

AANDACHT 300

SENIORENMAGAZINE VAN KBO HAARLEM

**Buurtzorg
najaarsontmoetingsdag
laatste busreis met Oskam**

september 2025



KBO Haarlem **Aandacht 300**

september 2025

KBO HAARLEM

opgericht 12 oktober 1952

☒ postadres secretariaat: vacature

@ email secretariaat: *secretaris@kbohaarlem.nl*

🌐 www.kbohaarlem.nl

📱 KBO Haarlem

€ rekeningnr. NL29 INGB 0000 1742 92 t.n.v. KBO Haarlem

Bestuur KBO Haarlem

Theo Vermeij, voorzitter *voorzitter@kbohaarlem.nl*

Marianne Mathijssen, Welzijn, 06-488 25 154

marianne.mathijssen@xs4all.nl

Simon van Veen, penningmeester, 023 – 888 18 77

simonvve@gmail.com

Ton van der Voort, ledenadministrateur, 06-505 17 299

Kloppersingel 175, 2021 CW Haarlem

ledenadministratie@kbohaarlem.nl

Klachten over bezorging

Theo Vermeij, 023 - 535 74 80

meijth@gmail.com

(bellen tussen 17:30 en 19:00 uur)

Ledenadministratie KBO Haarlem

Voor het aanmelden van een nieuw lid, het wijzigen van je adres, telefoonnummer of e-mailadres, maar ook voor het melden van een overlijden en het beëindigen van het lidmaatschap stuur je een e-mail naar ledenadministratie@kbohaarlem.nl.

Foto voorpagina

De foto op de voorpagina is gemaakt door Nanny Oling.

Van de redactie

Dertig jaar lang, tien keer per jaar een KBO Haarlem blad in de bus: dat betekent dat dit de 300^e editie is. Een mooie mijlpaal!! Er is in die jaren veel veanderd. Zo is de layout meegegaan met de tijd. Wat bleef is informatie delen over wat er gebeurt en leeft binnen KBO Haarlem.

Mijn voorgangers en ik maakten- samen met de vaste schrijvers - met veel plezier het blad Aandacht voor de leden van KBO Haarlem.



Voor je ligt een superdikke, nieuwe editie van Aandacht met hele diverse en interessante artikelen.

In Aandacht 300 lees je over:

- ✚ Mari Andriessen, beeldhouwer van het verzet
- ✚ Mededelingen van het bestuur
- ✚ Sociale ongelijkheid en (on)geluk

Veel leesplezier met Aandacht 300!!

Kopij inleveren

Wil je ook een artikel schrijven in een volgende Aandacht, een reactie geven op een artikel of een anekdote vertellen over een KBO Haarlem activiteit? Of een foto voor de voorpagina inleveren?

Stuur dan je tekst en de bijbehorende foto(s) naar het emailadres van de redactie van Aandacht: redactie.aandacht@kbohaarlem.nl

De deadline voor het inleveren van de kopij voor de oktober editie van Aandacht (nummer 301) is woensdag 17 september a.s.

Aandacht 301 verschijnt op 30 september 2025.

Lydia Heerens, 06-304 37 063

redactie.aandacht@kbohaarlem.nl

Wie viert een bijzondere verjaardag?



KBO Haarlem leden van 80, 85 en 90 jaar: van harte gefeliciteerd!

We wensen alle jarigen in september een fijne verjaardag en een goed nieuw jaar!

In september vieren negen KBO Haarlem leden hun 80^e verjaardag.

Deze maand vieren veertien 85^e KBO Haarlem leden hun verjaardag.

De mooie leeftijd van 90 jaar bereiken twee KBO Haarlem leden in de maand september.

Toelichting

In deze rubriek staan de namen van jarige en overleden leden van KBO Haarlem. De versie van Aandacht op de website bevat geen persoonlijke informatie.

Vier je in de komende maanden een kroonjaar dan vermelden we dat graag in Aandacht! Wil je jouw verjaardag **niet** vermeld zien in Aandacht? Meld dit dan bij voorkeur met een e-mail aan Ton van der Voort: ledenadministratie@kbohaarlem.nl

Wanneer een KBO lid overlijdt dan nemen de nabestaanden contact op met de ledenadministratie. Zij geven dan ook aan of dit overlijden in Aandacht vermeld mag worden.

Ledenadministratie@kbohaarlem.nl is het emailadres van de KBO Haarlem ledenadministratie. Meld daar je wijziging van verhuizing, nieuwe telefoonnummer of het overlijden van een dierbare.

Overleden, maar niet vergeten

De afgelopen tijd overleden acht KBO Haarlem leden.



illustratie van Annelie Versteeg

We herdenken ook de overledenen die niet vermeld staan.

Nieuwe leden

Afgelopen maand verwelkomde KBO Haarlem vier nieuwe leden, waarvan één van 100 jaar. Van harte welkom allemaal!

Najaarsontmoetingsdag op 8 oktober

De werkgroep Ontmoetingsdagen nodigt je uit voor de najaarsontmoetingsdag op woensdag 8 oktober 2025 in de Moeder van de Verlosserkerk, Professor Eijkmanlaan 48 in Schalkwijk. Buslijn 3 stopt op 200 meter van de kerk, halte Schalkweide.

