

# AANDACHT

nummer 248

26 mei 2020





**kbo-pcob  
haarlem**



Aandacht 248, 26 mei 2020

## **KBO: KATHOLIEKE BOND VAN OUDEREN**

**KBO Haarlem**

**opgericht 12 oktober 1952**

☒ postadres secretariaat: Laan van Berlijn 383, 2034 SM Haarlem

💻 [www.kbohaarlem.nl](http://www.kbohaarlem.nl)

€ rek. nr. NL29 INGB 0000 1742 92 t.n.v. KBO Haarlem

### ***Dagelijks Bestuur KBO***

Herrie Weber, voorzitter, 536 28 56

*herrieweber@chello.nl*

Joke M. Hulsebosch, secretaris, 535 09 01 *jokemhulsebosch@gmail.com*

Ton van Meurs, penn., 535 36 48 *penningmeester-KBO@outlook.com*

### ***Ledenadministratie KBO***

*Voor aanmelden van nieuwe leden; opgave van e-mailadres; veranderingen van adres/telefoon/e-mailadres; melden van overlijden, beëindiging van lidmaatschap.*

Nancy van Kampen, 525 27 98

*nancy-kboleden@outlook.com*



## **PCOB: PROTESTANTS CHRISTELIJKE OUDERENBOND**

**Afdeling Haarlem**

☒ postadres secretariaat, Botterboulevard 189, 2022 GA Haarlem

💻 [www.kbohaarlem.nl](http://www.kbohaarlem.nl)

€ rek. nr. NL12 RABO 0149 6702 57 t.n.v. PCOB afd. Haarlem e.o.

### ***Bestuur PCOB***

Jan Hoekema, voorzitter, 06-224 03 103

*janhoekema@ziggo.nl*

Secretaris: **vacature**. Interim secretaris: Gert Vedder (zie hieronder)

Maarten Visser, penningmeester, 527 48 04

*mhvisser@planet.nl*

Rina de Leeuw-van Dongen, lid, 526 28 77

Nel Pool-Verbeek, lid, 529 31 59

*npool@quicknet.nl*

Gert Vedder, lid, 537 17 88

*gjvedder@gmail.com*

## **Redactie Aandacht**

Harry Heemskerk, 533 19 92 [redactie.aandacht@kbohaarlem.nl](mailto:redactie.aandacht@kbohaarlem.nl)

### **Kopij inleveren**

Kopij voor het volgende nummer [249] van Aandacht uiterlijk op woensdag 10 juni 2020 naar [redactie.aandacht@kbohaarlem.nl](mailto:redactie.aandacht@kbohaarlem.nl)

Ook uw reacties op deze Aandacht richt u aan het redactieadres.



### **Klachten over bezorging van Aandacht/Magazine KBO-PCOB**

KBO: mw. N. van Kampen, 525 27 98 [nancy-kboleden@outlook.com](mailto:nancy-kboleden@outlook.com)

PCOB: dhr. G. Vedder, 537 17 88 [gjvedder@gmail.com](mailto:gjvedder@gmail.com)



## **Krijg ik wel de goede Aandacht bij het Magazine?**

Ik ontvang nu het KBO-PCOB Magazine van **juni** en Aandacht 248 van **26 mei**. Klopt dat wel?

Ja, dat klopt.

Het Magazine voor de maand juni ontvangt u eind mei. De Aandacht ook. Maar de Aandacht kent een andere 'nummering'. Namelijk de exacte datum (26 mei) waarop de Aandacht voor de bezorgers beschikbaar is.

De dag ervoor (25 mei) is het Magazine door de landelijke KBO-PCOB bij onze Theo Vermeij in Haarlem afgeleverd vanaf drukkerij Misset in Doetinchem. En onze drukker CopyPartners in Nieuw Vennep levert die zelfde dag de Aandacht af in Haarlem. Dus op 26 mei begint Theo met zijn leger vrijwilligers het Magazine en de Aandacht rond te brengen.

De vorige keer ging er iets mis. De zending van de Aandacht was ergens in het logistieke proces van de transporteur 'kwijtgeraakt'. Mogelijk een gevolg van overbelasting van zijn computersysteem. In deze coronacrisis kopen mensen veel meer online. Transportbedrijven en pakketbezorgers krijgen een veel groter

aanbod van goederen te vervoeren. Gelukkig hebben Theo Vermeij, Nancy van Kampen, Herman Broek en alle andere vrijwilligers deze vertraging goed opgevangen. Hulde!

Harry Heemskerk



## ***Bij de voorplaat (jaartheme: windmolens in de regio)***

Foto's: Harry Heemskerk

### Vijfhuizer Molen

In de weilanden achter Schalkwijk staat aan het Ringvaartpad, tussen Meerwijk (Schalkwijk) en Vijfhuizen, de Vijfhuizer Molen. Deze poldermolen is een rietgedekte achtkantige grondzeiler en werd gebouwd in 1874. De molen bemaalde, nadat de Ringvaart was aangelegd, de Vijfhuizer Polder. De gemeente Haarlem werd 1 augustus 1968 eigenaar van de molen.

