

AANDACHT

nummer 247

28 april 2020





**kbo-pcob
haarlem**



Aandacht 247, 28 april 2020

KBO: KATHOLIEKE BOND VAN OUDEREN

KBO Haarlem

opgericht 12 oktober 1952

☒ postadres secretariaat: Laan van Berlijn 383, 2034 SM Haarlem

💻 www.kbohaarlem.nl

€ rek. nr. NL29 INGB 0000 1742 92 t.n.v. KBO Haarlem

Dagelijks Bestuur KBO

Herrie Weber, voorzitter, 536 28 56

herrieweber@chello.nl

Joke M. Hulsebosch, secretaris, 535 09 01 jokemhulsebosch@gmail.com

Ton van Meurs, penn., 535 36 48 penningmeester-KBO@outlook.com

Ledenadministratie KBO

Voor aanmelden van nieuwe leden; opgave van e-mailadres; veranderingen van adres / telefoon / e-mailadres; melden van overlijden, beëindiging van lidmaatschap.

Nancy van Kampen, 525 27 98

nancy-kboleden@outlook.com



PCOB: PROTESTANTS CHRISTELIJKE OUDERENBOND

Afdeling Haarlem

☒ postadres secretariaat, Botterboulevard 189, 2022 GA Haarlem

💻 www.kbohaarlem.nl

€ rek. nr. NL12 RABO 0149 6702 57 t.n.v. PCOB afd. Haarlem e.o.

Bestuur PCOB

Jan Hoekema, voorzitter, 06-224 03 103

janhoekema@ziggo.nl

Secretaris: **vacature**. Interim secretaris: Gert Vedder (zie hieronder)

Maarten Visser, penningmeester, 527 48 04

mhvisser@planet.nl

Rina de Leeuw-van Dongen, lid, 526 28 77

Nel Pool-Verbeek, lid, 529 31 59

npool@quicknet.nl

Gert Vedder, lid, 537 17 88

gjvedder@gmail.com

Redactie Aandacht

Harry Heemskerk, 533 19 92 redactie.aandacht@kbohaarlem.nl

Kopij inleveren

Kopij voor het volgende nummer [248] van Aandacht uiterlijk op woensdag 13 mei 2020 naar redactie.aandacht@kbohaarlem.nl

Ook uw reacties op deze Aandacht richt u aan het redactieadres.



Klachten over bezorging van Aandacht / Magazine KBO-PCOB

KBO: mw. N. van Kampen, 525 27 98 nancy-kboleden@outlook.com

PCOB: dhr. G. Vedder, 537 17 88 gjvedder@gmail.com



Bij de voorplaat (jaartheme: windmolens in de regio)

Foto: Harry Heemskerk

De molen op de voorzijde van de Aandacht is van een weinig voorkomend type. Het is een zogenoemde paltrokmolen. Hier bestaan er maar vijf van in Nederland.

De molenwieken draaien omdat de wind op een bepaalde manier tegen de wieken blaast. Om zo veel mogelijk wind te vangen draait de molenaar die wieken in een zo gunstig mogelijke stand. Bij een paltrokmolen gebeurt dat door de gehele molen te draaien. Deze molen staat op een in 2019 gerenoveerde betonnen fundering en draait op 44 rollen naar de gunstigste positie (zie foto bladzijde 4). Om een molen te exploiteren had een molenaar een windbrief nodig, een vergunning om wind af te vangen. Dat was een grafelijk recht dat later overging op de Staten van Holland. Die vroegen voor zo'n windbrief jaarlijks windgeld. Met een windbrief kreeg de molenaar de garantie dat er in de omgeving geen hoge bouwwerken werden neergezet of hoge bomen werden geplant.

Molens zijn in onze ogen redelijk kleine installaties. Maar in de 17^{de} en 18^{de} eeuw waren het enorme machines. Vandaar dat een molenaar lang niet altijd alléén eigenaar was. Uit oude akten blijkt dat rijken hun geld konden beleggen door een deel van een molen te

kopen. Iemand kocht bijvoorbeeld een achtste molen en was ook eigenaar van bijvoorbeeld een vierde deel van een andere molen. Zo spreidde die belegger het risico. Dat risico was niet gering. Omdat molens voor een groot deel van hout en/of riet waren en boven alles uitstaken, waren ze immers kwetsbaar voor blikseminslag en brand.

De naam van de molen is De Eenhoorn. Mogelijk is deze molen vernoemd naar Jacob Hoorn, die een flinke tijd eigenaar was.

Windmolens werden gebruikt voor het vermalen van graan, schelpen, schors of tabak, het persen van oliehoudende zaden, het pletten van mout en talloze andere zaken. De Eenhoorn werd gebruikt om planken te zagen. In oude documenten is te lezen dat rond 1640 al een 'saeghmolen' op deze plaats stond. De tegenwoordige molen stamt mogelijk uit 1774.

Omstreeks 1926-1927 werd bij De Eenhoorn een elektrische zagerij gebouwd. Kort daarop werd de molen stilgezet en sloop dreigde. Toen is de molen aangekocht door 'De Vereniging De Hollandsche Molen' die hem op haar beurt in 1963 overdroeg aan de gemeente Haarlem.



De molen werd in 1966/67 en 1992/93 gerestaureerd. In de tussentijd hebben vrijwilligers het zaagwerk hersteld en de molen draaiende gehouden. Vervolgens is jarenlang op vrijwillige basis gedraaid, waarbij meestal ook werd gezaagd.

Na uitvoerige funderingswerkzaamheden in 2016 en later in 2019 kon er weer gekruid worden (de gehele molen draaien om de wiken op de wind te zetten). En dus kon er weer gezaagd worden.

De Eenhoorn is een unieke paltrok, omdat hij oorspronkelijk was uitgerust met vier in plaats van de gebruikelijke drie zaagramen. Daarom is deze molen breder dan gewoonlijk.

Ook nu nog is deze molen in gebruik als houtzaagmolen. De molen is ook te bezichtigen op zaterdag van 10:30 uur tot 17:00 uur. De molen is te bereiken door op de Zuid-Schalkwijkerweg rechts langs huisnummer 2 het Jaagpad op te lopen.

Chapeau voor onze bezorgers!