Programma

- 11:30 uur inloop met koffie of thee en iets lekkers en gezellig even bijpraten met vrienden en kennissen
- 12:30 uur een heerlijke lunch en verkoop van loten voor de loterij: drie loten voor € 2,00
- 13:30 uur 1^e optreden van het bekende Shantykoor uit Vijfhuizen met veel Nederlandstalige liedjes om mee te zingen
- 14:15 uur tijd voor een hapje en een drankje om de keel te smeren
- 14:45 uur 2^e optreden van het Shantykoor
- 15:30 uur pauze met een drankje en de trekking van de loterij
- 16:30 uur sluiting van de najaarsontmoetingsdag



Meld je voor deze gezellige dag uiterlijk 4 oktober 2025 aan bij:

Aanmelden

Joke van Galen 023 – 540 69 88

Dory Reeuwijk 023 – 533 82 37

Mededelingen van het bestuur

door Theo Vermeij

Op 24 juni is de Bijzondere Algemene Ledenvergadering gehouden over de uittreding van KBO Haarlem uit KBO Noord-Holland. In dit artikel geef ik een korte samenvatting van deze ledenvergadering.

Probleem

Van de contributie van € 25,00 is tot nu toe € 15,00 bestemd voor KBO Noord-Holland en € 10 voor de KBO afdeling. KBO Haarlem wil het volledige contributiebedrag behouden en zelf bepalen welk deel naar Noord-Holland gaat en voor welke dienst, bijvoorbeeld het magazine.

Volgens de provinciale en plaatselijke statuten kan een KBO-afdeling niets doen buiten het bestuur van KBO Noord-Holland om. Wij denken - na enig juridisch advies-, dat die situatie niet houdbaar is, maar wij geven een advocaat pas opdracht om daaraan te werken, als KBO Noord-Holland zichzelf en ons aan de statuten houdt. Een bedrag is gereserveerd voor een juridische procedure, de rest van het vermogen van KBO Haarlem gaat naar een ANBI (Algemeen Nut Beogende Instelling).

Uittreden betekent opheffen van KBO Haarlem. Er zal een nieuwe vereniging opgericht moeten worden, waarin de bestaande en nieuwe activiteiten uitgeoefend kunnen worden.

Discussie

Er is in de algemene ledenvergadering uitgebreid gediscussieerd over de voor- en nadelen, over kortingen bij verzekeringsmaatschappijen, over een individueel lidmaatschap bij KBO Noord-Holland. Ik heb toegezegd om vragen – ook per brief gesteld- en antwoorden op te nemen in deze Aandacht. Daar kom ik van terug, omdat de antwoorden verre de gewenste artikellengte overtreffen. Als er behoefte aan blijkt te zijn, stel ik voor om hiervoor een aparte bijeenkomst voor de liefhebbers te organiseren.



Stemming

Bij de stemming dook ook weer een statutair probleem op. Het quorum is niet afgeleid van het aantal aanwezige leden, maar van het totale ledenbestand. Zodoende kan het quorum nooit gehaald worden en is elke stemming bij voorbaat kansloos.

De vergadering is het in meerderheid eens met stemming door de aanwezige leden. De uitslag van de stemming is 21 stemmen voor en vijf tegen de uittreding uit KBO Noord-Holland m.i.v. 1 januari 2026.

Samenwerken met omliggende KBO afdelingen

KBO Velsen is gestopt per 1 juli jl, omdat geen nieuw bestuur beschikbaar is. KBO Heemstede wil per 31 december 2025 stop-

pen. Wij willen graag samenwerken, liefst niet door een grote regionale afdeling te vormen, maar zo plaatselijk of gemeentelijk mogelijk.

Zo'n bestuur kan licht van gewicht zijn door ledenadministratie en/of penningmeesterschap en/of bezorging uit te besteden aan Haarlem. Het belangrijkste is dat het netwerk, waarmee je van elkaar op de hoogte blijft, in stand blijft. Vanuit het netwerk kunnen

KBO-leden op vrijwillige basis activiteiten ondernemen.

De achterban van KBO afdelingen bestaat uit bestaande en oudkerkgangers, vakbonden, oud-leden van sportclubs e.d. Wij zijn wel behoorlijk 'oud': veel overlijdens en de aanwas is klein.

Er zijn ideeën om die aanwas te vergroten. Echter, eerst moet de uittreding onaantastbaar zijn en meer duidelijk zijn over de financiën. Het streven is om de contributie niet te verhogen.

Een commissie, bestaande uit Jacques Amand, Gerrit van Dam en Peter Kemper gaat zich - met het bestuur - bezighouden met contacten in omliggende gemeenten om te zien wat we voor elkaar kunnen betekenen.

Lydia Heerens heeft van de ledenvergadering 24 juni 2025 een verslag gemaakt. Stuur een email naar lydia.heerens@gmail.com als je een exemplaar wil ontvangen.

Sporten, bewegen en fysiotherapie

Bij ouderen is fysiotherapie onontkoombaar, vooral bij revalidatie ten gevolge van een operatie of bepaalde kwalen. Of om een betere houding te krijgen, waardoor je pijn vermijdt. Het hoort er allemaal bij.

Al een paar jaar is bij sportclub Olympia Haarlem op woensdag van 10:00 tot 11:00 uur een walking football-groep van ca. tien mannen en vrouwen, onder wie ikzelf. Na afloop drinken we koffie of thee. Bij die groep kun je je altijd aansluiten.

