

AANDACHT

nummer 243

3 december 2019



GERDA OP HET RENDIER

GERDA JENSEN 1912



**kbo-pcob
haarlem**



Aandacht 243, 3 december 2019

KBO: KATHOLIEKE BOND VAN OUDEREN

KBO Haarlem

opgericht 12 oktober 1952

☒ postadres secretariaat: Laan van Berlijn 383, 2034 SM Haarlem

💻 www.kbohaarlem.nl

€ rek. nr. NL29 INGB 0000 1742 92 t.n.v. KBO Haarlem

Dagelijks Bestuur KBO

Herrie Weber, voorzitter, 536 28 56

herrieweber@chello.nl

Joke Hulsebosch, secretaris, 535 09 01

jokemhulsebosch@gmail.com

Ton van Meurs, penn., 535 36 48

penningmeester-KBO@outlook.com

Ledenadministratie KBO

Voor aanmelden van nieuwe leden; opgave van e-mailadres; veranderingen van adres / telefoon / e-mailadres; melden van overlijden, beëindiging van lidmaatschap.

Nancy van Kampen, 525 27 98

nancy-kboleden@outlook.com



PCOB: PROTESTANTS CHRISTELIJKE OUDERENBOND

Afdeling Haarlem

☒ postadres secretariaat, Botterboulevard 189, 2022 GA Haarlem

💻 www.kbohaarlem.nl

€ rek. nr. NL12 RABO 0149 6702 57 t.n.v. PCOB afd. Haarlem e.o.

Bestuur PCOB

Jan Hoekema, voorzitter, 06-224 03 103

janhoekema@ziggo.nl

Secretaris: **vacature**. Interim secretaris: Gert Vedder (zie hieronder)

Maarten Visser, penningmeester, 527 48 04

mhvisser@planet.nl

Rina de Leeuw-van Dongen, lid, 526 28 77

Nel Pool-Verbeek, lid, 529 31 59

npool@quicknet.nl

Gert Vedder, lid, 537 17 88

gjvedder@gmail.com

Redactie Aandacht

Harry Heemskerk, 533 19 92 redactie.aandacht@kbohaarlem.nl

Kopij inleveren

Kopij voor het volgende nummer [244/245] van Aandacht uiterlijk op woensdag 8 januari 2020 naar redactie.aandacht@kbohaarlem.nl

Ook uw reacties op deze Aandacht richt u aan het redactieadres.



Klachten over bezorging van Aandacht / Magazine KBO-PCOB

KBO: mw. N. van Kampen, 525 27 98 nancy-kboleden@outlook.com

PCOB: dhr. G. Vedder, 537 17 88 gjvedder@gmail.com



Bij de voorplaat (jaartheme: beelden in openbare ruimte)

Titel: Gerda op het Rendier

Kunstenaar: Gerarda Rueter

Jaar: 1962 Locatie: van Moerkerkenstr. Foto: Harry Heemskerk

Dit werk, in de Van Moerkerkenstraat, is speels thema en toont toegankelijke figuratieve figuren. Het werk staat in alle rust tussen de huizen en nabij kleuterschool Delftwijk. Het oorspronkelijke plan was om deze kleuterschool van versieringen te voorzien, maar op aanraden van de Commissie Toegepaste Monumentale Kunst wordt gekozen voor een ruimtelijk werk van Gerarda Rueter. Uiteindelijk wordt het werk ook niet op het schoolplein geplaatst maar zo, dat de hele wijk er van kan genieten. Het ontwerp is ontleend aan het sprookje 'de Sneeuwkoningin' van Hans Christian Andersen.

Rueter bezocht de Kunstambachtschool voor meisjes en volgde van 1921 tot 1924 lessen van Kees Oorschot en Jan Uri aan het Instituut voor Kunstnijverheidsonderwijs in Amsterdam. Later studeerde ze beeldhouwkunst bij onder anderen Jan Bronner en Joseph Mendes da Costa. In 1929 won zij de zilveren medaille van de Prix de Rome voor beeldhouwkunst. Veel van Rueters werk is in de openbare ruimte te vinden, van de Oude Kerk in Amsterdam tot het Parlementsgebouw in Stockholm, maar haar werk is ook opgenomen in een aantal collecties van privéverzamelaars

AANDACHT VOOR MENSEN (KBO)



Onze bijzondere jarigen

80, 85, 90, 95 en 100 jaar; en elk jaartje meer

In de komende periode

Vieren 16 leden hun 80^{ste} verjaardag

Vieren 11 leden hun 85^{ste} verjaardag

Vieren 6 leden hun 90^{ste} verjaardag

Viert 1 lid haar 95^{ste} verjaardag



Nieuwe leden

We heten 8 nieuwe leden van harte welkom.



Overleden en in uw gebeden aanbevolen

In de afgelopen periode zijn 16 leden overleden

BESTUUR EN ORGANISATIE

Van de voorzitter



door Herrie Weber

Beste mensen,

Van KBO-PCOB ontvangen wij regelmatig Nieuwsbrieven om op de hoogte te blijven van hetgeen KBO-PCOB doet aan belangenbehartiging voor onze leden en de senioren in het algemeen.

Eind oktober stuurde zij voor de begrotingsbehandeling van Binnenlandse Zaken een brief aan alle fracties in de Tweede Kamer om aandacht te vragen voor het onvoldoende aanbod van betaalbare levensloopbestendige woningen voor senioren. Uit eerder onderzoek was al naar voren gekomen dat veel senioren niet in hun eigen woning oud kunnen worden en wel graag naar een appartement willen verhuizen.

