

AANDACHT

270



24 AUGUSTUS 2022



Aandacht 270, 24 augustus 2022

KBO HAARLEM

opgericht 12 oktober 1952

- ✉ postadres secretariaat: Grevelingen 9, 2105 ZE Heemstede
- @ email secretariaat: secretaris@kbohaarlem.nl
- 🌐 www.kbohaarlem.nl
- 📘 KBO Haarlem
- € rek. nr. NL29 INGB 0000 1742 92 t.n.v. KBO Haarlem

Bestuur KBO

Marjo Wolse-de Wijze
Nancy van Kampen
Marianne Mathijssen

voorzitter@kbohaarlem.nl



Ledenadministratie

Voor aanmelden van nieuwe leden; opgave van e-mailadres; veranderingen van adres/telefoon/e-mailadres; melden van overlijden, beëindiging van lidmaatschap.

KBO

Nancy van Kampen

ledenadministratie@kbohaarlem.nl

PCOB

Maarten Visser

secretaris.pcob@kbohaarlem.nl



PCOB, afdeling HAARLEM

- ✉ postadres secretariaat, Langendijkstraat 26, 2013 EN Haarlem
- @ email secretariaat: secretaris.pcob@kbohaarlem.nl
- 🌐 www.kbohaarlem.nl of landelijk: www.kbo-pcob.nl
- € rek. nr. NL12 RABO 0149 6702 57 t.n.v. PCOB afd. Haarlem e.o.

Bestuur PCOB

Jan Hoekema, voorzitter
Maarten Visser, secr./penn.
Nel Pool-Verbeek, lid

voorzitter.pcob@kbohaarlem.nl
secretaris.pcob@kbohaarlem.nl

Redactie Aandacht

Harry Heemskerck,

redactie.aandacht@kbohaarlem.nl

Kopij inleveren

Kopij voor het volgende nummer [271] van Aandacht uiterlijk op woensdag 14 september 2022 naar redactie.aandacht@kbohaarlem.nl

Ook uw reacties op deze Aandacht richt u aan het redactieadres.



Klachten over bezorging van Aandacht/Magazine KBO-PCOB

KBO: mw. N.v.Kampen

ledenadministratie@kbohaarlem.nl

PCOB: dhr. G.J. Germans



Bij de voorplaat (jaartheme: Haarlemse hofjes)

Foto's: Harry Heemskerck

Frans Loenenhofje

Het Frans Loenenhofje vindt u in de Witte Herenstraat. Deze straat is genoemd naar de Witheren ofwel de paters Norbertijnen. Zij hadden hier vroeger een klooster. Op een deel van dit kloosterterrein is uit de nalatenschap van de katholieke koopman Frans Loenen in 1607 een hofje gesticht. In zijn testament stond dat dit hofje bestemd was voor (11) arme katholieke vrouwen in Haarlem. Twee jaar later voegde een vriend van Frans er nog 5 woningen aan toe.

Wanneer u het Frans Loenenhofje bezoekt, ziet u direct de bijzondere toegangspoort tot het hofje. Deze poort is in 1625 gebouwd in de Hollandse Renaissance stijl, door stadsbouwmeester Lieven de Key. Bovenin ziet u het wapen van Frans Loenen; een onthoofde leeuw. De poort bevindt zich bij het enige aan de straatkant gelegen huisje. Dit huisje is tegenwoordig geschikt voor 2 bewoners, in de andere woningen wonen alleenstaande vrouwen.





AANDACHT VOOR MENSEN **(KBO)**



Onze bijzondere jarigen

***80, 85, 90, 95 en 100 jaar;
en elk jaartje meer***

Jarigen in de komende periode

Om te beginnen: een 90-jarige tweeling:

Vervolgens:

9 leden vieren hun 80^{ste} verjaardag

8 leden vieren hun 85^{ste} verjaardag

3 leden vieren hun 90^{ste} verjaardag

Nieuwe leden

We mochten de afgelopen periode 5 nieuwe leden inschrijven.
Hartelijk welkom.



***Overleden
en
in uw gebeden
aanbevolen***

11 leden zijn de afgelopen periode overleden.



BESTUUR EN ORGANISATIE

(KBO)

Van Marjo



Zomer

Augustus is de vakantiemaand. Wat worden we verwend met dat prachtige weer. Ik realiseer mij dat sommige dagen veel te warm zijn en we op zoek gaan naar een koel plekje. We moeten eraan denken voldoende water of thee te drinken, ons niet te veel in te



spannen en in de schaduw te blijven.

Dat doen wij ook. In de kruidentuin van onze camping is het heerlijk vertoeven in de schaduw.

Daar ontbijten wij, lezen een boek, mijmeren over van alles. Het gras in de tuinen en campings is helemaal bruin en het water in de

sloten staat veel te laag. Maar toch heb ik dit liever dan regen en storm. En een natte zomer duurt ook eindeloos lang.

Tijdens deze zomermaanden ligt in onze samenleving bijna alles stil. De mensen kunnen hun hart ophalen op hun vakantieadres of blijven thuis uit veiligheidsoverweging. Je weet maar nooit met die oorlog in Oekraïne, of als Covid 19 weer opspeelt. Scholen zijn gesloten, kantoren werken op halve kracht.

