

AANDACHT 305

SENIORENMAGAZINE VAN KBO HAARLEM

A photograph of two horses, one black and one brown, standing in a green field. In the background, there are trees and a house with a red roof. The scene is peaceful and rural.

**Identiteit
Dagtocht Utrecht
In memoriam Wim Roozen**

maart 2026

KBO HAARLEM

opgericht 12 oktober 1952

postadres: L. Zocherplantsoen 51, 1992 AD Velsbroek
email: secretaris@kbohaarlem.nl
www.kbohaarlem.nl
KBO Haarlem
rekeningnr. NL29 INGB 0000 1742 92 t.n.v. KBO Haarlem

Het bestuur bestaat uit

voorzitter	Theo Vermeij	023 – 535 74 80 voorzitter@kbohaarlem.nl
secretaris	Martin Schreurs	06-445 70795 secretaris@kbohaarlem.nl
penningmeester	Simon van Veen	023 – 888 18 77 penningmeester@kbohaarlem.nl
bestuurslid Leden	Ton van der Voort	06-505 17 299 ledenadministratie@kbohaarlem.nl

Klachten over bezorging van Aandacht

Theo Vermeij meijth@gmail.com 023 - 535 74 80
(bellen tussen 17:30 en 19:00 uur)

Ledenadministratie KBO Haarlem

Ton van der Voort ledenadministratie@kbohaarlem.nl
Kloppersingel 175, 2021 CW Haarlem

Voor het aanmelden van een nieuw lid, het wijzigen van je adres, telefoonnummer of e-mailadres, maar ook voor het melden van een overlijden en het beëindigen van het lidmaatschap (uiterlijk 1 december van het voorafgaande jaar) stuur je een e-mail naar de ledenadministrateur.

Foto voorpagina

De foto op de voorpagina is gemaakt door Andrea Willemse. Zij is de dochter van Nel van Dam.

Van de redactie

De lente lacht. Je kunt nu zelfs overdag schaapjes tellen. Doe als een tulp en wordt vrolijk. Dit zijn spreekwoorden over de lente. De lente maakt mij blij. Je ziet de natuur opbloeien: de bollen lopen uit en het zonnetje laat zich vaker zien!

Aan het einde van de maand schakelen we weer over naar zomertijd en dan begint de lente echt!

Ik wens je een vrolijke lente!



Voor je ligt een nieuwe editie van Aandacht met leuke artikelen.

In Aandacht 305 lees je over:

- ✚ Kabinetsformatie en ouderenbelangen
- ✚ Ik mis mijn Spark
- ✚ Waarom maakt muziek gelukkig?

Veel leesplezier met Aandacht 305!!

Kopij inleveren

Wil je ook een artikel schrijven in een volgende Aandacht, een reactie geven op een artikel of een anekdote vertellen over een KBO Haarlem activiteit? Of een foto voor de voorpagina inleveren?

Stuur dan je tekst en de bijbehorende foto(s) naar het emailadres van de redactie van Aandacht: redactie.aandacht@kbohaarlem.nl

De deadline voor het inleveren van de kopij voor de Aandacht editie april (nummer 306) is woensdag 18 maart 2026.

Aandacht 306 verschijnt op 31 maart 2026.

Lydia Heerens, 06-304 37 063

redactie.aandacht@kbohaarlem.nl

Wie viert een bijzondere verjaardag?



KBO Haarlem leden van 80, 85 en 90 en 95 jaar: van harte gefeliciteerd!

We wensen alle jarigen in maart een fijne verjaardag en een goed nieuw jaar!

In maart vieren we de 80^e verjaardag van zeven KBO Haarlem leden.

Dertien KBO Haarlem leden bereiken de leeftijd van 85 jaar in maart 2026.

In maart vieren negen KBO Haarlem leden hun 90^e verjaardag.

Proficiat voor vijf KBO Haarlem leden, die in maart hun 95^e verjaardag vieren.

Overleden, maar niet vergeten



illustratie van Annelie Versteeg

De afgelopen perioden overleden acht KBO Haarlem leden. We herdenken ook de overledenen die niet vermeld staan.

Nieuwe leden

Afgelopen maand verwelkomde KBO Haarlem één nieuw lid.

Toelichting

In deze rubriek staan de namen van jarige en overleden leden van KBO Haarlem. De versie van Aandacht op de website bevat geen persoonlijke informatie.

Vier je in de komende maanden een kroonjaar dan vermelden we dat graag in Aandacht! Wil je jouw verjaardag **niet** vermeld zien in Aandacht? Meld dit dan bij voorkeur met een e-mail aan Ton van der Voort: ledenadministratie@kbohaarlem.nl

Wanneer een KBO lid overlijdt dan nemen de nabestaanden contact op met de ledenadministratie. Zij geven dan ook aan of dit overlijden in Aandacht vermeld mag worden.

Ledenadministratie@kbohaarlem.nl is het emailadres van de KBO Haarlem ledenadministratie. Meld daar je wijziging van verhuizing, nieuwe telefoonnummer of het overlijden van een dierbare.

In memoriam Wim Roozen

door Nancy van Kampen

Op 27 januari 2026 overleed Wim Roozen op de leeftijd van 81 jaar. Wim was jarenlang de 'spin in het web', die zorgde voor de verspreiding van de bladen onder de leden van KBO Haarlem. Hij bouwde hiervoor een degelijke organisatie die vandaag de dag nog steeds goed werkt. Hij onderhield contacten met drukker en uitgever en organiseerde de levering van de bladen op de afgesproken data. Aan de hand van de laatste bijgewerkte ledenlijsten werden dan de bladen afgeteld. Bezorgers met auto haalden deze bladen op en brachten ze naar de bezorgers in de wijken, die zorgden voor de verdere verspreiding.

