

AANDACHT

nummer 252

27 oktober 2020





**kbo-pcob
haarlem**



Aandacht 252, 27 oktober 2020

KBO: KATHOLIEKE BOND VAN OUDEREN

KBO Haarlem

opgericht 12 oktober 1952

☒ postadres secretariaat: Laan van Berlijn 383, 2034 SM Haarlem

🌐 www.kbohaarlem.nl

€ rek. nr. NL29 INGB 0000 1742 92 t.n.v. KBO Haarlem

Dagelijks Bestuur KBO

Herrie Weber, voorzitter, 536 28 56

herrieweber@chello.nl

Joke M. Hulsebosch, secretaris, 535 09 01 jokemhulsebosch@gmail.com

Ton van Meurs, penn., 535 36 48 penningmeester-KBO@outlook.com

Ledenadministratie KBO

Voor aanmelden van nieuwe leden; opgave van e-mailadres; veranderingen van adres/telefoon/e-mailadres; melden van overlijden, beëindiging van lidmaatschap.

Nancy van Kampen, 525 27 98

nancy-kboleden@outlook.com



PCOB: PROTESTANTS CHRISTELIJKE OUDERENBOND

Afdeling Haarlem

☒ postadres secretariaat, Botterboulevard 189, 2022 GA Haarlem

🌐 www.kbohaarlem.nl

€ rek. nr. NL12 RABO 0149 6702 57 t.n.v. PCOB afd. Haarlem e.o.

Bestuur PCOB

Jan Hoekema, voorzitter, 06-224 03 106

janhoekema@ziggo.nl

Secretaris: **vacature**. Interim secretaris: Gert Vedder (zie hieronder)

Maarten Visser, penningmeester, 527 48 04

mhvisser@planet.nl

Rina de Leeuw-van Dongen, lid, 526 28 77

Nel Pool-Verbeek, lid, 529 31 59

npool@quicknet.nl

Gert Vedder, lid, 537 17 88

gjvedder@gmail.com

Redactie Aandacht

Harry Heemskerk, 533 19 92 redactie.aandacht@kbohaarlem.nl

Kopij inleveren

Kopij voor het volgende nummer [253] van Aandacht uiterlijk op woensdag 11 november 2020 naar redactie.aandacht@kbohaarlem.nl

Ook uw reacties op deze Aandacht richt u aan het redactieadres.



Klachten over bezorging van Aandacht/Magazine KBO-PCOB

KBO: mw. N. van Kampen, 525 27 98 nancy-kboleden@outlook.com

PCOB: dhr. G. Vedder, 537 17 88 gjvedder@gmail.com



Bij de voorplaat (jaartheme: windmolens in de regio)

Foto's: Harry Heemskerk

Bosman-molen.

Dit bijzondere weidemolentje staat samen met drie andere Bosman-molentjes in de Haarlemse Hekslootpolder aan het Assendelverpad, vlak bij de Slaperdijk, bij het dorp Spaarndam. Deze handige molentjes zijn in 1929 ontwikkeld door Bas Bosman, smid in Piershil, Zuid-Holland.

Later, in 2006, is er een verbeterde versie op de markt gebracht.

(N.B. In 2010 ontwierp Gijsbert Koren als afstudeerproject aan de TU Delft een Bosman-molentje, waarbij de bladen van de wieken zijn uitgevoerd in bamboe. Naast milieuvriendelijker, is deze molen lichter in gewicht, efficiënter in gebruik en goedkoper te produceren.)

De nieuwere molenuitvoeringen reageren geheel zelfstandig op de waterstand door middel van een vlotter. Deze molentjes zorgen ervoor dat de waterstand in de polder op het gewenste peil blijft. Aan de werking ervan komt geen mens te pas. Er drijft een vlotter op het water, die via een stang de stand van beide vanen instelt; van de hoofdvaan, die recht achter de wieken zit en van de hulpvaan, die opzij staat. (Op het fotootje op de volgende bladzijde zijn beide vanen goed te zien). Als het water hoog in de sloot staat,

staat de hoofdvaan verticaal en de hulpvaan ligt plat. Daarmee draait de molen vanzelf in de wind. Zakt het water, dan verstelt de vlotter de vanen totdat - in de laagste stand - de hoofdvaan plat ligt en de hulpvaan verticaal staat. Daarmee draait de molen uit de wind.



Dit molentje maalt het water uit de poldersloten omhoog in de Heksloot en vandaar vloeit het naar het Spaarne. Deze kleine molens zijn te bekijken, lopend of fietsend over het Assendelverpad dat door de Hekslootpolder loopt. In Noord-Holland staan meer dan honderd van deze Bosman-molens.

Overigens, weet u of de wieken van een molen rechtsom of linksom draaien?

Als u voor een molen gaat staan, met uw gezicht naar de wieken. Draaien de wieken dan rechtsom (met de wijzers van de klok mee) of linksom?

Deze Bosmanmolentjes draaien, net als de moderne windmolens die energie opwekken, van voren gezien rechtsom. Dit in tegenstelling tot onze klassieke molens (zoals de Veer, de Adriaan enz.) die van voren gezien linksom draaien.

Dit soort molentjes wordt voornamelijk gebruikt voor het pompen van grote hoeveelheden water met slechts een kleine opvoerhoogte (tot ongeveer 50 cm). Het molentje is geschikt voor het bemalen van een gebied van 20 tot 25 hectare in vlakke, open polders.

Behalve voor het ontwateren van een gebied kan de molen ook worden toegepast voor het rondpompen van water (ten behoeve van verversing) en voor bevloeiing van natuurgebieden.

De molentjes dragen in sterke mate bij aan de landschapsbeleving van de polder. Een inventarisatie uit 2013 van kleine molens in de provincie Noord-Holland laat zien dat ongeveer twee derde van alle molens een Bosman-molentje betreft. Enkele exemplaren hebben zelfs de status van Rijksmonument gekregen.



Herfstkleuren.



Onze bijzondere jarigen

***80, 85, 90, 95 en 100 jaar;
en elk jaartje meer***

In de komende periode vieren weer een aantal leden hun verjaardag.

