

# AANDACHT

nummer 246

24 maart 2020





**kbo-pcob  
haarlem**



Aandacht 246, 24 maart 2020

## **KBO: KATHOLIEKE BOND VAN OUDEREN**

**KBO Haarlem**

**opgericht 12 oktober 1952**

☒ postadres secretariaat: Laan van Berlijn 383, 2034 SM Haarlem

💻 [www.kbohaarlem.nl](http://www.kbohaarlem.nl)

€ rek. nr. NL29 INGB 0000 1742 92 t.n.v. KBO Haarlem

### ***Dagelijks Bestuur KBO***

Herrie Weber, voorzitter, 536 28 56

[herrieweber@chello.nl](mailto:herrieweber@chello.nl)

Joke M. Hulsebosch, secretaris, 535 09 01 [jokemhulsebosch@gmail.com](mailto:jokemhulsebosch@gmail.com)

Ton van Meurs, penn., 535 36 48 [penningmeester-KBO@outlook.com](mailto:penningmeester-KBO@outlook.com)

### ***Ledenadministratie KBO***

*Voor aanmelden van nieuwe leden; opgave van e-mailadres; veranderingen van adres / telefoon / e-mailadres; melden van overlijden, beëindiging van lidmaatschap.*

Nancy van Kampen, 525 27 98

[nancy-kboleden@outlook.com](mailto:nancy-kboleden@outlook.com)



## **PCOB: PROTESTANTS CHRISTELIJKE OUDERENBOND**

**Afdeling Haarlem**

☒ postadres secretariaat, Botterboulevard 189, 2022 GA Haarlem

💻 [www.kbohaarlem.nl](http://www.kbohaarlem.nl)

€ rek. nr. NL12 RABO 0149 6702 57 t.n.v. PCOB afd. Haarlem e.o.

### ***Bestuur PCOB***

Jan Hoekema, voorzitter, 06-224 03 103

[janhoekema@ziggo.nl](mailto:janhoekema@ziggo.nl)

Secretaris: **vacature**. Interim secretaris: Gert Vedder (zie hieronder)

Maarten Visser, penningmeester, 527 48 04

[mhvisser@planet.nl](mailto:mhvisser@planet.nl)

Rina de Leeuw-van Dongen, lid, 526 28 77

Nel Pool-Verbeek, lid, 529 31 59

[npool@quicknet.nl](mailto:npool@quicknet.nl)

Gert Vedder, lid, 537 17 88

[gjvedder@gmail.com](mailto:gjvedder@gmail.com)

## **Redactie Aandacht**

Harry Heemskerk, 533 19 92 [redactie.aandacht@kbohaarlem.nl](mailto:redactie.aandacht@kbohaarlem.nl)

### **Kopij inleveren**

Kopij voor het volgende nummer [247] van Aandacht uiterlijk op woensdag 15 april 2020 naar [redactie.aandacht@kbohaarlem.nl](mailto:redactie.aandacht@kbohaarlem.nl)

Ook uw reacties op deze Aandacht richt u aan het redactieadres.



### **Klachten over bezorging van Aandacht / Magazine KBO-PCOB**

KBO: mw. N. van Kampen, 525 27 98 [nancy-kboleden@outlook.com](mailto:nancy-kboleden@outlook.com)

PCOB: dhr. G. Vedder, 537 17 88 [gjvedder@gmail.com](mailto:gjvedder@gmail.com)



### **Bij de voorplaat (jaartheme: windmolens in de regio)**

Foto: Harry Heemskerk

De Adriaan.

Wie kent deze trotse molen niet!

Net als De Zandhaas op de vorige Aandacht is De Adriaan een zogeheten stellingmolen. Een stellingmolen is een hoge windmolen met een galerij of stelling. Zo'n molen staat meestal in bebouwd gebied. De molen moet dan hoog zijn om voldoende wind te kunnen vangen. De wieken reiken dan niet tot de grond, maar tot de stelling. Deze stelling is nodig om de molen te bedienen zoals het opleggen van de zeilen op de wieken als er weinig wind is.

De Adriaan werd in 1779 gebouwd door de Amsterdammer Adriaan de Boois. De molen werd toen gebruikt om schelpen te malen tot kalk en tufsteen tot tras. Kalk en tras werden gebruikt bij de bouw van huizen. Toen de bouw terugliep, werd de molen in 1802 verkocht en omgebouwd voor het maken van snuiftabak. Dat gebeurde tot 1860. Hierna werd het een korenmolen.