Dankzij zijn grote sociale netwerk en zijn enthousiasme lukte het Wim altijd om te zorgen voor aanvulling en (tijdelijke) vervanging binnen het bezorgersbestand bij ziekte en/of vakantie. Desnoods deed hij het zelf!

Wim, dank voor je inzet. Het was een plezier om met je te 'werken'.

We wensen zijn vrouw, kinderen en kleinkinderen heel veel sterkte de komende tijd.



Stamppot dagtocht Utrecht

door Ronny Visser

Ben je ook zo toe aan een lekker dagje uit? Ga dan gezellig mee met dit aantrekkelijk geprijsd uitje!

We gaan het dit keer heel anders doen: lekker warm in de touringcar van onze nieuwe vervoerder maak je een mooi toertje langs prachtig natuurschoon en interessante bezienswaardigheden. En dat alles op de Utrechtse Heuvelrug!

Voor de lunch strijken we neer in restaurant 'De Engel' in Houten. Zij serveren twee soorten stamppot en een heerlijk dessert. Dat wordt smullen geblazen en dit reisje is een lekkere onderbreking voor iedereen die mee wil in deze donkere maanden!

Datum/tijd: dinsdag 17 maart 2026

Vertrek: 10:30 uur: Schalkwijk, Nieuw Meerwijk Briandlaan

De bus staat daar - met Anneke - om 10:15 uur. Deze opstaptelek is handiger, omdat de bus de Europaweg vermijdt.

10:45 uur: Schoterweg/hoek Pijnboomstraat
Ronny wacht je op bij de bushalte.

Thuiskomst: rond 16:00 uur

Kosten: €42,00 per persoon

Betalen: rekeningnummer. **NL29 INGB 0000 1742 92**
t.n.v. KBO Haarlem. Vermeld er s.v.p. dagreis bij.

Boeken: vanaf maandag 2 maart 2026 om 08:00 uur bij
Ronny Visser: telefoonnummer 023 - 526 13 05

Bel gerust, want de kans dat je mee kan is groot!

We gaan namelijk met een grotere touringcar!

Dus als je een ingesprektoon krijgt gewoon even volhouden!!!



Natuurmomenten



Het miezerde. Ik schrok. De reebok schrok óók: we stonden ineens doodstil tegenover elkaar, met hooguit een meter tussenruimte. Roerloos keken we elkaar aan. Wie zou het eerst capituleren? Ik dus. Want ik zei "hallo" of zoiets. Wég was-ie. Een intense ervaring.

Roofvogels kan ik nauwelijks van elkaar onderscheiden. Alleen een torenvalkje herken ik. Maar als je opeens zo'n grote roofvogel (havik? buizerd?, kiekendief) ziet duiken en weer opstijgen met een spartelend duinkonijn in z'n klauwen, besef je weer dat in de natuur geldt: eten en gegeten worden.

Vroeger had ik bij mijn wandelingen door de duinen een kijker om mijn nek hangen. Dat kan heel nuttig zijn, maar vogels wachten nooit tot je ze eindelijk in de kijker hebt. Vriendelijke wandelaars denken dat je met je kijker een kenner van de natuur bent. Dat valt dus vies tegen.

Bijzonder

Dankzij die kijker heb ik toch – weliswaar op grote afstand – de geboorte gezien van een reekalfje, 's Morgens heel vroeg met de flats van IJmuiden op de achtergrond. Onvergetelijk!

Heel bijzonder was het ook om getuige te mogen zijn van een reegeit die haar kind zoogt. Ik liep over rul zand zodat beide familieleden mij niet hoorden aankomen. Minutenlang kon ik op ongeveer tien meter afstand van dit tafereeltje genieten, totdat moeder en kind kalmpjes wegwandelden.

Tijdens een duinwandeling zag ik in de verte iets bewegen, tamelijk groot en laag bij de grond. Wat zou dat zijn?

Ik ging op mijn zij liggen en mijn kijker gaf de oplossing: daar-ginds lag net zo'n vent als ik, met een kijker. Hij zwaaide naar mij en natuurlijk zwaaide ik terug. Weer een natuurmoment.

Roerdomp

Toen mijn trein bij het Naardermeer tot stilstand kwam, zag ik veel beter dan gewoonlijk en meer van dat schitterende natuurgebied. En zo waar – ik kon het nauwelijks geloven; ik zag toen wat ik al heel lang wilde zien. In het riet stond een heuse roerdomp, in paalstand! Wat een mazzel! Fantastisch!!

Enthousiast wees ik mijn overbuurman op mijn ontdekking: zijn interesse was recht evenredig aan de snelheid van onze trein: nul!



Niet roken

In een duingebied waar je alleen 'op wegen en paden' mag komen, zat, een stuk verwijderd van het pad, een jong stelletje. Dat was niet zo bijzonder. Maar ze zaten te roken in dit kurkdroge gebied! Tot mijn eigen verbazing stapte ik op het stel af en vroeg of ze wel goed bij hun hoofd waren om hier in dit gortdroge terrein te roken. Ze doofden onmiddellijk hun sigaret en maakten uitvoerig hun excuus. Later drong het tot mij door dat ik uiteraard geen enkele bevoegdheid had om zo op te treden; Misschien dachten ze dat ik boswachter was: ik droeg een groen jasje.