Het was even spannend hoe de bezorging van onze bladen AANDACHT 246 en het KBO-PCOB Magazine eind maart jl. zou verlopen. De coronacrisis heeft veel op zijn kop gezet. Op de meest onverwachte momenten kunnen er hindernissen opduiken bij de drukkerijen of in het transport. Maar ook ons indrukwekkende corps van 95 ingeschreven vrijwilligers dat zich tien keer per jaar inzet om de bezorging van onze bladen goed te laten verlopen heeft te maken met



aanpassingen. Op verzoek van de landelijke KBO-PCOB had Nancy van Kampen eind maart gezorgd voor de nodige instructies die de nadruk legden op de voorzichtigheid die nu bij de bezorging in acht moet worden genomen.

Om u een indruk te geven van al het werk dat bij de distributie komt kijken leest u hier een overzicht van de werkzaamheden. Tienmaal per jaar worden op vooraf vastgestelde data en tijdstippen onze bladen in Haarlem aangeleverd bij Theo Vermeij. Het Magazine komt van een drukkerij in Deventer en onze AANDACHT van een drukkerij in Nieuw Vennep. Bij Theo Vermeij – het centrale verdeelpunt - worden de bladen samengevoegd en in 7 grote stapels voor verschillende regio's in Haarlem verdeeld. Nancy van Kampen zorgt elke keer voor de zogenaamde looplijsten met alle bezorgadressen plus eventuele speciale instructies die bij de genoemde stapels worden gevoegd. Daarna halen zeven vrijwilligers die gebundelde stapels op en vervoeren die naar zeven verdeelpunten in de stad, de woonadressen van zeven andere vrijwilligers. Die zorgen voor de verdere verdeling van hun stapel in kleinere pakketten die door de wijkbezorgers worden opgehaald. Die wijkbezorgers verzorgen de laatste taaie fase van het logistieke proces: de bezorging van de bladen bij onze KBO en PCOB leden op ca.

3500 adressen in de stad. Het hele proces vanaf drukkerij tot in uw brievenbus neemt gemiddeld ca. 4-5 dagen in beslag.

Graag willen we alle vrijwilligers in deze werkgroep – de grootste binnen onze vereniging – van harte danken voor hun tomeloze inzet. Een inzet die zeer wordt gewaardeerd en onmisbaar is voor het goed functioneren van onze vereniging.

Herman Broek, werkgroep Communicatie & PR



Onze bijzondere jarigen

80, 85, 90, 95 en 100 jaar; en elk jaartje meer

In de komende periode hopen

6 leden hun 80^{ste} verjaardag te vieren

12 leden hun 85^{ste} verjaardag te vieren

4 leden hun 90^{ste} verjaardag te vieren

2 leden hun 95^{ste} verjaardag te vieren

Wij feliciteren allen met hun verjaardag.

In de gedrukte versie van deze Aandacht staan hun namen vermeld.



Overleden en in uw gebeden aanbevolen

25 leden zijn overleden.

In de gedrukte versie van deze Aandacht staan hun namen vermeld.



Nieuwe leden

We heten 6 nieuwe leden van harte welkom.



Ik stel me aan u voor...

Ik ben Corine de Jong.

Begin februari rondde ik de cursus ouderenadviseur/cliëntondersteuner feestelijk af in aanwezigheid van Iet Woerde (cliëntondersteuner KBO-Haarlem), Herrie Weber (voorzitter KBO-Haarlem) en de heer Muis (voorzitter KBO Noord-Holland).



Een intensieve, waardevolle training om ouderen te kunnen helpen bij bijvoorbeeld

- het aanvragen van aanpassingen in huis,
- het aanvragen van huishoudelijke hulp,
- het helpen deelnemen aan dagbesteding en
- het helpen voorbereiden van het keukentafelgesprek voor een WMO aanvraag bij de gemeente.

Sinds anderhalf jaar woon ik met veel plezier in een centraal-wonen-project in Haarlem en ga me – naast mijn werk – in Haarlem graag inzetten als vrijwillige cliëntondersteuner,. Ik werk als ambulante begeleider en help mensen met psychische problemen en/of licht verstandelijke beperking in de dagelijkse lopende zaken, zoals administratie, contact met diverse instanties, vinden van werk en dagbesteding en bied een luisterend oor. Daarnaast ben ik werkzaam als geestelijk verzorger in het Reinaldahuis, met name bij mensen met dementie. Een mooie combinatie die me veel ervaring geeft om mee te nemen in het werk als cliëntondersteuner.

Inmiddels ben ik hartelijk verwelkomd door de al werkzame cliëntondersteuners van Haarlem en hoop mijn steentje bij te kunnen dragen. Wilt u weten wat een cliëntondersteuner voor u kan betekenen, dan kunt u dat lezen in het maartnummer van KBO/PCOB Magazine. Hierin vindt u een uitgebreid artikel met praktijkvoorbeelden.

(herhaalde oproepen)



KBO Haarlem-Zandvoort-Bloemendaal zoekt een

voorzitter (m/v)

Nieuwsgierig naar deze functie? Wilt u meer weten? Bent u geïnteresseerd? Kent u iemand die interesse heeft en/of die u geschikt acht? Neemt u dan contact op met de heer Dames Klunder (06-364 13 651). Uitgebreide informatie vindt u op onze website www.kbohaarlem.nl



We hebben zeer dringend enkele nieuwe vrijwilligers nodig als belastingheler! Zonder uw hulp kunnen we volgend jaar niet meer alle leden helpen die een beroep op ons doen.

Meld u aan bij Hans van Elk, 023-524 62 66



Van de voorzitter



door Herrie Weber

Beste mensen,

...toen ik mijn vorige column schreef, was het coronavirus nog niet aan de orde in Europa. Tien dagen later stond alles op zijn kop en waren de eerste maatregelen afgekondigd. De zorg ging vooral naar de Intensive Care afdelingen die de enorme toeloop niet meer aan zouden kunnen.

Nu ik dit schrijf, is dat net gelukt. Maar de andere maatregelen tikken óók hard aan. Ouderen die geen bezoek ontvangen van hun kinderen en kleinkinderen. In verzorgingstehuizen mogen zelfs partners hun dierbare niet bezoeken. Stervenden kunnen geen afscheid nemen van hun naasten en dierbaren. Hartverscheurende taferelen komen vanuit de TV onze huiskamer binnen. Het is een onaangename wereld geworden en dat gaat nog wel even duren. We worden overspoeld met ideeën om nog iets voor onze naaste te kunnen betekenen. Het Zilveren Kruis heeft o.a. bloemen uitgedeeld aan oudere leden.