Vanaf 1973 vonden er diverse restauraties plaats. In 2018 zijn de buiten- en binnenroede vervangen. De roeden zijn de 2 grote lange staken waaraan per roede 2 wieken zitten. De roede die het dichtst bij de molen staat, is de binnenroede. Deze is iets naar voren toe gebogen. De andere roede is de buitenroede. Deze is recht. Omdat de binnenroede gebogen is, liggen de uiteinden van de vier wieken in een rechte lijn ten opzichte van elkaar.

Hierboven staat dat deze molen een grondzeiler is. Voorop Aandacht 244/245 stond een foto van De Zandhaas. Op Aandacht 246 stond een foto van De Adriaan. Dat waren stellingmolens. Die hebben op grote hoogte een soort galerij (de stelling) rondom de molen. Via de stelling kun je bij de wieken komen.

Een grondzeiler is niet zo hoog, heeft geen last van hoge gebouwen of bomen die de wind belemmeren. De wieken draaien vlak boven de grond.

Deze molen heeft nog een kenmerk. Het is een bovenkruier. Op de vorige Aandacht 247 stond een foto van De Eenhoorn: een paltrok-molen. Deze molen draait in zijn geheel rond om de wieken in de wind te zetten. Dit rond-draaien heet 'kruien'.



Heel veel watermolens zoals De Vijfhuizer Molen zijn bovenkruiers. De wieken steken in de kap van de molen. Een alleen de kap met wieken draait op de romp van de molen rond. De molen(romp) blijft gewoon stilstaan.

Om de kap rond te kunnen draaien (kruien) is bij De Vijfhuizer Molen aan de buitenkant (buitenkruier) een staart gemaakt. Dat zijn vijf lange palen die boven op vijf punten aan de kap vastzitten en beneden samenkomen op één punt. Daar zit een groot rad. Door daaraan te draaien, kun je de kap met wieken in een gunstige positie draaien.

Merk op dat er bij een grondzeiler altijd twee deuren in de molen aanwezig zijn, recht tegenover elkaar. Als er maar één deur zou zijn, kan het voorkomen dat de wieken – afhankelijk van de windrichting – vlak voor die ene deur langs draaien. Voor je het weet krijg je dan "een klap van de molen" als je erin of -uit gaat. Dat wil je niet meemaken!

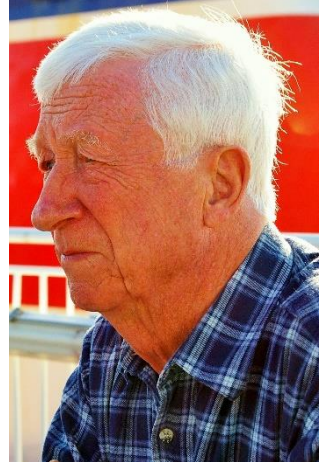
Tijdens de openingstijden (veelal op zondag) is de molen te bezoeken. (Niet in coronatijd uiteraard).



### ***Afscheid van Herman Broek***

Begin mei ontving het bestuur een bericht van Herman dat hij definitief stopt met zijn werkzaamheden voor de KBO en ook zijn lidmaatschap beëindigt.

In 2019 had hij al aangegeven niet langer voorzitter te willen zijn van de commissie Communicatie en Public Relations (cie. Comm. & PR); het was genoeg. Hij wilde wel actief blijven binnen die commissie. Maar wat gas terugnemen is niet aan Herman besteed. Integendeel: hij nam nog allerlei nieuwe taken op zich. Dit leidde er onlangs toe dat hij het volgende schreef:



*"Ik ga het in 2020 wat rustiger aan doen met mijn vrijwilligerswerk, maar het tegenovergestelde dreigde te gebeuren. Na goed nadenken, zelfreflectie en vooral goed luisteren naar goede vrienden en dierbaren om mij heen, stel ik vast dat ik aan het tegenovergestelde helemaal zelf schuldig ben. Het is dus mijn eigen in elkaar geknutselde knoop. Die knoop ga ik nu doorhakken. Dat gaat niet zonder enige strijd met mijzelf. Maar mijn hart zegt me dat ik de tijd die mij nog rest anders moet gaan invullen. Bedankt voor de goede samenwerking in de vele voorgaande jaren, blijf gezond en het gaat jullie goed"*

Wat heeft Herman gedaan in deze vele voorgaande jaren? Op gevaar af iets te vergeten, noem ik enkele grote 'klussen' van hem. In 2009 werd een begin gemaakt met de oprichting van de cie. Comm. & PR. Veel vergaderingen en werkzaamheden volgden met als resultaat: een beleidsplan voor de commissie, een website, een vernieuwd afdelingsblad, een digitale nieuwsbrief, enz... Een

nieuwe drukker werd gevonden, die ons prachtige blad Aandacht aanzienlijk goedkoper kon aanleveren. Hij heeft een draaiboek klaargemaakt voor wat er moet gebeuren als onze volprezen contactpersonen niet meer in staat zijn de bladen te bezorgen. Gaat alles dan per post? Hoe? Wie bundelt alles? Waar? Wat kost het enz. Herman heeft het tot in de puntjes uitgezocht

Een andere grote klus van Herman was onze vereniging AVG-bestendig maken. (AVG = Algemene Verordening Gegevensbescherming). In de volksmond heet dit: Hoe voldoe je aan alle eisen van de wet op de privacy.