Wielewaal

Eén ervaring is mij tot nu toe onthouden, hoe ik ook zoek, nooit zag ik een wielewaal. Ik weet: hij is gekleed in gouden vederdos. En het lied van diens muzikant – dudeljoho – heb ik nimmer vernomen.

De wielewaal is het enige schepsel dat jodelt op zijn schalmei. "Wat zoude ik dat graag hooren O, mocht ik toch de wielewaal eens hooren en zien."



Zorg, Wmo en ondersteuning

door Karin Kerckhoffs

Voor sommige KBO Haarlem leden geldt dat zij door hun gezondheid niet meer zonder hulp thuis kunnen wonen. Is dat bij jou zo, meld je dan bij het Zorgloket van gemeente Haarlem via telefoonnummer 14023.

In gesprek

De medewerker van het Zorgloket onderzoekt samen met jou de mogelijkheden voor passende voorzieningen via de Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo). Je hoort vaak hoe belangrijk het is om mee te blijven doen aan de maatschappij.



De medewerker van het Zorgloket helpt je bij vragen over woningaanpassingen, vervoer (als je niet meer zelfstandig kunt reizen) of bij hulpmiddelen in huis. Ook als je hulp nodig hebt in het huishouden is een gesprek met een medewerker van het Zorgloket een goed idee. Met name als er sprake is van een laag inkomen zijn er veel rechten.

Bij het Zorgloket helpen ze je met een traplift of scootmobiel. Je kunt zelf met een goede rollator - als die nodig is - bezoeken aan de fysiotherapie brengen en dus zelf een steentje bijdragen aan je eigen welzijn.

Ook dichterbij huis kun je hulp vragen over bovenstaande onderwerpen; de medewerkers van de sociale wijkteams in Haarlem helpen je graag. De contactgegevens van de wijkteams staan op de achterzijde van Aandacht. Ook kun je met vragen terecht bij Karin Kerckhoffs; zij is de cliëntondersteuner van KBO Haarlem; zij is bereikbaar via telefoonnummer 023-542 06 98. Karin Kerckhoffs spreekt veel ouderen en ondersteunt hen waar mogelijk. Zij beschrijft een van de situaties die ze meemaakt:

Praktijkvoorbeeld van Karin

Karin vertelt: "Ik krijg regelmatig een vraag over verschillende dingen zoals wonen, een bijdrage aan stookkosten en over eenzaamheid, vervoer en de WMO.

Laat ik beginnen met een positief geluid. Gemeente Haarlem reageert positief op de meeste Wmo hulpvragen; zij kennen veel hulpvragen toe. Maar een enkele keer komen er aanvullende vragen bij mij. Soms kunnen we het telefonisch oplossen, maar ik ga ook op huisbezoek om samen nog een keer de situatie te bekijken.

Een voorbeeld: mevrouw X belt mij met de klacht dat ze veel te weinig huishoudelijke hulp krijgt. Na ons telefoon gesprek spreken we direct een huisbezoek af om samen naar haar situatie en haar wensen te kijken.

In zo'n gesprek maak ik dan een totaalplaatje van haar lichamelijke gezondheid, haar fysieke mogelijkheden en haar huis c.q. woonomgeving. Hoe groot is het huis, welk gedeelte gebruikt mevrouw regelmatig? We praten over de daginvulling en de sociale contacten en (zo nodig) welke aanvullende mogelijkheden er zijn.

Tot slot kijken we wat mevrouw X nog zelf doet en waar ze daadwerkelijk hulp bij nodig heeft. Zo zoeken we samen naar de meest praktische oplossing. Bijv. bij deze mevrouw de aanschaf van een swiffer en misschien toch de dingen, die mevrouw nooit meer gebruikt, maar wel irritatie geven, opruimen.



Omdat mevrouw enkele keren tijdens ons gesprek klaagt over tocht en hoge energie rekeningen vraag ik of het haar eigen huis is of van een woningbouw? Het huis blijkt van haar zoon, die niet van plan is daar iets aan te doen. Ze zegt mede naar aanleiding van ons gesprek het opnieuw met haar zoon te bespreken.

Verder leg ik uit dat er veel wettelijke regels zijn die precies de tijd aangeven waarbinnen bepaalde werkzaamheden kunnen worden gedaan. We ronden ons gesprek af en spreken af dat ik over twee maanden nog een keer contact met haar opneem"

Bel of mail gerust

Heb je dus vragen of wil je ergens eens over praten of misschien heb je een goed idee om in Aandacht eens aandacht aan te schenken? Bel dan gerust of stuur een berichtje naar de redactie.

Kabinetsformatie en ouderenbelangen

door Theo Vermeij

President Trump schudt de wereld, zodat alles op zijn kop staat. Daarom moet de prioriteit van defensie en de hulp aan de Oekraïne wel torenhoog zijn. Zoals de strapatsen t.o.v. Venezuela en Groenland/Denemarken; deze aanvallen op onafhankelijke staten halen de volkenrechtelijke fundamenten onderuit van de Verenigde Naties, van NAVO-landen, van de Verenigde Staten zelf, van Oekraïne, Israel etc.

Ouderenbelangen, maar ook de Nederlandse belangen, zijn klein in vergelijking met deze wereldpolitieke problemen. Toch maar een poging wagen, want wij moeten verder met Nederland en Europa. Laten we hopen, dat er een morgen en overmorgen blijft bestaan.

AOW en zorg

In kabinetsformaties komen allerlei oplossingen ter sprake vanuit de ambtenaren en belangengroepen. Aan die adviezen zie je waar formerende partijen op willen bezuinigen. En ja hoor: op AOW en zorg. De pensioenen zijn (niet tot onze tevredenheid) afgerond. Het oude en nieuwe stelsel hadden ook naast elkaar kunnen blijven voortbestaan.