In deze Aandacht, maar ook op www.kbohaarlem.nl (onze website) staat wat er van diverse kanten gedaan kan worden om eenzaamheid te doorbreken of te verlichten. Een telefoontje aan een eenzame, hulp bij boodschappen en – indien mogelijk – een kort bezoekje. Hierbij wel 1,5 meter afstand van elkaar houden want we

willen geen risico lopen op besmetting of onbewust de ander te besmetten. Wij moeten in deze periode omkijken naar elkaar. En hebt u vragen? In deze Aandacht stelt een nieuwe cliëntondersteuner zich aan u voor. Zie blz. 8. Het nummer van de coördinator van de cliëntondersteuners staat achter op deze Aandacht.



In de vorige Aandacht schreef ik over het chronische tekort aan levensbestendige woningen voor senioren. In de krant las ik onlangs een artikel over het gevolg van te lang in een niet-levensbestendige woning te (moeten) blijven wonen. Schrikbarende cijfers werden genoemd.

In 2018 meldden zich 108.000 senioren (65-plussers) op de spoedeisende hulp na een val. Ongeveer 75.000 van hen hadden vervolgbehandelingen nodig. En 4.396 ouderen overleden aan de gevolgen van een val in het eigen huis. Men schat dat in 2050 het aantal val-ongevallen met 47% zal toenemen als gevolg van het langer zelfstandig blijven wonen van senioren.

Wordt het niet tijd dat er meer gebouwd gaat worden voor senioren? Wordt het ook niet eens tijd dat de senioren er zélf iets aan gaan doen? Er zijn diverse mogelijkheden.

In dat bewuste artikel werden er ook enkele genoemd. Niet alle preventies zijn in deze tijd van 'huisarrest' uitvoerbaar zoals valpreventie-trainingen. Maar oefeningen om in conditie te blijven zijn er wel, ook op TV.

Ook kan vrijwel iedereen eens rondkijken in het eigen huis. Is er voldoende loopruimte? Staan er dingen in de weg? Zijn er losliggende kledjes? Weg ermee! Maak ruimte! Zorg dat de vloer(bedekking) vlak is. Zorg altijd voor voldoende verlichting, zeker als u 's nachts naar het toilet moet. Voorkomen is beter dan genezen. En u weet, KBO-PCOB steunt activiteiten voor meer beweging. Wandelt en fietst u al mee met KBO-PCOB?



Eind april viel deze Aandacht weer bij u op de mat. Dat lijkt heel vanzelfsprekend maar dat is het niet. Hier zijn meer dan 100 mensen bij betrokken, 10 keer per jaar. Het zijn allemaal senioren en daardoor is het verloop groot. Regelmatige aanvulling van het zorgersbestand is noodzakelijk. Iets voor U? Hoe meer deelnemers, des te kleiner het wijkje. U bent lekker in beweging in de

buitenlucht. Meld u aan bij Nancy van Kampen of Gert Vedder. Telefoonnummers op pagina 3. (zie ook pagina 5 en 6).



Alle vergaderingen zijn voorlopig afgelast en/of uitgesteld, ook onze jaarvergadering. Deze kan eventueel naar het najaar of vroeg in het voorjaar van 2021. Als bestuur moeten we meer digitaal gaan regelen.

Het lastige voor veel van onze leden is wel dat de activiteiten ook stil liggen. Niet wandelen, fietsen, kaarten, praten en luisteren, themamiddagen, het ligt stil. Een rare tijd. We blijven zoveel mogelijk thuis om besmetting te voorkomen. Alleen naar buiten voor een boodschap of een kort wandelingetje. Prettig is anders.



Wat ik persoonlijk vooral jammer vind, is het niet kunnen vieren van '75 jaar Bevrijding'. Veel van ons hebben de bevrijding nog meegemaakt, vanaf september 1944 het Zuiden onder de rivieren en na de hongerwinter het Oosten en Noorden van ons land met als slot op 5 mei West Nederland. Ieder heeft een eigen verhaal bij het moment van bevrijding. Spreek over dat moment eens met iemand in je omgeving. Voor onszelf heb ik het nagezocht. Mijn vrouw heeft als baby de nacht van 3 op 4 april in een kelder van een textiel fabriek doorgebracht en in die nacht en morgen is het stadje Delden bevrijd. Het Noorden van Almelo werd in de morgen van 5 april bevrijd, dus ik ook, door het Canadese leger. Bij de bevrijding van het Oosten waren ook andere nationaliteiten betrokken.



Een rectificatie. In de vorige Aandacht schreef ik dat 'De Stem van de Mantelzorger Haarlem' logeerplekken voor hulpbehoevenden heeft gerealiseerd waardoor mantelzorgers de gelegenheid krijgen zelf op adem te komen. Dat bleek niet te kloppen. Het is 'Tandem' die deze plekken organiseert. Voor meer informatie moet u dus Tandem bellen, 023-891 06 10.

In deze moeilijke tijd: Let goed op uzelf en onze medemens. Blijf gezond.

Ik geef om je. Niet bij elkaar, maar wel mét elkaar.

Communicatie in crisistijd

Vaak gaan in deze moeilijke tijd mijn gedachten terug naar mijn kindertijd. Ik groeide op als oudste in een gezin van zes kinderen. In de periode 1940 – 1945 moeten de spanningen voor mijn vader en moeder ondraaglijk geweest zijn. Gebrek aan alles. En tijdens de hongerwinter van 1944–1945 was de situatie in onze woonplaats Amsterdam bijzonder nijpend geworden. We beleefden veel angstige momenten als er geschoten werd op de honderden overvliegende bommenwerpers. Dan verhuisden we 's nachts plotseling naar de kelderruimten. Maar dat was nog niets vergeleken met mijn gedwongen verhuizing als tienjarig jochie naar een wildvreemd gezin in Spierdijk. Ik ben die hongerwinter goed doorgekomen maar niet zonder enige schade op te lopen.

We zijn misschien wel kwetsbaarder dan ooit.

Ook nu weer beleef ik angstige momenten. Ik weet dat ik de huidige situatie niet mag vergelijken met die tijd. We hebben het (door de bank genomen) nog nooit zo goed gehad. Maar plotseling blijkt dat we op talloze gebieden zeer kwetsbaar zijn.

Er zijn foute beslissingen genomen die ons veel te afhankelijk hebben gemaakt en die ernstige gevolgen kunnen hebben. Hoe maak-



baar is onze samenleving? En hoe (on)bekwaam zijn we in onze omgang met elkaar en met de planeet Aarde, ondanks alle vooruitgang. Van grote afstand gefotografeerd noemt men

de aarde ook wel de 'Blue Dot'. Een mooie naam voor dat schijnbaar onbetekenende mooie blauwe stipje in het heelal waar wij het met elkaar mee moeten doen!