Onlangs dook hij als een ware onderzoeksjournalist in het dossier KBO-PCOB. Hij zocht alles uit wat eertijds leidde tot de samenwerking tussen KBO en PCOB en wat er daarna is gebeurd met de idealen die tot die samenwerking leidden. Dit dossier is zeer ingewikkeld en leidde tot frustraties. Ik weet niet of dat onderzoek heeft bijgedragen tot zijn beslissing om nu te stoppen met zijn werk voor de KBO, want dat zou verdrietig zijn.

Als je het bovenstaande leest, zou je denken: Herman is een heilige; maar zo werkt het niet altijd. Door zijn gedrevenheid en ongeduld heeft hij – samen met zijn collega's in de commissie – veel bereikt, maar daardoor heeft hij soms ook op andermans tenen gestaan. Alles overziende is KBO-Haarlem Herman zeer veel dank verschuldigd. Persoonlijk kijk ik terug op een fijne samenwerking met Herman.

De voetballers zongen het destijds voor Rinus Michels, ik zet het – aangepast – zwart op wit:

HERMAN BEDANKT,

HERMAN BEDANKT,

HERMAN, HERMAN, HERMAN BEDANKT!!!

Dames Klunder  
Bestuurslid en lid cie. Comm. & PR



## ***Onze bijzondere jarigen***

***80, 85, 90, 95 en 100 jaar;  
en elk jaartje meer***

7 leden vieren hun 80<sup>ste</sup> verjaardag  
7 leden vieren hun 85<sup>ste</sup> verjaardag  
3 leden vieren hun 90<sup>ste</sup> verjaardag  
1 lid viert zijn 95<sup>ste</sup> verjaardag



## ***Nieuwe leden***

We heten 3 nieuwe leden van harte welkom.





***Overleden  
en in uw  
gebeden aanbevolen***

7 leden zijn overleden



KBO Haarlem-Zandvoort-Bloemendaal zoekt een

**Voorzitter (m/v)**

Nieuwsgierig naar deze functie? Wilt u meer weten? Bent u geïnteresseerd? Kent u iemand die interesse heeft en/of die u geschikt acht? Neemt u dan contact op met de heer Dames Klunder (06-364 13 651). Uitgebreide informatie vindt u op onze website [www.kbohaarlem.nl](http://www.kbohaarlem.nl)



### *Van de voorzitter*



*Door Herrie Weber*

#### ***Beste mensen,***

Nu we twee maanden verder zijn, zien we de gevolgen van het indammen en bestrijden van het coronavirus. Het grijpt diep in op onze samenleving. Elke leeftijdsgroep wordt geraakt. Jongeren snakken naar meer bewegingsvrijheid en contact met leeftijdgenoten; ouderen naar contact met hun kinderen en kleinkinderen. En in de eindfase van het leven heeft iedereen behoefte aan hulp en contact met zijn/haar naasten. Dat is allemaal onmogelijk met afgrijselijke taferelen tot gevolg.

Nu de teugel weer iets gevierd kan worden, komt bij diverse groepen het eigenbelang weer naar voren. Wat bij anderen kan, moet bij hun groep ook kunnen, denken ze dan. Ik las al dat ouderen volledig in lock-down zouden moeten om de jongeren meer vrijheid te geven.

KBO-PCOB, omroep Max en de Christen Unie hebben samen een manifest opgesteld tegen deze ideeën. Leest u het eens rustig door. De laatste zin trof mij bijzonder: *"Geen wederopbouw zonder de mensen die ons land eerder hebben opgebouwd."*



Nu maatregelen steeds meer worden versoepeld is het mogelijk dat er weer activiteiten van KBO-PCOB Haarlem voorzichtig worden opgestart. Onze Aandacht komt echter niet elke week uit dus bericht hierover duurt langer. Er zijn organisatoren van activiteiten die digitaal contact met hun deelnemers onderhouden. Dan is het gemakkelijk. Voor alle activiteiten geldt dat een opstart gemeld wordt op de website: [www.kbohaarlem.nl](http://www.kbohaarlem.nl)

Ook ik hoop spoedig weer diverse leden bij een activiteit te kunnen begroeten op 1½ meter afstand.



Op de dag dat ik dit schrijf is het basisonderwijs weer van start gegaan met halve klassen en 2 of 3 dagen per week. Een opluchting voor de jeugd en de ouders. Er komt weer structuur in hun leven. Voor vergaderingen is het nog niet zo ver. Al vanaf maart heeft KBO-PCOB Haarlem niet vergaderd en ook KBO Noord-Holland heeft haar jaarvergadering verschoven naar het najaar. Jammer want de afdelingen zouden bijgepraat worden over de vorderingen bij het samengaan van de Unie KBO met de PCOB landelijk. Dat loopt moeizaam en moet zijn tijd hebben maar geduld is een schone zaak en kostbaar. Toch nog maar even oefenen.