Applaus voor onze webmaster

Op 2 augustus ontving onze webmaster Rob Veltkamp een bericht van de webhost dat onze website KBO-PCOB Haarlem was gehackt. Er wordt dan van onze website spam verstuurd. De webhost is dan

verplicht om onze website uit de lucht te halen om verdere verspreiding te voorkomen. Rob ging direct aan de slag. En probeerde het probleem op te lossen. Hij waar-

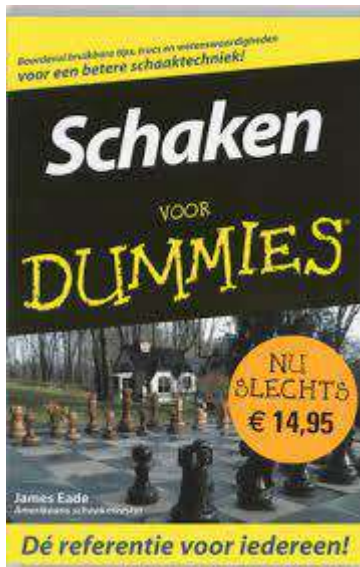


schuwde het be-
stuur dat als dit niet lukt er hulp van buitenaf moet komen en dat gaat flink wat geld kosten. Rob werkte de hele dag en toen ontving ik het bericht dat de website weer in de lucht is oftewel: hij doet het weer. Het probleem zat in de pagina 'Enquêtes'. Die pagina is nu definitief verwijderd. De host vertelde dat dit een vaak voorkomend probleem is en je je niet schuldig hoeft te voelen. Zo zie je maar weer dat het leven van een webmaster niet altijd over rozen gaat. Als ik een KBO-PCOB Haarlemvlag in bezit had gehad, dan had ik hem uitgehangen. Wat ben ik trots op onze webmaster, want ik weet hoe moeilijk en ingewikkeld het is om dit soort problemen op te lossen.

Dus alle leden van KBO-PCOB Haarlem geef een groot applaus voor onze Rob.

Vakantieactiviteit

Lekker winkelen in een XXL Supermaché. Tijdens deze zonnige en warme vakantiedagen zijn Peter en ik in zo'n heerlijk gekoelde XXL supermaché Carrefour in België geweest. Zo'n bijzonder grote supermarkt waar alles te koop is wat aantrekkelijk is om te verkopen. Naast heel veel huishoudelijke artikelen en levensmiddelen is er een zeer groot gedeelte besteed aan vlees, vleeswaren en groente. De meest aparte vleessoorten kun je kopen, zoals een complete varkenstong die wordt aangeboden alsof het een biefstukje is, hersenen, inktvis, enzovoort. (Hoe je dat moet klaarmaken is voor mij dan een raadsel. Toch maar eens een recept vragen aan onze Nel Pool.) Schappen gevuld met digestieven en wijnen zijn in de aanbieding. Je kunt kiezen uit diverse merken Whisky, Wodka, tot aan Franse, Italiaanse of Spaanse wijntjes, enz. Mijn favoriete hoek in deze supermaché zijn de vele boekenstapels en -kasten. Hier kan ik uren snuffelen of er iets van mijn gading is. Zo heb ik eindelijk 'Leven in Rome' van Rosita Steenbeek gekocht. Dat stond al een jaar op mijn lijstje. Wat schetste mijn verbazing: ik zag een boek waar ik al jaren naar op zoek ben: 'Schaken voor dummies'. Mijn vader heeft tijdens zijn leven een schaakclub opgericht. Helaas heeft hij nooit de kans gehad deze denksport aan mij te leren en naarmate ik ouder werd, steeg mijn verlangen te leren schaken. Je zoekt dan naar alternatieven, zoals het boek Schaken voor dummies. Ik wist dat het bestond, maar nergens is het te koop. En wat ligt daar onderaan de grote stapel boeken: mijn begeerde boek en naast deze stapel lag een klein dun boekje 'De kleine Schaken', dus die ook maar meteen in de grote winkelwagen gelegd. Dan breekt het moment aan voor een sanitaire stop. In tegenstelling tot Nederland zijn hier volop toiletten voor dames en heren én met een toilet dame. Geweldige service geven deze dames.



Dan is het altijd leuk even bij de kleding te kijken, terwijl Peter zoekt in de hoek met techniek, zoals het spanningsmetertje, dat had hij nu net nodig, of de vele laptops en televisies. Hij kijkt als een echte man: eerst naar de prijs, dan het merk en vervolgens naar de mogelijkheden van wat er aangeboden wordt. Negen van de tien keer wordt het dan afgekeurd. Ha, ha, ha.

Na afloop van het shoppen is daar de foodcorner. Zalige salades, warme maaltijden, belegde broodjes, flessen en/of glazen witte of rode wijn worden aangeboden. Het water staat in je mond, want je bent moe, hongerig en dorstig. En dan komt het afrekenmoment. Dat is minder leuk. Het bedrag valt altijd hoger uit dan je gepland had. Maar goed, drie tot vier uur rondwandelen in een XXL supermaché en aansluitend lekker eten is toch wel de moeite waard.

Fotowedstrijd: Senioren in beeld

Tijdens deze zomer staat op onze veilige website en in de vorige Aandacht de mogelijkheid om mee te doen met de fotowedstrijd



Senioren in Beeld. Iedereen van boven de vijftig jaar kan en mag meedoen: de buurvrouw, buurman, neef, nicht, je kinderen, je broer, zus of de lieve kennis waar je zo fijn mee kunt praten. Kortom, iedereen mag meedoen: lid of geen lid. Heb je al ideeën opgedaan om mee te doen? Het is zo jammer dat je als organisator niet mee mag doen, want ik heb afgelopen periode al veel mogelijkheden gezien om te fotograferen. Tijdens een zonsondergang zag ik dit zgn. pilotengat (zie foto op blz. 9). Bijzonder toch. Dus doe mee.

Het is zo simpel. Maak een foto met je fototoestel, of mobiel. Lees hier meer over op de volgende bladzijden. En...de jury is net zo nieuwgierig als ik.