Nu liggen AOW en zorg onder vuur. De formerende partijen willen alles tegelijk: woningbouw, klimaat, stikstof, onderwijs, natuur, milieu, terwijl alleen klimaattransitie (van fossiel naar schone elektriciteit) besparing in geld en verbetering klimaat opbrengt.

Door de wereldpolitiek is een grote inhaal van defensiekosten nodig, veel import van wapens. Dat zou je kunnen betalen met de grote exportoverschotten van de boeren en met versnelde klimaattransitie (meer batterijen om zon- en windenergie op te slaan). Maar dat alles gebeurt niet. Dat wil men niet in voldoende mate.

En zo zijn ouderen een gemakkelijke prooi: door de AOW opnieuw later te laten ingaan, tegen de afspraken met sociale partners in. En let op: over uitkeringen gaat men vast nog inkomstenbelasting, wie weet zelfs sociale lasten, inhouden. Dat betekent dus, dat de AOW van een verzekering tot een belasting wordt.

Op de zorg blijft het moeilijk bezuinigen, misschien door meer robotisering. Dat betekent: oplopende kosten voor ouderen

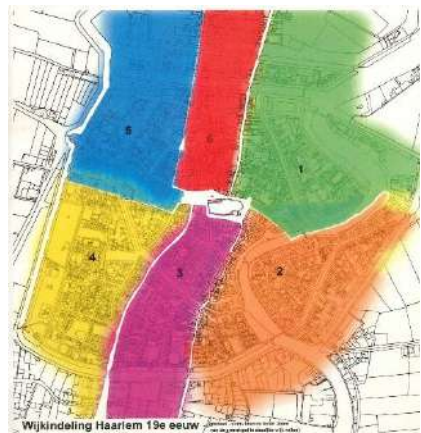
De opgave voor de nieuwe regering is zo groot, dat het niet gaat lukken. Men wil geen prioriteiten stellen. Zo worden de overschotten op de betalingsbalans te klein om de kosten van defensie en Oekraïne-hulp te kunnen betalen. Zo'n kabinet kan niet lang uithouden.

Een nationaal kabinet zou beter zijn, maar wie bepaalt wie wat moet inleveren?

Haarlem-Noord of Schoten

In de komende edities van Aandacht schrijf ik over Haarlem, in het bijzonder over Haarlem-Noord/Schoten. Daar zijn mooie plekken te vinden die uitnodigen tot het aangenaam verpozen, zoals onze voorouders zo goed konden in en om de Haarlemmerhout. Met dank aan de verhalen van Nicolaas Beets.

Het is ook leuk om te vertellen over oude aanduidingen en buurtschappen zoals Schoten.



Wijkindeling Haarlem 19^e eeuw

En ik neem je graag mee in de historie van Haarlem en de bereikbaarheid van de hoofdstad van Provincie Noord-Holland.

Ik besteed in de artikelen ook aandacht aan de achterban van KBO Haarlem en onderwerpen als woningbouw. Denk daarbij aan de vele vormen van nieuwbouw in Schalkwijk.

Wordt vervolgd

Theo Vermeij

Agenda KBO activiteiten

maart 2026



17 maart dagtocht Utrechtse Heuvelrug zie blz. 7

31 maart Aandacht 306 verschijnt

Hulp iPad, tablet, smartphone en laptop

Elke donderdagmiddag om 14:00 uur zie blz. 27

Bridge

Elke laatste woensdag van september t/m mei

Fietsen

Elke tweede dinsdag van de maand van april tot september

Klaverjassen

Elke donderdag vanaf 13:30 uur zie blz. 24

Wandelen in de duinen

Elke woensdag vanaf 10:00 uur zie blz. 22-23

Noteer in je agenda

15 april voorjaarsontmoetingsdag KBO Haarlem

22 april jaarvergadering KBO Haarlem

Nieuwe KBO leden zijn welkom!

Ken je iemand bij die het leuk vindt om bij KBO activiteiten aan te sluiten? Vraag hem of haar dan om een email te sturen naar de ledenadministratie: ledenadministratie@kbohaarlem.nl

Aanmelden kan ook via het invulformulier op de website: www.kbohaarlem.nl, lid worden.

Op zoek naar geluk

Waarom maakt muziek gelukkig?

door Inez Lips

Waarom krijg je kippenvel als je die ene melodie hoort? Waarom kan bepaalde muziek je even intens verdrietig maken en een andere compositie je juist een geluksgevoel geven? Muziek voelt magisch omdat het een bindende factor is. Het spreekt tegelijk je hoofd, je hart en je lichaam aan.

Natuurlijk zijn de emoties erbij betrokken. Als je van muziek geniet maakt je brein dopamine aan, het bekende 'gelukshormoon'. Ook is het een soort emotionele afstandsbediening: bij vrolijke muziek voel je energie en optimisme door je lichaam gaan; bij rustige voel je je eerder ontspanning. Zelfs droevig makende muziek kan fijn voelen, omdat het jouw verdriet heren erkent. Je voelt je begrepen, zonder woorden. Er breekt iets in je open.

Ons brein en ons lichaam houden van ritme: het heeft effect op je hartslag, ademhaling en zelfs beweging (dansen!). Niet voor niets wiegen baby's vanzelf met muziek mee.

Muziek is ook een tijdmachine: een melodie kan je meteen terugbrengen naar een persoon, plek of fase in je leven. De herinnering brengt herkenbaarheid en nostalgie. De sociale verbinding is onmiskenbaar als je met anderen muziek maakt of ernaar luistert. Daarom voelen concerten, festivals of het samen zingen in een koor zo intens.