Voor de mensen die noodgedwongen thuis moeten blijven: houd contact met elkaar. Een kaartje, een belletje, er is veel mogelijk en er zijn veel ideeën en initiatieven. Kijk ook eens naar [www.kbo-pcob.nl/nieuwsbrieven](http://www.kbo-pcob.nl/nieuwsbrieven)



Er zijn regelmatig situaties waar we ongevraagd in terecht gekomen zijn en waar we niet direct zelf raad mee weten. Vragen waar we geen ervaring mee hebben. Die komen vaak voor bij het uitvoeren van een testament. Ik kreeg een vraag van een lid. Is er bij KBO-Haarlem een juridisch adviseur die eventueel vragen op dit gebied kan beantwoorden of hulp kan bieden bij het afwikkelen van een testament? Ik heb de vraagsteller doorgestuurd naar de juridische afdeling van KBO-PCOB in Nieuwegein maar misschien is er iemand onder onze leden die dit eventueel ook zou kunnen en willen. Een email naar mij en we gaan in gesprek.



AOW'ers krijgen ook vakantiegeld. Ja, gelukkig wel. Maar wanneer wordt dit uitbetaald? De SVB is daar eenduidig in, op 20 mei ontvangt u uw vakantiegeld. Voor de pensioenfondsen is die eenduidigheid ver te zoeken. Het ABP keert het vakantiegeld elke maand bij het pensioen uit. Bij de andere fondsen is dat weer verschillend. Wel duidelijk is dat de belastingschijven aangepast zijn ten gunste van ons. Dat kan ik niet vaak schrijven, meestal is het andersom. Het vakantiegeld valt onder het belastingpercentage voor bijzondere beloningen en daar is het tarief gedaald met maximaal 2,25 procent. Wel de AOW en het pensioen bij elkaar tellen maar u houdt

netto meer over. Een goed bericht in deze barre tijden en ik heb er nog een.

We hebben een zachte winter gehad en daardoor is er minder gas verstoekt. De gasrekening is dus gemiddeld minder hoog dan vorig jaar. Daarnaast is de gasprijs – die gekoppeld is aan de olieprijs – ook gedaald. Om daarvan te profiteren moet u een flexibel contract met uw leverancier hebben of overstappen naar een andere. Weinig gaat automatisch.



Op 8 april zou de jaarvergadering van KBO Haarlem 2020 gehouden worden. Helaas, ook deze kon niet doorgaan. Dat heeft voor onze afdeling maar ook voor mij consequenties. Na twee termijnen als voorzitter was ik aftredend en niet herkiesbaar. Ook al zijn we een ouderenbond, een voorzitter moet niet te oud zijn en dat laatste dreigt nu na 8 jaar. Meer dan een half jaar is geprobeerd een opvolger te vinden maar dat is helaas niet gelukt. De sollicitatiecommissie heeft wel enkele gesprekken gevoerd maar dat heeft nog geen kandidaat opgeleverd. Ik heb mij er niet mee bemoeid. Nu staan we wel voor een dilemma. Weg gaan en een vacature achterlaten ligt niet in mijn aard. Daarvoor is de afdeling en het contact met de vrijwilligers en de leden mij te lief. In goed overleg met mijn betere helft heb ik besloten nog een jaar door te gaan en dat had ik graag aan de ledenvergadering voorgelegd maar dat kon niet, ook niet aan het bestuur van onze afdeling.

Na 1 juli kan vergaderen in kleine aantallen hopelijk weer en dan zal het bestuur verder overleggen.

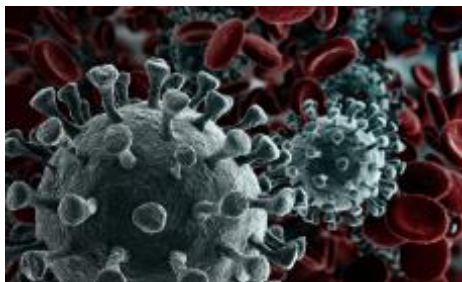
Ik wens u namens het bestuur veel liefde en sterkte in deze moeilijke periode.

Denk aan elkaar en kijk naar elkaar om.



*Elkaar de hand reiken is goed,  
elkaar het hart reiken is beter.*

*Bond Zonder Naam.*



Alle activiteiten zijn afgelast of naar een later tijdstip verschoven.

Voor een actueel overzicht verwijzen wij u naar onze website [www.kbohaarlem.nl](http://www.kbohaarlem.nl)

Een vriendelijk maar dringend verzoek: belt u voor informatie niet meteen naar de contactpersonen of organisatoren van activiteiten. Maar raadpleeg altijd eerst onze website! Daar is alle informatie te vinden.

Blijf gezond en houd afstand.  
Groet, Jan Stuve, coördinator activiteiten.

## \* ***Nieuw: Puzzelen***

Wat leven we in een rare tijd! We zijn gewend om elkaar te ontmoeten, koffie te drinken, een ommetje te maken en vrienden en familie op bezoek te krijgen. En dat kan al weken niet meer. Ja, we spreken anderen soms via een iPad of computer, maar dat is toch heel wat anders dan dat iemand naast je op de bank zit. Maar we doen dit voor onze gezondheid. Gelukkig wordt er veel gedaan om deze moeilijke tijd toch nog een beetje aangenaam door te brengen. Bijvoorbeeld door balkongym, door een optreden buiten, door bloemen die worden gebracht.

