

AANDACHT

nummer 242

29 oktober 2019





**kbo-pcob
haarlem**



Aandacht 242, 29 oktober 2019

KBO: KATHOLIEKE BOND VAN OUDEREN

KBO Haarlem

opgericht 12 oktober 1952

☒ postadres secretariaat: Laan van Berlijn 383, 2034 SM Haarlem

💻 www.kbohaarlem.nl

€ rek. nr. NL29 INGB 0000 1742 92 t.n.v. KBO Haarlem

Dagelijks Bestuur KBO

Herrie Weber, voorzitter, 536 28 56

herrieweber@chello.nl

Joke Hulsebosch, secretaris, 535 09 01

jokemhulsebosch@gmail.com

Ton van Meurs, penn., 535 36 48

penningmeester-KBO@outlook.com

Ledenadministratie KBO

Voor aanmelden van nieuwe leden; opgave van e-mailadres; veranderingen van adres / telefoon / e-mailadres; melden van overlijden, beëindiging van lidmaatschap.

Nancy van Kampen, 525 27 98

nancy-kboleden@outlook.com



PCOB: PROTESTANTS CHRISTELIJKE OUDERENBOND

Afdeling Haarlem

☒ postadres secretariaat, Botterboulevard 189, 2022 GA Haarlem

💻 www.kbohaarlem.nl

€ rek. nr. NL12 RABO 0149 6702 57 t.n.v. PCOB afd. Haarlem e.o.

Bestuur PCOB

Voorzitter: **vacature**. Interim voorzitter: Maarten Visser (zie hieronder)

Secretaris: **vacature**. Interim secretaris: Gert Vedder (zie hieronder)

Maarten Visser, penningmeester, 527 48 04

mhvisser@planet.nl

Rina de Leeuw-van Dongen, lid, 526 28 77

Nel Pool-Verbeek, lid, 529 31 59

npool@quicknet.nl

Gert Vedder, lid, 537 17 88

gjvedder@gmail.com

Redactie Aandacht

Harry Heemskerk, 533 19 92 redactie.aandacht@kbohaarlem.nl

Kopij inleveren

Kopij voor het volgende nummer [243] van Aandacht uiterlijk op woensdag 20 november naar redactie.aandacht@kbohaarlem.nl

Ook uw reacties op deze Aandacht richt u aan het redactieadres.



Klachten over bezorging van Aandacht / Magazine KBO-PCOB

KBO: mw. N. van Kampen, 525 27 98 nancy-kboleden@outlook.com

PCOB: dhr. G. Vedder, 537 17 88 gjvedder@gmail.com



Bij de voorplaat (jaartheme: beelden in openbare ruimte)

Titel: Baviaan

Kunstenaar: Ek van Zanten

Jaar: 1993

Locatie: Hoek Burgwal / Vissersbocht

Foto: Harry Heemskerk

De kunstenaar Ek van Zanten beeldhouwt op figuratieve wijze dieren en portretten. Vroeger tekende hij veel in Artis en daaruit put hij nog steeds inspiratie. De gemeente koos uit zijn vrije werk deze Baviaan. Van Zanten was geïnspireerd door een baviaanportret van de expressionistische schilder Oskar Kokoschka. De fonkelende oogjes van deze aap spraken hem tot de verbeelding. Bavianen zijn grondapen en moeten zich agressief kunnen verdedigen. Hij beeldde hem daarom met vier poten schrapstaand uit. Het beeld stond eerst vrij op een muurtje bij de Vissersbocht, waar deze dominante houding beter tot zijn recht kwam dan waar hij nu staat, verscholen in een hoekje onder de brug.

AANDACHT VOOR MENSEN (KBO)



Onze bijzondere jarigen

80, 85, 90, 95 en 100 jaar; en elk jaartje meer

In de komende periode hopen 27 leden een bijzondere verjaardag te vieren.

- 10 leden hopen 80 jaar te worden
- 10 leden hopen 85 jaar te worden
- 4 leden hopen 90 jaar te worden
- 2 leden hopen 95 jaar te worden
- 1 lid hoopt haar 102^{de} verjaardag te vieren

Wij wensen deze leden en alle andere leden die een verjaardag vieren een fijne verjaardag en nog goede jaren met hun dierbaren.

Nieuwe leden

We heten 8 nieuwe leden van harte welkom.



Overleden en in uw gebeden aanbevolen

Wij denken aan 11 leden die zijn overleden.

BESTUUR EN ORGANISATIE

*In de vorige Aandacht schreef onze voorzitter: "In april 2020 ben ik twee termijnen van vier jaar voorzitter geweest van KBO Haarlem. Ik heb besloten me niet meer herkiesbaar te stellen."
Daarom de volgende oproep:*



KBO Haarlem-Zandvoort-Bloemendaal zoekt een

voorzitter (m/v)

De **K**atholieke **B**ond van **O**uderen Haarlem is een zelfstandige plaatselijke organisatie die beoogt de belangen van senioren te behartigen. Zij is samen met 57 andere KBO organisaties lid van KBO Noord-Holland.

Landelijk is er een ondersteunende overkoepelende organisatie. Zowel landelijk als plaatselijk streeft de KBO naar samenwerking met de PCOB verenigingen.

KBO Haarlem heeft een bestuur van enthousiaste onbezoldigde vrijwilligers. Dat geldt ook voor alle andere medewerkers.