Eigen fitness

Nu bestaat er bij Olympia een krachthok met verschillende toestellen. Dat zou uitgebreid kunnen worden met allerlei fitness-toestellen voor revalidatie en conditioefeningen. Zelfoefening dus, maar wel in opdracht van en met de hulp van een fysiotherapeut.

Het zou mooi zijn om samen met Buurts fitness te organiseren in het Broederhuis in Haarlem Oost. Maar dat lukt niet zo snel. Daarom wil ik op kortere termijn een loopgroep (joggen, trimmen op of rond de sportvelden) of een beweeggroep (soort ochtendgymnastiek buiten en bij regen binnen) starten.

Heb je belangstelling, meld je dan bij me aan.



Ik ben elke woensdag vanaf 9:00 uur vrijwilliger bij Olympia; dus je kan altijd langskomen om de mogelijkheden te zien of je kunt mij op de meeste dagen rond het avondeten bellen.

Natuurlijk kun je ook bij andere verenigingen sporten. Bijvoorbeeld onze penningmeester Simon van Veen; hij is al jaren actief voor de zaalvoetbal bij OG (Onze Gezellen) in Haarlem Noord.

Theo Vermeij

Examens



Met nog 123 andere leerlingen kreeg onze kleinzoon zijn Vwo-diploma uitgereikt. Dat gebeurde in het Pim Mulier honkbalstadion, pal naast het Mendelcollege. Ouders, maar ook broers en zussen, opa's en oma's, iedereen was welkom, plaats genoeg.

Als de naam van een geslaagde werd genoemd liep die leerling over het gravel pad naar de mentor die ondertussen een persoonlijk woord las. Heel boeiend vond ik dat; soms omhelsde de mentor een leerling, een enkele maal gaf de geslaagde zijn/haar mentor een accolade (een hug heet dat nu, ge-loof ik).

Zo'n manier van diploma-uitreiking, zo persoonlijk, voor zo'n groot publiek moet toch het zelfvertrouwen van de geslaagde een forse impuls geven. En ook al duurde het ritueel dik twee uur, ik vond het bijzonder om er getuige van te zijn.

Mijn examen

Bij mijn eigen examens indertijd ging het heel anders! Na vier jaar kweekschool was er een mondeling en een schriftelijk examen (van de veertig jongens slaagden er veertig). En natuurlijk een praktijkexamen. Dat moest je doen in de klas. waarin je een schooljaar lang had gekweekt. Ik weet nog dat mijn les ging over eekhoorns. Met de juf van dat klasje had ik meer moeite dan met de leerlingen. Ik begon mijn les met: "Als iedereen nu stil is – óók de grote mensen achterin! – dan kunnen we beginnen". Die grote mensen waren de klasse juf, de leraar pedagogiek en de gecommiteerde die hardop converseerden. "Dat was de goden verzoeken" brieste de pedaleraar na afloop in de gang: Hoe durfde ik de examinatoren zo tegemoet te treden. Tot mijn eigen verbazing zei ik dat ik van examinatoren verwachtte dat zij op z'n minst, niet zouden hinderen.

De les werd beoordeeld als ruim voldoende.

Voor de hoofdakte (drie vakken: pedagogiek, cultuur- en maatschappijleer en Nederlands) slaagden we niet alle veertig: er waren nogal wat herexamens. En vier jongens zakten. Dat diploma betekende tenminste iets! (Overigens was de hoofdakte nodig om schoolhoofd te kunnen worden, maar de leerstof had niet het minste verband met schoolleiderschap).

Het examen bestond uit drie 'scripties' zoals we ze noemden en een hele dag mondeling. Die scripties – gewoon 'werkstukken' – stelden niet erg veel voor: als ik stageverslagen van onze beide kleinkinderen zie, dan weet ik dat ik mijn diploma bijna cadeau kreeg. Alleen mijn scriptie voor Nederlands lees ik nog wel eens zonder schaamte door.

Hoofdakte

Ik moest natuurlijk veel lezen, ook voor pedagogie. Zo heb ik 'De jongen' van prof. Calon gelezen. De gecommiteerde, een vriendelijke dame, vroeg of ik iets kon vertellen over dat boek. Ik wist er niets meer van, ook al had ik het echt gelezen. "Mevrouw " zei ik "zullen we ons beperken tot de vaststelling dat het een aardige jongen is"? Ze begreep het want ze vroeg niet verder.



Mijn hoofdakte-examen deed ik op 23 september 1963. Uiteraard waren mijn ouders blij met de uitslag, maar ze hadden niet anders verwacht. Dat gold ook voor mij. Diezelfde avond kwamen een oom en tante om me te feliciteren. Zoiets vond ik eigenlijk overdreven.

En, onvoorstelbaar, daar verscheen 'frater God': de uitmuntende leraar opvoedkunde, die zich een avond lang liet adoreren (terwijl ik tot dan toe niet wist of hij me ooit echt had gezien). Als laatste meldde zich Toon Sweers, de toneelleraar aan wie ik me, nu nog, zeer schatplichtig voel. Beide mannen streden die avond om de meeste aandacht. Ik voelde me niettemin bijzonder geslaagd: een gevoel dat ik lang heb weten te behouden.