In 1932 brandde de molen af. Vanaf ongeveer 1996 kwam er wat vaart in de beweging om de molen te herbouwen. In 2002 werd de molen heropend.

## AANDACHT VOOR MENSEN (KBO)

### *Wim, bedankt!*

*Wim, al 15 jaar was je 'de spin in het web' voor het distribueren van de Aandacht en het KBO/PCOB magazine. Je had aangegeven het stokje te willen overdragen aan een ander.*

*Afgelopen jaar werden de bladen al niet meer vanuit jouw huis opgehaald door de hoofdcontactleden. Maar je was nog wel actief aanwezig.*



*Jouw taak is nu overgenomen door Theo Vermeij, ondersteund door Nancy van Kampen die de bezorglijsten samenstelt.*

*Wim, we hebben jou en je vrouw Doke verrast met een lunch. En Nancy onderstreepte de dank van ons allen met een cadeaubon en een bloemetje. Op de foto overhandigt Nancy de bloemen.*

*Wim bedankt voor je tomeloze enthousiaste inzet!*

*Overigens ben je niet helemaal gestopt. Gelukkig. Dat bleek onlangs nog. Want op de bijeenkomst voor nieuwe leden gaf je nog acte-de-presence en wierf je vrijwilligers.*



## ***Onze bijzondere jarigen***

***80, 85, 90, 95 en 100 jaar; en elk jaartje meer***

In de komende periode hopen  
12 leden hun 80<sup>ste</sup> verjaardag te vieren,  
1 lid zijn 85<sup>ste</sup> verjaardag,  
3 leden hun 90<sup>ste</sup> verjaardag  
4 leden hun 95<sup>ste</sup> verjaardag.  
Allen van harte gefeliciteerd.



## ***Nieuwe leden***

We heten 18 nieuwe leden van harte welkom.



## ***Overleden en in uw gebeden aanbevolen***

In de voorbije periode zijn 12 leden overleden.

## BESTUUR EN ORGANISATIE

### *Van de voorzitter*



*door Herrie Weber*

### ***Beste mensen,***

Traditiegetrouw nodigt het bestuur in het voorjaar de nieuwe leden van het voorgaande jaar uit voor een bijeenkomst met het bestuur. In 2019 kon Nancy 88 nieuwe leden voor KBO-Haarlem inschrijven en ook PCOB-Haarlem schreef een aantal nieuwe leden in. Al deze nieuwe leden waren ook dit jaar uitgenodigd voor deze kennismaking met het bestuur. Na het welkom door de voorzitter en een globaal overzicht van de geschiedenis van de ouderenbonden stelden de bestuursleden zich voor en vertelden over het werk dat zij voor onze KBO-PCOB Haarlem verrichten. Ook enkele vrijwilligers vertelden over hun activiteiten voor KBO-PCOB Haarlem. Er was gelegenheid om vragen te stellen, waarvan ruim gebruik werd gemaakt. Na een pauze met een hapje en een drankje stipte de voorzitter de mogelijkheden aan voor het vrijwilligerswerk binnen onze bonden en het ontplooiën van activiteiten voor onze leden. Ideeën kunnen altijd naar voren gebracht worden. Hierna was er nog gelegenheid verder te praten en in gesprek te gaan met elkaar of met bestuursleden. Een goede en gezellige middag.



Op TV een interview met Eric Corton die vertelde over zijn tournee door het land. Hij gaat in gesprek met mantelzorgers waarbij zij

zich bewust worden van hun situatie, emotioneel en praktisch. Het zijn diepgaande gesprekken met veel emotie en opluchting.

In Haarlem hebben wij de stichting 'De stem van de mantelzorgers' die ook de doelstelling heeft met mantelzorgers in gesprek te gaan en alleen al daardoor verlichting te brengen.

Ook organiseert zij themamiddagen; voorlichtend maar ook ontspannend. Begin dit jaar bezocht ik de themamiddag 'Dromen'.



Een interessant onderwerp met een hoog 'oh ja' gehalte. We dromen wat af. Maar wanneer in de nacht droom je? En betekenen ze ook iets? Zijn ze voorspellend of oplossend? Omdat dromen voor de mensen zo

verschillend en persoonlijk zijn, waagde de inleidster zich niet aan een algemeen antwoord. Wel kregen we meer inzicht in dromen.