Houd goed contact met elkaar.

In die hongerwinter was de slogan "Houd goed contact met elkaar" (zoals we nu proberen te praktiseren) vaak onhaalbaar. Ik ben nog steeds zeer geëmotioneerd wanneer ik af en toe de brieven nalees die ik toen naar mijn vader en moeder schreef vanuit dat lieflijke Spierdijk. Nu hebben we enorme sprongen vooruit gemaakt. De brieven van toen hebben plaats gemaakt voor onze computers, laptops, tablets, iPads en smartphones.



Het is moeilijk om tegenwoordig een lange tijd binnen te moeten blijven. En vooral voor senioren in verzorgingshuizen en hun familieleden thuis is de situatie haast onverteerbaar. Dit is des te schrijnender nu blijkt dat veel senioren de digitale ontwikkelingen niet hebben kunnen bijhouden. Gelukkig hebben we ons contactblad AANDACHT en het KBO-PCOB MAGAZINE. Maar we moeten afwachten of verschijning en bezorging niet door de crisis worden getroffen. In dat geval kunnen we met velen van u via onze website en onze eigen digitale nieuwsbrieven goed blijven communiceren.

Blijf op de hoogte met digitale nieuwsbrieven.

Vooraf in deze crisistijd is dat communiceren van grote betekenis! We geven belangrijke informatie en tips aan u door in onze digitale nieuwsbrieven.

Maar...

...dan moeten wij tenminste een e-mailadres van u hebben. En daar wil ik het graag even over hebben. KBO en PCOB Haarlem heeft tegen de 4000 leden. Helaas bereiken wij maar ongeveer 30% van onze leden via de e-mail.

Hierbij dus onze dringende OPROEP: wilt u dat wij in deze moeilijke tijd goed met u in contact blijven, geef dan uw e-mailadres op aan onze ledenadministratie. Mail uw naam en mailadres aan: nancy-kboleden@outlook.com



Heeft u geen computer en dus geen mailadres, overweeg dan of uw kinderen, kleinkinderen, vrienden, buren of goede kennissen, die wel een computer hebben, ingeschakeld kunnen worden en bereid zijn onze berichten aan u door te geven (bijvoorbeeld voor u af te drukken en bij u te bezorgen). Vraag of zij **uw** naam en **hun** mailadres willen verzenden aan: nancy-kboleden@outlook.com Schakel deze mensen ook in om voor u op onze website www.kbohaarlem.nl te kijken.

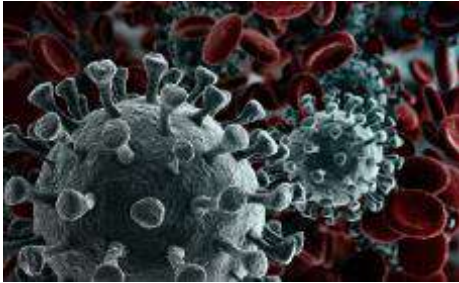
Laat ons weten wat u graag leest.

Het kan heel goed dat de inhoud van de ene nieuwsbrief u meer aanspreekt dan de andere. Voldoet een nieuwsbrief niet aan uw informatiebehoefte? Zeg de nieuwsbrief dan vooral niet op, maar laat ons alstublieft weten hoe wij de inhoud voor u kunnen verbeteren. We blijven graag in contact met u en alle commentaren zijn welkom. Bij voorbaat dank!

Herman Broek / Communicatie & PR.

ACTIVITEITEN

alle activiteiten zijn voor leden van KBO en PCOB



Alle activiteiten zijn afgelast of naar een later tijdstip verschoven.

Voor een actueel overzicht verwijzen wij u naar onze website www.kbohaarlem.nl

Een vriendelijk maar dringend verzoek: belt u voor informatie niet meteen naar de contactpersonen of organisatoren van activiteiten. Maar raadpleeg altijd eerst onze website! Daar is alle informatie te vinden. Lees ook het artikel op bladzijde 13 tot en met 15

Blijf gezond en houd afstand.
Groet, Jan Stuve, coördinator activiteiten.

* ***Wandelen in de duinen***

Tot 1 juni 2020 afgelast. Nora Teeuwen heeft een groepsapp. Via deze groepsapp ontvangt u van Nora Teeuwen wanneer er weer gewandeld wordt.

* ***Klaverjassen***

Tot 1 september 2020 afgelast.

* ***Ipad hulp***

Tot 1 juni 2020 afgelast. Richtlijnen RIVM worden gevolgd.

* **Bridge**

Van het bestuur kreeg ik het bericht dat de 'De Schakel' tot 1 juni gesloten blijft voor alle activiteiten. Dit betekent dat we de laatste drie ronden van de bridgecompetitie niet kunnen spelen. Bij deze geef ik de stand van de eerste vijf paren na zes ronden.

1 ^{ste}	Iet Woerde en Dames Klunder	60,18%
2 ^{de}	Jopie Kuipers en Aletta Schwanefeld	59,70%
3 ^{de}	Theo Germes en Theo Braak	57,00%
4 ^{de}	Jacqueline Sernee en Ans Schoutsen	56,15%
5 ^{de}	Bea Meier en Marijke den Uil	56,11%

Als de ontwikkelingen goed zijn, kunnen wij op 23 september starten met de nieuwe competitie.

Veel gezondheid en een fijne zomer.

Hans van Elk

* **Fietsen**

Helaas hebben we de bollenvelden aan ons voorbij moeten laten gaan en de komende fietsdag op 13 mei zal ook NIET doorgaan. Tot 1 augustus 2020 afgelast. Wel hopen we in juni wat positievere berichten te kunnen geven maar voor nu is het motto: ALLES VOOR VEILIGHEID.

Ik wens iedereen voor de komende tijd veel gezondheid en fietsplezier op eigen gelegenheid.

Groeten, Ineke Eeken

* **Praat- en Luistercafé**

In deze onzekere tijden kunnen wij wel een bemoediging gebruiken. Onze sociale omgeving is nu totaal veranderd. Op afstand voel ik mijn medemensen toch nabij. *"Wij zitten allemaal in hetzelfde schuitje"*, zei onze paus Franciscus. *"En wij moeten samen roeien en elkaar troost bieden"*.