7 leden hopen hun 80^{ste} verjaardag te vieren

6 leden hopen hun 85^{ste} verjaardag te vieren

3 leden hopen hun 90^{ste} verjaardag te vieren

1 lid hoopt haar 203^{de} verjaardag te vieren



***Overleden
en
in uw gebeden
aanbevolen***

16 leden zijn de afgelopen periode overleden



Nieuwe leden

We mochten de afgelopen periode 11 nieuwe leden inschrijven.
Hartelijk Welkom



Van de voorzitter



Door Herrie Weber

Beste mensen,

een nieuwe golf maatregelen om het coronavirus onder de duim te krijgen is weer over ons heen gekomen. De bestaande maatregelen voldeden niet. Volgens het kabinet hield de grote meerderheid van de bevolking zich netjes aan de regels maar sommige regels waren onduidelijk. Daardoor ging er nogal wat fout en een optelsom van de fouten veroorzaakte de tweede uitbraak.

Zo veel mogelijk thuisblijven en niet in groepen groter dan vier personen bij elkaar. Wat ik de vorige keer al schreef: *"Jezelf opsluiten in eenzaamheid is niet nodig en zelfs schadelijk voor je gezondheid. Als de anderhalve meter in acht genomen wordt, blijft koffiedrinken met een goede buur, vriend(in) of familielid mogelijk. Een mens is een gezelschapsdier"*.

En investeer in mondkapjes. Ik draag ze ook in openbare ruimtes; maar ik kom er alleen als het echt nodig is. Een voordeel: ik hoef niet meer mee boodschappen halen. Nadeel: ik mag stofzuigen.



De gemiddelde leeftijd van onze leden is hoog. En helaas zijn diverse leden afhankelijk van huishoudelijke hulp en/of mantelzorgers. Goed dat die er zijn! Zij veraangenen het leven van onze oudere leden en maken het mogelijk dat zij o.a. zelfstandig kunnen blijven wonen.

Op 10 november is de Dag van de Mantelzorg. Laten we die dag onze mantelzorgers eens extra in het zonnetje zetten. Koffie met iets lekkers of een bloemetje. Zij verdienen het. Overigens, wist u dat er in Nederland 4,4 miljoen mantelzorgers zijn en ca. 400 organisaties die zich met mantelzorg bezighouden?



Op 21 september was ik op uitnodiging van de directeur van Welzijn Bloemendaal op bezoek bij het Odensehuis in Bloemendaal waar de Wereld Alzheimer Dag gevierd werd. Naast het prettige – koffie met gebak – was het voor mij een ontdekkingstocht. Het Odensehuis was voor mij een onbekend fenomeen. Dat is nu wel anders. Het Odensehuis is een ontmoetingsplek voor mensen met geheugenverlies of beginnende dementie. Eén op de vijf mensen krijgt dementie waarvan één op de drie vrouw is. Een plek waar zij zichzelf kunnen zijn en actief en zinvol bezig zijn. De dag start om 10 uur met koffie waarbij de gesprekken al op gang komen. Er zijn activiteiten die worden onderbroken door een lunch. De dag eindigt omstreeks vier uur. Vooral de ontspannen sfeer en het plezier vielen mij op. De mensen komen hier graag. Het gesprek met de leiding was prettig en maakte mij wijzer. Voor inlichtingen: Welzijn Bloemendaal: 023-525 03 66.

Later thuis zag ik op internet dat er ook in Haarlem een Odensehuis is op het Leonardo da Vinciplein 73, tel.: 06-302 08 824. Meer informatie op onze website onder 'Externe Activiteiten'.



Onze statutaire Algemene Ledenvergadering van KBO-Haarlem, die op 8 april jl. gehouden zou worden, is door de coronacrisis in maart uitgesteld tot het najaar; maar ook nu is het houden van een fysieke jaarvergadering niet mogelijk. Het moet helaas dit jaar digitaal. In deze Aandacht staat de agenda voor deze ALV en hoe u aan de stukken en het stembiljet kunt komen. Als geen ander weet het bestuur dat niet alle leden over een computer beschikken of er voldoende mee om weet te gaan om de stukken te downloaden. U kunt ze dan bij het secretariaat aanvragen. Het is op deze manier niet prettig want persoonlijk contact en de mogelijkheid uw mening te geven, vragen te stellen en direct een antwoord te

krijgen is er nu niet. Wel hebt u de mogelijkheid uw mening en vragen schriftelijk in te dienen. Het is helaas niet anders. Het moet dit jaar op deze manier. Wij hopen dat we in april 2021 wel een fysieke jaarvergadering kunnen houden.



Er zijn dit jaar maar weinig activiteiten doorgegaan dus de uitgaven zijn ook laag. We hoeven de contributie gelukkig niet te verhogen en dat willen we nog even volhouden. Er gaat al genoeg omhoog per 1 januari a.s. met als voorbeeld de zorgpremie.

Op Prinsjesdag had de overheid gerekend op een verhoging van € 5,- per maand. Traditioneel kwam zorgverzekering DSW een week na Prinsjesdag met haar zorgpremie voor het volgende jaar. Voor 2021 komt zij op € 6,50 per maand dus dat is wel even schrikken. De afgelopen jaren zat DSW steeds iets onder de gemiddelde premie. Hoe zit het nu met die premie? De afgelopen jaren hebben de zorgverzekeraars hun premiestijging beperkt door hun reserves aan te spreken. Dat kan natuurlijk niet eindeloos doorgaan. DSW heeft nu niet voldoende reserves meer om de premie voor 2021 nog weer kunstmatig laag te houden. Zij houden ook al rekening met een stijging van de zorgkosten door salarisverhoging en de gevolgen van de coronacrisis. Ik ben benieuwd hoeveel de premie van mijn zorgverzekering op 1 januari zal stijgen; u ook?



De viering van de Internationale dag van de ouderen op 1 oktober kon ook helaas niet doorgaan. Ik heb even op internet zitten neuzen naar meerdere dagen waarop aan iets aandacht geschonken moet worden en kwam tot de ontdekking dat bijna alle dagen van het jaar al voorzien zijn. Er staan hele mooie tussen:

8 maart, Internationale Vrouwendag, wel bekend maar ook 19 november, Internationale Mannendag. Er is ook een Dag van de 1^{ste} lijn en een Dag voor de Privacy. Maar wat moeten we met een Wereld-Radio-Dag en een Warme-Truien-Dag? Dat we een Doe-eens-Vriendelijk-Dag en Een Complimenten-Dag hebben is goed maar een Ligfiets-Dag of een Chocolademousse-Dag?