Uitgebreide informatie vindt u op onze website
www.kbohaarlem.nl

Nieuwsgierig naar deze functie? Wilt u meer weten? Bent u geïnteresseerd? Kent u iemand die interesse heeft en/of die u geschikt acht? Neemt u dan contact op met de heer Dames Klunder (06-364 13 651)

Van de voorzitter



door Herrie Weber

Beste mensen,

Bij KBO-PCOB Haarlem is het winterseizoen weer gestart. De eerste grote bijeenkomst was traditioneel de Internationale Dag van de Ouderen die wij op 2 oktober vierden met meer dan 200 leden in de volle zaal van de Moeder van de Verlosserkerk. Een echte verwendag met na de koffie een duo met meezingliedjes uit de jaren 50 en 60, gevolgd door een lekkere lunch. Daarna een shantykoor waarbij enkele mensen zich zelfs op de dansvloer waagden. En meezingen kon iedereen! Uiteraard moesten de dorstige kelen gesmeerd worden maar ook daarvoor zorgde de groep gastvrouwen. Aan de reacties te merken was het een zeer geslaagde dag.



Ook de andere activiteiten zijn weer gestart. Er wordt weer gebridged, geklaverjast, gepraat en geluisterd; de computers worden weer hersteld, kortom, onze activiteiten zijn weer begonnen. Wandelen en fietsen ging zelfs in de vakantiemaanden door. Van nog meer activiteiten kunt u de bijzonderheden weer lezen de Aanacht.



Hoe vindt u overigens de beelden op de voorpagina? Ik ben zelf gek op beelden en de bijzonderheden daarvan staan op pagina 3. Interessante informatie.



(links: 'vierkante hoge toren' in Haarlem-Parkwijk)

Waar ik ook van geniet, zijn de verhalen van Gerard van der Mast. Het verkennerskamp liet mijn gedachten weer teruggaan naar ons kamp in Ootmarsum. Alleen la-tijn hebben wij vroeger tussen de bomen in het donker nooit gezongen. Wel genoten van de toneelstukjes bij het kampvuur en hopen dat het droog zou blijven. Onze tenten waren namelijk van een niet al te beste kwaliteit.



De door ons gekozen politici hebben bedacht dat het onrechtvaardig is dat ca. 60% van de bevolking via het lidmaatschap van een maatschappelijke organisatie korting krijgt op de basisverzekering Ziektekosten. De andere 40% moet deze korting volgens hen weer opbrengen. Het Zilveren Kruis moet daarom de korting terugbrengen naar 3% voor de KBO-PCOB leden. Ter compensatie is het extra pakket aanvullende verzekeringen voor KBO-PCOB leden uitgebreid. In november komt het Zilveren Kruis toelichten wat er aan het pakket voor 2020 is veranderd en verbeterd. Het blijft aantrekkelijk om via KBO-PCOB verzekerd te zijn of worden bij het Zilveren Kruis.



Ik had de hoop al bijna opgegeven. Maar nu hebben 40 prominenten een brandbrief aan de fractievoorzitters van de Tweede Kamer gestuurd waarin ze de rekenregels hekelen die de oorzaak zijn van de lage dekkingsgraad waardoor veel pensioenen niet geïndexeerd zijn sinds 2009 en er nu zelfs een korting dreigt. Het kapitaal dat de pensioenfondsen in kas hebben is sinds 2009 meer dan verdubbeld maar de dekkingsgraad is gedaald door de steeds lager wordende rekenrente. De 40 prominenten betogen dat de feitelijke financiële ontwikkelingen bij de pensioenfondsen afwijken van de huidige rekenregels. Anders gezegd, de pensioenfondsen moeten rekenen met de lage rente maar de laatste 20 jaar hebben zij door

verstandig te beleggen een rendement van gemiddeld 7% behaald. De 40 prominenten willen dat die rendementen meegenomen worden in het berekenen van de dekkingsgraad. Nederland is het enige land in Europa dat die marktrente hanteert als rekenrente. Er zijn landen die met 3,5% rekenen en dat is veel reëler. In zijn reactie wilde Klaas Knot, de president van de (toezicht houdende) Nederlandse Bank, wel kijken of de regels zó aangepast kunnen worden dat korting wordt voorkomen. Maar indexeren is, wat hem betreft, niet aan de orde. Weinig verheffend voor de ca. 60% van de gepensioneerden waarvan hun pensioen al 11 jaar niet geïndexeerd is!



Laat uw zorgtoeslag niet liggen! Veel mensen weten niet dat zij recht hebben op zorgtoeslag. Of ze denken dat het te ingewikkeld is om zorgtoeslag aan te vragen. Vorig jaar hebben ca. 450 duizend mensen geen zorgtoeslag aangevraagd terwijl ze er wel recht op hadden. Zorgtoeslag is bedoeld voor alleenstaanden met een inkomen lager dan € 29.562,-- en voor partners met een inkomen lager dan € 37.885,--. De zorgtoeslag is niet bedoeld voor doktersrekeningen maar voor de premie van de zorgverzekering. Voor 2019 kunt u de zorgtoeslag nog tot 1 september 2020 aanvragen. Het wordt dan uitbetaald met terugwerkende kracht. Wilt u controleren of u recht hebt op zorgtoeslag? Ga naar www.belastingdienst.nl Hier kunt u zien of u recht hebt op zorgtoeslag en zo ja, ook aanvragen. Bent u digibeet? Vraag hulp bij diegene die uw belastingformulier invult of iemand in uw omgeving. [N.B. Uw belastinginvuller van KBO-PCOB controleert altijd al of u recht heeft op zorgtoeslag].