Jubileum

Ons jubileum gaat al vaste vormen krijgen. Je hebt de datum toch wel genoteerd in je agenda? Woensdag 12 oktober 2022 is het feest van KBO Haarlem. We houden ons lustrum in de Moeder van de Verlosserkerk. Dan zal ook de uitslag bekend gemaakt worden van de fotowedstrijd. Ik verheug mij erop. Tip: houd de website KBO-PCOB Haarlem en Aandacht goed in de gaten.

Ons volgende nummer is een extra dik JUBILEUMNUMMER. Daar zullen veel activiteiten instaan. Mis het niet.

Nog een fijne vakantieperiode en tot gauw
Marjo Wolse-de Weijze,
Jouw voorzitter KBO Haarlem



"Senioren in beeld"

Hou je van fotograferen? Maak jij leuke fotootjes in het dagelijks leven, zoals boodschappen doen, het dagelijks eetmoment, fietstochtje, het ommetje, stadsgezichten, bezoek aan of van de (klein)kinderen, enz.? Doe dan mee aan onze fotowedstrijd.



Wie kunnen en mogen meedoen?

- Je bent 50 jaar of ouder.
- Je houdt van fotograferen met je (senior)smartphone of fototoestel.
- Ook niet-leden zijn ook van harte uitgenodigd mee te doen. Uiteraard mogen professionele fotografen niet inzenden.

Inleveren

Je foto ('s) in JPG-formaat (hebben bijna alle camera's) digitaal sturen naar voorzitter@kbohaarlem.nl onder vermelding van naam, adres, geboortedatum en met welk toestel gefotografeerd is.



De foto mag in zwart-wit of in kleur ingezonden worden.

Je mag meerdere foto's insturen met een maximaal van drie foto's en onder vermelding van naam, adres en geboortedatum en met welke toestel gefotografeerd is.

Inleverdatum: van 12 tot 17 september 2022

De prijsuitreiking vindt plaats op 12 oktober. De winnaars worden persoonlijk geïnformeerd. De jury kijkt uit naar alle prachtige inzendingen.

DUS DOE MEE !

Overige voorwaarden en regels bij deze fotowedstrijd

- ❖ De ingezonden foto's blijven in het bezit van KBO Haarlem.
- ❖ Elke foto dient te passen binnen het thema 'Senioren in beeld'.
- ❖ Alleen digitale foto('s) worden geaccepteerd.
- ❖ Elke foto dient te worden ingezonden in JPG-formaat.
- ❖ De genomineerde foto's worden tentoongesteld.
- ❖ Inzendingen mogen niet voorzien zijn van kaders, watermerken of logo's.
- ❖ De inzender verklaart eigenaar te zijn van de foto('s) en, indien van toepassing, houder te zijn van het portretrecht van de geportretteerde(n).
- ❖ De inzender geeft KBO PCOB Haarlem door middel van inzending toestemming voor het gebruik van de foto's voor de uitvoering en de promotie van de fotowedstrijd en de bijbehorende tentoonstelling zonder dat daar aanvullende compensatie tegenover staat. Alle fotografen behouden het copyright over de door hen ingezonden afbeeldingen.
- ❖ Aanstootgevend materiaal wordt niet geplaatst. KBO PCOB Haarlem houdt zich het recht voor om fotomateriaal zonder opgaaf van redenen te weigeren.
- ❖ De jury bestaat uit de professioneel fotograaf Hans Guldemond, hobbyfotografen Peter Jongeman, Harry Heemskerk, Marjo Wolse-de Weijze en de bestuursleden Nancy van Kampen en Marianne Mathijssen.

Marjo Wolse-de Weijze,
Voorzitter KBO Haarlem

Bezorging van Aandacht en KBO-PCOB Magazine

De vorige keer ontving u keurig op tijd Aandacht 269. Maar het Magazine zat er niet bij.

Enige tijd later bracht PostNL het Magazine bij u thuis. Een enkeling vroeg zich toen af waar de Aandacht bleef. Zich niet realiserend dat u die al ontvangen, gelezen en misschien al weggegooid had. De verklaring voor de gescheiden bezorging is deze. Aandacht 269 is op tijd aangeleverd en bezorgd. Het Magazine is vanaf de

drukkerij te laat in Haarlem aangekomen. Onze zeer gewaardeerde bezorgers konden niet twee keer op pad worden gestuurd om ook nog eens het Magazine rond te brengen. Dus de gehele zending Magazines is op kosten van het hoofdbestuur weer in Haarlem opgehaald en later per post bij u bezorgd.

Inmiddels is duidelijk geworden dat het Magazine de rest van dit kalenderjaar nooit meer op maandag zal worden afgeleverd in Haarlem maar op dinsdag. KBO-PCOB Utrecht heeft namelijk een ander transportbedrijf in de arm genomen, waardoor het Magazine een dag later zal worden bezorgd in Haarlem. Dit heeft voor KBO Haarlem als gevolg dat de bladen (het Magazine en de Aandacht) ook een dag later (dus op woensdag in plaats van dinsdag) uitgeleverd kunnen worden aan onze bezorgers. Hopelijk ontvangt u Aandacht 270 en het Magazine nu wel tegelijk.

Wij hopen op uw begrip.

De nieuwe pensioenwet

Geen enkele seniorenorganisatie in Nederland steunt de Wet Toekomst Pensioenen (WTP). Er is dus geen maatschappelijk draagvlak voor deze wet onder een miljoen georganiseerde senioren! Ook steeds meer gerenommeerde pensioenexperts hebben kritiek op het nieuwe pensioenstelsel.



Claimstichting Pensioen, KBO-Brabant, **KBO Noord-Holland**, Omroep MAX en Nederlandse Bond voor Pensioenbelangen (samen goed voor 600.000 leden) voeren daarom gesprekken met de woordvoerders pensioenen in de Tweede Kamer. De vijf organisaties pleiten voor herbezinning en zorgvuldigheid in plaats van snelheid.