Mari Andriessen

Beeldhouwer van het verzet

door Marianne Visser van Klarwater

Mari Andriessen was op 26 juni het thema van de Vriendenkring van de KoepelKathedraal Haarlem. Dr Dick van Broekhuizen MA van het Museum Beelden aan Zee gaf een boeiende lezing. Zangeres Bobbie Blommestein en pianist Ton van Eck zorgden voor de muzikale omlijsting. Het museum van de KoepelKathedraal toont tot 31 oktober gipsmodellen van Mari Andriessen. Zoals van de man voor het vuurpeloton dat op de Haarlemse Dreef staat.

Als voorzitter van de Vriendenkring van de KoepelKathedraal Haarlem had Stephan van Rijt de compositie Fiat Domine zorgvuldig uitgekozen. "Moge mij 't onmogelijk mogelijk zijn door de genade van Godt" luidt de door Thomasa a Kempis geschreven tekst. Stephan legde het waarom uit. "Toen ik de Nederlandse vertaling las dacht ik: Mari wilde steeds boven zichzelf uitstijgen in zijn werk. In mijn ogen deed hij dat in de Kathedraal ook steeds. Hij zal waarschijnlijk veel moed hebben geput uit dit stuk. Als mens en kunstenaar ervaar je maar al te vaak dat je handen niet kunnen maken wat er in Gods schepping/van nature al is geschapen. Dan komt een dergelijk haast gebed goed van pas, Toch?"

Mari Andriessen en zijn zes beelden voor de Kathedraal

Stephan van Rijt had de avond geopend met een korte quiz. Gevraagd werd naar het aantal door Mari Andriessen gemaakte werken voor de Koepelkathedraal. Ik gokte op acht. Het bleken er zes te zijn. Tussen 1929 en 1930 maakte hij voor de kerstkapel het altaar met zes reliëfs. Vandaar Stephans keuze voor 'Op Maria's Reijse naar Bethlehem.' Hiervan schreef Michiel de Swaen (1654-1797) de tekst. Mari Andriessen (Haarlem, 4 december 1897 – Haarlem, 7 december 1979) verrijkte in 1932 de Antoniuskapel met een beeld. In 1937 volgde het Vincentius altaar; ook maakte hij een biechtstoel op basis van door Han Bijvoet gemaakte tekeningen.



Voor het westportaal maakte hij een kruis en voor het noodportaal een beeld van Willibrordus. De eerste werken van Andriessen waren vooral religieuze thema's. Vooral de ingetogenheid daarvan valt op. Van Broekhuizen toonde ons onder meer de biechtstoel voor de KoepelKathedraal van Haarlem.

Beeldhouwer van het verzet

Andriessen aarzelde over zichzelf en zijn eigen werk, maar stond pal in zijn politieke overtuigingen. Er bestond geen moment van twijfel wat betreft de Nazi's. Hij weigerde om lid te worden van de door de Nazi's opgerichte Nederlandse Kultuurkamer. Daardoor kreeg hij geen opdrachten meer en mocht hij niet meer exposeren.

In zijn atelier bevond zich een wapendepot van het verzet. En hij bood onderdak aan Joodse onderduikers.

Het bekendste beeld dat hij voor Haarlem maakte is de 'Man voor het vuurpeloton'. Van dit beeld toont het Kathedraal Museum een voorstudie: Mari Andriessen vond zelf dat de voorstudie véél beter was dan het eindresultaat! Het zien van dit beeld geeft me altijd een gevoel van machteloosheid. Het doet me des te meer de waanzin van oorlog beseffen.



Vriendenkring KoepelKathedraal

De Vriendenkring van de KoepelKathedraal Haarlem brengt de schoonheid van dit monument onder de aandacht van zoveel mogelijk mensen. Het lidmaatschap van de vriendenkring bedraagt € 35,00 per jaar. Meld je aan met een email aan vrienden@koepelkathedraal.nl

Op mijn blog www.verderopweg.nl staan diverse artikelen over de steeds weer boeiende bijeenkomsten van de Vriendenkring van de KoepelKathedraal Haarlem.

Op zoek naar geluk

Sociale ongelijkheid en (on)geluk

door Inez Lips

We leven in een tijd waarin er steeds meer sprake is van sociale ongelijkheid: de rijken worden rijker, de armen steeds armer. Wat betekent dat voor het ervaren van geluk door alle betrokken partijen? Interessant genoeg laat onderzoek (bijv. door het Sociaal Cultureel Planbureau) zien dat niet alleen de armen, maar ook de rijkere bij structurele ongelijkheid gemiddeld minder gelukkig zijn. Waarom?



Door de groeiende vermogenskloof hebben mensen uit lagere sociaal-economische groepen minder toegang tot goed onderwijs, gezondheidszorg, huisvesting en werkgelegenheid. Ze leven vaker in armoedige omstandigheden en hebben minder kansen om hun potentieel te realiseren. Ook staan ze eerder bloot aan risico's voor hun geestelijke en lichamelijke gezondheid, aan geweld, drugsgebruik, verslaving en obesitas. Het zorgt niet alleen voor minder welzijn, maar leidt ook tot minder participatie en meer wantrouwen: tussen mensen onderling en richting de overheid.