Verder vraagt KBO-PCOB aandacht voor woningaanpassingen om thuis te kunnen blijven wonen. De gemeentes zijn hiervoor verantwoordelijk maar het beleid verschilt vaak veel per gemeente. Een goed en eenduidig beleid rondom woningaanpassingen is zeer wenselijk.



In mijn Nieuwjaarstoespraak van 2019 hoopte en verwachtte ik dat KBO en PCOB per 1 januari 2020 samen zouden gaan of dan al zijn. De laatste berichten over samengaan stemmen mij niet positief. 1 januari 2020 wordt niet gehaald, sterker nog, het zicht op een fusie zit er nog niet in. Struikelblok is de organisatiestructuur die KBO-PCOB wil invoeren voor de fusievereniging. PCOB wordt landelijk van boven af aangestuurd en bij KBO is dat juist andersom. De zelfstandige plaatselijke afdelingen van KBO zijn lid van de

provinciale KBO en zij vormen samen de Unie KBO. Een bestuur van onder af dus. KBO-PCOB willen naar een PCOB-model en daar zijn de grootste provincies qua ledental het niet mee eens. De structuur die zij (= provincies van Unie KBO) wensen is slanker en goedkoper waardoor de contributie voor de KBO- en PCOB-leden goedkoper kan blijven of worden. U blijft via onze Aandacht op de hoogte van de verdere ontwikkelingen. De samenwerking tussen KBO en PCOB op provinciaal en Haarlems niveau is nog onaangetaast.



Op de 1^{ste} zondag van november 2014 werd het eerste Praat- en Luistercafé gehouden in café De Lange Heer aan de Lange Herenstraat. Later verhuisde het Praat- en Luistercafé naar De Hut aan de Jansstraat. Dat werd een jaar geleden te klein en nu zit het in restaurant Vooges Centraal achter het station. De eerst zondag van november 2019 was dus het 1^{ste} lustrum en dat werd gevierd met meer dan 50 aanwezigen, waaronder Initiatiefnemer Adriaan Koopmans van KBO Noord Holland. In zijn openingswoord memoreerde hij de start van het café en het belang van deze bijeenkomsten. Doorpraten over belangrijke gebeurtenissen in het leven en luisteren naar elkaar. Helaas kon Nel Dellebeke door ziekte niet aanwezig zijn. Zij is medewerkster van het 1^{ste} uur, samen met Marianne Mathijssen. Er werd tijdens dit lustrum dus naar achter maar ook vooruit gekeken, naar de toekomst.

Het Praat- en Luistercafé gaat op naar het volgende lustrum.



In mijn vorige stukje schreef ik er al over. Het is onverteerbaar dat een deel van de pensioenen volgend jaar gekort zou moeten worden. Er is door diverse instanties – en niet op de laatste plaats door KBO-PCOB – op gehamerd bij de minister om dit te blokkeren. De minister heeft eindelijk geluisterd en de woorden van Klaas Knot, de president van de Nederlandse Bank, genegeerd; hij laat nu de pensioenen en de pensioenopbouw in 2020 ongemoeid. Geen korting dus. De minister gaat er nu van uit dat het pensioenakkoord in 2020 getekend kan worden. Dan is een korting op pensioenen van de baan want in dat akkoord zal de enorme buffer niet meer aan de orde zijn. Wij blijven dit volgen.


Met verbazing heb ik de afgelopen weken gekeken naar het circus van de toeslagen. Hoe heeft de politiek ooit het uitkeren van toeslagen aan de belastingdienst kunnen toevertrouwen. Toegegeven, de belastingdienst ziet het belastbaar inkomen van de betrokkenen en kan dus zien wie er recht heeft op een toeslag en ook hoe hoog die moet zijn. De politiek heeft echter wel de uitvoering en uitzonderingen in onuitvoerbare regels vastgelegd. Als er fouten gemaakt worden bij het aanvragen dan is de cultuur bij een belastingdienst niet optimaal om hier mee om te gaan en op een juiste manier terug te vorderen. Er is aan duizenden gezinnen onaanvaardbare schade toegebracht. Een ruimhartige schadeloosstelling is hier op zijn plaats. Naar mijn mening moet de politiek zo spoedig mogelijk een nieuw instituut naast de belastingdienst stichten die het stelsel van toeslagen van de belastingdienst overneemt en de schadeloosstelling uitvoert.



Over het Seniorenplatform Haarlem hebt u de laatste tijd weinig vernomen. Toch is er wel het e.e.a. gebeurd. Eind deze maand (november) is er een kaderbijeenkomst van het Seniorenplatform met de betrokken organisaties. Gesproken wordt dan over de informele zorg in de wijk, een vroegsignaleringskaart en informatiemarkten over o.a. langer zelfstandig blijven wonen. Er zijn dit jaar al informatiemarkten gehouden (eind november nog in Parkwijk). Volgend jaar volgen de andere wijken.



Al weer de laatste aandacht van 2019. Terugkijkend zijn de besturen van KBO- en PCOB-Haarlem tevreden over de voortgang in de samenwerking maar het kan nog beter. Daar zal in 2020 aan gewerkt worden.