De stichting zelf is bezig met een project om 'logeerplekken' voor hulpbehoevenden te realiseren waardoor mantelzorgers de gelegenheid krijgen zelf op adem te komen. Zij kunnen dan eens een weekendje of midweek weg, even bijkomen en tijd voor zich zelf.

Voor meer informatie kunt u Tandem bellen.



Het tekort aan woningen, vooral voor senioren, gaat de komende jaren sterk stijgen.

De markt heeft de bouw het vorige decennium laten liggen met als gevolg dat het tekort snel opliep maar ook dat de bouwvakkers ander werk moesten gaan zoeken. Nu er weer gebouwd moet worden komen die vakmensen niet in hun oude stiel terug. Daar komt bij dat nu ook milieumaatregelen roet in het eten gooien. Hadden ze dat niet vooraf moeten en kunnen bedenken? Toch is er wel ergens over nagedacht. Een commissie onder leiding van Wouter Bos heeft een uitgebreid rapport uitgebracht van 64 A4-tjes. Veel van de inhoud kenden we al en de commissie komt met drie aanbevelingen:

1. ga (ver-)bouwen/bouwen. Voor ouderen is er veel te weinig gebouwd en verbouwd met als gevolg een belemmering van de doorstroming op de woningmarkt. Nieuwe woonvormen kunnen een oplossing bieden



2. werk samen. De komende decennia zal er in de zorg gewoerd moeten worden met schaarse middelen en mensen. Lokale en regionale samenwerking is volgens de commissie belangrijker dan keuzevrijheid en concurrentie.



3. ga digitaal. Dit advies is niet alleen gericht aan de aanbieders van professionele zorg en ondersteuning maar ook aan de ouderen zelf; zij moeten meer gebruik maken van digitale technologieën om het dagelijks leven makkelijker en aangener te maken. En vooral om meer regie over het eigen leven te houden.



Het hele rapport lezen raad ik u niet aan maar de samenvatting is al interessant genoeg. Tot 1 april kan iedereen reageren, daarna gaat de commissie met de reacties weer aan het werk. Het wachten is dan op de wijzigingen en daarna afwachten wat de politiek met

het rapport gaat doen. Ik verwacht dat het rapport een rol gaat spelen bij de kabinetsformatie over een jaar. Volgend jaar maart zijn er verkiezingen.



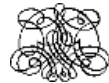
Ook de Haarlemse politiek maakt zich zorgen over het tekort aan seniorenwoningen. Er ligt een initiatief vanuit de raad bij de wethouder om met de omliggende gemeenten een deal te sluiten met als doel meer seniorenwoningen te bouwen en/of bestaande woningen aan te passen. Gelijkvloers is de beste oplossing.

Als senioren verleid kunnen worden om hun – vaak te grote – woning te verruilen voor een levensbestendig appartement komen die woningen vrij voor starters. Dubbele winst.

Er wordt ook gedacht aan het 'meenemen' van de huidige huur en aan verhuiskostenvergoeding. Bij het lezen van het voorstel kreeg ik wel een goed gevoel. Ouderen worden centraal gesteld. Het bestuur van KBO-PCOB Haarlem heeft op de inhoud kunnen reageren en aanvullingen voorgesteld.



De jaarlijkse ledenvergadering en de voorjaarsontmoetingsdag worden dit jaar separaat gehouden. Op 8 april is de ledenvergadering en op 15 april de Ontmoetingsdag. De uitnodigingen staan in deze Aandacht. Ik hoop velen van u te treffen.



**Je wordt oud als je stopt met bewegen.**

**Als je NIET stopt met bewegen wordt je NIET oud.**

*Shane O'Mara*

*NB.*

*De foto op bladzijde 10 is gemaakt van een schilderij van Marius van Dokkum. Veel van zijn werken hangen in het Marius van Dokkum Museum in Harderwijk. (Een aanrader!). De titel van dit schilderij is "met je tijd meegaan".*

*(Harry Heemskerk)*

# ***We zijn nog steeds op zoek naar een VOORZITTER!***





*door Herman Broek*

**U heeft het vast wel in een voor-  
gaande AANDACHT gelezen:**

**KBO-Haarlem is op zoek naar een op-  
volger van onze gewaardeerde voor-  
zitter Herrie Weber.**

**En we zijn nog steeds op zoek! KBO-  
Haarlem is met ca. 3800 leden de  
grootste KBO-vereniging in Noord-  
Holland. U gaat me nu toch niet ver-  
tellen dat er bij al die leden en hun  
achterban niemand is die deze func-  
tie kan vervullen!!! Dat gaat er bij mij  
echt niet in.**



-  *U vindt dat u er zelf niet zo geschikt voor bent?*
-  *U heeft het al veel te druk?*
-  *U denkt dat het saai werk is?*
-  *Heeft u er misschien geen zin in?*

Ja, daar komen we niet veel verder mee.