Het geluksgevoel van de bemiddelden staat eveneens onder druk, omdat sociale spanningen leiden tot gebrek aan cohesie in de maatschappij. Criminaliteit en onveiligheid als gevolg van heersende armoede beïnvloedt ook hún dagelijks leven. Welgestelden kunnen zich voortdurend bedreigd voelen door politieke of economische instabiliteit die hun positie in gevaar brengt. Ook kunnen rijke mensen schuldgevoelens en schaamte ervaren t.a.v. de verkregen rijkdom, vooral als ze zich bewust zijn van het onrecht of de willekeur ervan.

Sociaal-economische ongelijkheid drijft dus een wig in de samenleving. De oplossing is een eerlijker (her)verdeling van de welvaart en sociale rechtvaardigheid, en in onze maatschappij meer solidariteit en aandacht voor gelijkheid en gemeenschappelijke waarden. 'Vrijheid, gelijkheid en broederschap' was het motto van de Franse Revolutie (1789-1799). Meer dan twee eeuwen later moeten we constateren dat we dit ideaal nog steeds niet hebben gerealiseerd.

Aan de KBO-leden van Velsen

door Theo Vermeij

In de afgelopen Aandacht 299 - die je helemaal niet hebt ontvangen - toonde ik mij in mijn nopjes, omdat de bezorging van de Aandacht mooi gecombineerd kon worden met die van het KBO-magazine.

Dag te laat

Dus ik was op maandag 30 juni bij OIG in de Abeelstraat IJmuiden - gastvrije instelling trouwens -, waar de bladen verdeeld worden. Nadat de vrachtwagen uit België met de KBO Noord- & Zuid-Holland magazines was gearriveerd, ben ik er nog even bij geweest om mee te helpen alles per bezorger uit te sorteren.

Daarna moest ik weg. Ik was in de veronderstelling, dat pas op dinsdag alles afgehaald en vervoerd zou worden naar de bezorgers. Dat bleek echter op diezelfde maandag te gebeuren.

Maar de Haarlemse Aandachten kon ik pas dinsdag brengen. Daarom ontvingen de KBO Velsen leden nog geen Aandacht.

Bezorgsysteem veranderd

Gelukkig heeft Aad zijn bezorgsysteem aangepast; dus op dinsdag 26 augustus brengen de bezorgers naast het nieuwe magazine ook Aandachten nummer 299 en 300.



Het zoeken naar nieuwe bestuursleden gaat nog voort, maar het is voorbarig om daar nu wat van te zeggen. Tot de nieuwe bezorgdatum zijn velen met vakantie, waaronder ikzelf.

Daarom wens ik je nog vriendelijke zomergroeten toe.

Buurtzorg

Buurtzorg is een thuiszorgorganisatie die met kleine teams van (wijk)verpleegkundigen en wijkziekenverzorgenden, zorg levert aan huis. Het gaat hierbij om verpleging en persoonlijke verzorging en de betaling verloopt via de basisverzekering.

In Haarlem zijn verschillende buurtzorgteams actief. Zo zijn bij Buurts in de Fjord dagelijks allerlei activiteiten; in september bijvoorbeeld organiseert de Buurts Fjord valpreventie.

Hier zijn de adressen en contactgegevens van een paar teams:

Buurtzorg Haarlem Centrum:

Westergracht 70, 2014 XA Haarlem. Telefoon: 06-10351584
e-mail: haarlemcentrum@buurtzorgnederland.com
website: haarlem.buurtzorg.net

Buurtzorg Haarlem Centrum 2:

Nieuwe Groenmarkt 12, 2011 TW Haarlem. Tel.: 06-23338240
e-mail: haarlemcentrum2@buurtzorgnederland.com

Buurtzorg Haarlem Schalkwijk:

Frieslandlaan 12, 2036 NE Haarlem. Telefoon: 06-51423560
e-mail: haarlemschalkwijk@buurtzorgnederland.com

Buurtzorg Haarlem-Noord:

Pijnboomstraat 17, 2023 VN Haarlem. Telefoon: 06-10826850
e-mail: haarlemnoord@buurtzorgnederland.com

Team Haarlem Centrum (BuurtzorgT):

Vlietsorgstraat 15 (3e verdieping)

Professionele wijkverpleging

Buurtzorg levert met kleine teams verpleging en persoonlijke verzorging thuis als iemand ernstig ziek is, na een ziekenhuisopname of als je zelfstandig wilt blijven wonen. De medewerkers helpen bijv. met de persoonlijke verzorging en het klaarzetten en geven van medicijnen. Ook verrichten zij handelingen op verzoek van de behandelend (huis)arts of specialist zoals insuline spuiten, het verzorgen van wonden, het geven van injecties of het bestrijden van pijn.

Buurtzorg levert ook palliatieve zorg in de laatste fase van het leven. Er zijn geen wachttijden. Bij een aanvraag kan de zorg snel worden ingezet.

Buurtzorg gaat uit van je eigen mogelijkheden. Iedere cliënt krijgt een persoonlijk begeleider die samen met jou kijkt welke zorg nodig is, waarbij Buurtzorg rekening houdt met veranderingen in de toekomst en Buurtzorg ondersteunt ook familie en mantelzorgers.

Samen met jou zoekt Buurtzorg naar oplossingen zodat je zo lang mogelijk thuis kunt blijven wonen. Ziek zijn en ouder worden gaat namelijk vaak gepaard met handicaps en beperkingen. Buurtzorg helpt je hiermee om te gaan.