In de lange lijst kwam ik veel vreemde onderwerpen tegen maar u kunt beter zelf de lijst eens doornemen. Een glimlach komt dan op

uw gezicht. U komt dan de Knuffel-je-Kat-Dag tegen en de Wereld-Kus-Dag. Dat laatste lijkt mij wel een goed idee.



Uit een parochieblad.

"Onze koning verwees in de troonrede naar het verlies van het gevoel voor veiligheid en vertrouwen door de coronacrisis. Veel mensenlevens zijn door de coronacrisis beïnvloed en veranderd. Vooral het leven van kwetsbare mensen, o.a. in de verpleeghuizen."
Aandacht voor elkaar stond centraal in de troonrede.



Vroeg of laat zullen alle mensen op aarde een manier moeten vinden om in vrede samen te leven.

Dit kan alleen als we onze conflicten aanpakken zonder wraakgevoelens en zonder agressie.

De basis van die aanpak is liefde.

Martin Luther King



KBO Haarlem-Zandvoort-Bloemendaal zoekt een

Voorzitter (m/v)

Nieuwsgierig naar deze functie? Wilt u meer weten? Bent u geïnteresseerd? Kent u iemand die interesse heeft en/of die u geschikt acht? Neemt u dan contact op met de heer Dames Klunder (06-364 13 651). Uitgebreide informatie vindt u op onze website www.kbohaarlem.nl

Jaarvergadering KBO-Haarlem 2020

Beste leden,

Zoals gebleken, is het door de coronamaatregelen dit jaar niet mogelijk geweest een Algemene Ledenvergadering te houden. Omdat uw bestuur toch aan haar verplichtingen wil voldoen is besloten de jaarvergadering dit jaar digitaal en schriftelijk te houden. Daartoe zijn de benodigde stukken op de website geplaatst en vandaar te downloaden: zie

<https://www.kbohaarlem.nl/jaarvergadering-2020>

Daar vindt u de volgende stukken en een stembiljet:

JAARSTUKKEN

1. Conceptverslag Algemene Ledenvergadering van 3 april 2019
2. Jaarverslag 2019
3. Financieel verslag 2019
4. Verslag Kascommissie 2019
5. Alg. Reglement voor de vereniging KBO Haarlem

Wij vragen u nu uw goedkeuring als volgt:

- a) Stemming over bovengenoemde stukken 1 t/m 5
 - Goedkeuring van punt 4 is ook décharge bestuur
 - Goedkeuring van punt 5 is tevens vaststelling van het Algemeen Reglement
- b) Hervierkiezing van Herrie Weber als voorzitter voor de termijn van 1 jaar.
- c) Rondvraag
Uw vragen/opmerkingen kunt op de website noteren of op het papieren stembiljet

Heeft u geen computer of bent u niet in staat de vergaderstukken digitaal te lezen, dan kunt u ze op papier aanvragen bij ons secretariaat.

namens het Bestuur,
Joke Hulsebosch, secretaris

[KBO-Haarlem, Laan van Berlijn 383, 2034 SM Haarlem](#)

Stembiljet jaarvergadering KBO Haarlem 2020

UITERLIJK INLEVEREN 1 DECEMBER 2020

Ondergetekende,

Naam:

Straat en huisnummer:

Postcode en woonplaats:

Verklaart hierbij: *) doorhalen wat niet verlangd wordt

1. WEL / NIET *) akkoord te gaan met het Conceptverslag van de Algemene Ledenvergadering van 3 april 2019
2. WEL / NIET *) akkoord te gaan met het Jaarverslag 2019
3. WEL / NIET *) akkoord te gaan met het Financieel verslag 2019
4. WEL / NIET *) akkoord te gaan met het verslag van de kascommissie en verleent daarmee wel/geen decharge van het bestuur
5. WEL / NIET *) akkoord te gaan met goedkeuring van het Algemeen Reglement van de vereniging KBO Haarlem
6. WEL / NIET *) akkoord te gaan met de herbenoeming van de huidige voorzitter Herrie Weber voor de periode van 1 jaar.

Handtekening:

Rondvraag.

Uw vragen en opmerkingen kunt u op de achterzijde van dit stembiljet noteren.

Indien niet digitaal gestemd: dit biljet na invulling in een voldoende gefrankeerde envelop sturen aan:

[KBO-Haarlem, Laan van Berlijn 383, 2034 SM Haarlem.](#)

Rondvraag.

Ruimte voor uw op- en/of aanmerkingen.

Ledenraad Unie KBO

De ledenraad van de Unie KBO kwam de afgelopen maanden enkele malen bijeen om van gedachten te wisselen over de toekomstige structuur van de Unie KBO. In de ledenraadsvergadering zijn in dat kader enkele besluiten genomen, onder het motto 'Eendrachtig samen verder'.

De ledenraad van de Unie KBO stond allereerst stil bij de positie van de dertien Gelderse KBO-afdelingen die zich vorig jaar hebben losgemaakt van KBO Gelderland. De ledenraad sprak de wens uit dat wordt geprobeerd deze afdelingen een goed onderdak te geven binnen de Unie KBO / KBO-PCOB, zodat hun leden gebruik kunnen blijven maken van alles wat KBO-PCOB biedt.

In de ledenraad van de Unie KBO zijn alle provinciale KBO-bonden vertegenwoordigd. Ook de individuele leden, die niet zijn aangesloten bij een plaatselijke afdeling, hebben vertegenwoordigers in de ledenraad. De ledenraad besloot dat het individueel lidmaatschap – voor mensen die geen lid kunnen of willen worden van een plaatselijke afdeling – blijft bestaan.

De ledenraad houdt toezicht op het functioneren van het bestuur dat verantwoordelijk is voor het besturen van de vereniging.