In mijn 'Beste Mensen' in het septembernummer schreef ik over de mantelzorger. De mensen die we in de zorg zo hard nodig hebben. 11 november is de dag van de mantelzorger. Denkt u die dag extra aan de mantelzorgers!

Als er een probleem is waar je iets aan kunt doen, hoef je je niet op te winden.

Als er een probleem is waar je NIETS aan kunt doen, hoef je je ook niet op te winden.

ACTIVITEITEN

alle activiteiten zijn voor leden van KBO en PCOB

Agenda 29 oktober t/m 3 december

Praat- en Luistercafé

Elke eerste zondag van de maand zie blz. 12

Bijeenkomsten in De Schakel

Elke tweede woensdag van de maand zie blz. 25

Wandelen in de duinen

Elke woensdag zie blz. 11

Fietsen

Elke tweede woensdag van de maand zie blz. 11

Bridge

Elke laatste woensdag van de maand

Ipad hulp

Elke donderdag 14:00 Ton v.d. Voort zie blz. 28

Klaverjassen

Elke eerste vrijdag van de maand

11 nov. Boeken voor de Veluwe Dagtocht zie blz. 18

12 nov. Boeken voor de kerstreis zie blz. 16

13 nov. Aanmelden voor kerstfeest in de Schakel zie blz. 25

26 nov. Lezing over het Zilveren Kruis zie blz. 15

3 dec. Aandacht 243 verschijnt

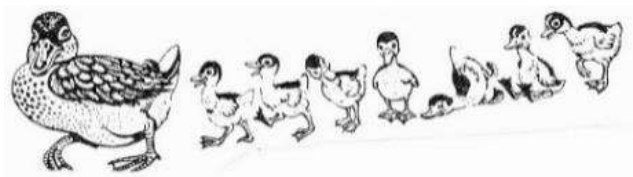
Vooruitblik (om alvast in uw agenda te noteren)

17 dec. Dagtocht naar de Veluwe zie blz. 18

11 dec. Kerstfeest in De Schakel zie blz. 25

18 dec. Kerstfeest in de Moeder v/d Verlosser zie blz. 14

23 – 27 dec. Kerstreis zie blz. 16



Wandelen



Nora Teeuwen, 023-527 18 92

Elke woensdag om 10:00 uur

23 okt.: Middenduin;

30 okt.: Elswout;

6 nov.: Kennemerduinen;

13 nov.: Koningshof;

20 nov.: Middenduin;

27 nov.: Elswout;

Verzamelen bij de Tetterodehal

Verzamelen op de parkeerplaats

Verzamelen bij de Tetterodehal

Verzamelen op de parkeerplaats

Verzamelen bij de Tetterodehal

Verzamelen op de parkeerplaats



Beste fietsers,

We hebben met elkaar weer een mooie fietsrit gemaakt door de duinen. Via Parnassia gingen we naar boerderij Zorgvrij.

De weerberichten waren weer slecht. Maar met het enthousiasme van de fietsers was het ondanks de regen 's middags een mooie fietstocht.

We gaan nu de winterstop in.

Graag zie ik jullie volgend jaar in goede gezondheid weer terug.



Groet, Ineke Eeken, 06-145 29 549

Praat- & Luistercafe

Elkaar ontmoeten in een goede sfeer en praten over ouder worden; gedachten en meningen met elkaar willen delen en elkaar aanvullen.

Gespreksthema: Feest...

Het eerste lustrum zit er op...deze maand bestaat het Praat- & Luistercafé 5 jaar. En dit vieren wij met elkaar! U bent van harte uitgenodigd om dit feestje samen te beleven. Eén van de initiatiefnemers, de heer Adriaan Koopmans opent deze middag voor ons. En de commissie Welzijn gaat u daarom leuk verrassen... Komt allen dit jubileum vieren!!!

Hierbij nodigen wij u weer van harte uit op:

Datum/tijd: zondagmiddag **3 nov. 2019** van 14:00-16:00 uur.

Plaats: Restaurant Vooges Centraal,
Kennemerplein 6 (achterkant station Haarlem).

Kosten: geen

Gespreksthema: Muzikale middag

Deze middag gaan wij na het informeel samenzijn genieten van de liedjes van weleer. Ed Leliveld en zijn vrouw Hilda komen ons muzikaal verblijden. Er is ook ruimte om met elkaar te zingen. Een nostalgische reis die ons even terug voert in de tijd.



Hierbij nodigen wij u weer van harte uit op:

Datum/tijd: zondagmiddag **1 dec. 2019** van 14:00-16:00 uur.

Plaats: Restaurant Vooges Centraal,
Kennemerplein 6 (achterkant station Haarlem).

Kosten: € 2,--

Onder het genot van een drankje en een hapje worden er verschillende onderwerpen, in een ontspannen sfeer met elkaar besproken. Het stellen van vragen en het napraten door de aanwezigen wordt zeer op prijs gesteld.

Commissie Welzijn

M. Mathijssen: 06-488 25 154 marianne.mathijssen@xs4all.nl

Nel Dellebeke: 023-525 13 46 ndellebeke@gmail.com



Vorige keer heeft Wilma van der Zwan in het Praat- & Luistercafé met u gesproken over BUUV. Hieronder leest u de ervaringen van Jan ter Ellen met BUUV.

BUUV is een geweldige hulp voor ouderen

BUUV is een soort 'markplaats' waarop jong en oud kunnen meedoen om gratis allerlei diensten uit te wisselen. Senioren zitten hierbij veelal aan de ontvangende kant.