Er moet toch echt een voorzitter komen.

Onze KBO-Haarlem heeft zo iemand hard nodig.

Vergeet niet dat bij KBO-Haarlem al zo'n 175 enthousiaste vrijwilligers werkzaam zijn. Een grote groep mensen dus die zich dienstbaar en geheel belangeloos inzet. Mensen die gemotiveerd zijn om tijd en noeste arbeid te besteden aan het goed functioneren van alle diensten die wij onze leden – aan u dus - aanbieden. Nee, voorzitter zijn van KBO-Haarlem is daarom beslist geen saai werk, dat kan ik u verzekeren. Het is boeiend werk, vraagt niet al te veel vrije tijd en wordt verricht in nauwe samenwerking met al die vrijwilligers en een goed team van bestuursleden.

Als deze leuke job echt niets voor u persoonlijk is, kunt u toch bijdragen aan onze zoektocht. Hoe?

Velen van u beschikken hopelijk over een goed eigen netwerk in familie- en/of vriendenkring. In al die netwerken bevinden zich beslist potentiële kandidaten, zoals uw kinderen (aan de warme of koude kant) of goede vrienden/bekenden. Kijk eens goed om u heen. Benader die geschikte kandidaten eens voor ons en vraag hem of haar met ons contact op te nemen voor een oriënterend gesprek. Doe mee aan onze zoektocht. Samen moeten we toch in staat zijn één geschikte kandidaat te vinden! En bedenk: het is geen functie voor jaren. Misschien is het een idee om het voor een bepaalde (nader te bepalen) periode te doen.

Neem contact op met de heer Dames Klunder (06-364 13 651) als u een goede tip heeft.

P.S.

Ik hoor sommigen van u mompelen: "Herman, waarom ga je het zelf niet doen?"

Ik ben vanwege hoge leeftijd (85+) jammer genoeg afgekeurd voor de job. Leeftijdsciscriminatie? Nee, beslist niet. Heel realistisch bezien wel een verhoogd risico met betrekking tot de continuïteit.



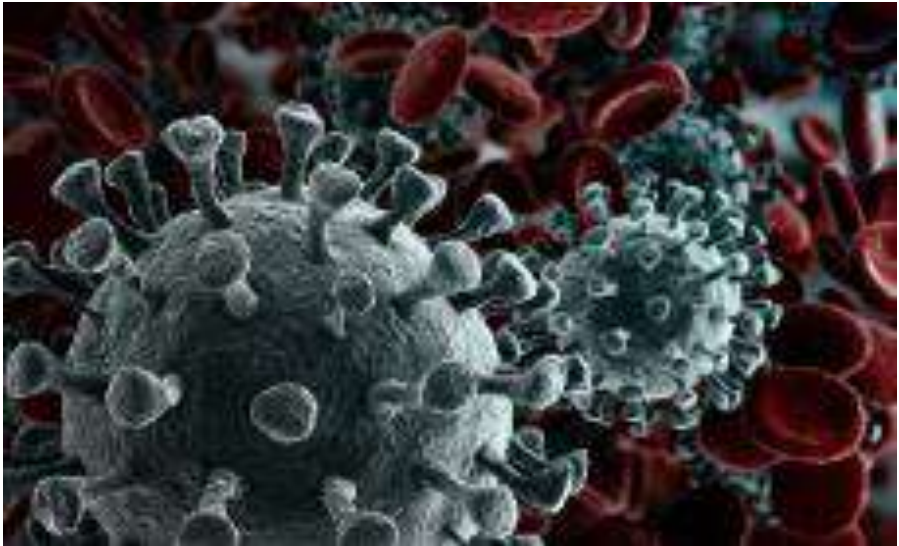
KBO Haarlem-Zandvoort-Bloemendaal zoekt een

## **voorzitter (m/v)**

Nieuwsgierig naar deze functie? Wilt u meer weten? Bent u geïnteresseerd? Kent u iemand die interesse heeft en/of die u geschikt acht? Neemt u dan contact op met de heer Dames Klunder (06-364 13 651). Uitgebreide informatie vindt u op onze website [www.kbohaarlem.nl](http://www.kbohaarlem.nl)

# ACTIVITEITEN

alle activiteiten zijn voor leden van KBO en PCOB



Op 12 maart liet de landelijke KBO-PCOB het volgende bericht uitgaan.