Vanuit de ledenraad zijn vragen gesteld over de financiële structuur van het verenigingsbureau. Het is duidelijk geworden dat de contributie-afdracht van de Unie KBO alleen het aandeel in de landelijke belangenbehartiging, website en magazine financiert. Alle andere activiteiten, zoals de Academie, projectontwikkeling en de ondersteuning van afdelingen, worden gefinancierd door de PCOB.

Vanaf volgend jaar zullen de Unie KBO en de PCOB als KBO-PCOB samenwerken op het terrein van m.n. de landelijke belangenbehartiging, website en het magazine. Dit is het 'basispakket'. Alle andere activiteiten vallen onder het 'aanvullend pakket'. Provinciale KBO-bonden kunnen zelf besluiten of zij ook voor dit aanvullend pakket kiezen; de PCOB doet dat in ieder geval. In het jaarplan zal het aanvullende pakket nader worden beschreven en in de bijbehorende begroting zal ook de contributiehoogte voor het aanvullend pakket duidelijk worden.

Eerder dit jaar hebben vier provinciale KBO-bonden aangegeven te overwegen om de Unie KBO eind dit jaar te verlaten. Nu de ledenraad zich heeft verenigd op basis van bovenstaande besluiten, gaven KBO Limburg, KBO Noord-Holland en KBO Overijssel aan weer positief naar de toekomst te kijken en aan hun afdelingen te adviseren binnen de Unie KBO te blijven. KBO Gelderland moet zich nog nader beraden en liet weten dat een besluit ook samenhangt met de moeilijke financiële situatie van KBO Gelderland.

Ledenraad PCOB

Na de vergadering van de ledenraad Unie KBO in de ochtend vergaderde de ledenraad PCOB aansluitend in de middag.

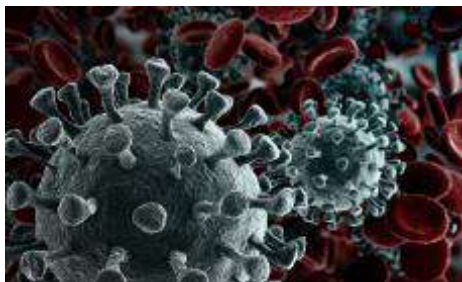
Ook de ledenraad PCOB sprak zich uit voor een creatieve oplossing om de dertien zelfstandige Gelderse afdelingen te behouden voor de Unie KBO/KBO-PCOB. Per brief is dit signaal overgebracht aan de betreffende afdelingen.

Met het oog op de toekomst van KBO-PCOB vroeg de ledenraad aan het bestuur om randvoorwaarden te formuleren voor de samenwerking tussen KBO en PCOB op provinciaal niveau. En ook voor het lokale niveau is dat van belang, want verschillende afdelingen willen juist intensief samenwerken. Het bestuur zal een kader uitwerken, waarbinnen op provinciaal en lokaal niveau vervolgens eigen kleur aan de samenwerking kan worden gegeven.

De zittingstermijn van de huidige ledenraadsleden loopt medio volgend jaar af. Momenteel kan de ledenraad 33 zetels hebben, maar in de praktijk zijn 28 zetels bezet. Tegen de achtergrond van o.a. het dalende ledenaantal heeft de ledenraad besloten de omvang van de ledenraad te verlagen naar 24 zetels. De statuten, het huishoudelijk reglement en het kiesreglement zijn hierop aangepast.

Tot slot besloot de ledenraad tot herbenoeming van de heer Rik Buddenberg, voorzitter van het PCOB-bestuur, voor een tweede termijn. Ook de zittingstermijn van de heer Henk Steegstra, penningmeester van de PCOB, werd verlengd tot medio 2024.

KBO-PCOB is met een kwart miljoen leden de grootste seniorenorganisatie van Nederland. Wij maken ons sterk voor een samenleving waarin senioren volwaardig kunnen meedoen en mensen omzien naar elkaar.



Alle activiteiten zijn afgelast en/of tenminste uitgesteld tot 1 januari 2021.

Voor een actueel overzicht verwijzen wij u naar onze website www.kbohaarlem.nl

Een vriendelijk maar dringend verzoek: belt u voor informatie niet meteen naar de contactpersonen of organisatoren van activiteiten. Raadpleeg altijd eerst onze website! Daar is alle informatie te vinden.

Blijf gezond en houd afstand.

Groet, Jan Stuve, coördinator activiteiten.

* ***Praat- & Luistercafe***

Beste mensen,

Gezien de nieuwe maatregelen van de Rijksoverheid van 13 oktober 2020 is in overleg met de eigenaar van Restaurant Vooges Centraal besloten dat ons Praat- & Luistercafe tot nader bericht gesloten zal zijn. Het is van groot belang dat wij 'oudere' mensen onze gezondheid in acht nemen.

Natuurlijk vinden wij het jammer elkaar niet te kunnen ontmoeten, maar nood breekt wetten, nietwaar?

Wij houden u in de Aandacht op de hoogte van de ontwikkelingen met betrekking tot deze bijeenkomsten.

Blijf gezond!

Hartelijke groeten,

Commissie Welzijn KBO/PCOB

* ***Wandelen in de duinen***

Voorlopig geen doorgang tot 1 januari 2021. We houden u op de hoogte.

* **Fietsen**

Voorlopig geen doorgang tot 1 januari 2021.

* **Bridge**

Voorlopig geen doorgang tot 1 januari 2021. Wordt er eerder begonnen dan krijgen de deelnemers een mail van Hans van Elk.

* **Klaverjassen**

Voorlopig geen doorgang tot 1 januari 2021.

Beste klaverjasvrienden,

Met pijn in mijn hart wil ik u hierbij melden dat ik ga stoppen met de klaverjasclub.

Met erg veel plezier heb ik de afgelopen jaren de maandelijkse klaverjas-vrijdagmiddagen georganiseerd. Na elf jaar is nu het moment gekomen om er afscheid van te nemen; het wordt me te zwaar.

Het zou mooi zijn als iemand het stokje van me zou willen overnemen. Als iemand interesse heeft, hoor ik dat erg graag! Het zou toch zonde zijn als de klaverjasclub zou verdwijnen.

Zelf zal ik nog vaak met erg veel plezier terugdenken aan de gezelligheid. Graag wil ik u bedanken voor de gezellige middagen; ik zal de middagen en u gaan missen.