	<p><i>De besturen van KBO- en PCOB-Haarlem wensen u en die u lief zijn prettige feestdagen, een goede jaarwisseling en een gezond en gelukkig 2020</i></p>
---	--

Bij alles wat we doen is de belangrijkste vraag:
leidt het tot verzoening.

Henri Nouwen

Wandelen



Nora Teeuwen, 023-527 18 92

Elke woensdag om 10:00 uur

- 4 dec.: Kennemerduiden; Verzamelen bij de Tetterodehal
11 dec.: Koningshof; Verzamelen op de parkeerplaats
18 dec.: Middenduin; Verzamelen bij de Tetterodehal
25 dec. en 1 januari geen wandelen
8 jan.: Elswout; Verzamelen op de parkeerplaats
15 jan.: Kennemerduinen; Verzamelen bij de Tetterodehal
22 jan.: Koningshof; Verzamelen op de parkeerplaats

Kerstreis 2019



U hebt geluk! Er is nog een enkele plaats beschikbaar. Geniet van deze mooie reis. Alle informatie vindt u in de vorige Aandacht 242 op bladzijde 16 en 17 en op onze website www.kbohaarlem.nl
U kunt zich aanmelden bij mw. Leny Kooijman, 023-540 05 66.



Bridge

Op 11 december houden we onze kerstdrive. Met aansluitend een borrel. Houd er rekening mee dat de eindtijd dus wat later is. Dit voor de deelnemers die zich laten ophalen. Hans van Elk.



Dagtocht naar de Veluwe

Voor de snelle bellers zijn nog twee plaatsen beschikbaar.
Ronny Visser, 06-499 18 876

Praat- & Luistercafe

Wij hopen elkaar ook in 2020 weer te ontmoeten in een goede sfeer en te praten over ouder worden; gedachten en meningen met elkaar willen delen en elkaar aanvullen.



de luisterlijn
wij geven gehoor

Gespreksthema: '24 uren Luisterlijn'

Dag en nacht is er een luisterend oor voor een ieder. Mensen die behoefte hebben aan een luisterend oor of een gesprek (wie wil dat niet) van mens tot mens kunnen terecht bij de Luisterlijn. De Luisterlijn streeft naar een samenleving waarin écht luisteren naar elkaar met aandacht en zonder oordeel vanzelfsprekend is. Bij de Luisterlijn wordt in volstrekte anonimiteit gewerkt.

Nanette Grippeling is onze gast en zij vertelt ons hoe deze landelijke telefoonlijn werkt.

Hierbij nodigen wij u weer van harte uit op:

Datum/tijd: zondagmiddag 5 jan. 2020 van 14:00-16:00 uur.

Plaats: Restaurant Vooges Centraal,
Kennemerplein 6 (achterkant station Haarlem).

Kosten: € 2,--

Onder het genot van een drankje en een hapje worden er verschillende onderwerpen, in een ontspannen sfeer met elkaar besproken. Het stellen van vragen en het napraten door de aanwezigen wordt zeer op prijs gesteld.

Commissie Welzijn

M. Mathijssen: 06-488 25 154 marianne.mathijssen@xs4all.nl

Nel Dellebeke: 023-525 13 46 ndellebeke@gmail.com

Vorige keer vierde het Praat- & Luistercafé een jubileumbijeenkomst. Hieronder een impressie daarvan door Ben Schutte.

Lustrumfeest

Op zondagmiddag 3 nov. jl. hadden wij Praat- & Luistercafé van de KBO-PCOB. Met dit keer een feestelijk tintje. Dit kwam door het feit dat het Praat- & Luistercafé zijn eerste lustrum behaalde en dat wilde vieren.

Marianne trapte de bal af met een welkomst- en openingswoord en gaf het stokje door aan Adriaan Koopmans, docent cliëntenondersteuning en één van de initiatiefnemers van dit Praat- & Luistercafé.

Adriaan memoreerde ons de geschiedenis en het verloop van een paar locaties waar wij de bijeenkomsten zoal hebben gehad. De start was in het café De Lange Heer in de Lange Herenstraat. Daarna zijn we verhuisd naar café De Hut aan de Jansweg. Omdat er steeds meer bezoekers van het Praat- & Luistercafé bijkwamen, moesten wij op zoek naar een groter onderkomen en dat is sinds begin 2019 café-restaurant Vooges Centraal aan het Kennemerplein geworden.



Dit feestje werd bezocht door 50 mensen die uit volle borst het refrein van een lied meezongen. Er werden nog een paar mensen van de KBO-organisatie in het zonnetje gezet bijv. Marianne, our leading lady. Zij werd nog in de bloemetjes gezet. Zij heeft Nel Dellebeke bedankt voor haar bewezen diensten aangaande het doorzetten van de Commissie Welzijn, wat zij met verve heeft gedaan. Ook Theo Vermeij en Jack de Mooij met hun ondersteuning en hand- en spandiensten werden expliciet benoemd. Inez Lips werd geïntroduceerd als de nieuwe secretaris van de Commissie Welzijn. Zij heeft veel werk verzet om deze middag te doen slagen. Het feestelijk gebeuren van het lustrum had voor mij iets weg van een pakjesavond van St. Nicolaas. Er werden papieren hartjes uitgedeeld met een nummer erop, waarvan een aantal met een vraag erop, die beantwoord werden. In drie ploegen die afgeroepen

werden, konden wij het pakje van de tafels nemen. Als dit niet helemaal je smaak was kon je het ruilen met je buurman of buurvrouw.