Indringende boodschap aan Tweede Kamerleden:

"Neem kritiek pensioenexperts serieus!"

(Met de woordvoerders van D66, PVV, SP, GroenLinks, PvdA, CDA en VVD heeft het gesprek al plaatsgevonden)

(Vacatures)



Binnen het bestuur van KBO Haarlem zijn de volgende functies vacant:

Penningmeester
Secretaris
Bestuurslid Activiteiten

Wij zoeken een digitaal vaardige penningmeester die als lid van het dagelijks bestuur verantwoordelijkheid wil dragen voor alle financiële stromen binnen onze vereniging.

Wij zoeken een secretaris die verantwoordelijkheid wil dragen voor de voorbereiding en organisatie van bestuursvergaderingen in samenwerking met de overige bestuursleden en de Algemene Vergaderingen (agendering, convocaties, notulen e.d.). De secretaris coördineert ook de informatie betreffende verenigings- en bestuursactiviteiten in en buiten de vereniging. Het secretariaat fungeert als postadres voor instanties in en buiten de vereniging. De secretaris is belast met het voeren van de officiële correspondentie van de vereniging en houdt ook het archief van de vereniging bij.

Wij zoeken een communicatief vaardig bestuurslid dat tijd en energie wil inzetten om als voortrekker activiteiten voor onze leden te ondersteunen.

Affiniteit met senioren is een pré.

Hebt u interesse in één van deze boeiende vrijwilligerstaken, dan kunt u per e-mail reageren naar voorzitter@kbohaarlem.nl

***Onze bijzondere jarigen
80, 85, 90, 95 en 100 jaar;
en elk jaartje meer***



Nagekomen melding

Eén van onze leden werd 85 jaar

september

Eén van onze leden viert zijn 90^{ste} verjaardag, een ander lid zijn 95^{ste} verjaardag.

Wij wensen ook alle andere jarigen een fijne verjaardag toe en bovendien een goed nieuw levensjaar.

Leden die een 'kroonjaar' vieren, noemen we in de Aandacht. Dat doen we na telefonisch contact en met uw goedvinden. Als wij uw (goede) telefoonnummer niet hebben, blijft vermelding dus achterwege. Wilt u toch genoemd worden, neem dan contact op met ons bestuur. Zie bladzijde 2.

Overleden

In de afgelopen maanden zijn enkele PCOB leden die vele jaren lid zijn geweest van onze plaatselijke PCOB afdeling overleden.

Wanneer een PCOB-lid overlijdt, kunnen de nabestaanden ons laten weten dat dit overlijden in de Aandacht mag worden vermeld. Stuur u dan een berichtje per e-mail naar secretaris.pcob@kbohaarlem.nl

Van de voorzitter



*door Jan Hoekema,
voorzitter PCOB afd. Haarlem*

Beste lezers van de Aandacht,

Zomer.

Voor veel mensen een fijne tijd, zeker na twee jaar min of meer opsluiting, na twee zomers met relatieve vrijheid. Er wordt nu veel schade ingehaald; ik gun het iedereen van harte. Een zekere zorgeloosheid over corona lijkt nu wel gerechtvaardigd. En straks pakken we na de tweede booster gewoon in de herfst weer een herhaalprik!

Maar ik zie ook verontrustende dingen. Sorry dat ik u, lezers, daarmee lastig val. Ondanks aardig wat regen in juni en een enkele dag vorige maand, is er nu toch veel droogte en veel hitte. Over een tijdje zijn we qua klimaat in Nederland wat Bordeaux nu is. Dat is niet goed. Daar moeten en kunnen we wat aan doen. Alle beetjes helpen. Niet alleen wijzen naar de overheid of de buurman of buurvrouw. Voorbeeld. Ik douche veel korter dan vroeger, let veel meer op gezond eten en drinken, op afval, op verpakkingen. We kunnen echt met minder plastic toe. Niet elke verplaatsing hoeft. Daarmee ben je echt niet meteen een kluizenaar. En als het even kan reizen mijn vrouw en ik met de trein. In maart naar vrienden in Helsinki, via Hamburg, Kopenhagen, Stockholm en de veerboot. Onze zomervakantie op de Kanaaleilanden (Engels, vlak voor de

Normandische kust van Frankrijk) deden we ook met trein en veerboot. Dat vraagt wel om nadenken bij het inpakken, alles goed organiseren. Zo zijn er veel manieren om je voetafdruk te verkleinen. Thuis blijven doen we nog niet, maar het kan allemaal minder en bewuster. Mijn KBO-collega heeft de mooiste (korte) vakanties in eigen land, bravo!



Klimaat, stikstof, water, natuur, ze vragen volop onze aandacht. Ik werd echt naar van het gekrakeel en de soms doorgeslagen acties van (sommige) boerenorganisaties of eenlingen. Leiderschap lijkt te ontbreken. Ik maak er geen politieke column van maar: "Mark Rutte, neem je verantwoordelijkheid! De records zijn gebroken, wat let je!"

Om ons heen zie ik niet alleen verontrusting. Het nieuwe gemeentebestuur van Haarlem zet in op een groenere stad. En daarmee dus op een koelere en mooiere stad. Sedum op je dak als het kan, bomen op het plein, tegelwippen om plaats te maken voor groen (bijvoorbeeld een kruidentuin). Dat kan ook op je balkon. Vergroening is aan de orde van de dag en daarmee gaan we echt het verschil maken. Ietsje minder sproeien, ietsje meer groeien. En die auto: als het even kan laten staan. Wij denken na. Niet alleen over een hybride of volledig elektrische auto, maar ook over of we wel een auto nodig hebben. Ik houd u op de hoogte van onze huiselijke deliberaties!