Lieve groet van Leny Kooijman (tel. 54 00 566)

* **Bijeenkomst in 'De Schakel'**

Geen bijeenkomsten.

* **iPad hulp en beeldbellen**

Iedere donderdagmiddag is er computerhulp / spreekuur in de zaal bij de Adelbertuskerk. Van 14:00 tot 16:00 uur. De RIVM-maatregelen worden hierbij gevolgd.

Voor hulp kunt u contact opnemen met:

Ton van der Voort, 06-505 17 299

a.voort4410@gmail.com

Externe activiteiten

Op de voorlaatste bladzijde van de Aandacht staat altijd een verwijzing naar onze website voor Externe Activiteiten. Daar vindt u nuttige informatie over activiteiten die niet onder de verantwoordelijkheid van de KBO en PCOB vallen. Deze activiteiten kunnen voor u wel degelijk heel belangrijk zijn.

Met enige regelmaat vraagt men ons om ook in de Aandacht plaats in te ruimen voor deze nuttige en/of aangename activiteiten. U zult begrijpen dat de Aandacht dan vele malen dikker en duurder zou worden. Daarom krijgen deze zogenoemde externe activiteiten een plek op onze website met steeds een doorverwijzing (klik) naar de site van de organisatie die er verantwoordelijk voor is.



Onlangs vroeg Welzijn Bloemendaal nog om aandacht voor hun werk. Terecht. Daarom treft u op onze website ook deze organisatie aan.

Duofiets is één activiteit van Welzijn Bloemendaal. Op een veilige en gezellige manier kunt u samen met een bekende naast elkaar op de elektrische duofiets een tochtje maken. U kunt de duofiets per dagdeel bij ons reserveren. Er staat één fiets in Bennebroek en één in Bloemendaal. De duofiets mag op alle fietspaden rijden en is elektrisch ondersteund. Wij hebben ook vrijwilligers die samen met u willen fietsen. Op de fiets is een spatscherm geplaatst dus hij is geheel coronaproof!

Wanneer: iedere werkdag; **Kosten:** € 2,- per dagdeel, **Locatie:** Bloemendaal (Bloemendaalseweg 125) of Bennebroek (Kerklaan).

Organisaties die u op www.kbohaarlem.nl bij Externe Activiteiten aantreft zijn (alfabetisch): De Blauwe Kom, BUUV, Digitaal Sterk, Gemeente Haarlem, Haarlem Effect, Kennemerhart, De Nieuwe Kring, Stichting Nabestaandenzorg, Senior Web, Service Paspoort (Zorgbalans), Sociaal Wijkteam, Sport Support, Verhalenhuis, Vier het Leven, Vrijwilligers Academie, Welzijn Bloemendaal, Museum Plus Bus.

Een oude hobby weer opgepakt

In deze rustige tijd van binnen zitten heb ik weer een oude hobby opgepakt. Jarelang heb ik aan modelbouw gedaan, met specialisatie scheepsmodelbouw. Op het ogenblik heb ik een verzameling opgebouwd van zo'n 28 schepen. De meeste daarvan zijn modellen van bestaande schepen. Een aantal daarvan is varend gemaakt en die kan ik radiografisch besturen.



Links een aantal van mijn modellen, getoond tijdens een hobbybeurs.

Het gaat bij mij niet alleen om het bouwen van een schip maar ook om er de achtergrond van te achterhalen. Dit maakt dat zo'n schip gaat leven.

Allemaal hebben ze een ander verhaal. Op de voorgrond het MS Mercant

vaarder uit 1962 heeft dienstgedaan tot 1998. Wat er daarna mee is gebeurd is mij niet bekend.

Voor de besturing is de benodigde elektronica nodig. Deze is natuurlijk te koop; maar dat is niet leuk en doet niet altijd wat ik wil. Zelf ontwerpen en bouwen is veel leuker en ook nog goedkoper.



Hiernaast de Calypso van de diepzeeduiker Jacques Cousteau. Hij heeft een oude mijnenveger uit 1943 omgebouwd tot een drijvend oceanografisch laboratorium en daar veel reizen mee gemaakt. Het model is gebouwd in de schaal 1:50 en is 95 cm lang. Dit varend model heeft vele functies zoals:

- Vooruit / achteruit d.m.v. twee motoren
- Links / rechts
- Volledige verlichting (31 lampjes)
- Draaiend radar
- Draaiend helikopterrotor
- Scheepshoorn
- Een duikbootje dat te water kan worden gelaten.

Al deze functies kan ik d.m.v. een zender aansturen.

Dit is ook het grootste schip uit mijn verzameling. Groter ga ik niet want dan passen ze niet meer in mijn auto. Meeste modellen zijn volledig houtbouw. Slechts enkele hebben een kunststof romp.

Het kleinste model is de Renown. Dit is een scheepje uit de Eerste Wereldoorlog dat werd gebruikt om officieren vanaf een slagschip aan wal te brengen. Dit model van 30 cm is ook varend gemaakt.



Mijn collectie bestaat o.a. uit sleepboten, vissersboten, brandblussers, kustvaarders en vele andere.



Op de foto links ziet u twee van mijn schepen te water: links de S.C.T. KNUD, een stoomsleper, gebouwd in 1931. Deze werd gebruikt in de havens van Odense (Denemarken). Waar het schip zich nu bevindt is niet helemaal duidelijk.

Rechts de Nordkap. Dit is het voorbeeld van een

trawler waarvan er veel zijn gebouwd in Groot-Brittannië.

Op het ogenblik staat het bouwen een beetje stil. Het is n.l. een

zeer dure hobby geworden. Ook is het steeds moeilijker geworden om ergens te mogen varen en het wordt bovendien nog steeds moeilijker gemaakt. Het mag vaak alleen nog in speciaal aangelegde vijvers zoals bij ons in Spaarnwoude.

Ook het onderhoud vergt veel tijd. Stof is een grote vijand en zo'n twee keer per jaar worden alle scheepjes onderhanden genomen en worden eventuele beschadigingen weggewerkt.