Arbeidsvitaminen

Ongelooflijk hoe muziek 'werkt' voor ons mensen. Hoe het sociale verbinding bevordert, coördinatie van beweging ondersteunt en werklast kan verlichten. Denk aan de werkliederen die de slaven zongen tijdens hun zware arbeid op de plantages of bij spoorwegaanleg. En wie kent niet het bekende radioprogramma Arbeidsvitaminen (bestaat in 2026 80 jaar!)? Muziek resoneert in ons door een mix van biologische en psychologische factoren en door de bijzondere betekenis als vorm van kunst, cultuur of uiting van devotie. In een volgend stukje ga ik in op: wat is muziek?



Maart roert zijn staart.....

Twee bekende gezegden: maart roert zijn staart. En, een droge Maartse wind, maakt de boeren goed gezind. Het weer in maart kan nog wel eens grillig zijn. Mooie dagen wisselen af met regen, hagel en soms nog sneeuw. Onvoorspelbaar gedrag laat het zien... Als ik (Hendrike Schotman) dit naast de ontdekkingstocht van het leven leg, zijn hier veel overeenkomsten.

Soms gaat alles gemakkelijk en lijkt de zon te schijnen! Het leven gaat over rozen..... Je ziet de wereld als kleurrijk en je voelt je fijn. Tijdens andere perioden wil het helemaal niet, je voelt alsof de wereld donker is. Er komt weinig uit je handen, het zit niet mee.

Cycli van het leven.....

Zo gaat het met het leven: alles is veranderlijk, niets is blijvend. Soms misschien lastig en moeilijk en tegelijkertijd geeft dit ook mogelijkheden. Mocht je zelf in een lastige situatie zitten, laten we zeggen midden in een storm, dan is dit niet fijn. Alleen geen enkele storm is blijvend. De storm daagt je uit, je mag leren dansen in de storm. Er is een les uit te leren, door de situatie positief om te draaien.

Want in roerige tijden komen mensen vaak dichterbij elkaar, ontstaan er nieuwe contacten, je leert jezelf nog beter kennen. Je wordt je bewust van je eigen kracht, doorzettingsvermogen, van de liefde en zorgzaamheid van de mensen om je heen.

De wereld is aan het veranderen. Kijk naar de mooie momenten in deze roerige tijden en maak plaats voor het nieuwe.

Nieuwe lente.....



We hebben verbeeldingskracht. Dit kan betekenen dat je het gevoel van een warme ontluikende lente kunt oproepen. De lente zit in onszelf. Laten we verbonden blijven met anderen. Elke dag krijg je opnieuw de kans er iets van te maken. Waar het glas voor mensen half leeg is, zijn er ook anderen waar het glas half vol is.

Ik wens ons allemaal om de lente te verwelkomen, ook als de warme zon het even laat afweten.

Marianne Mathijssen

Hulp bij aangifte belastingjaar 2025

door Peter Jongejan, coördinator

Machtigingscode

Er is wat onduidelijkheid omtrent de machtigingscode. Ik wil het graag nog een keer uitleggen.

De belastinghulp heeft een machtigingscode van de Belastingdienst nodig om jouw aangifte te kunnen doen. Bij een gezamenlijke aangifte zijn er zelfs twee codes noodzakelijk. Wanneer een code is aangevraagd door de belastinghulp, dan is deze twee á drie jaar geldig.

De belastinghulp weet precies tot wanneer de bestaande code geldig is. Is de code vervallen is, dan vraagt zij of hij een nieuwe code aan. Er wordt niet automatisch een nieuwe code verstrekt. Je ontvangt een brief thuis van de Belastingdienst met de code en de naam van de persoon die de code heeft aangevraagd. Wanneer je de code weet bel je belastinghulp om de code door te geven.



Je hoeft zelf geen code aan te vragen!

Benodigde gegevens bij de aangifte invulling

Voor het doen van de aangifte is het handig als je de gegevens van te voren verzameld hebt. De informatie over jouw inkomen, een eigen huis en de bankgegevens worden overgenomen vanuit de informatie van de belastingdienst.

Voor de ziektekosten en giften dien je zelf een specificatie te maken. Het handigste is wanneer je deze gegevens op een vel nooteert en dat bij de hand hebt tijdens het bezoek van de belastinghulp. Het is zeker niet de bedoeling dat de belastinghulp alle bankafschriften doorloopt om te kijken welke kosten gemaakt en aftrekbaar zijn. Maar heb je hierover een persoonlijke afspraak gemaakt, dan geldt die natuurlijk.



Gewijzigd telefoonnummer

Wanneer je telefoonnummer is gewijzigd, realiseer je dan dat de belastinghulp je niet meer kan bereiken. Het is dan handig om hem of haar te bellen met informatie over jouw nieuwe telefoonnummer.

Bereikbaarheid belastinghulp

De belastinghulpen zijn vrijwilligers en niet 24 uur per dag bereikbaar. Bel je en krijg je geen gehoor, spreek dan de voicemail in of bel op een later tijdstip opnieuw.

Wanneer ben je aan de beurt?

Voor mij persoonlijk geldt dat ik begin op 28 februari 2026 met het maken van afspraken voor de week die daar op volgt. Waar ik begin beslis ik op 28 februari. Mijn afspraken lopen door tot eind maart. Dan hoop ik 98% van de aangiftes gereed te hebben. Deze werkwijze geldt ongeveer voor de andere helpers, maar iedere belastinghulp heeft zijn eigen werkwijze.