Tot slot sprak onze voorzitter Herrie Weber, voorzitter afdeling Haarlem, zijn dankwoord uit over deze mooie activiteit van de KBO-PCOB.



Grenzeloos leven ***inspiratie dag over onze eindigheid***

Het was op 1 november 2019, de dag voor Allerzielen, dat KBO Noord Holland een inspiratiedag 'Grenzeloos Leven' organiseerde in de Cultuurkoepel in Heiloo.

In tegenspraak tot 'grenzeloos' was het item van deze dag de eindigheid van ons leven. Nadenken over de grens van het leven en hoe we daarmee om willen gaan. Wat is de moeite waard in de laatste fase van ons leven? Dit roept vragen op. Hoe rond ik mijn leven af? Wat laat ik na? Wat troost mij? Wat maakt mijn leven nu waardevol? Wat willen mensen werkelijk als het levenseinde nadert?

Prof. dr. Joris Slaets is hoogleraar ouderengeneeskunde en directeur van Leyden Academy. Hij vindt dat er een omslag moet komen in de ouderenzorg. Nu gaat de aandacht vooral naar het beperken van symptomen en klachten. Het zou echter veel meer moeten gaan over de persoonlijke verlangens van mensen en hun leefplezier. Ingrijpend medisch handelen in de laatste levensfase moet tot een minimum beperkt worden. In zijn lezing schetste hij

de huidige zorg die langzaamaan onbetaalbaar wordt en waar een chronisch tekort aan verzorgenden dreigt. Hij gaf voorbeelden over de keuzes die mensen zelf willen maken. Wat verleng je als een behandeling tot het einde doorgaat? Is er nog kwaliteit van leven na een chemo? Veel mensen uit zijn praktijk maken al de keuze de behandeling te stoppen om in betrekkelijke rust naar het einde toe te leven. Ook uit de zaal kwamen voorbeelden van mensen die in hun directe omgeving de keuze tot stoppen met de behandeling gemaakt hadden met positieve ervaringen.

In Vrede sterven? TV-maker Leo Fijen begeleidt de laatste jaren steeds meer mensen in de laatste jaren van hun leven. In vrede sterven is vaak niet vanzelfsprekend. Leo gaf voorbeelden van stervenden die moeilijk over de drempel konden stappen omdat in het verleden een conflict of probleem niet opgelost was. Hoe moeilijk het ook was maar contact kon soms al zonder woorden het probleem wegnemen. Ook schilderde hij het belang van afscheidsrituelen waar de kerk zo rijk aan is en die bij het afscheid kunnen helpen. Tijdens de lezing gingen mijn gedachten terug naar het overlijden van mijn ouders en dierbaren in de familie. Tussen de onderwerpen en vragen door las Leo toepasselijke gedichten uit het boek 'Noem mijn naam' van Marinus van den Berg.

Wat is belangrijk in de laatste levensfase? Dat kan veel zijn. Eenvoudige liedjes die een betekenis hebben gehad in het leven of muziek. Welke muziek was bijzonder in het leven? Welke kracht kan muziek hebben bij het einde van het leven? In de laatste levensfase kan het ook zijn dat je geen woorden vindt om iets te zeggen of de persoon waar je iets tegen wilt zeggen is niet bereikbaar. Je gedachten of wat je wilt zeggen, het is vaak moeilijk op papier te zetten. In een workshop kun je via schrijf oefeningen leren om je gedachten, herinneringen en wensen op te schrijven. Je kunt ook leren een brief aan jezelf te schrijven – dat lucht op – of een brief aan je naasten. Er was ook een workshop over verschillende sterfstijlen. Niet direct aan mij besteed maar goed om eens over na te denken en erover te praten met je naasten.

Hulp bij het levenseinde is aan strenge regels onderworpen. Ethicus Gert van Dijk gaf hier uitleg over en ging met ons in discussie. Belangrijk is vooral het contact met je huisarts.

Hella van der Wijst vertelde verhalen die zij hoorde tijdens de opnamen voor haar programma 'Ik mis je'. Het ging vooral om de manier van rouwen van de nabestaanden en waar ze troost bij

vonden. Aangrijpende verhalen met toch ook een vleugje humor. Zij heeft er een boek over geschreven. Er werd deze dag toch ook wel gelachen.

Herrie Weber

Als iets liefs ons verlaat, blijft toch de liefde.



KBO Haarlem-Zandvoort-Bloemendaal zoekt een

voorzitter (m/v)

De **K**atholieke **B**ond van **O**uderen Haarlem is een zelfstandige plaatselijke organisatie die beoogt de belangen van senioren te behartigen. Zij is samen met 57 andere KBO organisaties lid van KBO Noord-Holland.

Landelijk is er een ondersteunende overkoepelende organisatie. Zowel landelijk als plaatselijk streeft de KBO naar samenwerking met de PCOB verenigingen.

KBO Haarlem heeft een bestuur van enthousiaste onbezoldigde vrijwilligers. Dat geldt ook voor alle andere medewerkers.

Uitgebreide informatie vindt u op onze website
www.kbohaarlem.nl

Nieuwsgierig naar deze functie? Wilt u meer weten? Bent u geïnteresseerd? Kent u iemand die interesse heeft en/of die u geschikt acht? Neemt u dan contact op met de heer Dames Klunder (06-364 13 651)

Kerstviering

Wij nodigen u allen van harte uit voor onze jaarlijkse kerstbijeenkomst.