*"Omdat de KBO-PCOB-leden tot de aangemerkte risicogroep behoren, is ons dringende advies aan alle leden: Schort alle niet-noodzakelijke bijeenkomsten en contacten op, **tot en met 6 april.**"*

Na die 12<sup>de</sup> maart volgden de ontwikkelingen zich in rap tempo op. Op de ochtend dat de kopij van deze Aandacht naar de drukker moest, zijn op het laatste moment nog allerlei aanpassingen doorgevoerd.

In de dagen daarna werden nog verdergaande stappen gezet.

Op de site van KBO Haarlem staan alle actuele mededelingen.

**KBO-PCOB Haarlem** adviseert u met betrekking tot de activiteiten na 6 april de richtlijnen te volgen die vanaf die datum gelden

**Agenda (24 maart t/m 28 april). ONDER VOORBEHOUD!!!**

**Bijeenkomsten in De Schakel**

Elke tweede woensdag van de maand

**Wandelen in de duinen**

Elke woensdag zie blz. 15

**Fietsen**

Elke tweede woensdag van de maand zie blz. 15

**Bridge**

Elke laatste woensdag van de maand. Voor onbepaalde tijd afgelast

**Ipad hulp**

Elke donderdag 14:00. Voor onbepaalde tijd afgelast

**Klaverjassen**

Elke eerste vrijdag van de maand. Voor onbepaalde tijd afgelast

~~5 apr — Jubileumconcert (Aandacht 244/245 blz. 14) AFGELAST~~

~~8 apr — Jaarvergadering KBO Haarlem AFGELAST~~

~~15 apr — Voorjaarsontmoetingsdag AFGELAST~~

22 apr Verklein de kans op brand

28 apr Aandacht 247 verschijnt

13 mei Algemene Ledenvergadering PCOB

~~29 jun — 3 juli. Zomerreis; AFGELAST~~

Hulp voor invullen van belastingaangifte gebeurt telefonisch. De belastinghulpers komen niet bij u thuis.



## ***Wandelen***

**Elke woensdag om 10:00 uur**

<del>25 mrt.:</del> <del><i>Middenduin</i></del>	<del>Verzamelen bij de Tetterodehal</del>
<del>1 apr.:</del> <del><i>Elswout</i></del>	<del>Verzamelen bij de ingang</del>
8 apr.: <i>Kennemerduinen</i>	Verzamelen bij de Tetterodehal
15 apr.: <i>Koningshof</i>	Verzamelen op de parkeerplaats
22 apr.: <i>De Oase</i>	Verzamelen bij de ingang

*Nora Teeuwen, 023-527 18 92*



## ***Fietsen***

Het voorjaar is weer in aantocht dus de fietsen kunnen weer uit de schuur gehaald worden. Zoals altijd fietsen we op de tweede woensdag van de maand.

De eerste fietsdag is op woensdag **5 april** 13 mei. (*De overige fiets-datum van dit seizoen zijn: 10/6; 8/7; 12/8; 9/9 en 14/10.*)

Jullie worden om 10:00 uur verwacht bij 't Trionk in de Van Oosten de Bruinstraat 60. Daar staat als gewoonlijk de koffie weer klaar. De kosten voor deze koffie en voor die bij de lunch zijn € 3,50.

Verder hoop ik dat het een fantastisch fietsseizoen gaat worden met iets minder regen dan vorig seizoen.

Groeten, Ineke Eeken.



## ***Belastingservice 2019***

Ook dit jaar stonden de vrijwilligers weer klaar om u te helpen bij uw belastingaangifte 2019. Deze service is bedoeld voor de leden van KBO-PCOB. Als u hulp wilde hebben, kon u zich tot 1 maart jl.

aanmelden. Alle belangrijke informatie over de belastinghulp staat in de vorige Aandacht en is ook te vinden op onze website.

**Vanaf 13 maart is de belastinghulp alleen telefonisch!**

**Overigens hebben we zeer dringend enkele nieuwe vrijwilligers nodig als belastinghulp!  
Zonder uw hulp kunnen we volgend jaar niet meer alle leden helpen die een beroep op ons doen.**

Meld u aan bij Hans van Elk, 023-524 62 66

## ***Voorjaarsontmoetingsdag 2020***

### ***Ledenvergadering KBO***

### ***Praat- en Luistercafe***

**Vanwege de coronavirus epidemie zijn deze activiteiten tot nader order uitgesteld.**



## ***Verklein de kans op brand***



De heer Maurice Kauffman, voorlichter Brandpreventie Brandweer Kennemerland, behandelt de brandveiligheid in en rondom uw woning en geeft brandveiligheidstips. Redenen genoeg om te komen. Het gaat om uw veiligheid. Iedereen is van harte welkom.