Beproeving kunnen wij zien als een tijd van kiezen. Wat is noodzakelijk en wat niet. Veel mensen bieden hulp aan, voor het welzijn

van onze naasten. Die saamhorigheid is ontroerend in deze stormachtige tijd.

Afgelopen 1 maart was het thema in ons Praat- en Luistercafé: 'Maart roert zijn staart'. Toen droeg Suzette Meddens een gedicht voor op de haar zo unieke wijze. Het was het gedicht 'Het wil nog wel eens waaien' van Annie M.G. Schmidt. Tijdens onze voorbereiding hadden wij niet gedacht dat deze wind in een zeer zware storm zou overgaan. Ook zei de paus: *"Laat ons niet in de greep van de storm blijven. Bidden geeft troost en kracht om dit met elkaar vol te houden"*.



De beelden op de televisie liegen er niet om. Ik moest er soms bij huilen. Met name toen een arts in Italië bij al die zieken mensen in het ziekenhuis stond en zei: *"Ik ben hier om mensen te redden, maar doe dit met een huilend hart"*. Dit gaat ons allen aan. Ik ben net als u heel, heel erg dankbaar voor iedereen die zorg en hulp geeft aan degenen die dit zo hard nodig hebben. Alleen gezamenlijk kunnen wij weer verder.

Tot slot een bemoedigingsgedichtje van Inez Lipz.

*Houd moed in deze turbulente coronatijd
Bid voor degene die aan deze ziekte lijdt
Stuur een kaartje naar iemand in zijn eenzaamheid
Kijk of je iets kunt doen waarmee je de ander verblijdt
Volg stipt de veiligheidsmaatregelen van de overheid
Geef aan de ander liefde en troost, dat werkt geheid
En zorg vooral goed voor jezelf, niet alleen nu, maar altijd!*

Commissie Welzijn, Marianne Mathijssen

* **Dagtocht dinsdag 17 maart jl. ...**

Een dag na de bel-dag werden we op de hoogte gesteld van het feit dat het bezoek aan Tiengemeten niet door zou gaan want de musea waren die dinsdag nog niet 'op orde'. Nou, dat was een probleem dat gelukkig gauw opgelost kon worden: we gaan op bezoek bij Frits van Noppen voor een demonstratie met uitleg over chocola en bonbons. Daar was ik erg blij mee want dit is een feest om mee te maken. Prima dus. Iedereen op de hoogte gesteld zodat niemand voor een verrassing zou komen te staan. Alle 55 deelnemers hadden een leuk uitje om naar uit te kijken.

Alleen die vrijdag ervoor werd duidelijk dat er een veel groter probleem de kop had opgestoken het coronavirus waarbij werd aangegeven dat ouderen een kwetsbare groep zijn. Overleg tussen Anneke en mij leidde ertoe dat we alle deelnemers op de hoogte moesten stellen van het feit dat er helemaal geen dagtocht zou zijn. Wel even slikken maar het kon niet anders. Iedereen reageerde begripvol.

Ik had nog heel even de stille hoop dat we een maand later wel zouden kunnen reizen. Maar u weet ondertussen dat het allemaal langer gaat duren. Voor dinsdag 16 juni staan de musea in Tiengemeten op de rol. dat was gelijk met Ton Oskam afgesproken toen we wisten dat ze ons nog niet konden rondleiden. Maar het ziet er niet naar uit dat alles dan weer normaal zal zijn. Niemand heeft nog duidelijkheid over hoe het goed komt en wanneer. Zodra het weer kan melden we ons en we hopen dat iedereen deze tijd goed doorkomt! Voor de busonderneming zal deze tijd niet makkelijk zijn. Hopelijk tot spoedig ziens en sterkte toegewenst door



Anneke de Wilde en Ronny Visser

* **Zomerreis en kerstreis 2020**

Zoals u al had vernomen gaat de zomerreis van 29 juni tot en met 3 juli dit jaar niet door. Wij zouden naar Vledder gaan. De voorbespreking met de directie van het hotel moesten we begin maart al afzeggen. Maar met de (door de regering genomen) maatregelen om alles tot 1 juni stil te leggen kwam de reiscommissie voor een moeilijke keus te staan. Kunnen we ná die tijd wél op reis? Hoe gaat het met de 1½ meter afstand? En zijn de evenementen en restaurants weer open? Vragen waar geen antwoord op is.

Voor ons stond de gezondheid van iedereen voorop. Tenslotte zijn we een kwetsbare groep. En hoewel de specialisten er alles aan doen om u – bij een eventuele besmetting – gezond te maken, is het geen pretje om op de ic-afdeling te komen. Daarnaast moeten we een reservering maken en een gedeelte van de reissom vooraf betalen. Als de reis niet door gaat hoe zit het dan met de betalingen? Krijgt u uw betaalde reissom terug of krijgt u een voucher?

Vandaar dat de reiscommissie al in een vroeg stadium heeft besloten om de zomerreis dit jaar niet door te laten gaan. Voor iedereen is dat duidelijk en geen gedoe met de eventuele teruggave van de reissom of vouchers. We hebben deze beslissing aan het hotel meegedeeld. Zij waren vanzelfsprekend zeer teleurgesteld, maar hadden ook begrip voor het genomen besluit. Lichtpuntje: volgend jaar gaan we in dezelfde periode alsnog naar Vledder.

Voorlopig staat de kerstreis van 23 tot 28 december nog **wel** op het programma. We gaan dan naar ons vertrouwde adres in Millingen.

Namens de reiscommissie, Ton van der Voort.



Gelijk

*Soms is het leven zwaar
en voert de angst de boventoon
wat altijd vanzelfsprekend was
is nu niet meer gewoon*

*Gewoon even samen zijn
gezellig dingen doen
de kroeg in, een hapje eten
een dikke knuffel of een zoen*

*Corona heeft de wereld veranderd
of je nu arm bent of rijk...
laten we zorgen voor elkaar
want iedereen is nu gelijk*

*De toekomst is nu nog onzeker
ik wens een ieder liefde en kracht
ik hoop op de nieuwe morgen
waarop de hele mensheid wacht*



Tekst aangeboden door
Ans Keijzer

Mijn Droom

Over geen enkele droom kan ik een samenhangend verhaal vertellen. Het zijn altijd flarden of lappendekens van stressige situaties die ik lang geleden in mijn werk beleefde. Een psycholoog kan er wellicht iets mee, maar ik heb geen enkele behoefte aan welke verklaring dan ook.