Uit eigen ervaring een paar voorbeelden:

1) Toen ik jaren geleden door een val in huis heel slecht ter been werd, heb ik BUUV gevraagd om een beugel boven mijn bed aan te brengen waardoor ik makkelijker kon opstaan. Er kwam een man die zijn eigen elektrische boor bij zich had en een beugel voor me had gekocht, die ik uiteraard wel moest betalen. Na zo'n vijf jaar zit die beugel nog steeds stevig op zijn plaats.

2) Later heb ik BUUV gevraagd mijn zitbank in de woonkamer te verhogen zodat ik gemakkelijker kon opstaan. Weer kwam er iemand die blokken van circa 10 cm onder de poten plaatste.

Indien u hulp nodig hebt, bel dan 023-551 78 45 of stuur een e-mail aan info@haarlem.buuv.nu

U kunt ook op de website van BUUV Haarlem meer informatie over de werkwijze van deze nuttige organisatie vinden.

Jan ter Ellen, 82 jaar jong

Kerstviering

Vooraankondiging

Woensdag 18 december 2019 is dit jaar de kerstviering. Aan het programma wordt nog gewerkt. In de volgende Aandacht krijgt u meer informatie.



Inspiratiedag Grenzeloos Leven 2019

(zie Aandacht 240, blz. 17).

U kunt zich hiervoor niet meer aanmelden. Er is heel veel belangstelling voor deze dag en er zijn geen plaatsen meer beschikbaar.



Meer informatie: zie: www.kbohaarlem.nl

Deze zin staat altijd onder de eendjes van bladzijde 10.



In de Aandacht staan best wel de nodige activiteiten. Maar doet u zichzelf niet tekort! Er is nog zo ontzettend veel meer voor u te doen, te genieten. We doen ons best om op onze eigen website heel veel externe organisaties te vermelden waarnaar u kunt 'door-klikken'. Maak daar gebruik van!

Op bladzijde 27 stonden bijvoorbeeld enkele buurthuizen en sociale wijkteams vermeld waar u terecht kunt. Het is niet zeker dat we daarvoor ruimte kunnen blijven reserveren. Dan moet u echt op de website van KBOHaarlem kijken.

O ja, let ook goed op cursussen voor senioren om eenvoudige dingen te leren op tablet en/of laptop! Succes!

Programma:

De heer Marcel Woudman, verzekeringsexpert van het Zilveren Kruis, verzorgt voor u een uitgebreide presentatie/informatiebijeenkomst over het Zilveren Kruis. Hij gaat in op de volgende onderwerpen:

- o het overstappen naar de collectieve zorgverzekering van het Zilveren Kruis
- o de actuele situatie over de (eventuele) verhoging van de zorgpremie
- o verlaging collectiviteitskorting in 2020. U krijgt de zorgverzekering namelijk aangeboden met een korting van 3% op de basispremie van de basisverzekering. Voorheen was de korting 8%. (Bron: Nieuwsbrief KBO-PCOB van oktober 2019).
- o de inhoud van de basisverzekering
- o de aanvullende pakketten
- o wijkverpleging, farmacie, zorgsturing
- o verschil tussen natura- en restitutiepolis
- o wat verder ter sprake komt.

De heer Woudman kan helaas niet ingaan op privésituaties.

Datum: dinsdag 26 november 2019

Tijd: van 14:00 tot 16:00 uur. Zaal open om 13:30 uur.

Plaats: Ontmoetingsruimte in de Moeder van de Verlosserkerk, Prof. Eijkmanlaan 48 t/o verzorgingshuis Schalkweide te Haarlem.

Kosten: gratis

Aanmelden: Verplicht in verband met ruimte en brandweervoorschriften. Na 13 november 2019 uitsluitend telefonisch aanmelden bij Jan Stuve (023-536 80 45) onder vermelding met hoeveel personen u komt. Ook niet-leden zijn van harte welkom. Neem gerust een familielid of vriend(in) mee.

Tip: Neem, indien mogelijk, uw polis mee.

Jan Stuve



Wie gaat er mee Kerst vieren?

Winterreis december 2019

KBO-PCOB Haarlem organiseert weer een prachtige kerstreis naar het in kerstsfeer gehulde Hotel Millings Centrum in Millingen. Samen met de eigenaar van het hotel hebben we weer een leuk programma voor u samengesteld.

Programma

Maandag 23 december 10:30 uur

Vertrek vanaf Nieuw Meerwijk.

Briandlaan 39, 2037XE te Haarlem-Schalkwijk.

In het hotel worden we ontvangen met een lunch. De middag vrij te besteden. 's Avonds een pannetjes diner.

Dinsdag 24 december

In de middag gaan we op bezoek bij 'De Tinnen Roos' in Millingen met een kopje koffie/thee. 's Avonds hebben we een 3-gangen-diner. Na het diner bestaat de mogelijkheid tot het bijwonen van de nachtmis. Wie slecht ter been is, wordt gebracht en gehaald. Bij terugkomst koffie met kerstbrood.

Woensdag 25 december

Mogelijkheid tot het bijwonen van de Hoogmis. In de middag gaan we op excursie naar 'Moeke Mooren' voor een rondvaart op de Maas met het luxe passagiersschip 'De Sluizer' (zie foto). Bij thuiskomst worden we ontvangen met glühwein of warme chocolade.



's Avonds een uitgebreid warm en koud buffet.

Donderdag 26 december



Na de lunch vertrekken we voor een excursie naar het 'Kijk- en Luistermuseum' in Bennekom (zie foto). In het museum wordt u een kopje koffie/thee aangeboden. Bij thuiskomst worden we weer ontvangen met glühwein of warme chocolade. 's Avonds een 4-gangendiner.