**Datum:** woensdag 22 april 2020  
**Aanvang:** 13:30 uur (zaal open 13:00 uur)  
**Plaats:** De Schakel, Pijnboomstraat 17, 2023 VN Haarlem  
**Kosten:** gratis, incl. heerlijke koffie/thee  
**Info:** Jan Stuve (kbo-pcob) 023-536 80 45

Met vriendelijke groet,  
Jan Stuve (KBO) en Nel Pool-Verbeek (PCOB)

## ***Terugblik Bingo***

De bingo van 10 maart in de Moeder van de Verlosserkerk was weer fantastisch.

De meeste mensen gingen met een leuke prijs naar huis, maar vooral de blije gezichten gaven ons weer 'n fijn gevoel.



Met hartelijke groeten, de vrijwilligers van de KBO.



*door Gerard van de Mast*

## **Roken**

'Magazijnbediende' stond in het adresboek van Hilversum achter de naam van mijn vader. Ik vond dat best goed, beter dan het predicaat 'los werkman' dat achter nogal wat namen in onze buurt stond. In dat magazijn van een groothandel in rookartikelen heb ik hem wel eens aan het werk gezien tussen enorme voorraden sigaren en sigaretten.

Rook lekker! Maar mijn vader vond het veel fijner toen hij later 'vertegenwoordiger' werd van dezelfde firma. Op zijn fiets bezocht hij bijna alle sigarenwinkels van 't Gooi om orders te noteren. Zijn ideaal om zelf nog eens een sigarenwinkeltje te runnen werd een paar jaar voor zijn pensionering werkelijkheid. Dat wil zeggen: mijn moeder deed alle dagen (vanaf 07:00 uur!) dat winkeltje en mijn vader was er op z'n vrije zaterdag. Leuk winkeltje, rook lekker!

Toen we naar die winkel verhuisden was ik 14. Als middelbare scholier won je aan prestige als je rookte. Dus dat deed ik, met instemming van mijn ouders.

Sommige leraren rookten ook, zelfs in de les. Zo vond de leraar Duits het heerlijk om aan zijn pijp dikke rookwolken te onttrekken

die hij het enig mooie meisje van de klas tot haar ontzetting in haar gezicht blies. "Goed voor je teint!" zei hij dan opgewekt. (Rook niet lekker.)

De eerste inspecteur van onderwijs met wie ik te maken kreeg was een vaderlijke man die mijn klas binnenwandelde met een dikke sigaar in z'n mond. Toen vond niemand het dus gek dat ik ook tijdens de les rookte. Thuis stonden bij verjaardagen sigaren en sigaretten uitnodigend klaar. Net zoals bij u thuis, waarschijnlijk.



Geleidelijk groeide er steeds meer weerstand tegen het roken: gevaarlijk, vies, duur. En geleidelijk raakte ik ervan overtuigd dat ik met dat domme, dure, vieze en vooral gevaarlijke gedoe moest stoppen. (In de klas gold intussen al een wettelijk verbod.) Maar "tussen droom een daad..."

Op 1 januari 1980 zijn mijn vrouw en ik gestopt. Of ik dat moeilijk vond? Moeilijk, ik vond het verschrikkelijk!!! Maar ik had tegen mijn omgeving en vooral tegen mijn klas gezegd: "Als je mij na de kerstvakantie ziet roken, dan móét je zeggen: Slappeling!. Dat ben je verplicht, ook als je dat eigenlijk niet durft".

Op 4 januari 1980 realiseerde ik me plotseling dat ik al een kwartier lang niet meer aan roken had gedacht. En dat als ik nu toch even één sigaretje nam, ik mezelf drie dagen lang voor niets getreiterd had. Pas na twee weken begon het een klein beetje te wennen. En het duurde nog maanden tot de rookbehoefte echt weg was.

Nu, 40 jaar later, heb ik die domme, vieze, gevaarlijke verslaving definitief overwonnen. Maar als iemand in mijn omgeving een sigaartje opsteekt (zoals mijn vrouw samen met mijn schoonzoon zeg twee keer per jaar doen) denk ik wel: "Ruikt lekker! Ruikt zelfs héél lekker!" Maar angst om weer verslaafd te raken weerhoudt me om gezellig mee te doen.

