlem		023-891 89 18