Dit najaar gaan we als ouderenbonden weer veel mooie en leuke activiteiten organiseren. Daar leggen we eer mee in, dat is onze kerntaak. Graag meedoen en elkaar treffen op die middagen (of avonden). Het lustrum van de KBO komt eraan en dat wordt heel spetterend, met fotowedstrijd (u doet toch mee) en debatten in oktober.

En vooral met zijn allen gezond leven, lichamelijk en geestelijk- als dat kan. "De ouderdom komt met gebreken", is het spreekwoord. Ook ik werd deze zomer geconfronteerd met verlies van een dierbare vriend op veel te jonge leeftijd. Een garantie op gezondheid is er niet. Maar we kunnen er wel veel aan doen. Blader eens door

de tijdschriften, kijk op internet, vraag het aan de huisdokter. Trappenlopen i.p.v. de lift nemen, op de fiets de boodschappen doen i.p.v. met de auto, en elke dag wandelen is de beste garantie voor een gezond en fit leven. Om te wandelen wonen we niet slecht in Haarlem en omgeving.

En vergeet niet lekker te eten en een goed glas wijn te drinken als dat kan en mag. "Geniet maar drink met mate", het lijkt wel een calvinistische slogan. Nou bij de PCOB kun je die verwachten... Zo lang we maar met mate genieten, maar volop waar dat kan. Het leven is een windvlaag, zo voorbij. Maar hij kan heel lang en heel aangenaam voortduren, een gevuld leven lang.
Ik wens u allen een gezond en gelukkig najaar 2022!





door Gerard van de Mast

Spookrijden

Wie de afrit van een autosnelweg wil óprijden ziet – of beter ziet het niet – een groot rood rond bord met een witte dwarsbalk en daaronder in koeienletters GA TERUG. Toch wordt er zo nu en dan een spookrijder gesignaleerd.

Kan een treinbestuurder, de 'wagenmeester', ook spookrijder worden? Dat is in ons land nu bijna onmogelijk. (Maar u herinnert zich nog de treinramp bij Harmelen.)

Kan je als passagier van een trein ook een soort spookrijder worden? Jazeker! Maar je moet er wel een beetje aanleg voor hebben.



Op een gure, vooral mistige novemberavond stond ik ooit op het enige perron van het uiterst spaarzaam verlichte stationnetje Soest. Geen mens te bekennen. Trouwens ook geen trein. Was die soms net vertrokken? Reed de trein in deze mist überhaupt wel? Het was doodstil. Na verloop van tijd kreeg ik het gevoel alsof ik in

een boek van Agatha Christie figureerde. Maar daarin gebeurt tenminste iets. Hier niks.

Na een half uur – en dan is dat lang, hoor – dacht ik aan teruglopen naar mijn familie in Soest, toen twee zwakke lichtbundels opdoemden. De helder verlichte trein stopte en door mijn binnenkomst verdubbelde het aantal reizigers: twee 'spookrijders'.



Van recenter datum is mijn 'spookrijden' rond Lelystad. Het tv-programma *'Hier zijn de Van Rossems'* gaf besmuikt toch wel een positief oordeel over Lelystad. Mijn vrouw en ik waren daar lang geleden één keer geweest. Kort, want wij vonden het toen een saai tochtgat. Dus ik wilde nu toch eens goed kijken. Met mijn keuzekaart stapte ik in Amsterdam in de sprinter naar Zwolle, via Almere en Lelystad. Het leek me interessant om vanuit de trein de Oostvaardersplassen te zien. Na de diverse stations van Almere stopte de trein ook bij station Oostvaarders. Prima. Maar daar bleef-ie staan. Er was geen communicatie. In elke sprinter wordt nadrukkelijk op een hele serie tv-schermen aangegeven waar je bent, wat de volgende stations zijn, hoe laat je daar aankomt, hoe hard je rijdt, hoe warm het is enzovoorts. Maar mijn sprinter gaf alleen reclame, geen reisinformatie.

Waarom bleef de trein zolang staan? Dit was toch geen eindpunt! Toen passeerde een intercity in onze rijrichting. Aha! Dus dáár wachtten wij op. Dan zouden we nu wel vlot vertrekken. Niet dus. Ik voelde me steeds ongemakkelijker, vooral toen ik opstond en constateerde dat ik zo te zien de enige passagier was. Dat kon toch niet waar zijn, op dit tijdstip?

Op het schermpje vlak bij mijn hoofd verscheen als reclame "Voelt u zich onveilig in de trein? Bel nummer zoveel". Ja ja. Ik was mooi de enige passagier van een stilstaande trein op een levenloos station. Ook geen conducteur te bekennen. Ik besloot uit te stappen. Op dat moment kwam de sprinter weer in beweging.

In het tamelijk grote station Lelystad was ik de enige die uitstapte! Vreemd.

Een uur later – ik vond Lelystad niet bijster aantrekkelijk – stapte ik weer in de voor de terugreis. Nu stapten er welgeteld vijf reizigers in. Deze lijn lijkt me niet bepaald winstgevend.



Als treinreiziger écht spookrijden deed ik zo'n dikke zestig jaar geleden. Ik logeerde in Apeldoorn en ging vandaaruit naar Zutphen waar mijn zus woonde. Zij werkte daar als gezinsverzorgster en nu kreeg ik een concreter beeld van haar dagelijks doen en laten. Nog vóór elven was ik die avond op station Zutphen. De trein stond al klaar. Ik stapte in. Het was niet druk. Sterker, voor zover ik dat kon vaststellen was ik de enige passagier. De trein vertrok. Zo'n tien minuten later passeerde een conducteur die mij geschrokken vroeg: "Wat doet u hier?" Wel een rare vraag voor een conducteur.