Belangrijker is de droom die ik koester over de toekomst. Een beeld dat ik met de jaren steeds moet bijstellen. Hoe zullen onze kinderen en kleinkinderen die toekomst beleven? Niets kan ik naar mijn hand zetten, maar onbewust ben ik er toch mee bezig. Door onze gesprekken, het geven van voorbeelden, het uitspreken van mijn oordeel over ontwikkelingen die ik toejuich of die mij zorgen baren. De ervaring die ik heb opgedaan kan soms nuttig zijn voor het geven van raad. Vooral wanneer het gaat over zaken die ik vroeger anders had moeten aanpakken. Met de kleinkinderen ben ik in de fase van het verklaren van alles wat ze ontdekken en nog niet helemaal kunnen bevatten. Het is net planten van jong gewas, je hebt geen idee welke indrukken of herinneringen zich in hun denkwereld zullen vastzetten. Maar gaandeweg merk je dat je inspanningen resultaat opleveren en dat je over steeds meer met ze kan praten.

Eigenlijk heeft mijn gepeins over de toekomst van kinderen en kleinkinderen alles te maken met loslaten. Een prachtig woord maar in de kunst van het toepassen ben ik niet sterk. Ik ben niet zo van "wie dan leeft, wie dan zorgt". Er zijn veel ontwikkelingen waaruit ik hoop mag putten, maar zorgelijke ontwikkelingen steken ook de kop op. Zal de groei, de modernisering, de toepassing van onze voortgaande kennis – en inzicht hoe daar mee om te gaan – leiden tot beter begrip, zorg en liefde voor elkaar? Of zullen de krachten van de hebzucht, de onverschilligheid, de haat en het heilige geloof in eigen gelijk, het leven van zo velen blijven bepalen? Zullen de komende generaties op een gebalanceerde, duurzame maar vooral rechtvaardige wijze omgaan met de rijkdommen van onze planeet, of weten we ons niet te beheersen en stormen we op de afgrond af?

Het spookte in mijn kop na een bezoek aan de emigratiebeurs. Met een aantal mensen sprak over hun motieven om ons land te willen verlaten. Ik was nieuwsgierig en wilde horen waardoor die motieven werden ingegeven. Veel mensen menen dat er op een aantal kruispunten in de vorige eeuw verkeerde afslagen zijn genomen. Meer, sneller, mooier en vooral efficiënter, efficiënter en nog eens efficiënter moest alles. De menselijke warmte en maat zijn op ontelbare plaatsen in de westerse wereld verwaarloosd. De trek naar grote woon- en productielocaties overal op deze aarde heeft een enorme omvang aangenomen en zet zich in



sneltreinvaart voort.

Mijn echte droom is, dat het recht van elk mensenkind op een menswaardig bestaan op deze planeet steeds meer werkelijkheid mag worden. Dat het gezonde verstand sterker zal zijn dan de waanzin. Dat liefde en saamhorigheid sterker zullen blijken te zijn dan haat en egoïsme. Ik geloof dat die hoop en dat verlangen onuitwisbare oerkrachten zijn, die elk mens bij zijn geboorte meekrijgt.

Was ik al schrijvende toch even mijn eigen psycholoog?

Peinzer.

ANGST maakt alert.

BOOSHEID zet aan tot actie.

Door **VERDRIET** ga je nadenken over wat echt van waarde is.

(Jeffrey Wijnberg – psycholoog)

Mijn leven in coronatijd

Dat is toch niet zo eenvoudig als onze premier het voorstelt. Neem bijvoorbeeld het boodschappen doen. Ik leef alleen en ben in de gelukkige omstandigheid dat ik met mijn binnenkort 81 jaren nog fit genoeg ben om te fietsen of te wandelen. Dus zelf naar de supermarkt zonder daarvoor een beroep te hoeven doen op burens of familie. De familie komt overigens niet in aanmerking want

- a) woont verspreid over Nederland
- b) heeft de zorg voor een inkomen voor zichzelf en gezin en daarbij
- c) zit nu met lerende kinderen thuis verspreid over de beschikbare kamers daar. Ook beide werkende ouders zijn aan huis gekluisterd. Dus druk genoeg en de handen vol.

Vandaag was het nodig de voorraad proviand weer eens aan te vullen en daarvoor was een gang naar de supermarkt in ons winkelcentrum nodig. Dat betekent op straat opletten de 1,5 meter afstand tot anderen in acht nemen. Hoe doe je dat met in het centrum rondhollende of fietsende kinderen? Gelukkig was het er maar één. Bij de winkel aangekomen begint het circus pas goed. Vrolijk gestemde meiden zijn het die de karrentrein beheren. De mandjes voor de klanten zijn al een tijdje in de ban gedaan en ook al heb je maar één krop sla nodig, je moet een winkelkar meenemen.



(Bij de HEMA, waar ik alleen maar kwam om afdrukken van foto's te bestellen, moest er wel een mandje mee naar boven! Mijn protest hielp niet; ergo! daar werd ik streng over toegesproken).

Afijn, daar loop je dan met zo'n grote kar waarmee je inderdaad afstand creëert tot andere klanten. Maar omdat ik dat niet gewend ben, zwenkte ik soms gevaarlijk uit en veroorzaakte juist een bijna-botsing. Bij het zoeken naar mijn favoriete tandpastamerk kreeg ik

bovendien (van de stress?) last van een niesaanval! Wel netjes in de armholte, maar de omgeving reageerde alsof ik een bron van besmetting was geworden. Dus maar snel doorgelopen naar dichtstbijzijnde kassa en daar netjes in een vak gaan staan. Betaling liefst met pin, natuurlijk, waardoor ik het overzicht op mijn huishoudgeld min of meer kwijt ben geraakt. Straks wel een waslijst aan kleine uitgaven op je bankoverzicht!

Na de kassa weer de winkelkar afleveren bij de nog steeds glimlachende meiden en zo spoedig mogelijk terug naar huis. Daar vond ik de toch nog dikke zaterdagkrant in de brievenbus plus een opbeurende ansichtkaart, dit keer van Welzijn Bloemendaal. Deze crisis maakt ook mooie reacties los tussen mensen en zo kreeg ik toch weer moed!

Uw secretaris Joke Hulsebosch





door Gerard van de Mast

H.A. Lorentz

Op de eerste zondag van dit jaar bezochten mijn vrouw en ik het Teylers Museum; het was de laatste dag van de tentoonstelling 'Jong in de 19^{de} eeuw'. Bij de balie vroeg men ons of we interesse hadden in een speciale rondleiding over Lorentz: er waren nog twee plaatsen over. Dat leek ons wel wat, hoewel we beiden nauwelijks wisten wie Lorentz was. Een Nobelprijswinnaar, iets met natuurkunde, begin vorige eeuw, verder ging onze kennis niet.