Wat moeten we dan doen? Puzzelen kan altijd. Puzzelen is ook leuk en het houdt de geest actief. Daarom hebben we op onze website een puzzelpagina aangemaakt en iedere week komt er een nieuwe puzzel bij. Zo wordt het aanbod

steeds groter. Sommige zijn makkelijk, andere weer moeilijker. Het zijn o.a. raadsels, geheugenspelletjes, quizen e.d.; voor iedereen wat.

Ik hoop dat we elkaar zo snel mogelijk weer in levenden lijve kunnen ontmoeten. Tot die tijd wens ik u veel puzzelplezier. En weet terwijl u de raadsels oplost: wij denken aan u!

Rob Veltkamp, Webmaster KBO-PCOB

## \* ***Praat- en Luistercafe***

Vriendelijkheid...

Onze kern – de fundamentele aard van de mens – is vriendelijkheid. Vanuit die kern ontstaat medeleven, compassie, het tweede element van ware liefde. Het levert levensenergie met de kracht om het lijden te verlichten.

Mededogen is dus niet iets wat we onszelf moeten aanleren of wat we moeten ontwikkelen, het is er al. Het enige wat we hoeven doen, is het de ruimte geven om te groeien en te bloeien.



Wat een vriendelijkheid ervaar ik in deze coronatijd...

Het is een groot goed dat wij elkaar nu met de post en via de communicatiemedia (zoals telefoneren, videobellen, Whatsappen etc.) een hart onder de riem kunnen steken. Zo gebeurde het dat Haarlem Effect (de Welzijnsorganisatie in Haarlem) een livestream (direct uitzenden op internet) ontwikkelde, genaamd: De

Grote Eenzaamheid Show. Tot mijn verrassing werd ik – met een aantal andere Haarlemmers – hiervoor benaderd om twee gedichten voor te dragen. Dit is vanaf 12 mei 2020 nu via YouTube te volgen.

Liefde is op z'n mooist als wij die met elkaar kunnen delen. Wij hebben deze koestering nodig. Dit is volgens Abraham Maslow één van onze basisbehoeften. Onze emotionele gezondheid wordt versterkt door gevoelens van genegenheid. Zodat je je heel betrokken kunt voelen bij een ander, bv. binnen een groep. Dit gevoel heb ik ook sterk binnen onze Praat- en Luistergroep. In de hoop dat wij elkaar binnen afzienbare tijd weer mogen ontmoeten.

### *Liefde*

*De essentie  
van je bestaan  
is Liefde*

*Het is de basis  
waarop je kunt leven,  
het leven aankunt.  
Liefde geeft vertrouwen  
en vertrouwen maakt  
dat je je over kunt geven  
en open kunt zijn  
voor al wat is;  
en dat je lief kunt hebben  
en daaruit blijheid ervaart  
en dankbaarheid.  
Liefde maakt blij.*

*Sun van Meijel, 17-05-1986*

Commissie Welzijn

M. Mathijssen: 06-488 25 154     [marianne.mathijssen@xs4all.nl](mailto:marianne.mathijssen@xs4all.nl)

Nel Dellebeke: 023-525 13 46     [ndellebeke@gmail.com](mailto:ndellebeke@gmail.com)

### \* **Wandelen in de duinen**

Tot 1 september 2020 afgelast. Door de maatregelen rond de coronacrisis en de anderhalve meter afstand hebben we besloten het wandelen pas in september weer te starten (indien mogelijk). We houden u op de hoogte. Groeten, Nora Teeuwen

\* ***Fietsen***

In juni wordt er weer niet gefietst. Tot 1 augustus 2020 afgelast. Maar blijf wel solo fietsen, want we moeten toch in conditie blijven. Ik wens iedereen veel gezondheid en gauw tot ziens.

Groeten, Ineke Eeken

\* ***iPad hulp en beeldbellen***

Wilt u beeldbellen? Heeft u daar vragen over?

KBO-PCOB heeft een hulplijn geopend voor senioren met vragen over beeldbellen, WhatsApp en het werken met tablet, iPad en Smartphone. Veel senioren willen door de beperkingen vanwege het coronavirus graag gebruik maken van die communicatiemiddelen, maar zitten vaak nog met vragen.

De KBO-PCOB Digibellijn 030-340 06 60 is te bereiken op maandag, woensdag en vrijdag van 14:00 – 16:00 uur.

De leden van KBO-PCOB Haarlem kunnen ook altijd met mij bellen onder 06-505 17 299 over de boven genoemde onderwerpen.

Mailen mag ook naar [a.voort4410@gmail.com](mailto:a.voort4410@gmail.com)

Ton van der Voort, coördinator computerhulp KBO-PCOB

\* ***Bridge***

Vanaf 23 september 2020 start nieuwe competitie.

\* ***Klaverjassen***

Tot 1 september 2020 afgelast.

\* ***Bijeenkomst in 'De Schakel'***

De Schakel is tot nader bericht gesloten.

\* ***Belastingaangifte 2019***

Ook dit jaar hebben we weer de belastingaangiften kunnen verzorgen. Het was wat lastiger omdat we niet bij iedereen thuis konden komen vanwege de coronacrisis. In die gevallen verliep het contact telefonisch. We verzorgden 538 aangiften tot nu toe (een gezamenlijke aangifte telt hierbij voor twee). Hopelijk kunnen we iedereen volgend jaar ook weer van dienst zijn.