"Nou, wat denkt u? Ik ga gewoon naar Apeldoorn. Hier is mijn kaartje."

De conducteur legde me uit dat deze verlichte trein naar een rangeerstation reed. "Wat nu?" vroeg ik. Maar hij beende weg naar de wagenmeester. De trein stopte en even later reed ik weer vrolijk terug naar Zutphen, waar de vriendelijke conducteur mij de laatste trein naar Apeldoorn aanwees.

Ik behoor dus tot de bevoorrechte categorie mensen voor wie de NS gratis particulier vervoer verzorgt.



Agenda



23 augustus t/m 27 september

27 aug. Praat- & Luistercafé	zie blz. 24
6 sep. Dagtocht	zie blz. 22
12 sep. Inzending foto's b.g.v. KBO jubileum	blz. 11 en 12
14 sep. Fietsen	zie blz. 29
14 sep. Bingo	zie blz. 27
24 sep. Praat- & Luistercafé	zie blz. 25
28 sep. Bridge	zie blz. 23
28 sep. Aandacht 271 verschijnt	
Wandelen in de duinen	
Elke woensdag	zie blz. 28
Bridge	
Elke laatste woensdag van sept. t/m mei	zie blz. 23
Klaverjassen	
Elke donderdagmiddag (na zomerstop v.a. 6 oktober)	
IPad hulp	
Elke donderdagmiddag om 14:00 uur	zie blz. 30

Vooruitblik (om alvast in uw agenda te noteren)

- 6 okt. Start van het klaverjassen na de zomerstop
- 12 okt. KBO Haarlem bestaat 70 jaar

Meer informatie: zie www.kbohaarlem.nl

* *Dagtocht*

gerookte paling in Volendam museummolen in Schermerhorn

Programma:

Wij rijden naar Volendam, naar Paviljoen Smit-Bokkum. Dit is een restaurant met een terras aan het IJsselmeer. Daar zijn we welkom voor twee kopjes koffie of thee met Volendams appelgebak. Het historisch hart van dit Paviljoen wordt gevormd door de rokerij waar al meer dan 150 jaar verschillende vissoorten worden gerookt. Paling is hiervan de bekendste. Maar liefst zes generaties Smit zijn hier werkzaam geweest en hebben hun geheime rookprocedé van geslacht op geslacht doorgegeven. In de rokerij worden rondleidingen gegeven.

Na dit bezoek rijdt de chauffeur ons naar restaurant Bianca in Oterleek. Hier gaan wij van een driegangendiner genieten.

Vervolgens gaan wij op bezoek in de Museummolen in Schermerhorn. Het is één van de elf overgebleven poldermolens in de Schermer die 400 jaar geleden de polder droogmaalden. In de molen is vrijwel alles draaiend te zien op de begane grond door glasvloeren en glaswanden. Ook is de authentiek ingerichte molenaarswoning te bezoeken. In de grote ontvangstruimte staat een schaalmodel van de molen en kan een prachtige 10 minuten durende film bekeken worden.

Na afloop van de rondleiding is er de mogelijkheid in de museummolen voor eigen rekening iets te gebruiken.

Datum: dinsdag 6 september 2022

Vertrek: 08:30 uur in Schalkwijk bij de HEMA (Europaweg)
09:00 uur vanaf de Schoterweg/hoek Pijnboomstraat
de bus staat dan bij de bushalte!!

Kosten: € 59,50 per persoon

Boeken: vanaf maandag 29 augustus 2022, 08:00 uur
bij Ronny Visser

Betalen: op rekening NL 15 INGB 0007 2874 57 t.n.v.
KBO Haarlem afd. Reizen.

* *Bridge*

Op woensdag 28 september starten we met de competitie van het bridgeseizoen 2022/2023. We spelen iedere laatste woensdag van de maand zes ronden. En dat doen we negen keer.

Een partner is niet noodzakelijk om deel te nemen, maar wel erg makkelijk. Je kunt altijd spelen.

Datum: start op 28 september 2022

Daarna elke laatste woensdag van de maand

Tijd: 13:00 uur

Plaats: De Schakel, Pijnboomstraat 17, Haarlem

Kosten: € 30,-- per persoon

Dit is inclusief koffie/thee/chocolademelk in de pauze



Hebt u (misschien) belangstelling? Wilt u eens komen kijken?
Dat kan geheel vrijblijvend.

Kosten: € 4,-- per persoon

Inlichtingen: bij Hans van Elk

Met vriendelijke groet,
Hans van Elk

* *Praat- & Luistercafé*

Elkaar ontmoeten in een goede sfeer en praten over ouder worden; gedachten en meningen willen delen met elkaar.

Gespreksthema in augustus:

Een ode aan Haarlem in beeld en muziek.

Als geboren en getogen Haarlemse ben ik trots op mijn stad. De stad aan het Spaarne met veel rijkdom waaronder het Teylers museum: het prachtige, beroemde oudste museum van wetenschap en kunst in Europa. Het museum is genoemd naar Pieter Teyler van der Hulst (1702-1778), een rijke Haarlemse laken- en zijdefabrikant en bankier. Daarnaast is er het gebouw de Waag, in renaissancestijl gebouwd tussen 1594 en 1598 naar ontwerp en onder leiding van de toenmalige Haarlemse stadsarchitect Lieven de Key. De ligging aan het Spaarne was gunstig in verband met aan- en afvoer van de te wegen goederen. En wat te denken van het 100 jaar oude Frans Hals museum. Ook een wandeling in de Haarlemmerhout met het Hildebrandmonument is de moeite waard.

Hierbij nodigen wij u weer van harte uit op:

Datum/tijd: zaterdag 27 augustus 2022, 14:00-16:30 uur.