Datum: woensdag 18 december.

Plaats: Moeder van de Verlosserkerk,
Prof. Eijkmanlaan 48,
2035 XB Haarlem.

Programma:

10:00 uur: de kerk is open

10:30 uur: we beginnen de bijeenkomst met een eucharistieviering. De weleerwaarde heer G. Zaal gaat voor in de viering en het Adelbertuskoor verzorgt de muzikale begeleiding.

- Na de dienst drinken we gezellig koffie met elkaar. Tijdens het koffiedrinken kunt u loten kopen voor de verloting, later op de middag. Aansluitend bieden we u een lunch aan.

- Na de lunch verzorgen de Delta Singers uit IJmuiden twee optredens. Zie foto hierboven. Dus: luisteren en genieten.

15:00 uur: start van de verloting.

16:00 uur: afsluiting van deze mooie dag.

Kosten:

Deze dag wordt u gratis aangeboden.

Tijdens de viering van 10:30 uur is er een collecte waarvan de opbrengst bestemd is voor Stichting Hospice Groep Haarlem.

Voor een boekje van 5 loten vragen wij € 2,--.

Comfort:

Als u onze stoelen erg hard vindt, kunt u natuurlijk een kussentje meenemen.

Aanmelden:

U kunt zich vanaf nu tot en met 15 december aanmelden bij de volgende mensen:

- Lia Burger, tel. 023-533 17 97

robenliaburger@kpnmail.nl

- Joke van Galen, tel. 023-540 69 88

dojovgalen@tele2.nl

- Clemens Reus, tel.023- 539 10 21

clemens.reus@gmail.com



Tot ziens op 18 december!

Rijbewijs 75-plussers tijdelijk verlengd



De tijdelijke verlenging van de geldigheid van het rijbewijs voor 75-plussers met maximaal één jaar, gaat per 1 december 2019 in. Dat heeft minister Cora van Nieuwenhuizen (Infrastructuur en Waterstaat) 13 november in een brief aan de Tweede Kamer laten weten.

U moet, vóór de verloopdatum van uw rijbewijs, een Gezondheidsverklaring hebben ingediend bij het CBR. Ook gelden nog een paar andere voorwaarden. U ontvangt daarna bericht van het CBR. Daarin staat of u wel of niet in de regeling valt.

Als u uw verlopen rijbewijs mag blijven gebruiken gelden wel een paar extra regels. U kunt alleen in Nederland rijden, dus niet in het buitenland. U mag niet met vrachtwagen of bus rijden en uw verlopen rijbewijs is niet geldig als legitimatiebewijs.

Voor uitgebreide informatie en alle voorwaarden: zie:

www.kbohaarlem.nl en klik vervolgens op [Ledenhulp](#) en daarna op [Rijbewijs verlengen](#).

(bron: kbo-pcob verenigingsnieuws 15-11-2019)



Zilveren Kruis

Collectieve zorgverzekering 2020

In 2020 veranderen de collectieve zorgverzekeringen in Nederland. Het ministerie van Volksgezondheid heeft besloten dat de maximale wettelijke korting op de basisverzekering van 10 procent naar maximaal 5 procent teruggaat. Voor de aanvullende verzekeringen mogen de verzekeraars zelf blijven bepalen hoeveel korting ze geven.

Wat betekenen deze veranderingen voor de collectieve zorgverzekering van KBO-PCOB?

Vanwege de verlaging van de maximale wettelijke korting moeten alle zorgverzekeraars de collectieven opnieuw bekijken. Het KBO-PCOB-collectief bood een korting van 8 procent. Dat was bovengemiddeld hoog en slechts 2 procent onder het wettelijk maximum. Komend jaar bedraagt de korting 3 procent; in de collectieve verzekeringen voor senioren is dat niet alleen opnieuw boven het gemiddelde kortingspercentage maar ook ruim, zeker gezien de inhoud van het pakket en de extra vergoedingen. Het verlaagde kortingspercentage geldt alleen voor de basisverzekering. De korting op de aanvullende verzekeringen blijft 10 procent. Het Pakket Extra Aanvullend KBO-PCOB is ook in 2020 gratis. En de korting op het Pakket Extra Vitaal blijft 25 procent.

Over en weer garanderen KBO-PCOB en Zilveren Kruis elkaar exclusiviteit. Dat betekent dat Zilveren Kruis geen vergelijkbaar pakket biedt aan andere seniorenorganisaties en KBO-PCOB gaat geen overeenkomst aan met een andere zorgverzekeraar. Dit leidt tot een sterk aanbod voor alle leden van KBO-PCOB. Alleen al vanwege de gratis extra fysiotherapiebehandelingen is onze collectieve verzekering uniek.

Bij de onderhandelingen hebben we naast de hoogte van het kortingspercentage stevig ingezet op handhaving van de 6 extra fysiotherapiebehandelingen (in ieder geval gerealiseerd voor 2020 en 2021) en handhaving van de vergoeding voor de rijbewijskeuring. We weten dat dit belangrijke onderdelen van de collectieve verzekering zijn voor onze leden. Met het oog op ledenwerving ontvangen nieuwe leden die zich aansluiten bij de collectieve verzekering één lidmaatschapsvergoeding.