Nog geen contact met de belastinghulp?

Is er op 23 maart 2026 nog geen contact met jouw belastinghulp geweest en maak je je ongerust, dan kun je na 23 maart 2026 jouw belastinghulp bellen.

Wijkingeling belastinghulpers in 2025



De **postcode** is een indicatie. De beschrijving is doorslaggevend.

Haarlem-Noord boven de Jan Gijzenvaart (2025, 2026)
Annamarie de Weerd, 023-538 44 67

Haarlem-Noord tussen Jan Gijzenvaart en het Bolwerk (2021, 2022, 2023, 2024). Krim (deel van 2023), Bloemendaal en Santpoort-Zuid
Theo Louter, 06-330 05 655

Spaarndam (2063), Haarlem tussen spoorlijn, ten westen van de Kinderhuissingel, Wilhelminastraat en ten noorden van de Westergracht (2013). Sportheldenbuurt, voorheen Droste gebied (2031)

Haarlem-Oost (Amsterdamse buurt) tussen Spaarne, Herensingel, de lijn Nagtzaamstraat - Kruistochtstraat - Pladellastraat - Schipholweg (2032 en deel 2033)
Jack van de Haterd, 06 444 92 690

Haarlem-Zuid West (2012 zonder Rozenprieel, 2014 en 2015) Zandvoort en Bentveld
Jos van der Geest, 06-115 10 054

Centrum (2011) Europawijk (2034) Molenwijk (2036)
Frank Heerens, 06-218 93 258

Rozenprieel (deel 2012). Parkwijk en Zuiderpolder (2033 ten oosten van de Prins Bernhardlaan), Boerhaavewijk (2035), Meerwijk (2037). Amsterdamse buurt tussen de lijn Nagtzaamstraat - Kruistochtstraat - Pladellastraat - Schipholweg en de Prins Bernhardlaan (deel 2023 en 2033)

Peter Jongejan, 06-178 17 768

Ik mis mijn spark

Toen ik onlangs op een ochtend wakker werd van veel licht in de slaapkamer, deed ik nieuwsgierig het gordijn een beetje open en besloot onmiddellijk weer onder de warme dekens te kruipen. De hoeveelheid sneeuw die was gevallen verraste me. "Hoe kom ik in hemelsnaam vandaag aan mijn boodschappen", was de eerste gedachte die bij mij opkwam. Ik realiseerde me snel dat mijn goede vriend de rollator – zonder zijn gezelschap kan ik mij helaas niet meer goed voortbewegen – me enige tijd niet van dienst kon zijn.

Schaatsen

Enkele dagen geleden had ik van de Overheid een boekje ontvangen met de minder vrolijke oproepen 'Bereid je voor op een nood-situatie' en 'Denk vooruit'. Noodsituaties spoken sinds enige tijd helaas maar al te vaak door mijn hoofd. Ik was zes jaar toen de Tweede Wereldoorlog uitbrak. De beelden van alle narigheid die als kind toen opzoog keren maar al te vaak terug. Vooral de beelden van de hongerwinter en de families waar ik werd onder gebracht zal ik nooit vergeten. Later realiseerde ik me hoe moeilijk die situatie moet zijn geweest voor mijn vader en moeder. Die winters van toen maakten me blij en ik herinner me dat vooral ijs vaak de oorzaak was van te laat thuiskomen. Ik was gek op schaatsen en vergat dan absoluut alle begrip van tijd.

Ik waagde te veel en heb daarmee mijn ouders ongetwijfeld toen verdriet bezorgd. De oude Coca-Colafabriek in Sloterdijk was op een kwade woensdagmiddag voor mij en twee schoolvrienden het startpunt van een tochtje op de Haarlemmer trekvaart. Het vroom dat het kraakte en er stond een straffe Oostenwind. Er lag veel sneeuw, maar de vaart was door landbouwers rond Sloterdijk voor een groot deel sneeuwvrij gemaakt. De Oostenwind blies ons in de rug en we reden onbekommerd richting Halfweg. Onderweg was het ijs helaas niet zo mooi sneeuwvrij gemaakt, maar over stoppen en teruggaan piekerden we niet. Na lang en heftig geploeter kwamen we – behoorlijk verkleumd - aan in Halfweg. De wind en de opwaaiende sneeuw begonnen ons parten te spelen. Het werd al donker en we moesten als de donder terug naar Sloterdijk. Na tien minuten ploeteren en vechten tegen het slechte ijs, maar vooral de sterke wind, kwamen tot het besef dat we Sloterdijk onder deze omstandigheden niet voor de invallende duisternis konden bereiken. Terug naar Halfweg dus, er zal niets anders op.

De Haarlemmerweg van Halfweg naar Sloterdijk was een smalle tweebaansweg. De ruimte werd langs die weg vooral ingenomen door het dubbelsport van de NZH-trambaan. Hoe moesten we naar Sloterdijk? Geld hadden we niet, dus zat er niets anders op dan te gaan liften. Van verkeer was nauwelijks sprake; zo liften leverde dus niets op. Er zat niets anders op dan te proberen met de NZH-tram naar Sloterdijk terug te reizen. Pas bij de derde tram slaagden wij er in de tramconductor en de kaartverkoper ons gratis mee te nemen naar Sloterdijk. Onze overtuigende verhaal, verkleumde en zielige gezichten waren onze redding. Mijn thuiskomst in onze woning aan de Admiraal de Ruyterweg leverde bij mijn ouders veel commotie op. Ik moest 'zonder eten naar bed' en mijn schaatsen verdwenen naar een geheime plek. Althans voorlopig!