Gespreksthema in september: DOCK in Haarlem

Marieke Groenendijk komt ons vertellen wat de organisatie voor ons kan betekenen. Zij is coördinator van de Lief-en-Leed-Straten in Haarlem, opbouwwerker in Molenwijk, Europawijk en in de Slachthuisbuurt.

De kracht van wij samen

DOCK helpt mensen o.a. in Haarlem hun eigen leven en het leven van anderen te verbeteren. Ieder mens heeft talenten om in te zetten voor zichzelf en voor anderen. Veel mensen zijn bereid om anderen te helpen en iedereen heeft soms hulp nodig. Medewerkers van DOCK ondersteunen mensen in het nemen van initiatieven. Zij leggen contacten tussen mensen en organisaties in de buurt en brengen mogelijkheden samen. Met positieve resultaten.



Midden in de wijk

De sociaal werkers van DOCK staan middenin in de samenleving en kennen de wijk goed. Ze zijn thuis in de wijkcentra, de huizen van de wijk, op straat of op school. Ze werken graag samen met bewoners, vrijwilligers, professionals en natuurlijk met onze opdrachtgevers. Want wat je samen doet en waar je samen werkt, ontstaan goede ideeën. En plezier en energie.

Datum/tijd: zaterdag 24 september 2022, 14:00-16:30 uur.

Voor beide bijeenkomsten geldt het volgende:

Plaats: Restaurant Vooges Centraal (achterkant station)
Kennemerplein 6, 2011 MJ Haarlem.

Kosten: € 2,--

Onder het genot van een drankje en een hapje bespreken we deze onderwerpen in een ontspannen sfeer met elkaar. Commissie Welzijn KBO en PCOB Haarlem hoopt u ook deze keer opnieuw te mogen ontmoeten.

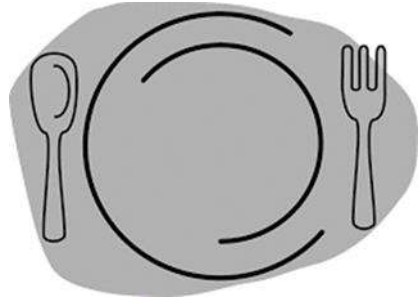
Warme Brasa

Commissie Welzijn.
M. Mathijssen
Nel Dellebeke

* *Wat eten we vandaag?*

Deze keer een recept van een anonieme inzender. Het zal er echter niet minder om smaken want het ziet er aantrekkelijk uit. Ik ben blij met elke inzending!!

Het recept is voor 4 personen en er is een ovenschaal voor nodig.



Witlofschotel

Ingrediënten:

- 500 gram aardappelen
- 12 kleine of 6 dikkere stronken witlof
- 30 gram roomboter
- 75 gram rode pesto (kan eventueel ook zonder pesto)
- 100 gram prosciutto of parmaham in plakjes
- 1 grote bol mozzarella in plakjes
- 2 eetlepels pijnboompitjes
- eventueel zout en peper naar smaak toevoegen
- olijfolie om de ovenschaal mee in te vetten

Bereidingswijze:

Verwarm de oven voor op 200 graden.

Kook de aardappels gaar en giet ze daarna af. Let op! Het kookvocht opvangen!

Kook de witlof in ruim water 10 minuten beetgaar en laat de stronken uitlekken.

Maak een puree van de aardappelen en meng de roomboter en 120 milliliter kookvocht erdoor, eventueel met de pesto.

Verdeel de puree over de ingevette ovenschaal.

Knijp de stronkjes witlof uit en rol ze in de plakjes prosciutto of parmaham.

Leg de ingerolde stronkjes witlof op de puree en beleg ze met de mozzarella. Daarover de pijnboompitten strooien.

Zet de schotel 25 minuten in de oven tot de mozzarella gesmolten is en goudbruin van kleur is.

Eet smakelijk.

Ik reken op nog meer enthousiasme. Hopelijk heeft de afgelopen zomertijd jullie op lekkere ideeën gebracht. Ik wacht het met spanning af want de voorraad is momenteel zeer beperkt.
Recepten sturen naar Nel Pool,



* *Bingo*

Programma: bingo spelen.
Plaats: De Schakel, Pijnboomstraat 17, Haarlem
Datum en tijd: woensdag 14 sept., van 14:00 tot 16:00 uur
Kosten: € 4,-- voor koffie / thee en 2 rondes bingo
Aanmelden: bij ondergetekende,
Hartelijke groeten, Nel Pool-Verbeek.

* *Wandelen*

Elke woensdag 10:00 uur.

24 augustus: Kennemerduinen

Verzamelen bij de Tetterodehal.

31 augustus: Middenduin

Verzamelen bij de Tetterodehal.

7 september: Koningshof

Verzamelen bij de ingang.

14 september: Bleek en Berg

Verzamelen bij de ingang.

21 september: Oase

Verzamelen bij de ingang.

28 september: Kennemerduinen

Verzamelen bij de Tetterodehal.

Groeten, Nora Teeuwen



* *Fietsen*

Woensdag 13 juli hebben we weer heerlijk gefietst. Het was een prachtige dag. We waren met z'n elven en iedereen had er heel veel zin in.

John had weer een mooie route voor ons uitgestippeld. Via de Bergweg in Bloemendaal naar de duinen (Bleek en Berg) en vervolgens naar IJmuiderslag. Daar hebben we heerlijk geluncht, samen met de mussen. Op de terugweg door Driehuis naar de ijsboerderij en daar als afsluiting een laatste drankje of ijsje gedaan. Het was een geslaagde dag.



Op een zonovergoten woensdag 10 augustus zijn we met negen enthousiaste KBO-ers op pad gegaan naar Ruigoord. Dat ligt onder de rook van Amsterdam en is een heel gezellig kunstenaarsdorpje. Helaas konden we voor de lunch daar niet terecht omdat ze een festival aan het voorbereiden waren.