Fysio- en ergotherapie

Buurtzorg werkt samen met fysio- en ergotherapeuten in de buurt. Er vindt regelmatig afstemming plaats over de mogelijkheden van fysio- en ergotherapie. Het gaat dan bijvoorbeeld om reactivering, ademhalingstherapie, hulpmiddelen, aanpassingen e.d. De betrokken therapeuten zijn gericht op reactivering en helpen bij het vinden van aanpassingen bij beperkingen. Zij bieden daarbij ondersteuning aan cliënt en mantelzorger(s).

In de Wet langdurige zorg (WLZ) kun je daarnaast gratis hulp krijgen van een onafhankelijk clientondersteuner. Hij of zij kan jou of jouw naaste ondersteunen met al je vragen rondom het regelen en de uitvoering van langdurige zorg. Op de website van je zorgkantoor tref je de namen aan van de zorgadviseur van het zorgkantoor en de organisaties die je hiervoor kunt benaderen.

Buurtzorg Nederland kent geen wachtlijsten en wachttijden op het moment dat jij of een naaste een casemanager dementie nodig hebt. Hiervoor kun je rechtstreeks contact opnemen met het team bij jou in de buurt.

Marianne Mathijzen



Buurtzorg team Haarlem Centrum

Onrustige tijden, vlak voor de vakantie

Onrustige KBO-tijden, zo vlak voor de vakantie.

Ook wij kijken beteuterd naar de KBO-gebeurtenissen, die plaatsvinden in een tijd waarin het opkomen voor de belangen van ouderen steeds belangrijker wordt. En..... niet onbelangrijk, vlak voor het 75-jarig bestaan van KBO-Haarlem, dat in 2027 zou worden gevierd.

We moesten enkele traantjes wegpinken toen we lazen dat op onze Algemene Leden Vergadering van 25 juni slechts ca. 20 KBO-leden de moeite hadden genomen deze vergadering bij te wonen. Een opkomst van minder dan 1% van ons ledenbestand. Nee, julie waren nog niet op vakantie!

Vakantietijd

Sophietje heeft dit jaar geen zin om veel aandacht te besteden aan het onderwerp zomervakantie. Het wordt een aantal weken rustiger om ons heen. Dat valt vooral op door het ontbreken van de vele kinderstemmen waaraan wij als bewoners vlak naast een lagere school dagelijks gewend zijn geraakt. De natuur heeft daar iets op bedacht en heeft ons verrast met enkele zilvermeeuw-families die op het dak van de school nesten hebben gebouwd en gedurende zes tot zeven weken daar hun kuikens voeren en groot brengen. Dat gaat op soms zeer vroege uren van de dag gepaard met een ongelooflijk kabaal en geschreeuw. Vooral wanneer er na een strooptocht naar patat of brood een roofvogel het waagt in de buurt van en meeuwennest te komen. Wat vooral opvalt is dat zilvermeeuwen alles vreten. Donder op naar de duinen heb ik wel eens staan schreeuwen op het balkon van onze zonnige woonboos, maar zoals jullie wel begrijpen haalde dat niets uit.

Naast die schreeuwende en krijsende meeuwen gaat onze aandacht gedurende de zomermaanden vanzelfsprekend uit naar de vakanties van de kinderen en de kleinkinderen. Ja, ook Sophietje en ik begonnen het vakantieleven lang geleden met fiets en tent. Daar hoef je nu bij de kleinkinderen niet meer mee aan te komen, want die staan je aan te kijken alsof je het over de Middeleeuwen hebt. Wat wij onze kinderen hebben bijgebracht over een aangepaste vakantie in Europa lijkt op redelijke vruchtbare bodem aangekomen. Bij hen is de liefde voor Scandinavië of Frankrijk in een eenvoudige vakantiewoning levend gebleven.

Dagboekje

Om tijdens ons thuis blijven deze zomer toch vakantiegevoel op te roepen en wat op te vrolijken hebben we in een klein dagboekje aantekeningen gemaakt van de vakantieplannen van vrienden, bekenden en familie. Dat was nog een hele klus, maar wel wat droog van inhoud en we moesten er goed aan denken niets te vergeten. Het is een zeer uitgebreide en veel te lange opsomming geworden.

Sophietje vind die opsomming totaal ongeschikt om aan jullie voor te leggen, maar daar ben ik het niet mee eens. Mijn mening is dat de opsomming ook beschouwd kan worden als een klein tijdsdocument. Het Centraal Bureau Statistiek zou er wel eens druk mee bezig kunnen zijn. Een klein tijdsdocument dat veel zegt over de veranderingen waar wij in onze tijd mee te maken hebben. Eén troost; ja, de fiets en de tent staan er nog steeds in. Kans dat jullie bij het lezen ineens uitroepen, ja... dat hebben wij ook gedaan.

Nog één korte motiverende aanbeveling bij het lezen, er is geen woord fictie bij maar van begin tot eind werkelijkheid.