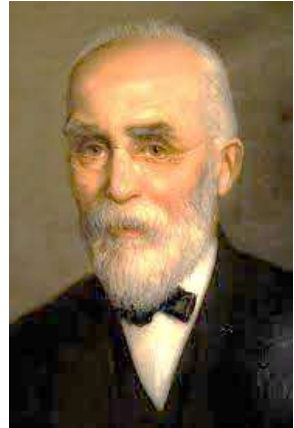
We beleefden een uurtje waar ik nu, vier maanden later, nog steeds enthousiast over ben.

Twee jonge mensen, ze bleken een acteur en een actrice te zijn, trokken onze groep het leven van Hendrik Antoon Lorentz in. Hein wordt geboren in 1853, is een leergierig en intelligent jongetje, groeit op in Arnhem. Als hij 10 jaar oud is koopt hij van zijn zakgeld een logaritmetafel! Hij belandt op de HBS, het nieuwe schooltype, waar zijn klas slechts drie leerlingen omvat. Daar komt hij voor het eerst in aanraking met de experimentele natuurkunde. Een vak waarin hij uitblinkt. Overigens heeft Lorentz ook een uitmuntend talent voor talen: hij schakelt moeiteloos tussen Engels, Duits en

Frans. En natuurlijk leert hij Grieks en Latijn want hij wil naar de Leidse universiteit.

Na zijn promotie wordt hij de eerste hoogleraar theoretische natuurkunde van Nederland, 24 jaar oud. In die kwaliteit maakt hij persoonlijk kennis met grootheden als Albert Einstein en Max Planck. Samen met Zeeman ontvangt hij 1902 de Nobelprijs voor natuurkunde.

Ik waag mij hier niet aan begrippen als de 'Lorentzkracht' of de 'Lorentstransformaties' maar het acterende duo in het Teylers Museum wist ons met hun enthousiasme toch een paar hoofdzaken te verduidelijken. Teylers Museum speelt een hoofdrol in het leven van Lorentz. Dat instituut biedt hem namelijk de gelegenheid om zich helemaal aan wetenschappelijk werk te wijden. Wij bezochten zijn werkkamer en laboratorium die nog zo zijn ingericht alsof Lorentz er dadelijk weer zou verschijnen. Er hangt een foto, genomen tijdens een congres dat Lorentz voorzat: alle grote natuurkundigen van die tijd staan erop: Einstein, Planck, Marie Curie, Niels Bohr, Zeeman, Ehrenfest, Kamerlingh Onnes en zo'n twintig anderen.



"Zoveel intellect in één lijstje; het is nauwelijks te bevatten", vond onze gids terecht. Die rondleiding werd een openbaring. Van een naam – Lorentzkade, Lorentzplein (en in Hilversum een weg die altijd verkeerd wordt uitgesproken als Loréntzweg met de klemtoon op '-rentz') naar een uiterst boeiende persoonlijkheid: buitensporig intelligent, maar ook een ideale voorzitter, rustig, hartelijk, voorvechter van vrouwenemancipatie. Heeft zeven jaar gerekend hoe en waar precies de Afsluitdijk moest worden gelegd.

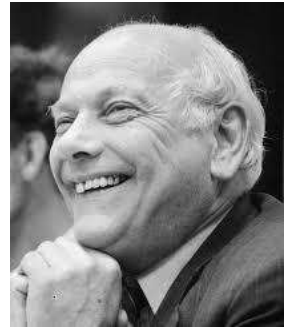
Lorentz woonde het grootste deel van zijn leven in ons eigen Haarlem. Daar zocht Einstein zijn vriend, die hij een leven lang heeft bewonderd, vaak op. Lorentz kreeg in 1928 een begrafenis waar het hele centrum van Haarlem naar keek. Einstein sprak aan de groeve op de begraafplaats aan de Kleverlaan.

Hendrik Lorentz een man om te onthouden.

Van de voorzitter PCOB

Onvermijdelijk gaan je gedachten nu naar de Corona pandemie die ons land -en eigenlijk de hele wereld- zwaar treft. Waar ik in het vorige nummer van de Aandacht nog kon schrijven over het komende voorjaar en het naderende einde van de lange periode met somber, donker weer, was het nummer van de Aandacht zelf al gevuld met veel op het laatste ogenblik ingevoegde mededelingen over afgelaste bijeenkomsten en activiteiten.

Het lijkt wel of we er nu helemaal aan zijn gewend en dat deze nieuwe wereld al heel lang bij ons is. Dat is niet zo. Op donderdag 12 maart werden de eerste serie forse maatregelen afgekondigd terwijl daarvoor 'alleen' Brabant een bijzonder regime had opgelegd gekregen. We leven nu eind april, en de vorige onbezorgde tijd lijkt vele eeuwen geleden. Wat kan de tijd snel gaan, maar eigenlijk ook weer langzaam. Een hoe lang gaat dit nog duren? Niemand weet het. Talloze speculaties over wat het nieuwe normaal precies is, en of het oude normaal nog terugkomt – wat dat ook moge betekenen – vullen kranten en TV-rubrieken. Eén ding is wel zeker. De oude tijden komen niet terug. Nu zei premier den Uyl dat ooit in 1974 ten tijde van de oliecrisis (velen van u herinneren zich dat nog wel) en toen viel dat totaal nieuwe wel mee (of zo u wil, tegen), maar deze tijd lijkt toch echt anders. Ik geloof oprecht dat er dingen gaan veranderen in deze maatschappij.



Maar laten we niet te snel over alle zorg en pijn in deze bijzondere tijd heenstappen. Ouderen worden zwaar getroffen, misschien wel door de zwaarste zorgen over ziekte bij hen zelf of hun naasten, eenzaamheid, geen (fysiek) contact kunnen of mogen leggen met kinderen, kleinkinderen of andere dierbaren. Veel verhalen komen tot ons van mensen die hun dierbaren niet meer goed kunnen of

mogen ontmoeten of het moeten houden bij zwaaien op een afstand of elkaar aankijken door een raam of plastic, of nog erger: zelfs geen echt persoonlijk afscheid bij een naderend einde.