Ik heb een héél zwaar leven!

## *Van de voorzitter PCOB*

Ik schrijf deze regels op een eerste zonnige ochtend halverwege maart, na heel veel niet alleen donkere maar ook koude, natte en winderige dagen.

Een echte winter was het niet. Met vele anderen maak ik mij zorgen of we ooit nog wel een echte winter gaan meemaken.

Ik weet het niet, u ook niet. De tekenen zijn niet gunstig. Tegelijk zijn veel burgers en bedrijven en overheden bezig het tij te keren. Misschien zijn we nog op tijd. Maar dan moet het roer echt om. En zeg niet: "Ik ben te oud, het zal mijn tijd wel duren." We moeten allemaal – ook in ons persoonlijk leven – het roer omgooien. Ikzelf vlieg bijna niet meer. Mensen laten de auto steeds vaker staan ten gunste van trein en (OV-)fiets. Maar goed, daartoe moet je wel in staat zijn; ik heb misschien makkelijk praten.

Bent u behalve voor de lange termijn klimaatverandering ook bezorgd op de korte termijn over Corona? Er valt bijna niet aan te ontkomen. Maar laten we ons niet gek maken en nuchter blijven. Met nuchterheid en gezond verstand komen we echt een eind. Oudere mensen zijn altijd kwetsbaar, ook bij gewone griep. Dus volg het advies op van de huisarts. En vooral: leef en eet gezond.

Vanochtend in het prille lentezonnetje liep ik een flink rondje mee met een paar bewoners en een begeleidster van Martha Flora, het tehuis waar mijn 12 jaar oudere, demente broer is opgenomen. Tijdens de wandeling werd er niet heel veel gepraat maar opeens zei de kleine, frêle oude vrouw in de rolstoel: "Wat een mooie boomstammen (in het bos vlakbij Elswout)." Dat deed mij goed zien. Dat deed mij ook proberen te genieten, ook al is het leven klein geworden. Pluk de dag!

Jan Hoekema, voorzitter PCOB

## ***Van de penningmeester***

### *Belastingaangifte 2019*

Momenteel ben ik druk doende met het invullen van belastingaangiftes over het jaar 2019. Als u ook hulp wenst bij het doen van belastingaangifte, neemt u dan zo spoedig mogelijk contact met mij op. De belastingaangifte moet voor 1 mei 2019 door de belastingdienst ontvangen zijn.



### *Algemene ledenvergadering PCOB d.d. 13 mei 2020*

Op 13 mei is er weer onze jaarlijkse PCOB Algemene Ledenvergadering in De Schakel, Pijnboomstraat in Haarlem Noord. Alle leden van de PCOB zijn van harte uitgenodigd. Meer informatie hierover ontvangt u in de volgende Aandacht.

Met vriendelijke groet,

Maarten Visser, penningmeester PCOB afdeling Haarlem e.o.

	<b>ACTIVITEITEN</b> <i>alle activiteiten zijn voor leden van PCOB en KBO</i>
---	---

## ***Bijeenkomst in 'De Schakel'***





### *Onze bijzondere jarigen*

***80, 85, 90, 95 en 100 jaar; en elk jaartje meer***

2 leden hopen hun 85<sup>ste</sup> verjaardag te vieren en 2 leden hun 90<sup>ste</sup> verjaardag.

Wij wensen alle jarigen in april een fijne verjaardag toe en bovenal een goed nieuw levensjaar.

### ***Huwelijksjubilea***



2 echtparen zijn op 28 april 50 jaar gehuwd.

Van harte gefeliciteerd!

### ***Nieuwe leden***

In de afgelopen periode hebben zich geen nieuwe leden aangemeld. Kent u iemand die lid wil worden van onze vereniging, neemt u dan contact op met onze secretaris Gert Vedder, 023 537 17 88.

### ***Overleden***

In de afgelopen periode zijn drie leden overleden. Mogen zij opgenomen zijn in Gods ontferming.