Hans van Elk





## **Oproep aan Mantelzorgers bij dementerenden**

Iedere twee jaar houdt Alzheimer Nederland samen met het Nederlands Instituut voor onderzoek van de gezondheidszorg (Nivel) een landelijk onderzoek onder mantelzorgers van mensen met dementie. Iedereen die op een of andere manier betrokken is bij de zorg voor iemand met dementie kan meedoen.

De uitkomsten van de Dementiemonitor Mantelzorg deelt Alzheimer Nederland met het ministerie van VWS, zorgaanbieders en –verzekeraars en gemeenten. Ook Tweede Kamerleden maken er gebruik van. Zo beïnvloedt Alzheimer Nederland beslissingen met als doel de ondersteuning en zorg voor mensen met dementie te verbeteren.

De afdeling Zuid-Kennemerland van Alzheimer Nederland gebruikt de uitkomsten om gesprekken aan te gaan met de huisartsen, de mantelzorgondersteuner Tandem, de zorginstellingen en de gemeenten. Met het doel de ondersteuning en zorg voor mensen met dementie in onze regio te verbeteren. Mensen met dementie kunnen dan zo lang mogelijk thuis wonen en hun mantelzorgers kunnen dit zo lang mogelijk volhouden.

Het gaat om het invullen van een digitale vragenlijst die beschikbaar is via: <https://dementiemonitor.nl> Graag nodigen wij u uit om de monitor in te vullen. Hoe meer mantelzorgers in de regio Zuid-Kennemerland deze monitor invullen hoe scherper het beeld wordt van de zorg voor mensen met dementie en de wijze waarop dit goed is geregeld of waar nog verbeteringen mogelijk zijn. U helpt ons hier enorm mee!

Frank Gort  
Alzheimer Nederland, afd. Zuid-Kennemerland



*Door Gerard van de Mast*

## **Bezoek**

In onze parochie is een bezoekgroep actief: wij bezorgen een brief bij parochianen van wie de computer aangeeft dat ze 80, 85, 90, 95 of ouder geworden zijn. Met de vraag of ze – min of meer regelmatig – bezoek willen ontvangen van iemand van onze bezoekgroep. Het antwoord halen we dan een week later op.

De reacties verschillen sterk: de geadresseerde is allang overleden (niet gemeld aan de kerk); de aangeschrevene is verhuisd (niet gemeld); "Ik wil niks met die kerk te maken hebben" (niet gemeld); "Ik tennis nog, dus: nee, niet nodig"; en het meest voorkomend is: "Geen behoefte aan bezoek, maar fijn dat er aan me gedacht is." Soms: "Ja, graag!" En in dat geval komt er iemand van onze groep.

Zo stond ik in de portiek van een flatwoning. De deur ging maar halfopen en een zeer wantrouwend dametje – nauwelijks gekleed in een sjofele ochtendjasje – stond me te woord. Nee, ze had helemaal geen behoefte aan bezoek, want ... En ze vertelde mij vervolgens uitgebreid allerlei details over haar privéomstandigheden. Ze besloot haar betoog met een opmerking die ik me nog letterlijk herinner: "Ik ga toch niet aan een wildvreemde mijn privé zaken aan z'n neus hangen!"

"Nou", zei ik, "U bent anders al een heel eind op weg!"

Ja dat was wel zo, gaf ze toe. Dan moest ik maar binnenkomen. Het werd een begin van een prima verstandhouding.

Bij dergelijke bezoeken gaat het allereerst om gezellige aanspraak. Maar deze mevrouw was ultrakatholiek (ik weet geen beter woord)

en onze gesprekken gingen bijna uitsluitend over de Kerk en Maria en vooral over de schandalige manier waarop volgens haar de sacramenten en de liturgie verwaarloosd werden. Ik begreep al gauw dat hoe meer ik modernere opvattingen verdedigde zij steeds feller werd in haar gevecht om oude vormen te bewaren. Omdat ik haar toch niet kon overtuigen, liet ik haar tirades maar over me heen komen.

Toch was het niet ongezellig. Zo sprak ze met grote liefde over haar protestantse echtgenoot die allang overleden was. Haar eigen begrafenis had ze al goed geregeld: die zou worden gedaan door een stokoude pater uit het Zuiden des lands. Ik nam de vrijheid om erop te wijzen dat die heel oude pater wel eens eerder zou kunnen overlijden dan zij. En dan zou het kunnen zijn dat ze uit onze kerk door een vrouwelijke voorganger uitgeleide zou worden gedaan. Toen schoot ze uit haar slof: "Je denkt toch niet dat ik me door een wijf laat begraven?!"

Mijn bezoeken aan haar sprak ik altijd telefonisch af. Na zeker tien ontmoetingen belde ik weer om af te spreken, maar ze beet me toe dat ik niet meer behoefde te komen. Mijn laatste bezoek was, zei ze, zeker vier maanden geleden en "Ik ben natuurlijk niet interessant genoeg voor jou." Ik gaf aan dat dat laatste onzin was en dat volgens mijn agenda ons laatste gesprek twee maanden geleden was. Nou, zij hield ook haar boekje bij. Ik voelde niets voor een welles-nietes spelletje, dus zo kwam er een eind aan onze ontmoetingen.