Voor leden die nu nog niet profiteren van de korting bij Zilveren Kruis is het belangrijk om nog eens te onderstrepen dat Zilveren Kruis iedereen accepteert voor de basis- en aanvullende verzekeringen, ongeacht leeftijd en ziektegeschiedenis. (Alleen bij de tandartsverzekering met 3 en 4 sterren worden enkele acceptatievragen gesteld.) U kunt dus met een gerust gevoel overstappen. Een informatiepakket kan worden aangevraagd bij het verenigingsbureau van KBO-PCOB, info@kbo-pcob.nl, tel. 030-3 400 600.

(bron: kbo Noord-Holland)



door Gerard van de Mast

17 april 1945

Op dinsdag 17 april 1945 werd Hannie Schaft opgepakt op de Jan Gijzenbrug in Haarlem-Noord omdat zij illegale bladen in haar fietstassen had. De Duitsers kregen pas later door dat zij eindelijk 'het meisje met het rode haar' te pakken hadden. We weten hoe het afliep.

Op diezelfde dag vertrokken mijn vader Gerrit en zijn zwager Thijs in alle vroegte lopend met een handkar van Hilversum naar een boerderij ergens ten Westen van Utrecht; daar konden ze een halve koe ophalen. Een van de kapelaans had dat zo bekokstoofd. Helemaal volgens plan begonnen ze, nu met de halve koe op de handkar, aan de terugtocht; wat een weelde aan het eind van de hongerwinter!

Toen ze goed en wel op weg waren, kwam er een Engels vliegtuig laag over. De mannen keken ernaar, mijn vader met open mond. Een kogel, afgevuurd door het vliegtuig, doorboorde de onderkaak en de schouder van mijn vader. Het slachtoffer werd op de handkar

– naast de halve koe – naar het academisch ziekenhuis van Utrecht gebracht. Daar werd hij 'bij het licht van een stallantaarn' (zoals mij steeds verteld werd) geopereerd door de beste kaakchirurg van het land van dat moment, dr. Tjebbes, die toevallig aanwezig was. Mijn vader was er slecht aan toe, zijn toestand was kritiek. Hij ontving het H. Oliesel. En hij schreef een hartverscheurend briefje aan mijn moeder. Na een paar dagen was het levensgevaar geweken. Het enige wat ik mij herinner – ik was net drie toen het gebeurde – is de aankomst later van mijn vader op station Hilversum; met zijn hoofd gewikkeld in wit verband waarin een rode vlek onder zijn linkerwang, stapte hij uit de trein.

Ik heb mijn vader nooit anders gekend dan met een flink litteken op zijn kin. Zijn onderlip bleef gevoelloos, waardoor hij bij het eten heel vaak morste. (Dat doe ik ook nogal, maar dat kan toch niet genetisch zijn?)

Acht jaar later waren mijn ouders 25 jaar getrouwd en dat werd natuurlijk gevierd in een zaaltje met familie en vrienden. En, onvermijdelijk, met liedjes en sketches. Mijn beide broers, toen 17 en 21, hadden over de belevenissen van het bruidspaar een liedje gemaakt met het wel heel simpele refrein "fiederáldalda, fiederáldaldaldalda". Van het liedje kan ik mij twee coupletjes herinneren: "Als laatste van de korte rij, kon Gerardje er net nog bij" (in die tijd vond met vijf kinderen nog een korte rij!) en vooral deze parel: "Van de oorlog hadden ze niet veel last, Pa kreeg een kogel door z'n bast, fiederáldalda..."

Toen ze 40 jaar getrouwd waren ging we met de twee auto's die ons gezin toen rijk was naar de plek waarvan mijn vader dacht dat de beschieting indertijd had plaatsgevonden. In dat weiland vormden we, quasi ernstig, een mooie kring, als om een graf. Mijn vrouw voelde zich geroepen om te spreken: "Mocht er een vliegtuig overkomen, pa, kijk dan niét, en zeker niet met open mond".



Van de (interim) voorzitter.

Beste mensen!

(tegenwoordig mag je niet meer van dames en heren spreken. Ik reis voor mijn werk dagelijks met de trein, en ik moet er nog steeds aan wennen dat de omroepers op station en in de trein iedereen aanspreken met beste mensen).

Ik begin met goed nieuws!

Wij hebben in de heer Jan Hoekema een nieuwe voorzitter voor de PCOB gevonden. De heer Hoekema heeft heel veel ervaring in het bestuurlijk werk derhalve zijn wij heel erg content met hem. We zien in hem een voorzitter die de samenwerking van PCOB en KBO verder kan helpen uitbouwen en opbouwen.



Daarmee komt een eind aan mijn tijd als interim voorzitter, de taak die ik vanaf december 2018 op mij genomen heb. Ik heb het met plezier gedaan, maar ben toch erg blij dat er nu weer een echte voorzitter komt, die de ouderenbond kan leiden. Ik blijf nog wel actief in het bestuur als penningmeester.

Informatie van het bestuur

Momenteel wordt er flink vergaderd over de verdere samenwerking met de KBO op landelijk niveau. Op plaatselijk niveau werken wij al innig samen. Alle activiteiten staan open voor zowel onze eigen leden als de leden van de KBO en vice versa.

Het ledental van de PCOB loopt, net als bij vele instellingen en bonden, flink terug. Toch menen we dat een ouderenbond van waarde is. Om de belangen van alle ouderen (waarvan er steeds meer komen) te behartigen, maar ook om samen gezellige bijeenkomsten te hebben en allerlei activiteiten te ondernemen.