Nog een laatste model-foto van een speedboot uit de jaren '50. Deze boten werden gebouwd door het Amerikaanse bedrijf Chris-Craft. Deze mahoniehouten scheepjes, waarvan er slechts 55 zijn gebouwd, worden nu aangeboden voor zo'n € 75.000.-

Hierboven het model en hiernaast ziet u het origineel.



Dit is weer eens een ander verhaal dan u van mij gewend bent. Misschien volgende keer nog eentje van een andere oude hobby waar ik nu ook mee bezig ben.

Rob Veltkamp

(Persbericht)

Regelzorg Rijbewijskeuring in Haarlem

Een medische keuring voor het verlengen van uw rijbewijs is nodig wanneer u 75 jaar of ouder bent of wanneer u om medische reden een arts moet bezoeken van het CBR.

Automobilisten kunnen zich via Regelzorg Rijbewijskeuringen diverse keren per maand op verschillende locaties medisch laten keuren voor de verlenging van hun rijbewijs.

Automobilisten van 75 jaar en ouder betalen € 50,--.

De Procedure

De eerste stap is dat u een Gezondheidsverklaring koopt. De gezondheidsverklaring koopt u 4 of 5 maanden voor de einddatum van uw rijbewijs.

Deze vragenlijst over uw eigen gezondheid moet u eerst zelf invullen en opsturen naar het CBR. Als antwoord krijgt u van het CBR het Verslag dat de keuringsarts moet invullen. Op dat moment kunt u pas een afspraak maken voor de keuring.

De artsen waar Regelzorg mee samenwerkt, zijn aangesloten bij ZorgDomein. Zij vullen de formulieren digitaal voor u in en versturen deze direct naar het CBR. Meer informatie over de procedure leest u op de website van Regelzorg.

Afspraak maken

Dat kan via onze website of door tijdens kantooruren te bellen naar het landelijke afsprakenbureau 088-23 23 300.

Coulanceregeling 75 plus

Senioren die gebruik willen maken van de coulanceregeling, waardoor u max. 1 jaar met een verlopen rijbewijs mag blijven rijden, dienen nog dit jaar een Gezondheidsverklaring te kopen en op te sturen naar het CBR. Mogelijk wordt deze wel verlengd. De doorlooptijden van het CBR zijn echter een stuk verbeterd. Als u de Gezondheidsverklaring tijdig koopt, zult u in de meeste gevallen geen gebruik hoeven te maken van de coulanceregeling.

OVERGENOMEN UIT



Veel senioren aan de wandel

Senioren zijn echte wandelaars. Ruim zestig procent (62%) wandelt elke dag minstens één keer, blijkt uit onderzoek van seniorenorganisatie KBO-PCOB naar het wandelgedrag van senioren. Een kwart van de senioren wandelt elke week meerdere keren. Vier procent geeft aan helemaal niet meer te wandelen. Gusta Willems van KBO-PCOB: *"Uit dit onderzoek blijkt maar weer dat heel veel senioren ondernemende en actieve ouderen zijn, met wandelbenen."*

De senioren die dagelijks een ommetje maken, doen dat gemiddeld 55 minuten per dag. Gemiddeld wandelen alle senioren 37 minuten per dag. De belangrijkste redenen om minder te lopen of zelfs te stoppen, zijn lichamelijke, zoals pijn, evenwichtsproblemen, artrose en een hernia. Willems: *"De gemiddelde leeftijd waarop senioren stoppen met wandelen is 71 jaar. Wij vinden dat aan de 'jonge' kant. Het is ons er alles aangelegen om die leeftijd te verhogen."*



Natuur

Verreweg de meeste senioren wandelen voor hun gezondheid en om ergens komen, bijvoorbeeld het loopje naar de supermarkt. Daarnaast wandelen senioren om te genieten van de natuur, om het hoofd leeg maken en voor de gezelligheid. Willems: *"Wandelen*

is gezond. Maar je houdt het langer vol als het ook leuk is. Daarom blijft KBO-PCOB het wandelen onder haar achterban stimuleren. Zo kunnen senioren wandelen in de eigen omgeving, coronaproof, samen met andere senioren en dat is wel zo gezellig."

Ruim de helft van de senioren (53%) verkiest de natuur boven een levendige stad. Slechts een kleine groep (11%) geeft de voorkeur aan de stad. En als senioren wandelen, maakt slechts één op de tien senioren altijd gebruik van een hulpmiddel, zoals een (wandel)stok, rollator of Nordic Walking stokken.

Wc's

Senioren hebben dus echte wandelbenen, toch is er hier en daar een puntje van kritiek. Zo geven sommige wandelaars aan last te hebben van



slecht onderhouden voetpaden, zoals losliggende tegels, en worden op bepaalde wandelroutes toiletten of bankjes gemist. Ook blokkades op het trottoir, zoals geparkeerde auto's, worden als hinderlijk ervaren. Gusta Willems: *"Helaas zijn er nog steeds te weinig openbare toiletten. Door de coronacrisis is het aanbod zelfs nóg minder geworden, nu veel locaties de wc's uit voorzorg gesloten houden. Bij deze roepen we gemeenteraden nogmaals op zich sterk te maken voor een actiegericht toiletbeleid."*

Onderzoek

Dit onderzoek is uitgevoerd onder 1.400 Nederlandse senioren. Voor de dataverzameling is gebruik gemaakt van het representatieve online KBO-PCOB panel. De gemiddelde leeftijd van de gehele groep respondenten is 74 jaar.

(8-10-2020)



Door Gerard van de Mast

Samen zingen

Samen zingen is een bijna uitgestorven vorm van saamhorigheid. Behalve 'samenzang' in kerken, bij carnaval en bij sportevenementen ("We are the champions", "You never walk alone") komt spontaan samen zingen nauwelijks meer voor. Bij feesten willen de feestgangers nog wel eens meebrullen met het nummer dat gedraaid wordt, als het tenminste bekend is. Daar is niks op tegen. Integendeel, we hebben allemaal behoefte aan het gemeenschapsgevoel dat samen zingen per definitie oproept. Je ziet dat het duidelijkst bij kinder- en sinterklaasliedjes. Iedereen kent ze, iedereen zingt spontaan mee: "In de maneschijn...", "Hoort wie klopt daar kind'ren". Maar denk ook aan de blijkbaar onuitroeibare populariteit van kerstsamenzang.