Een halfjaartje later was ze bij de eucharistieviering in onze kerk. Na die mis stelde ik haar voor om in het midden te laten wie van ons beiden gelijk had en om de bezoeken te hervatten. "Heel graag", reageerde ze onmiddellijk, duidelijk opgelucht. Ik beloofde haar dat ik komende week zou bellen. Dat deed ik natuurlijk. Tot mijn stomme verbazing vertelde ze dat ik niet meer welkom was. "Waarom?" "Ik wil het niet!"

Deze interessante vrouw is intussen overleden, hoorde ik. Ik weet niets van haar uitvaart. Zou die oude pater haar dienst geleid hebben? Het zou anders wel leuk zijn geweest als een vrouw haar de laatste eer had bewezen.

## *Van de voorzitter PCOB*



*Door Jan Hoekema  
Voorzitter PCOB*

Ook nu kan ik niet voorbijgaan aan het coronavirus. Gelukkig is de eerste versoepeling op het moment dat ik dit schrijf al ingezet. Dat is goed nieuws voor de economie, voor de kappers en al die andere beroepen. Maar laten we ons niet voor de gek houden. Er is al veel – soms blijvende – schade aangericht. Veel mensen zullen hun baan verliezen, de werkloosheid neemt weer toe en bedrijven zullen omvallen. De samenleving en zeker ook bijvoorbeeld de culturele sector zal zich flink moeten aanpassen aan een (blijvend?) nieuwe situatie van afstand en voorzichtigheid.

Veel belangrijker nog – zeker voor de doelgroep van de KBO-PCOB – is dat de zorgen over het virus niet weg zijn. Er gaan nog steeds mensen dood, er worden mensen op de IC opgenomen, er worden nog mensen besmet. Je kan nog niet zomaar op bezoek bij ouderen die in een verpleeghuis zijn opgenomen. Er is en blijft eenzaamheid en angst. Komt er nog een tweede golf zoals velen schrijven? Komt er nog wel een vaccin dit jaar? Of zitten we nog in lengte van jaren met onzekerheid?

Toch zijn er ook tekenen van bemoediging. Veel goede krachten zijn losgekomen uit de samenleving. Het aanbod aan hulp is overweldigend. En tante van mij, 86 jaar en nog zelfstandig wonend, zei dat ze wel van zes kanten hulp aangeboden had gekregen en zich zo langzamerhand de 'knuffelbejaarde' (figuurlijk dan...) van de straat ging voelen. Kleinkinderen maken tekeningen voor opa en oma. Ouders waarderen meer hun eigen kinderen en misschien ook wel hun eigen ouders. Er is voor sommige dingen meer tijd en meer rust.

Dat fragiele evenwicht is snel weer verbroken. Bij het joggen laatst hoorde ik iemand die mij tegemoet kwam en die door een wielrenner nogal gevaarlijk werd gepasseerd al roepen: "*Lul, doe normaal.*" Begrijpelijk, maar niet helemaal in lijn met de serene tijdgeest die nu heerst.

Laten we dan ook vooral proberen het goede van deze periode – en dat is er echt ook geweest – vast te houden. Bewegen, rust nemen, zorg voor elkaar opbrengen, niet meer alles tegelijk willen doen en daardoor niets meer echt goed doen, genieten van de blauwe lucht en de zingende vogels. Niet altijd makkelijk als je wat ouder en mogelijk wat minder mobiel bent. Wat valt er dan nog te kiezen? Ik hoop oprecht genoeg. Ik hoop ook dat er weer snel bezoek mag komen, dat u eropuit mag, met of zonder mondkapje (wat mij betreft liefst zonder, ik houd me aan de regels maar veel bescherming geeft het denk ik niet) maar vooral ook met een warm hart voor elkaar. Laat elkaar niet vallen. Hopelijk hebben de ouderenbonden KBO en PCOB dat deze weken voldoende duidelijk gemaakt in hun publieke uitlatingen, acties en pleidooien. Wij zijn er voor u, leden. Dat blijft hetzelfde, voor, tijdens en – ooit – na corona.



**Onze  
bijzondere jarigen  
80, 85, 90, 95 en 100 jaar;  
en elk jaartje meer**

1 lid viert haar 85<sup>ste</sup> verjaardag  
2 leden vieren hun 90<sup>ste</sup> verjaardag

Wij wensen alle jarigen een fijne verjaardag toe en bovenal een goed nieuw levensjaar.

### ***Nieuwe leden***

In de afgelopen periode hebben zich geen nieuwe leden aangemeld. Kent u iemand die lid wil worden van onze vereniging, neemt u dan contact op met onze secretaris Gert Vedder, 023-537 17 88.

### ***Overleden***

In de afgelopen periode zijn twee leden overleden. Mogen zij opgenomen zijn in Gods ontferming.

## **Adressen waarop onze eigen KBO-PCOB activiteiten plaatsvinden**

Moeder van de Verlosserkerk, Prof. Eykmanlaan 48, 2035 XB Haarlem  
De Schakel, Pijnboomstraat 17, 2023 VN Haarlem  
Restaurant Vooges Centraal, Kennemerplein 6, 2011 MH Haarlem  
(Achterzijde station Haarlem)



## ***Buurt- en Wijkcentrums zijn tijdelijk gesloten.***

In buurtcentrums en wijkcentrums zijn veel activiteiten, ook voor senioren. Loop er eens binnen en laat u informeren. Je kunt er koffiedrinken, elkaar ontmoeten en vaak is er gelegenheid om eens te eten. Wellicht is er ook iets voor u bij.