23, 24, 25 en 26 december

Elke avond ontvangt u een gratis drankje bij het diner en een kopje koffie toe. Ook is er 's avonds entertainment.

27 december

De laatste dag alweer. 's Middags hebben we nog een uitgebreide lunch met afscheidsdrankje in het hotel waarna we met de bus weer naar Haarlem vertrekken. Rond 15:30 uur zijn we weer in Haarlem

Deze reis wordt u aangeboden met volpension en twee begeleiders en één medische begeleidster.

Kosten

De prijs voor deze reis bedraagt € 425,--. per persoon bij gebruikmaking van een tweepersoonskamer.

Voor een éénpersoonskamer geldt een toeslag van € 50,--.

Indien u een rollator meeneemt, wordt € 10,-- extra berekend.

Aanmelden en reserveren

U kunt telefonisch reserveren vanaf dinsdag 12 november tussen 09:00 en 11:00 uur of tussen 14:00 en 16:00 uur bij mw. Leny Kooijman op telefoonnummer 023-540 05 66.

Na aanmelding sturen wij het boekingsformulier dat u volledig ingevuld retourneert aan het op het formulier aangegeven adres.

Betalen

De totale reissom dient uiterlijk 27 november te zijn ontvangen op rekeningnummer NL15 INGB 0007 2874 57 ten name van KBO-Haarlem afd. Reizen.

Mocht u onverhoopt moeten afzien van de eenmaal geboekte reis, dan zijn wij helaas genoodzaakt om u minimaal € 100,-- in rekening te brengen, naast de eventuele annuleringskosten van het hotel.

Annuleringsverzekering

Deze is niet verplicht. Wel raden wij u aan om voor deze reis een annuleringsverzekering af te sluiten.

Dagtocht: Een dagje de Veluwe

Programma

Bij de Veluwe denken we meteen aan bos maar er is méér. Heidevelden, zandvlakten, landgoederen en weidegronden tot aan de horizon. Op deze dag gaan we dit ontdekken onder leiding van een gids. Vanaf de opstapplaats rijden we naar Woudenberg. Op een prachtige locatie aan de rand van het bos en vlakbij



de Leusderhei – in het buitengebied van Woudenberg – gaan we in pannenkoekenhuis 'Bergzicht' opsteken voor twee kopjes koffie/thee, met uiteraard... gebak.

Daarna rijden we via een prachtige route naar Hoenderloo.

In restaurant 'De Ruggestee' gaan we genieten van een heerlijk diner. Voordat we ons overheerlijke toetje krijgen, neemt een professionele gids ons mee op een route van anderhalf uur door de Kroondomeinen. Terug in het restaurant wacht ons het toetje van Veluws ijs, vers fruit, advocaat en slagroom...

Voldaan vertrekken we weer richting Haarlem waar we rond 18:00 uur bij het opstappunt verwachten te komen. Dus u kunt de volgende dag weer uitgerust naar onze kerstviering.

Datum: dinsdag 17 december 2019

Vertrek: 08:30 uur hoek Schoterweg/Pijnboomstraat
09:00 uur bij de HEMA in Centrum Schalkwijk aan de Europaweg.

Terug: ongeveer om 18:00 uur

Kosten: € 48,00

Boeken: maandag 11 november vanaf precies 08:00 uur bij Ronny Visser, tel. 06-499 188 76

Betalen: op rekening NL15 INGB 0007 2874 57 t.n.v. KBO Haarlem, afd. Reizen

Heeft u hulp nodig op het gebied van uw welzijn?

Wij zien dat u veelvuldig een beroep op onze hulpverlening doet als het gaat om belastingaangiften, problemen met de computer, tablet, smartphone of iPad. En KBO-vrijwilligers staan dan voor u klaar.

Wij hopen dat u niet bent vergeten dat wij ook behulpzaam kunnen zijn bij vragen en gewenste hulp die te maken hebben met uw persoonlijke welzijn. Met name op dat gebied zijn er veel regels veranderd en lijkt het vinden van een oplossing soms erg ingewikkeld en complex.

KBO-Cliëntondersteuners zijn getrainde vrijwilligers die senioren helpen de weg te vinden bij een hulpvraag. Hulpvragen die hebben betrekking op problemen die zich voordoen bij het ouder worden. Veelal betreft het vragen over wonen, welzijn, zorg, mobiliteit en/of ondersteuning. Een cliëntondersteuner kan steun bieden, advies en informatie geven over mogelijke oplossingen, omdat hij of zij de weg weet en het aanbod kent in uw gemeente.

Mede door de inzet van onze cliëntondersteuners kunnen hulp vragende senioren langer zelfstandig thuis blijven wonen, langer participeren in hun sociale omgeving en de regie in eigen handen houden.

Samengevat biedt KBO-Cliëntondersteuning:

- onafhankelijke hulp;
- heldere formulering van hulpvragen;
- duidelijke informatie, voorlichting en advies;
- de inzet van eventuele individuele steun;
- betrouwbare doorverwijzingen, wegwijs sociale kaart;
- inzicht in beschikbare hulp en hulpmiddelen;
- duidelijke beantwoording van gestelde hulpvragen;
- ondersteuning bij WMO-keukentafelgesprekken en bezoeken.

Heeft u vragen op het gebied van uw welzijn neem dan contact op met mevrouw Iet Woerde, tel.: 023-533 16 80. Na een kort gesprek zet zij een cliëntondersteuner in die het best past bij uw hulpvraag.