De teksten zijn daarbij eigenlijk van ondergeschikt belang, zolang ze maar de sfeer versterken die bij de gelegenheid past. Ik denk zomaar dat weinig kinderen "makkers, staakt uw wild geraas" begrijpen, maar ze zingen het vol passie. En ieder jaar weer verbaas ik mij over die vreemde kersthit "De herdertjes lagen bij nachte". Een raar gedicht met daarin de moeilijke zinsconstructie "de herdertjes bevalen te weiden hun schaapkens aan d'engelenschaar". Maar geen kerstfeest (althans in de roomse kerk) zonder herdertjes en geen Sinterklaas zonder de makkers die gesommeerd worden hun wild geraas te staken.

Op mijn lagere school en op de kweekschool werd veel en vaak gezongen. Ik vond dat geweldig. En als enthousiaste verkenner (scout, zeg je nu) zongen we bij wandeltochten en bij het kampvuur allerlei liedjes. Soms ook het officiële scoutinglied:

*"Hoor, zegt het voort,
dat nu jong Nederland
niet meer teert op de kracht
van een roemrijk geslacht,
maar het werk vat in eigen hand, etc."*

Je kon het al wandelend (marcherend) zingen. Als de leiding er niet bij was zongen we een alternatieve, veel begrijpelijker tekst

*"Hoor, zegt het voort,
dat Hitler is vermoord,
met een touw om z'n nek
en een prop in z'n bek..."*

Terugdenkend komt bij mij een lied bovendrijven dat waarschijnlijk uit de socialistische hoek kwam – dat wisten we toen nog niet – met een tekst waarvan je je nu afvraagt hoe het mogelijk was dat we zoiets als stoere jongens van 13 – 14 jaar gewoon zongen:

*"Makkers, op, de rugzak op de schouder,
stemt een lied vol lust en heerlijkheid.
Door de nevel straalt de zon al gouder,
vink en lijster orgelen om strijd.
Blaast de fluiten,
slaat de luiten
en overstemt het morgenkoor.*

Wij marcheren (3x) heel de (wijde) wereld door."

Als ik dit voor mijn 13-jarige kleinzoon zou zingen, zou hij waarschijnlijk vragen: "Opa, is alles wel goed met je?".

Nee, dan was "Kom mee naar buiten állemaal, dan zoeken wij de wielewaal" veel normaler. (Overigens heb ik – hoe goed ik ook zoek – nog nooit een wielewaal getroffen.)

Voetbalsupporters die hun emoties uitschreeuwden en juichten terwijl dat niet mocht, wekten de boosheid van premier Rutte. "Hou je bek!" beet hij ze toe. Dat was natuurlijk te direct. Had Mark nou maar gezegd "Makkers, staakt uw wild geraas!", dan had dat evenmin geholpen, maar het komt veel vriendelijker over.

Van de voorzitter PCOB



*Door Jan Hoekema
Voorzitter PCOB*

Gisteravond (13-10-2020 red.) toch maar afgewacht voor het schrijven van dit stuk dat u pakweg twee weken later, eind oktober zult lezen. De persconferentie van premier Rutte en minister de Jonge. Premier Rutte zal zich zijn 10-jarig ambtsjubileum anders hebben voorgesteld, maar dat terzijde.

Tijdens de persconferentie zat ik in de bioscoop, de Filmschuur in Haarlem, bij een film over een ontwricht gezin. Misschien wel symbolisch voor de ontwrichte samenleving waarin we dreigen te komen? Gelukkig zijn heel veel Nederlanders verstandig en houden zich aan de regels, deels opgelegd en afdwingbaar, deels omdat we in overgrote meerderheid zo wijs zijn de dringende adviezen te volgen. Gelukkig ook dat dit keer, anders dan in het voorjaar, de verpleeghuizen wel bezoek, uiteraard onder strenge voorwaarden, mogen ontvangen. Ik weet nog goed hoe verschrikkelijk het was om mijn lieve oudere broer, lijdend aan vasculaire dementie, niet te mogen opzoeken in Martha Flora hier in Haarlem.

Maar er wordt zeker een zware wissel getrokken op ons geduld. Want welk perspectief is er? Het vaccin is er nog niet en op het

gebied van testen is lang nog niet alles in orde. De verspreiding van het virus gaat razendsnel, hoorde ik nu ook van mensen in mijn omgeving. En dat zijn echt geen mensen die illegale schuurfeesten bezoeken...

Voor ouderen is 'opnieuw volhouden' het devies. Nog steeds afstand, soms letterlijk, soms figuurlijk, vaak beide, van kinderen en kleinkinderen. Nog steeds geen of te weinig uitjes en afleiding zoals bezoek. Dus laten we met zijn allen in deze moeilijke tijden zoeken naar mogelijkheden en kansen om elkaar – zeg maar geestelijk – te omhelzen of te verwarmen en verblijden. Ik noem maar wat. Een bezoekje, aangekondigd of zo maar spontaan, hoezeer we dat lijken te hebben afgeleerd. Hoe leuk is dat als er gebeld wordt en het is niet Post.NL (met alle waardering voor hun enorm goede werk) of een van de vele andere bezorgers, maar een bekende. Thuis zijn de mensen meestal wel, dus neem dat risico. Of een telefoontje, lijkt ook wel uit te sterven tussen al dat eindeloze app-verkeer. Of een ouderwets kaartje in de bus, desnoods met een antieke postzegel. Vraag aan de ander wat je voor hem of haar kan doen. Dat hoeft vaak niet spectaculair te zijn. Kleine geschenken onderhouden de vriendschap, of eigenlijk: kleine gebaren onderhouden de vriendschap of gewoon het contact.

Laat Corona ons er niet onder krijgen. Houd elkaar in de gaten en vast. Het moet kunnen lukken om mens te blijven in de strijd met het virus-beest!

PS

Ook langs deze weg heel veel dank voor onze zo hardwerkende directeur van het gezamenlijke bondsbureau van KBO en PCOB, Manon Vanderkaa. Het ga je goed in je mooie nieuwe baan!