Hieronder staan de adressen van enkele buurt- en wijkcentra.

Buurtcentrum De Hamelink, Noormannenstraat 1  
Buurtcentrum De Tulp, Voortingplantsoen 56  
Treffpunt 't Trionk, Van Oosten de Bruynstraat 60  
Wijkraadsgebouw Vijfhoek-Raaks-Doelen, Nieuwe Kerksplein 17  
Wijkcentrum De Wereld, Laan van Berlijn 1  
Wijkcentrum De Ringvaart, Floris van Adrichemlaan 98  
Wijkcentrum De Horizon, Ambonstraat 2  
Wijkcentrum Binnensteeds, Nieuwe Groenmarkt 20



## ***Externe Activiteiten***

Zie: [www.kbohaarlem.nl](http://www.kbohaarlem.nl)



## ***Sociale Wijkteams***

|  |               |
|--|---------------|
| Schalkwijk 1 (Boerhaavewijk, Meerwijk) | 023-543 09 91 |
| Schalkwijk 2 (Europawijk, Molenwijk)   | 023-543 09 92 |
| Oost 1 (Slachthuisbuurt enz.)          | 023-543 09 93 |
| Oost 2 (Parkwijk, Zuiderpolder)        | 023-543 09 94 |
| Noord 1 (Noord-Noord)                  | 023-543 09 95 |
| Noord 2 (Noord-Zuid)                   | 023-543 09 96 |
| Centrum en Rozenprieel                 | 023-543 09 97 |
| Zuid-West                              | 023-543 09 98 |
| Zandvoort                              | 023-574 04 50 |

## Voor vragen over...

## Neemt u contact op met...

|   |   |                                |
|---|---|--------------------------------|
| Administratie leden KBO<br>(Zie ook bladzijde 2)                              | mw. N. van Kampen   | 023-525 27 98                  |
| Administratie leden PCOB  | mw. de Leeuw-v Dongen   | 023-526 28 77                  |
| Activiteiten door KBO-PCOB  | dhr. J. Stuve   | 023-536 80 45                  |
| Activiteiten Kennemerhart   | Kennemerhart  | 023-5 214 214                  |
| Activiteiten door derden  | zie onze website <a href="http://www.kbohaarlem.nl">www.kbohaarlem.nl</a>                 |                                |
| Belastingzaken (coördinator)  | dhr. H. van Elk   | 023-524 62 66                  |
| Cliënt-ondersteuner KBO-PCOB  | mw. I. Woerde   | 023-533 16 80                  |
| Computercursussen   | zie de website  |                                |
| Computerhulp (coördinator)  | dhr. T. van der Voort<br><a href="mailto:a.voort4410@gmail.com">a.voort4410@gmail.com</a> | 06-505 17 299                  |
| Consultatiebureau (gezondheid)  | Stichting St. Jakob   | 023-892 29 80                  |
| Fietsen   | dhr. J. Goossens  | 06-102 65 373                  |
| Hulpvragen en Schuldhulpverlening (gem. Haarlem en Zandvoort)                 | zie Sociale Wijkteams op de vorige blz.   |                                |
| Hulpvragen (gem. Bloemendaal)   |   | 023-525 03 66<br>06-103 88 354 |
| Juridisch loket Haarlem   | Bureau rechtshulp   | 0900-8020                      |
| Levensvragen (Praat- & Luistercafé)   | mw. M. Mathijssen<br>mw. N. Dellebeke   | 06-488 25 154<br>023-525 13 46 |
| <i>Ouderenadviseur; heet voortaan cliënt-ondersteuner; zie hierboven</i>      |   |                                |
| Ouderenombudsman (steun)  | Haarlem   | 0900-6080100                   |
| Privacywet AVG  | <b>vacature</b>   |                                |
| Reizen  | mw. R. Visser   | 023-526 13 05                  |
| Rijbewijzen (alle vragen)   | zie ook onze website  | 085-488 36 16                  |
| Secretariaat KBO-Haarlem  | zie bladzijde 2   | 023-535 09 01                  |
| Service- Juristen- en<br>Pensioentelefoon                                     | KBO-PCOB Nieuwegein   | 030-340 06 55                  |
| Themamiddagen PCOB  | mw. N. Pool-Verbeek<br><a href="mailto:npool@quicknet.nl">npool@quicknet.nl</a>           | 023-529 31 59                  |
| Wandelen  | mw. N. Teeuwen  | 023-527 18 92                  |
| Website <a href="http://www.kbohaarlem.nl">www.kbohaarlem.nl</a>              | dhr. R. Veltkamp  | 023-531 38 95                  |
| WMO – hulpvragen  | zie: Hulpvragen hierboven.  |                                |
| Zilveren Kruis. <i>De collectiviteitscode van KBO en PCOB is: 207 000 837</i> |   |                                |
| Zorgbalans-Zorgcentrale Haarlem   |   | 023-891 89 18                  |