## **Adressen waarop onze eigen KBO-PCOB activiteiten plaatsvinden**

Moeder van de Verlosserkerk, Prof. Eykmanlaan 48, 2035 XB Haarlem  
De Schakel, Pijnboomstraat 17, 2023 VN Haarlem  
Restaurant Vooges Centraal, Kennemerplein 6, 2011 MH Haarlem  
(achterzijde station Haarlem)



## ***Buurt- en Wijkcentrums***

In buurtcentrums en wijkcentrums zijn veel activiteiten, ook voor senioren. Loop er eens binnen en laat u informeren. Je kunt er een kopje koffie drinken, elkaar ontmoeten en vaak is er gelegenheid om eens te eten. Wellicht is er ook iets voor u bij.

Hieronder staan de adressen van enkele buurt- en wijkcentra.

Buurtcentrum De Hamelink, Noormannenstraat 1  
Buurtcentrum De Tulp, Voortingplantsoen 56  
Treffpunt 't Trionk, Van Oosten de Bruynstraat 60  
Wijkraadsgebouw Vijfhoek-Raaks-Doelen, Nieuwe Kerksplein 17  
Wijkcentrum De Wereld, Laan van Berlijn 1  
Wijkcentrum De Ringvaart, Floris van Adrichemlaan 98  
Wijkcentrum De Horizon, Ambonstraat 2  
Wijkcentrum Binnensteeds, Nieuwe Groenmarkt 20



## ***Externe Activiteiten***

Zie: [www.kbohaarlem.nl](http://www.kbohaarlem.nl)



## ***Sociale Wijkteams***

Schalkwijk 1 (Boerhaavewijk, Meerwijk)	023-543 09 91
Schalkwijk 2 (Europawijk, Molenwijk)	023-543 09 92
Oost 1 (Slachthuisbuurt enz.)	023-543 09 93
Oost 2 (Parkwijk, Zuiderpolder)	023-543 09 94
Noord 1 (Noord-Noord)	023-543 09 95
Noord 2 (Noord-Zuid)	023-543 09 96
Centrum en Rozenprieel	023-543 09 97
Zuid-West	023-543 09 98
Zandvoort	023-574 04 50

## Voor vragen over...

## Neemt u contact op met...

Administratie leden KBO (zie ook bladzijde 2)	mw. N. van Kampen	023-525 27 98
Administratie leden PCOB	mw. de Leeuw-v.Dongen	023-526 28 77
Activiteiten door KBO-PCOB	dhr. J. Stuve	023-536 80 45
Activiteiten door anderen	Kennemerhart	023-5 214 214
Belastingzaken (coördinator)	dhr. H. van Elk	023-524 62 66
Cliënt-ondersteuner KBO-PCOB	mw. I. Woerde	023-533 16 80
Computercursussen	zie de website	
Computerhulp (coördinator)	dhr. T. van der Voort <a href="mailto:a.voort4410@gmail.com">a.voort4410@gmail.com</a>	06-505 17 299
Consultatiebureau (gezondheid)	Stichting St. Jakob	023-892 29 80
Fietsen	dhr. J. Goossens	06-102 65 373
Hulpvragen en Schuldhulpverlening (gem. Haarlem en Zandvoort)	zie Sociale Wijkteams op de vorige blz.	
Hulpvragen (gem. Bloemendaal)		023-525 03 66 06-103 88 354
Juridisch loket Haarlem	Bureau rechtshulp	0900-8020
Levensvragen (Praat- & Luistercafé)	mw. M. Mathijssen mw. N. Dellebeke	06-488 25 154 023-525 13 46
<i>Ouderenadviseur: heet voortaan cliënt-ondersteuner: zie hierboven</i>		
Ouderenombudsman (steun)	Haarlem	0900-6080100
Privacywet AVG	dhr. H. Broek	023-527 01 06
Reizen	mw. R. Visser	023-526 13 05
Rijbewijzen (alle vragen)	zie ook onze website	085-488 36 16
Secretariaat KBO-Haarlem	zie bladzijde 2	023-535 09 01
Service- Juristen- en Pensioentelefoon	KBO-PCOB Nieuwegein	030-340 06 55
Themamiddagen PCOB	mw. N. Pool-Verbeek <a href="mailto:npool@quicknet.nl">npool@quicknet.nl</a>	023-529 31 59
Wandelen	mw. N. Teeuwen	023-527 18 92
Website <a href="http://www.kbohaarlem.nl">www.kbohaarlem.nl</a>	dhr. R. Veltkamp	023-531 38 95
WMO – hulpvragen	zie: Hulpvragen hierboven.	
Zilveren Kruis. <i>De collectiviteitscode van KBO en PCOB is: 207 000 837</i>		
Zorgbalans-Zorgcentrale Haarlem		023-891 89 18