We gaan op_vakantie

Ik ga een cruise maken. Ik ga kamperen. Ik huur een bungalow. Ik ga naar een vakantiepark. Ik vlieg naar Thailand. Ik ga naar de Veluwe. Ik vlieg naar Spanje. Ik ga langs de Rijn fietsen. Ik ga een vaartocht maken op de Rijn. Ik ga zeilen in Friesland. Ik ga fietsen en



neem een tentje mee. Ik huur een huisje in Frankrijk. Ik ga naar mijn eigen tweede huis in Frankrijk. Ik ga bergwandelen in Zwitserland. Ik ga naar de Riviera. Ik ga naar de Noordkaap. Ik ga met een Noorse postboot langs de Noorse kust varen. Ik ga naar IJsland. Ik doe mee aan een archeologisch onderzoek in Egypte. Ik ga met mijn sleurhut op vakantie naar Scandinavië. Ik ga wandelen in de Kennemer-duinen. Ik ga langs het strand wandelen van Zeeland naar Den Helder. Ik ga mijn huis verkopen en op een cruiseschip wonen, dat over de hele wereld zal varen.

We hebben een camper gekocht en gaan door Europa zwerven. Ik ga een autotocht dwars door Australië maken. Ik ga naar Indonesië op zoek naar het graf van mijn grootvader. Ik ga naar Texel en daar leren parachutespringen. Ik ga naar een hotelletje in Valkenburg. Ik ga vissen in het Noordzeekanaal. Ik ga familie in Canada bezoeken. Ik ga naar mijn volkstuintje bij Sloterdijk. Ik ga fietsen op de Afsluitdijk. Ik ga rond het IJsselmeer fietsen. Ik ga een tocht maken in een duikboot. Ik ga vissen op garnalen. Ik ga peuken rapen op het strand van Vlieland. Ik doe mee als kok in een kinderjeugdkamp. Ik ga een trui breien van ouwe veters. Ik ga een oud kerkje restaureren in Siberië. Ik ga Chinees leren, want daar komt straks alles vandaan. Ik ga druiven plukken in Frankrijk. Ik ga de Vesuvius beklimmen. Ik ga een lange vlucht maken in een zweefvliegtuig. Hoop op een beetje thermiek. Ik ga vier weken in een dierenasiel werken als vrijwilliger. Ik ga bessen plukken in Lapland. Ik besteed al mijn geld en tijd aan het isoleren en opknappen van mijn huis.

Filo & Sophietje.

Van de belastinghulpen **Box 3 en de verschuldigde belasting**

door Peter Jongejan

Algemene uitleg



Als iemand een groot vermogen heeft, dan is er sprake van bezittingen in Box 3. Over die bezittingen dient belasting te worden betaald. De hoogte en hoeveelheid die betaald moet worden staat al enig tijd ter discussie.

De Hoge Raad heeft beslist, dat het mogelijk is dat iemand meer belasting betaald

heeft dan er eigenlijk verschuldigd zou zijn. Dan is zogenaamde reparatie nodig. Iedere burger die daar voor in aanmerking komt, kan een beroep doen op reparatie, zeg maar, teruggave van teveel betaalde belasting.

Daar is een regeling voor getroffen die door de belastingdienst is gepubliceerd. De burger moet bewijzen dat hij/zij teveel belasting heeft betaald en zal dan papieren van voorbije jaren in moeten leveren.

Vanaf juli 2025 ontvangt de burger van de Belastingdienst per belastingjaar een brief met uitleg. Via Mijnbelastingdienst.nl kan hij/zij dan het OWR-formulier invullen. Er komt ook een oefenformulier van de Belastingdienst om te berekenen of het invullen zinvol is. Het is mogelijk dat ook KBO leden deze brieven ontvangen.

Wat is nu de hulp van de belastinghulp?

De eerste vraag daarbij is of de belastinghulp hulp moeten bieden. Onze beleidsregels stellen dat mensen met een aanzienlijk vermogen, waardoor ze vermogensbelasting moeten betalen, niet onder onze doelgroep vallen. Maar mensen die door zuinig leven en/of een plotselinge erfenis aan een behoorlijk eigen vermogen zijn gekomen en daarna niet zijn gaan beleggen, zouden wel geholpen kunnen worden bij het invullen van de formulieren. Hoe hoog een behoorlijk eigen vermogen mag zijn is moeilijk aan te geven.

Wat is beleggen?

Beleggen is het aanschaffen van aandelen, het kopen van onroerend goed waar men niet in gaat wonen e.d. Eigenlijk al het andere dan dat men het geld op de bank of spaarrekening laat staan. Voor deze KBO Haarlem leden geldt dat de belastinghulp je niet helpt. Is het voor jou niet duidelijk dan kun je altijd contact opnemen met je belastinghulp. Hij/zij beslist over wel of niet helpen.

Wat is onze werkwijze?

Leden die de afgelopen jaren steeds weer geholpen zijn door een belastinghulp van KBO Haarlem kunnen een beroep blijven doen voor hulp. Wanneer je een brief van de belastingdienst hebt ontvangen, neem dan contact met jouw belastinghulp op.

Leden die met hun vermogen zijn gaan beleggen kunnen contact opnemen met een administratiekantoor voor particulieren. Ik kan je geen suggesties geven.

Ik hoop dat ik hiermede de mogelijkheden heb uitgelegd. Bovenstaand verhaal is belangrijk voor een kleine groep leden van de KBO, maar toch wel zinvol om op de hoogte te zijn.

Musea

Museum Fenix

Er is een nieuw museum geopend in Rotterdam. Het museum is gevestigd in een historische havenloods uit 1923 en heeft een bewegende geschiedenis.