Werkgroep Communicatie & PR

Internationale Dag van de ouderen

Op 2 oktober jl. vierden we met ca. 220 belangstellenden in de Moeder van de Verlosserkerk in Schalkwijk de Internationale Dag van de ouderen.

Wat is de oorsprong van deze viering? Wel, die ligt in New York, waar de Algemene Vergadering van de Verenigde Naties op 14 december 1990 (bij resolutie 45/106) 1 oktober tot de internationale dag van de ouderen benoemde. Letterlijk: International day of older persons. Het thema van de herdenking van dit jaar was: 'De reis naar leeftijdsgelijkheid'. Het woord 'reis' geeft al aan dat helaas nog niet overal sprake is van die zo gewenste gelijkheid. In de wereld om ons heen zien we daarvan soms voorbeelden. Zoals bedrijven die proberen ouderen op slinkse wijze te vervangen door veel goedkopere jonge werkkrachten. Niet overal bestaan alerte vakbonden die erop gespitst zijn dit soort manipulaties te voorkomen.

Gewaardeerde sponsors van KBO-PCOB Haarlem stelden ons in staat op 2 oktober een leuk en gezellig feestje te bouwen. We werden verwend met smakelijk hapjes en drankjes. En de lunch die ons werd voorgezet was goed verzorgd. Vrolijke noten en nostalgische (meezing-)muziek



werden gepresenteerd door het duo '2 for one' en 'Het Shantykoor' uit de Zilk die er buitengewoon veel zin in hadden ons te vermaken. Het was duidelijk dat de nodige stramheid en spierpijn deel van ons leven zijn geworden: de aansporingen tot dansen en polonaises vertaalden zich

niet naar erg veel drukte op de kerkvloer. Maar de 'praatsfeer' aan alle tafels was daarentegen uitstekend.

Woorden van waardering voor de organisatie van deze dag en voor de uitstekende verzorging van dranken, hapjes en lunch lijken mij op zijn plaats. Ik wil het activiteitenteam en alle dames en heren die deel uitmaakten van het gastvrouwen/-heren team hartelijk

danken voor hun zeer gewaardeerde inzet. Uw noeste arbeid in de kerkzaal en/of in de keuken van het parochiehuis werd door alle bezoekers van deze dag zeer op prijs gesteld.

Herman Broek.



Week tegen de eenzaamheid

De week van 1 tot en met 8 oktober 2019 als actieweek tegen de eenzaamheid. Toen ik deze aankondiging in de media las schoten er verschillende gedachten door mijn hoofd. Moeten we niet continue proberen daar aan te denken en er wat tegen te doen? Anderzijds, alle aansporingen, wanneer dan ook, schudden ons weer eens wakker en doen ons beseffen dat eenzaamheid bij het leven hoort.

Ook in onze tijd van overvloedige communicatiemiddelen en -technieken zien we dat eenzaamheid bij senioren – maar niet bij hen alleen – jammer genoeg toeneemt. Of een Google-kastje waartegen je kunt praten en dat dan (voorgeprogrammeerde) antwoorden geeft de oplossing is, betwijfel ik sterk. Ook die slimme Japanse robots waarover men zo opgeeft, lijken me na een paar dagen stierlijk te vervelen. Oog in oog, woord tot woord, blik naar blik, een lach en een traan, of soms alleen maar hand in hand kan hartverwarmend zijn en is onvervangbaar. Ik heb ervaren dat ook het telefonische woord tot woord mij vaak heel erg goed heeft gedaan.

Hoe dan ook, we hebben allemaal zo af en toe wat aansporing nodig. Aan de gezellige tafel waar ik op 2 oktober jl. in de Moeder van de Verlosserkerk aanschoof, spraken wij met elkaar over de KBO-PCOB leden die ons feestje vanwege ziekte of andere oorzaken niet konden meevieren. Wij dachten even aan hen. En spraken af u allen te vragen zo af en toe mee te doen aan het bestrijden van eenzaamheid. En dan niet alleen in een 'week tegen eenzaamheid'.

Herman Broek



door Gerard van de Mast

Dierenbescherming

In de manier waarop mensen omgaan met dieren in het algemeen en huisdieren in het bijzonder zie je grote verschillen: van overdreven geknuffel tot onvoorstelbare verwaarlozing. En omdat dieren nu eenmaal niet over de gave van het woord beschikken, is het goed dat er instanties zijn die spreken namens de dieren. Dat levert echter soms een totale spraakverwarring op. Denk bijvoorbeeld alleen maar aan het begrip 'jacht!': vóór- en tegenstanders zouden elkaar het liefst afschieten! Of neem de spraakverwarring over de wisenten in het Kraanvlak. Men heeft een aantal van deze met uitsterven bedreigde dieren uit Polen gehaald om ze hier een beschermde nieuwe kans te geven; tot innig genoegen van deskundige natuurfanaten en tot woede van een even deskundige natuurgeleerde die verklaarde dat het hele wisentenproject zinloos is: *"Je kunt dan net zo goed giraffen in de Kennemerduinen laten optreden. Of lama's."*

Ik vind het raar dat er in ons land zelfs een Partij voor de Dieren is. Je zou denken dat iedere zichzelf respecterende politieke partij de bescherming van dieren behartigt. Maar nee, wij hebben daar een aparte club voor.

In een tv-reclame wordt ons gevraagd geen plofkoppen bij Albert Heijn te kopen. En ja hoor, je kon erop wachten: de Plus komt nu met een reclame waarin je een beperkt aantal bruine kippen vredig ziet rondscharrelen in een idyllisch landschap. Het spotje eindigt met het beeld van een lief meisje met in haar armen een bruine kip, waardoor wij moeten gaan geloven dat de Plus-supermarkt wél lief is voor kippen. Zou 't?