Daarom een oproep aan alle ouderen met kinderen van boven de vijftig/zestig: laat uw zoon en/of dochter ook lid worden van onze ouderenbond. Wij bieden een leuk blad, vele verschillende bijeenkomsten, reizen, kortingen en nog veel meer.

Het bestuur nodigt u allen van harte uit om het kerstfeest te vieren op woensdag 11 december 2019 om 14:00 uur in ontmoetingscentrum De Schakel in Haarlem Noord. Meer informatie hierover vindt u op pagina 25 van dit blad.

De eerstvolgende bestuursvergadering zal zijn op 14 januari 2020. Rest mij nog u allemaal hele fijne kerstdagen toe te wensen en alle goeds voor 2020!

*Hartelijke groet,
Maarten Visser, penningmeester & aftredend interim voorzitter
Telnr. 023 527 48 04, bereikbaar na 19:30 uur.*

Van de (nieuwe) voorzitter afd. PCOB

Mijn naam is Jan Hoekema, geboortejaar 1952. Na een lange loopbaan als (top)ambtenaar, gemeenteraadslid, Tweede Kamerlid, ambassadeur voor internationale culturele samenwerking en burgemeester in 3 gemeentes, ben ik nu in een rustiger fase van mijn leven beland. Na een jaar consultancy in Brussel werk ik nu van huis uit als adviseur, ben verbonden aan een Haarlemse coöperatie van adviseurs (CMC) en ben actief in diverse maatschappelijke en culturele organisaties als bestuurder, toezichthouder of adviseur.

Toen ik vernam van een moeilijk vervulbare vacature in het bestuur van de PCOB heb ik aangeboden mijn schouders daaronder te zetten. Vanuit een protestants christelijke opvoeding en achtergrond en met wisselingen ook wel kerkelijk actief en betrokken viel mij dat niet moeilijk, al was mijn kerkbezoek de laatste jaren als burgemeester vaak wel 'functioneel' bij vieringen, begrafenissen en bijzondere momenten.

Maar in mijn persoonlijk leven speelt God als leidsman en trooster een belangrijke rol.

De PCOB is een belangrijke maatschappelijke organisatie, maar verkeert zonder meer in de gevarezone: teruglopend aantal activiteiten, en vooral teruglopend ledental. Het bestuur dat er nu zit, doet wat het kan, heeft veel gedaan – Maarten Visser aan wie we veel dank zijn verschuldigd, voorop – maar heel eerlijk gezegd denk ik dat de enige duurzame oplossing is het bundelen van alle krachten in een gezamenlijke christelijke ouderenbond, en eigenlijk één nieuwe ouderenbond – miljoenen potentiële leden.

Jan Hoekema

De kerstdagen naderen en zijn voor sommigen een bron van vreugde over het wonder van de geboorte van Christus, voor anderen misschien een zware tijd waarin wordt bespiegeld over ouderdom en verlies.

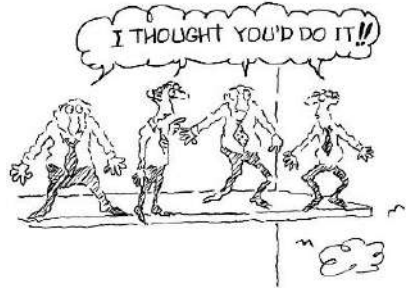
Het is voor ons allen de kunst of beter de opdracht het leven zo goed mogelijk te leven, in vol besef van alle tekortkomingen en verdriet, maar ook de zegeningen die God ons bij ons leven heeft willen doen toekomen.

In de hoop dat wellicht ook met het bezoek van kinderen en kleinkinderen de donkere dagen verlicht mogen worden.

Jan Hoekema

Het verhaal van Iemand, Niemand, Allen en Iedereen

Er was eens een klusje te doen en Allen was ervan overtuigd dat Iemand het zou doen. Iedereen kon het doen maar Niemand wilde het doen. Iemand werd kwaad omdat het Iedereen zijn taak was. Allen dachten dat Iemand het kon doen, maar Iedereen realiseerde zich dat Niemand het wilde doen. Uiteindelijk was Iedereen boos op Iemand terwijl Niemand deed wat Allen had kunnen doen.



De moraal.

Doe gewoon zelf wat je kan doen en denk niet dat een ander het wel zal doen. Dan gebeurt er gewoonlijk namelijk meestal niets.

De echo van het leven

Een man en zijn zoon lopen door het bos. Plotseling struikelt de jongen en omdat hij een scherpe pijn voelt, roept hij "aaahhh". Verrast hoort hij een stem vanuit de bergen roepen: "aaahhh". Nieuwsgierig roept de jongen: "Wie ben jij?" Het enige antwoord dat hij terugkrijgt is: "Wie ben jij?" Hij wordt kwaad en roept: "lafaard!", waarop de stem roept: "lafaard!"



De jongen kijkt zijn vader aan en vraagt wat er gebeurt. De man antwoordt: "Let maar eens op" en roept vervolgens: "Ik bewonder jou." De stem antwoordt: "Ik bewonder jou!" De man roept: "Jij bent prachtig!" De stem antwoordt: "Jij bent prachtig!" De vader legt daarop uit: "De mensen noemen dit een echo, maar eigenlijk is het 'het leven'. Het leven geeft je altijd terug wat jij geeft. Het leven is een spiegel van jouw handelingen. Als je meer liefde wil,

geef dan meer liefde. Wil je dat mensen begripvol en respectvol met je omgaan? Geef ze dan begrip en respect. Dit gaat op voor alle aspecten van het leven. Wat je geeft wordt weerspiegeld in wat je terugkrijgt van het leven."