Spark

Gek dat ik nu na meer dan tachtig jaar, op de eerste echte sneeuwdag van deze winter weer aan dat 'avontuur' lag te denken. Maar ik dacht ook aan de vele mooie sneeuwdagen die ik met Sophietje mocht beleven in ons geliefde Zweden. Ik zie nog onze toenmalige bejaarde buurvrouw Agda boodschappen doen in het dorp met haar mooie spark (Zweeds voor step-slee). Een perfecte vervanger voor de rollator die je maar beter binnen kunt laten staan zodra er wat sneeuw is gevallen.



Agda bond een soort klein spijkermatje onder haar schoenen en had zich op vele manieren voorbereid op de winterse omstandigheden. Haar spark was een prachtig exemplaar met een kleurige beschilderde houten opbouw en ruim voldoende draagvlak voor alle boodschappen. Op de linker sleepoot was een metalen plaatje gelast ter grootte van haar linkerschoen. Zij maakte altijd grapjes over haar korte beentjes. Maar die korte - meer dan tachtig jaar oude - beentjes waren prima in staat haar van en naar de dorpswinkel te brengen. Onder welke weersomstandigheden dan ook. Zij had het nooit over een noodsituatie, maar was er op ingesteld zo lang mogelijk goed voorbereid en zelfredzaam te zijn.

Filo & Sophietje

Buitenvrouw oe la la

door Ineke Schaaap



Gedurende onze wandelingen komt van alles aan de orde. Maar over een buitenvrouw hadden we het nog nooit gehad. Voldaan van de mooie wandeling streken we neer op een terrasje naast de padelbaan bij de Tetterodehal.

Door een blessure kon Ben niet meelopen en wat meerdere wandelaars in zo'n situatie wel eens doen is toch even langs komen voor de koffie.

Een lekker en reuze gezellig kopje koffie drinken dat lukt immers altijd.

Zo kwam Ben niet alleen voor de koffie, maar ook om zijn wel heel bijzondere verjaardag met ons te vieren. Wat lekker was dat!

Zelfs het zonnetje liet zich zien bij deze speciale gelegenheid. En voor we het in de gaten hadden maakten we kennis met zijn 'buitenvrouw'! Daarvoor moet je dus niet naar Suriname of het gelijknamige boek van Joost Zwagermans lezen.

Prik een vorkje met ons mee en maak kennis met oe la la een echte

buitenvrouw



Wandeldata

In maart gaat de wandelgroep – vanaf 10:00 uur – op pad.
De wandeling eindigt met een kopje koffie of thee.

Nora Teeuwen, tel. 06-189 18 189

25 februari	Oase verzamelen bij de ingang
4 maart	Kennerduinen verzamelen bij de Tetterodehal
11 maart	Bleek en Berg verzamelen bij de ingang
18 maart	Leyduinen verzamelen bij de ingang Oase
25 maart	Middenduin verzamelen bij de Tetterodehal



Laat me even raden...

alweer 29 ?

Klaverjassen

Met ingang van 1 maart 2026 draagt Jonny Riksman de scepter over aan Gerard de Kuyper en Tiny Wildschut. Samen met vrijwilligster Mariska organiseren zij dan de wekelijkse klaverjasmiddagen. Gerard en Tiny zijn van plan om de klaverjasmiddagen op dezelfde voet voort te zetten.

Jonny Riksman

Zo'n 40 jaar heeft Jonny Riksman met veel plezier en enthousiasme de wekelijkse kaartmiddagen georganiseerd. Ze is blij dat Tiny en Gerard deze taak op zich nemen. Jonny stopt helaas ook met klaverjassen.



Nieuwe leden zijn van harte welkom!

Dertig tot veertig KBO Haarlem leden klaverjassen elke donderdag van 13:30 uur tot 17:00 uur in wijkgebouw Hof van Eden, Muider slotweg 222A, Haarlem.

Heb je zin om een kaartje te leggen en gezellig een borreltje te drinken – ook tijdens het kaarten - en na te praten met de andere klaverjassers? Meld je dan aan bij Gerard de Kuyper via telefoonnummer 06-472 17 539 of bel Tiny Wildschut op 06-138 09 807. Of stuur een email naar Tiny Wildschut: karel.tiny@icloud.com

Wat eten we vandaag?

Het is nog geen zomer, dus wintergerechten smaken best nog wel!
Maak eens een lekkere grote pan

chili con carne

Ingrediënten voor vier personen:

500 gram bruine bonen
2 uien
2 teentjes knoflook
2 groene paprika
1 winterwortel
3 stelen bleekselderij
500 gram rundergehakt
500 gram tomaten
zout en peper
laurierblaadje
chilipoeder



Hoe maak je de chili con carne klaar?

Gebruik een pot bruine bonen of zet de bonen een nacht tevoren in de week en kook ze de volgende dag in het weekwater gaar.

Snij de ui, knoflook en groenten en bak de ui en knoflook glazig in een schuit olijfolie. Voeg de gesneden groente toe en laat het vijf minuten garen. Rul ondertussen het rundergehakt in een grote, warme hapjespan bruin. Voeg de in vieren gesneden tomaten (of eventueel tomaten uit blik), de groente en bruine bonen toe.

Maak de chili con carne op smaak met een laurierblaadje, zout, peper en chilipoeder. Laat het gerecht een half uur pruttelen en serveer er grof brood en een groene salade bij.

Eet smakelijk!!

Nieuwe recepten

Vind je het leuk om jouw favoriete, lekkere recept in Aandacht te publiceren? Stuur dit recept dan naar de redactie via het email-adres redactie.aandacht@kbohaarlem.nl. Alvast hartelijk dank!