**Onze
bijzondere jarigen
80, 85, 90, 95 en 100 jaar;
en elk jaartje meer**

Nagekomen bericht:

1 lid vierde zijn 80^{ste} verjaardag

3 leden vierden hun 85^{ste} verjaardag

Abusievelijk was ik te laat met het doorgeven vorige maand van deze verjaardagen aan de redactie voor opname in de Aandacht. Niettegenstaande hopen wij dat alle jarigen in oktober een fijne verjaardag hebben gehad en wij wensen hen een goed gezond nieuw levensjaar toe.

Ook deze maand zijn er enkele PCOB leden die een kroonjaar vieren maar waarvan wij geen goed telefoonnummer hebben. Dus kunnen wij niet vragen of zij vermeld willen worden in de Aandacht. Als u wenst dat wij uw kroonverjaardag alsnog vermelden, verzoek ik u om contact op te nemen met ons bestuurslid mevrouw Rina de Leeuw-Van Dongen, telnr. 023 - 526 28 77.



Huwelijksjubilea

Nagekomen bericht:

1 echtpaar vierde zijn 55 jarig huwelijksjubileum

En volgende maand viert een ander echtpaar zijn 55 jarig huwelijksjubileum

Ter informatie uw penningmeester liep op het moment van deze huwelijken nog rond in de luiers 😊

Hartelijk gefeliciteerd.

Adressen waarop onze eigen KBO-PCOB activiteiten plaatsvinden

Moeder van de Verlosserkerk, Prof. Eykmanlaan 48, 2035 XB Haarlem

De Schakel, Pijnboomstraat 17, 2023 VN Haarlem

Restaurant Vooges Centraal, Kennemerplein 6, 2011 MH Haarlem

(Achterzijde station Haarlem)



Buurt- en Wijkcentrums (misschien tijdelijk en/of deels gesloten)

In buurtcentrums en wijkcentrums zijn veel activiteiten, ook voor senioren. Loop er eens binnen en laat u informeren. Je kunt er koffiedrinken, elkaar ontmoeten en vaak is er gelegenheid om eens te eten. Wellicht is er ook iets voor u bij.

Hieronder staan de adressen van enkele buurt- en wijkcentra.

Buurtcentrum De Hamelink, Noormannenstraat 1

Buurtcentrum De Tulp, Voortingplantsoen 56

Trefpunt 't Trionk, Van Oosten de Bruynstraat 60

Wijkraadsgebouw Vijfhoek-Raaks-Doelen, Nieuwe Kerkplein 17

Wijkcentrum De Wereld, Laan van Berlijn 1

Wijkcentrum De Ringvaart, Floris van Adrichemlaan 98

Wijkcentrum De Horizon, Ambonstraat 2

Wijkcentrum Binnensteeds, Nieuwe Groenmarkt 20



Externe Activiteiten

Zie: www.kbohaarlem.nl

De Blauwe Kom, BUUV, Digitaal Sterk, Gemeente Haarlem, Haarlem Effect, Nieuwe Kring, Kennemerhart, Senior Web, Stichting Nabestaandenzorg, Museum Plus Bus, Service Paspoort, Sociaal Wijkteam, Sport Support, Het Verhalenhuis, Vier het Leven, Vrijwilligers Academie, Welzijn Bloemendaal.



Sociale Wijkteams

Schalkwijk 1 (Boerhaavewijk, Meerwijk)	023-543 09 91
Schalkwijk 2 (Europawijk, Molenwijk)	023-543 09 92
Oost 1 (Slachthuisbuurt enz.)	023-543 09 93
Oost 2 (Parkwijk, Zuiderpolder)	023-543 09 94
Noord 1 (Noord-Noord)	023-543 09 95
Noord 2 (Noord-Zuid)	023-543 09 96
Centrum en Rozenprieel	023-543 09 97
Zuidwest	023-543 09 98
Zandvoort	023-574 04 50

Voor vragen over...

Neemt u contact op met...

Administratie leden KBO (Zie ook bladzijde 2)	mw. N. van Kampen	023-525 27 98
Administratie leden PCOB	mw. de Leeuw-v Dongen	023-526 28 77
Activiteiten door KBO-PCOB	dhr. J. Stuve	023-536 80 45
Activiteiten Kennemerhart	Kennemerhart	023-5 214 214
Activiteiten door derden	zie onze website www.kbohaarlem.nl	
Belastingzaken (coördinator)	dhr. H. van Elk	023-524 62 66
Cliënt-ondersteuner KBO-PCOB	mw. I. Woerde	023-533 16 80
Computercursussen	zie de website	
Computerhulp (coördinator)	dhr. T. van der Voort a.voort4410@gmail.com	06-505 17 299
Consultatiebureau (gezondheid)	Stichting St. Jakob	023-892 29 80
Fietsen	dhr. J. Goossens	06-102 65 373
Hulpvragen en Schuldhulpverlening (gem. Haarlem en Zandvoort)	Zie Sociale Wijkteams op de vorige blz.	
Hulpvragen (gem. Bloemendaal)		023-525 03 66 06-103 88 354
Juridisch loket Haarlem	Bureau rechtshulp	0900-8020
Levensvragen (Praat- & Luistercafé)	mw. M. Mathijssen mw. N. Dellebeke	06-488 25 154 023-525 13 46
<i>Ouderenadviseur; heet voortaan cliënt-ondersteuner; zie hierboven</i>		
Ouderenombudsman (steun)	Haarlem	0900-6080100
Privacywet AVG	vacature	
Reizen	mw. R. Visser	023-526 13 05
Rijbewijzen (alle vragen)	zie ook onze website	085-488 36 16
Secretariaat KBO-Haarlem	zie bladzijde 2	023-535 09 01
Service- Juristen- en Pensioentelefoon	KBO-PCOB Nieuwegein	030-340 06 55
Themamiddagen PCOB	mw. N. Pool-Verbeek npool@quicknet.nl	023-529 31 59
Wandelen	mw. N. Teeuwen	023-527 18 92
Website www.kbohaarlem.nl	dhr. R. Veltkamp	023-531 38 95
WMO – hulpvragen	zie: Hulpvragen hierboven.	
Zilveren Kruis. <i>De collectiviteitscode van KBO en PCOB is: 207 000 837</i>		
Zorgbalans-Zorgcentrale Haarlem		023-891 89 18