Bijeenkomst in 'De Schakel'

De themamiddag van 13 oktober was goed bezet. 36 Personen waren geïnteresseerd in de diaserie 'De Nôtre Dame van Reims'. De heer Ellermeijer kon er boeiend over vertellen. De volgende bijeenkomst hebben we ons jaarlijks kerstfeest met een warm en koud buffet.

Hiervoor zijn nog 10 plaatsen beschikbaar.

Datum en tijd: 11 december van 13:00 tot 16:00 uur

Plaats: De Schakel, Pijnboomstraat 17, Haarlem-Noord.

Kosten: € 15,--.

Aanmelden: bij ondergetekende, 023-529 31 59

Volgende themamiddag in De Schakel is op 8 januari 2020. Het thema is nog niet bekend.

Ik wens u fijne feestdagen en een goed 2020.
Hartelijke groeten, Nel Pool-Verbeek.



Onze bijzondere jarigen

80, 85, 90, 95 en 100 jaar; en elk jaartje meer

16 dec. vierde 1 lid haar 85^{ste} verjaardag.

Wij wensen alle jarigen een fijne verjaardag toe en bovenal een goed nieuw levensjaar.



Er zijn deze maand mogelijk meer PCOB leden die een kroonjaar vieren maar waarvan wij geen goed telefoonnummer hebben zodat wij hen niet kunnen vragen of zij vermeld willen worden in de Aandacht.

Indien u wenst dat wij uw kroonjaar alsnog vermelden, verzoeek ik u om contact op te nemen met ons bestuurslid mevrouw Rina de Leeuw-van Dongen, tel. 023-526 28 77.

Nieuwe leden

In deze periode zijn er twee nieuwe leden aangemeld: u bent van harte welkom!

Kent u iemand die lid wil worden van onze vereniging, neemt u dan contact op met onze secretaris Gert Vedder, 023 537 17 88.



Overleden

In de afgelopen periode is één lid overleden. Moge hij opgenomen zijn in Gods ontferming.

RONDOND KERSTMIS

Zal de dag nog komen
dat de bergen bedekt zijn met vrede,
de heuvels getooid met gerechtigheid?
Dat al wat ademt
niet langer zucht en schreit?
Met Uw schepping in nood
roepen wij om U.

Zal die dag nog komen
voor wie wakker liggen in de nacht,
verdrietig, zwaar van zorgen,
eenzaam en ongerust
door bange dromen?
Met uw mensen in nood
roepen wij om U!

Zal die dag nog dagen
voor wie te lijden heeft
van man en macht,
voor wie geen helper heeft,
voor wie de vlam van de hoop
is gedoofd
en alle verwachting begraven?

Met wie vergeten raken
roepen wij om U!

S. de Vries

Voor vragen over...

Neemt u contact op met...

Administratie leden KBO (zie ook bladzijde 2)	mw. N. van Kampen	023-525 27 98
Administratie leden PCOB	mw. de Leeuw-v.Dongen	023-526 28 77
Activiteiten door KBO-PCOB	dhr. J. Stuve	023-536 80 45
Activiteiten door anderen	Kennemerhart	023-5 214 214
Belastingzaken (coördinator)	dhr. H. van Elk	023-524 62 66
Cliënt-ondersteuner KBO-PCOB	mw. I. Woerde	023-533 16 80
Computercursussen	zie de website	
Computerhulp (coördinator)	dhr. T. van der Voort a.voort4410@gmail.com	06-505 17 299
Consultatiebureau (gezondheid)	Stichting St. Jakob	023-892 29 80
Fietsen	dhr. J. Goossens	06-102 65 373
Hulpvragen en Schuldhulpverlening (gem. Haarlem en Zandvoort)	zie Sociale Wijkteams op de vorige blz.	
Hulpvragen (gem. Bloemendaal)		023-525 03 66 06-103 88 354
Juridisch loket Haarlem	Bureau rechtshulp	0900-8020
Levensvragen (Praat- & Luistercafé)	mw. M. Mathijssen mw. N. Dellebeke	06-488 25 154 023-525 13 46
<i>Ouderenadviseur: heet voortaan cliënt-ondersteuner: zie hierboven</i>		
Ouderenombudsman (steun)	Haarlem	0900-6080100
Privacywet AVG	dhr. H. Broek	023-527 01 06
Reizen	mw. R. Visser	023-526 13 05
Rijbewijzen (alle vragen)	zie ook onze website	085-488 36 16
Secretariaat KBO-Haarlem	zie bladzijde 2	023-535 09 01
Service- Juristen- en Pensioentelefoon	KBO-PCOB Utrecht	030-340 06 55
Themamiddagen PCOB	mw. N. Pool-Verbeek npool@quicknet.nl	023-529 31 59
Wandelen	mw. N. Teeuwen	023-527 18 92
Website www.kbohaarlem.nl	dhr. R. Veltkamp	023-531 38 95
WMO – hulpvragen	zie: Hulpvragen hierboven.	
Zilveren Kruis. <i>De collectiviteitscode van KBO en PCOB is: 207 000 837</i>		
Zorgbalans-Zorgcentrale Haarlem		023-891 89 18