Identiteit

De filosofie kalender citeerde onlangs een uitspraak van Marli Huijer: elke bekentenis tot een identiteit draagt het gevaar in zich dat we in die identiteit worden opgesloten.



Het gaat over je identiteit. Het uitgangspunt 'Ik ben Katholiek, ik ben lid van KBO Haarlem, ik ben iets ...', welk iets ook. Is dat mijn stempel, mijn identiteit, mijn behoren tot iets en mijn niet-behoren tot iets anders?

Opgesloten

Opgesloten in je identiteit. Marli Huijer heeft er een boek over geschreven: 'Nieuw licht op seksuele vrijheid'. Daarin komt dit aan de orde:

Stel dat ik homo ben, dan hoor ik tot een specifieke groep. Ik word geacht me te gedragen als deelhebber van die groep. Dan krijg ik vragen in de trant van: "Wanneer ben je uit de kast gekomen?" Een hetero krijgt nooit zo'n soort uit-de-kast-vraag.

Opgesloten in je identiteit. Zeker als je gerekend wordt tot een minderheid.

Vroeger

Laten we eens een eeuw of wat terug in de tijd reizen. Nederland middenin de verzuiling. Enerzijds qua godsdienst: katholiek, oud katholiek, vrij katholiek, hervormd, gereformeerd in allerlei afsplitsingen, doopsgezind, hernhutter enzovoort. Anderzijds qua politiek: liberaal, socialistisch, een aantal op godsdienst gevestigde christelijke richtingen, een enkeling marxistisch.

Het was duidelijk. Je wist van elkaar tot welke groepering je behoorde, in welke kast je leefde en waar je voor uitkwam.

Wat betekent dit voor ieder van ons. Wie van ons is vóór alles Katholiek? Wie van ons is niet primair zijn/haar gezin, familie, opleiding, werk, successen, geschiedenis?

Op LinkedIn valt daar wel iets van te leren. De één profileert zich als vader/moeder, als ingenieur, een ander als arts, als minister enz.

De uitspraak van Marli Huijer heeft mij bewust gemaakt van wat ik kies - en meer nog, wat ik niet kies. Welke kast past mij? Welke wil ik niet in en niet uit kruipen.

Vragen

Wat zou Schoof bezielde hebben om zich te tooien met de titel minister-president? Draagt het bij aan zijn levensgeluk? Voelt hij zich meer gezien en gerespecteerd? Verwacht van mij geen antwoord. Mij gaat het om de vraag.

Die essentie: het gaat om de vraag, heb ik geleerd van de dichter Rainer Maria Rilke, in een reactie op het hengelen naar erkenning door een jonge dichter:

Het gaat om de vragen. Laten we samen op zoek gaan naar vragen. Als we geluk hebben, komen we ooit toe aan de antwoorden.

© Adriaan Koopmans

Hulp laptop, tablet en smartphone

Het spreekuur is bedoeld voor vragen en/of problemen met laptops, tablets, iPads, iPhone en smartphones. Ook helpen we je graag bij vragen over software en DigiD.



Datum en tijd:

elke donderdag van 14:00 tot 16:00 uur

Plaats:

Adelbertuskerk, hoek Zaanenstraat en Rijksweg in Haarlem-Noord

Ruime parkeergelegenheid en met het openbaar vervoer bereikbaar

Ton van der Voort

Ton van der Voort is telefonisch bereikbaar via telefoonnummer 06-505 17 299 en per email via a.voort4410@gmail.com

Voor vragen over **Neem je contact op met**

Administratie KBO leden		zie bladzijde 2
Activiteiten door derden		zie www.kbohaarlem.nl
Belastingcoördinator	Peter Jongejan	06-178 177 68
Bridge	Hans van Elk	524 62 66
Cliënt-ondersteuner	Karin Kerckhoffs	542 06 98
Computercursussen	zie ook onze website	
Computerhulp	Ton van der Voort	06-505 17 299 a.voort4410@gmail.com
Fietsen	John Goossens	06-102 65 373
Gemeente Haarlem		14 023
Hulp-, WMO en juridische vragen, Schuldhulpverlening (Haarlem en Zandvoort)		zie Soc. Wijkteams
Hulpvragen (gem. Bloemendaal)		535 03 66
Klaverjassen	Gerard de Kuyper	06-472 17 539
Kennemerhart		521 42 14
Reizen	Ronny Visser	526 13 05
Rijbewijzen (alle vragen)	zie ook onze website	085-488 36 16
Secretariaat KBO Haarlem		zie bladzijde 2
Sociale wijkteams Haarlem		
✚ Schalkwijk 1 (Boerhaavewijk, Meerwijk)		543 09 91
✚ Schalkwijk 2 (Europawijk, Molenwijk)		543 09 92
✚ Oost 1 (Slachthuisbuurt enz.)		543 09 93
✚ Oost 2 (Parkwijk, Zuiderpolder)		543 09 94
✚ Noord 1 (Noord-Noord)		543 09 95
✚ Noord 2 (Noord-Zuid)		543 09 96
✚ Centrum en Rozenprieel		543 09 97
✚ Zuidwest		543 09 98
Stichting Sint Jacob		892 29 80
Wandelen	Nora Teeuwen	06-189 18 189
Website KBO Haarlem	Rob Veltkamp	531 38 95 www.kbohaarlem.nl
Welzijn Bloemendaal		525 03 66
Welzijn Zandvoort		571 93 93
Zorgbalans		891 89 18