Ook Haarlem en omgeving zijn zwaar getroffen. Ik sla u niet om de oren met cijfers, dat wordt al genoeg – bijna teveel – gedaan. Laat ik u allen proberen te bemoedigen met als eerste zorg: blij zo engszins mogelijk gezond. Het is niet alles in onze hand, dat besef ik. Wel kunnen we iets bijdragen door veel te bewegen of een goed oog te houden op onze medemens, burens, vrienden, anderen. Laten we zorgzaam zijn, zorgvuldig, rustig blijven en ons voorbereiden op een toch wel nieuwe samenleving. Of die nou de anderhalve meter samenleving zal zijn of anderszins. De ouderenbonden zijn er meer dan ooit voor hun leden, voor u. Ik hoop dat u ons weet te vinden.

Jan Hoekema, voorzitter PCOB

Algemene ledenvergadering PCOB

Onze jaarlijkse PCOB Algemene Ledenvergadering in De Schakel die voor 13 mei 2020 geagendeerd was, wordt vanwege de coronacrisis tot nader order uitgesteld. Zodra wij weer bij elkaar mogen komen, willen wij weer de jaarlijkse algemene ledenvergadering organiseren. U wordt dan nader geïnformeerd via de Aandacht.

Maarten Visser, penningmeester PCOB.

Bijeenkomst in 'De Schakel'

De Schakel is tot nader bericht gesloten.
Zie ook bladzijde 16.



***Onze bijzondere jarigen
80, 85, 90, 95 en 100 jaar; en elk jaartje meer***

1 lid viert in mei zijn 90^{ste} verjaardag
1 lid viert in mei haar 95^{ste} verjaardag

Wij wensen alle jarigen in mei een
fijne verjaardag toe en bovenal een goed nieuw levensjaar.

Nieuwe leden

In de afgelopen periode hebben zich geen nieuwe leden aangemeld. Kent u iemand die lid wil worden van onze vereniging, neemt u dan contact op met onze secretaris Gert Vedder, 023-537 17 88.

Overleden

In de afgelopen periode zijn twee leden overleden.
Mogen zij opgenomen zijn in Gods ontferming.

Adressen waarop onze eigen KBO-PCOB activiteiten plaatsvinden

Moeder van de Verlosserkerk, Prof. Eykmanlaan 48, 2035 XB Haarlem
De Schakel, Pijnboomstraat 17, 2023 VN Haarlem
Restaurant Vooges Centraal, Kennemerplein 6, 2011 MH Haarlem
(achterzijde station Haarlem)



Buurt- en Wijkcentrums zijn tijdelijk gesloten.

In buurtcentrums en wijkcentrums zijn veel activiteiten, ook voor senioren. Loop er eens binnen en laat u informeren. Je kunt er een kopje koffie drinken, elkaar ontmoeten en vaak is er gelegenheid om eens te eten. Wellicht is er ook iets voor u bij.

Hieronder staan de adressen van enkele buurt- en wijkcentra.

Buurtcentrum De Hamelink, Noormannenstraat 1
Buurtcentrum De Tulp, Voortingplantsoen 56
Treffpunt 't Trionk, Van Oosten de Bruynstraat 60
Wijkraadsgebouw Vijfhoek-Raaks-Doelen, Nieuwe Kerksplein 17
Wijkcentrum De Wereld, Laan van Berlijn 1
Wijkcentrum De Ringvaart, Floris van Adrichemlaan 98
Wijkcentrum De Horizon, Ambonstraat 2
Wijkcentrum Binnensteeds, Nieuwe Groenmarkt 20



Externe Activiteiten

Zie: www.kbohaarlem.nl



Sociale Wijkteams

Schalkwijk 1 (Boerhaavewijk, Meerwijk)	023-543 09 91
Schalkwijk 2 (Europawijk, Molenwijk)	023-543 09 92
Oost 1 (Slachthuisbuurt enz.)	023-543 09 93
Oost 2 (Parkwijk, Zuiderpolder)	023-543 09 94
Noord 1 (Noord-Noord)	023-543 09 95
Noord 2 (Noord-Zuid)	023-543 09 96
Centrum en Rozenprieel	023-543 09 97
Zuid-West	023-543 09 98
Zandvoort	023-574 04 50

Voor vragen over...

Neemt u contact op met...

Administratie leden KBO (zie ook bladzijde 2)	mw. N. van Kampen	023-525 27 98
Administratie leden PCOB	mw. de Leeuw-v.Dongen	023-526 28 77
Activiteiten door KBO-PCOB	dhr. J. Stuve	023-536 80 45
Activiteiten door anderen	Kennemerhart	023-5 214 214
Belastingzaken (coördinator)	dhr. H. van Elk	023-524 62 66
Cliënt-ondersteuner KBO-PCOB	mw. I. Woerde	023-533 16 80
Computercursussen	zie de website	
Computerhulp (coördinator)	dhr. T. van der Voort a.voort4410@gmail.com	06-505 17 299
Consultatiebureau (gezondheid)	Stichting St. Jakob	023-892 29 80
Fietsen	dhr. J. Goossens	06-102 65 373
Hulpvragen en Schuldhulpverlening (gem. Haarlem en Zandvoort)	zie Sociale Wijkteams op de vorige blz.	
Hulpvragen (gem. Bloemendaal)		023-525 03 66 06-103 88 354
Juridisch loket Haarlem	Bureau rechtshulp	0900-8020
Levensvragen (Praat- & Luistercafé)	mw. M. Mathijssen	06-488 25 154
	mw. N. Dellebeke	023-525 13 46
<i>Ouderenadviseur: heet voortaan cliënt-ondersteuner: zie hierboven</i>		
Ouderenombudsman (steun)	Haarlem	0900-6080100
Privacywet AVG	vacature	
Reizen	mw. R. Visser	023-526 13 05
Rijbewijzen (alle vragen)	zie ook onze website	085-488 36 16
Secretariaat KBO-Haarlem	zie bladzijde 2	023-535 09 01
Service- Juristen- en Pensioentelefoon	KBO-PCOB Nieuwegein	030-340 06 55
Themamiddagen PCOB	mw. N. Pool-Verbeek npool@quicknet.nl	023-529 31 59
Wandelen	mw. N. Teeuwen	023-527 18 92
Website www.kbohaarlem.nl	dhr. R. Veltkamp	023-531 38 95
WMO – hulpvragen	zie: Hulpvragen hierboven.	
Zilveren Kruis. <i>De collectiviteitscode van KBO en PCOB is: 207 000 837</i>		
Zorgbalans-Zorgcentrale Haarlem		023-891 89 18