Toen zijn we bij tante Kaatje (heet nu Tommy's) de lunch gaan gebruiken en ook maar de nazit er achter aan gedaan. Super gezellig. En weer een pluim voor John die dit allemaal bedacht heeft.



Volgende fietstocht:

- Datum:** woensdag 14 september
Tijd: om 10:00 uur verzamelen, 10:30 vertrek
Waar: bij 't Trionk
Van Oosten de Bruinstraat 60, Haarlem
Kosten: € 1,-- voor de koffie
De lunch voor eigen rekening of broodje mee.

Groeten van John en Ineke

* *Hulp bij laptop, tablet en smartphone*



Het spreekuur is bedoeld voor vragen en/of problemen met laptops, tablets, iPads, iPhones en smartphones. Ook met vragen over software helpen we u, zoals DigiD.

Datum en tijd: elke donderdag van 14:00 tot 16:00 uur.

Plaats: Adelbertuskerk, hoek Zaanenstraat/Rijksstraatweg in Haarlem-Noord.
Bereikbaar met het openbaar vervoer en er is ruime parkeergelegenheid.

Ton van der Voort



* *Zomerstop Klaverjassen*

De klaverjassers houden een zomerstop. Waarschijnlijk in de periode augustus/september beginnen we weer. Ik laat u op tijd weten wanneer we opnieuw opstarten. Eenieder een hele fijne tijd en mooie zonnige dagen toegewenst! Namens alle leden,
Jonny Riksman

EXTERNE ACTIVITEITEN

en

ANDERE ZAKEN VAN BELANG

In deze rubriek treft u activiteiten aan en regelingen die niet door KBO-PCOB Haarlem worden georganiseerd of verzorgd. Zij vallen daarom buiten de verantwoordelijkheid van KBO-PCOB Haarlem.

Omdat ze van belang (kunnen) zijn voor senioren brengen we ze graag onder uw aandacht.

Energietoeslag

Zie Aandacht 269, blz. 19

(persbericht)

Goedkope rijbewijskeuring senioren in Haarlem

Senioren, chauffeurs met rijbewijs C/D/E en overige automobilisten die voor verlenging van hun rijbewijs moeten worden gekeurd, kunnen hiervoor terecht bij 'Goedkope Keuringen' op 16 september en vervolgens eens per maand in het Crown Business Center, A. Hofmanweg 5a. Voor informatie en een afspraak belt u naar het landelijke afsprakenbureau: 085-488 36 16. Zelf een datum reserveren kan via de website: www.goedkopekeuringen.nl De artsen waar wij mee samenwerken zijn aangesloten bij het ZorgDomein.

Tarieven (incl. BTW):

75+ B/E en medisch: € 45,--

C/D/E en Taxipas: € 60,--

Let op: Het is niet mogelijk rechtstreeks bij de locatie een afspraak te maken.

Voordat u naar de keuring gaat dient er eerst een Gezondheidsverklaring gekocht te worden (verkrijgbaar bij de gemeente en via internet op mijn.cbr.nl (inloggen met DigiD)).

U beantwoordt de vragen en stuurt de Gezondheidsverklaring naar het CBR. Het kan een aantal weken duren voordat u de papieren die de arts moet invullen thuisgestuurd krijgt van het CBR (per post of via de mail). Ook inwoners uit omliggende gemeenten zijn van harte welkom.

Voor vragen over... **Neemt u contact op met...**

Administratie leden KBO (Zie ook bladzijde 2)	mw. N. van Kampen	
Activiteiten door KBO en PCOB	<i>vacature</i>	
Activiteiten Kennemerhart	Kennemerhart	023-5 214 214
Activiteiten door derden	zie onze website	www.kbohaarlem.nl
Belastingzaken (coördinator)	dhr. H. van Elk	
Bridge	dhr. H. van Elk	
Cliënt-ondersteuner KBO-PCOB		
	mw. I. Woerde	
Computercursussen	zie ook onze website	
Computerhulp (coördinator)	dhr. T. van der Voort	
Consultatiebureau (gezondheid)	Stichting St. Jacob	023-892 29 80
Fietsen	dhr. J. Goossens	
Hulpvragen en Schuldhulpverlening (gem. Haarlem en Zandvoort)	Zie Sociale Wijkteams	
Hulpvragen (gem. Bloemendaal)		023-525 03 66 06-103 88 354
Juridisch loket Haarlem	Bureau rechtshulp	0900-8020
Klaverjassen	mw. J. Riksman	
Levensvragen (Praat- & Luistercafé)		
	mw. M. Mathijssen	
	mw. N. Dellebeke	
Ouderenombudsman (steun)	gem. Haarlem	0900-6080100
Privacywet AVG	Bestuur	
Reizen	mw. R. Visser	
Rijbewijzen (alle vragen)	zie ook onze website	085-488 36 16
Secretariaat KBO Haarlem	zie bladzijde 2	
Secretariaat PCOB Haarlem	zie bladzijde 2	
Service- Juristen- en Pensioentelefoon	KBO-PCOB Nieuwegein	030-340 06 55
Themamiddagen PCOB	mw. N. Pool-Verbeek	
Wandelen	mw. N. Teeuwen	
Website www.kbohaarlem.nl	dhr. R. Veltkamp	
WMO – hulpvragen	zie: Hulpvragen hierboven.	
Zilveren Kruis	<i>Collectiviteitscode van KBO en PCOB is:</i> <i>207 000 837</i>	
Zorg en Welzijn	<i>Vermeld lidmaatschap KBO Haarlem</i>	
Zorgbalans-Zorgcentrale Haarlem		023-891 89 18