Welnee! De kip van Appie en die van Plus hebben geen van beide een natuurlijk leven, ze bestaan beide uitsluitend ter wille van de consumptie door ons, de klant.

Als we die kip willen helpen, hoef je 'm (haar) echt niet eerst in je armen te nemen en aan je borst te drukken. (Zou die kip dat eigenlijk prettig vinden?) Gewoon geen kip eten, dát helpt.



Ondanks de **NEE-NEE**-sticker lag vorige week een dure kleurenfolder vol handige tips in de bus van de Dierenambulance Haarlem. Prima. Maar er stond ook een oproep in aan kinderen van groep 3 tot en met 8 van de basisschool om op woensdagmiddag in het dierenasiel te komen voorlezen aan getraumatiseerde katten om die (weer) te laten wennen aan vriendelijke aandacht... Ik weet niet wat ú daarvan vindt, maar van zo'n doorgesloten idee zakt mij m'n broek af.



Reactie op de vorige column van Gerard van de Mast.

Ik wil Gerard van de Mast bedanken voor zijn column Verkennerskamp. Dat verhaal heeft mij geraakt. Ik ken zo'n kamp uit de tijd dat ik handbal speelde bij TYBB en we jaarlijks mee mochten naar een sportkamp in Vught (NB). Op de fiets vanuit Schalkwijk – regen of geen regen. Prachtig! En ook daar was het RK aanwezig. Op de eerste zondagochtend was er een mis en daarbij stortte een geïmproviseerde, maar te zwaar belaste tribune in! Weg, devotie! Afijn, zulke verhalen moeten verteld blijven worden.

Joke Hulsebosch.

Van de (interim) voorzitter.

Terwijl ik dit stukje schrijf, zijn in het land de protesten van met name de boeren gaande over de problemen waar ze mee geconfronteerd worden rond de nieuwe wetten over stikstof. Het valt op: de laatste tientallen jaren komen er steeds onderwerpen voorbij die onze natuur en het milieu aangaan. Het is nog niet zo lang geleden dat er massaal gesproken werd over bijvoorbeeld de zure regen en de dunner wordende ozon laag. Vorige maand schreef ik over insecten en andere dieren die dreigen uit te sterven door menselijk toedoen. Maar daar hoort natuurlijk ook de hele zorg voor onze aarde bij. Het milieu en de schade die wijzelf toebrengen aan de aarde. We hebben jaren



achter ons liggen van groei en nog meer groei, maar nu wordt steeds duidelijker dat dat een keerzijde heeft: de grondstoffen raken uitgeput en de belasting voor de aarde, door ons overmatig gebruik van vervuilende stoffen, wordt steeds groter.

De bijbel heeft het vaak over rentmeesterschap als het gaat om de zorg voor de aarde. Wij hebben de aarde in bruikleen. Jezus draagt ons op goed voor deze wereld te zorgen, omdat wij de aarde weer doorgeven aan onze kinderen en kindskinderen. En als het kan de wereld nog een beetje beter door te geven aan onze kinderen en kleinkinderen. Het ons bewust zijn van de gevolgen van ons handelen voor onze omgeving, voor het milieu, voor het voortbestaan van onze mooie aarde is daarbij meer dan nodig.

In een aantal gevallen kan het best een beetje minder; groei houdt ook een keer op. En soms moet het een beetje anders; lang leve de windmolens en de zonnepanelen. En dat is dan ook wel weer het mooie aan dit hele verhaal: er ontstaan uit deze zorgen ook wel weer mooie ontwikkelingen en initiatieven die wél goed zijn voor onze aarde!



**EEN BETER MILIEU
BEGINT BIJ JEZELF**

En wat een mooie slogan:

Informatie van het bestuur

Zoals het zich nu laat aanzien, kan ik u melden dat wij zeer waarschijnlijk binnenkort een nieuwe PCOB voorzitter afdeling Haarlem en omstreken kunnen verwelkomen.

Het is iemand met veel bestuurlijke ervaring op landelijk en gemeentelijk gebied, ik heb al kennis met hem gemaakt, de overige bestuursleden maken met hem kennis eind oktober 2019. Meer informatie over dit heugelijke nieuws ontvangt u in het volgende nummer van de Aandacht.

Hartelijke groet,

Maarten Visser, interim voorzitter & penningmeester

Telnr. 023 527 48 04, bereikbaar na 19:30 uur.



Een herfstgedachte

De herfst komt weer over ons heen. De natuur wordt weer kaal, naakt. Bladeren vallen rondom de boom, waar zij voor nieuw leven gaan zorgen. De temperatuur daalt en stijgt ongelijkmatig. De natuur laat zien dat zij niet door mensenhanden is te beteugelen.



De natuur maakt zich op voor de winterslaap. Maar eerst komt er een grote schoonmaak. Alles wat dood is wordt losgelaten en wat een ballast vormt voor het verder leven wordt afgeschud. Toch vormen juist die delen rondom de boom voor nieuw leven. In de trant van "stil maar, wacht maar alles wordt nieuw". De lente is daarom één groot feest van nieuw leven en (h)erkenning van het oude.

In ons geloofsleven gaat het ook zo. Na de warmte van de zomer komt de kilte van de herfst. Wij gebruiken deze herfstperiode vaak om te bezinnen. Dat doen wij via vrijwilligerswerk en wie daar aan meedoet weet dat rond de mens oude denkbeelden plaats maken voor nieuwe inzichten, de mens wordt daar steeds rijper van. Op de scheiding van de herfst en de winter wordt Jezus geboren, een nieuw leven in ons leven. Steeds weer een nieuw leven in ons leven. Daar moeten we in de herfst naar toe leven, en omdat

te bereiken, moeten we ons oude leven loslaten om nieuw leven te ontvangen.

De herfst is daarom het seizoen van de herinneringen die werkelijkheid zijn geworden. De werkelijkheid dat je bent wie je bent en niet wat je eens bent geweest. Uw metgezel was de tijd die u veel te weinig tijd liet om te leven. Toch is het weer herfst geworden, misschien ook in jouw leven. Dan heb jij nu het seizoen van de herinneringen bereikt. De momenten van vreugde, maar ook die van verdriet want niemand gaat onbelast door het leven, leiden jou door het leven heen. Heb je het toch moeilijk in dit levensseizoen, klop dan op de deur van uw Schepper. Hij is altijd thuis.

Klaas van Eijbergen



Bijeenkomst in 'De Schakel'

Met een lunch en een mooie diapresentatie over Mongolië door de heer Lex Niekel was 9 oktober een geslaagde middag. We waren met 33 personen.

Programma 13 november: de heer Ellermeijer komt ons verrassen met een diapresentatie over de Nôtre-Dame van Reims. Komt u ook? Tevens aanmelden voor het kerstfeest (zie hieronder).

Tijd: 14:00-16:00 uur.

Locatie: De Schakel, Pijnboomstraat 17, Haarlem-Noord

Programma 11 december: kerstfeest met een warm en koud buffet.

Aanmelden: Verplicht; op 13 november; zie hierboven.

Kosten: € 15,--. Wilt u dat ook 13 november betalen!

Locatie: De Schakel. Pijnboomstraat 17. Haarlem-Noord.

Tijd: nog niet bekend.

Hartelijke groeten,
Nel Pool-Verbeek



Onze bijzondere jarigen

80, 85, 90, 95 en 100 jaar; en elk jaartje meer

1 lid hoopt haar 80^{ste} verjaardag te vieren
3 leden hopen hun 90^{ste} verjaardag te vieren

Wij wensen alle jarigen een fijne verjaardag toe en bovenal een goed nieuw levensjaar.

Er zijn deze maand mogelijk meer PCOB leden die een kroonjaar vieren maar waarvan wij geen goed telefoonnummer hebben zodat wij hen niet kunnen vragen of zij vermeld willen worden in de Aandacht.

Indien u wenst dat wij uw kroonjaar alsnog vermelden, verzoek ik u om contact op te nemen met ons bestuurslid mevrouw Rina de Leeuw-van Dongen, tel. 023-526 28 77.



Nieuwe leden

Er hebben zich geen nieuwe leden aangemeld. Kent u iemand die lid wil worden van onze vereniging, neemt u dan contact op met onze secretaris Gert Vedder, 023 537 17 88.

Overleden

In de afgelopen periode zijn, voor zover ons bekend, geen leden overleden.

Voor vragen over...

Neemt u contact op met...

Administratie leden KBO (zie ook bladzijde 2)	mw. N. van Kampen	023-525 27 98
Administratie leden PCOB	mw. de Leeuw-v.Dongen	023-526 28 77
Activiteiten door KBO-PCOB	dhr. J. Stuve	023-536 80 45
Activiteiten door anderen	Kennemerhart	023-5 214 214
Belastingzaken (coördinator)	dhr. H. van Elk	023-524 62 66
Cliënt-ondersteuner KBO-PCOB	mw. I. Woerde	023-533 16 80
Computercursussen	zie de website	
Computerhulp (coördinator)	dhr. T. van der Voort a.voort4410@gmail.com	06-505 17 299
Consultatiebureau (gezondheid)	Stichting St. Jakob	023-892 29 80
Fietsen	dhr. J. Goossens	06-102 65 373
Hulpvragen en Schuldhulpverlening (gem. Haarlem en Zandvoort)	zie Sociale Wijkteams op de vorige blz.	
Hulpvragen (gem. Bloemendaal)		023-525 03 66 06-103 88 354
Juridisch loket Haarlem	Bureau rechtshulp	0900-8020
Levensvragen (Praat- & Luistercafé)	mw. M. Mathijssen mw. N. Dellebeke	06-488 25 154 023-525 13 46
<i>Ouderenadviseur: heet voortaan cliënt-ondersteuner: zie hierboven</i>		
Ouderenombudsman (steun)	Haarlem	0900-6080100
Privacywet AVG	dhr. H. Broek	023-527 01 06
Reizen	mw. R. Visser	023-526 13 05
Rijbewijzen (alle vragen)	zie ook onze website	085-488 36 16
Secretariaat KBO-Haarlem	zie bladzijde 2	023-535 09 01
Service- Juristen- en Pensioentelefoon	KBO-PCOB Utrecht	030-340 06 55
Themamiddagen PCOB	mw. N. Pool-Verbeek npool@quicknet.nl	023-529 31 59
Wandelen	mw. N. Teeuwen	023-527 18 92
Website www.kbohaarlem.nl	dhr. R. Veltkamp	023-531 38 95
WMO – hulpvragen	zie: Hulpvragen hierboven.	
Zilveren Kruis. <i>De collectiviteitscode van KBO en PCOB is: 207 000 837</i>		
Zorgbalans-Zorgcentrale Haarlem		023-891 89 18