Museum Fenix heet het en het heeft als thema 'migratie'. Samen met Ria bezocht ik Fenix begin augustus jl. Waar zou de naam Fenix vandaan komen? Voor mij is er een relatie met de vorm van het gebouw. Van verre is het gebouw door zijn kunstwerk op het dak al te zien. Het is een platform, hoog boven het gebouw, vanwaar je behoorlijk ver kan kijken.

Natuurlijk kijk je vanaf het platform niet door de wolkenkrabbers heen, maar er zijn nog voldoende open stukken.

De reis naar het museum eindigde met de metro, halte Wilhelminaplein en daarna, best een eindje, verder lopen. Een watertaxi nemen in de Leuvenhaven is een beter idee. Die brengt je naar de halte vlak voor het museum. Wij kwamen rond 12:30 uur in het museum aan.

De ingang van het museum was even zoeken, maar toen we door de deur kwamen werden we overdonderd door een glimmende trap. Niet een gewone trap, maar spiraalvormige dubbele trap die doorloopt tot boven het dak. De verschillende afdelingen zijn heel ruim opgezet. Niet de hal met een heleboel koffers, vormend een labyrint van paden tussen de koffers. Daar krijg je een audiotour waarmee je bij een groot aantal koffers het verhaal van de herkomst kunt beluisteren.



Wanneer je alle verhalen van de koffers wilt horen ben je, denken wij, 150 minuten verder. We zijn er maar een half uur geweest. We wilden nog meer zien.

Veel hallen

Beneden tegenover de koffers is nog een andere hal met veel foto's. Die hebben we nog niet gezien. We zijn met de lift naar de 1^e etage gegaan. Daar zijn twee hallen met indrukwekkende informatie over migratie. Wat er vanuit Rotterdam allemaal gebeurd is. Maar ook wat er over de wereld gebeurde en nu nog gebeurt. De andere hal is gevuld met meer moderne vormen met connecties met migratie. Elk verhaal lezen, die niet te lang zijn, vergt veel tijd en energie. Er zijn ook enkele films te zien. Daar kun je even zitten. Echter in het algemeen zijn er niet veel rustpunten. Er is wel een koffiëcorner waar je aan een tafeltje kunt uitrusten. Rond 15:15 uur zijn we weer vertrokken. We gaan binnenkort weer een keer naar museum Fenix om de rest te bekijken. We hebben nog twee hallen te gaan. En willen ook de zilveren trap lopen van beneden naar boven.

De museumjaarkaart is nog niet geldig bij museum Fenix, maar met de Vriendenloterij is één persoon per kaart gratis.

Ria en Peter Jongejan

Huis Barnaart

Haarlem is een bijzonder museum rijker: Huis Barnaart is officieel toegelaten tot de Museumvereniging. Het is nu gratis toegankelijk voor museumkaarthouders.

Het jongste museum van Haarlem aan de Nieuwe Gracht staat bekend om zijn indrukwekkende architectuur en rijke geschiedenis. Het stadspaleis is in de 19^e eeuw gebouwd in opdracht van de welvarende Willem Philip Barnaart en is ontworpen door Abraham van der Hart. Het gebouw toont nog steeds het originele interieur uit de empireperiode en geldt als een van de best bewaarde empirische interieurs van Nederland. En bijna niemand heeft dat eerder kunnen zien.



In de negentiende eeuw mochten alleen gegoede burgers het stigtige huis betreden. Het museum biedt nu elke bezoeker een gratis audiotour, die verteld over de vroegere bewoners. Er is voor kinderen een speurtocht door Huize Barnaart naar de mollige kinderfiguurtjes uit de Griekse en Romeinse oudheid.

Boerenzwaluw

door Simon van Veen

Ik word tegenwoordig 's-morgens wakker met het gevoel alsof ik in een volière lig. Nu heb ik een grote boom voor m'n huis staan en het eind van de broedtijd is in aantocht. Dus mijn gevoel zal niet zo vreemd zijn.

Ik voel me soms een armoedzaaier, bijvoorbeeld dat ik bij het herkennen van vogelgeluiden ik niet verder kom dan het herkennen van het geluid van de duiven op het dak. Enigszins gelukkig voel ik me, dat ik wel de dag ervoor een zwaluw heb kunnen onderscheiden.

En ik weet ook, dat deze niet te laag moeten vliegen, want dan moet je de regenjas bij de hand houden. En dan denk ik aan vroeger toen we op de boerderij met zijn belendende schuren altijd visite kregen van die op- en aanvliegende druktemakers (boerenzwaluwen), die hoog onder het dak kwamen broeden.

Luchtacrobaat

De boerenzwaluw is een echte boerenlandvogel, een luchtacrobaat van het boerenerf. De nesten worden bij voorkeur gemaakt



in boerschuren, loodsen en dergelijke waar ze in en uit kunnen vliegen.

De boerenzwaluw trekt in groepen naar het zuiden. In september en oktober kunnen grote groepen boerenzwaluwen gezien worden; deze vogels verzamelen zich voor de lange reis. De boerenzwaluwen die in Nederland broeden, overwinteren in West- en Centraal Afrika, ruwweg het gebied tussen Ivoorkust en Angola.

Tussen eind maart en begin juni (met piek in mei) keren ze terug naar ons land.

Fietsen

Fietstocht van 9 juli 2025

door Gerrit van Dam

De Olmenhorst in Lisserbroek, dat was ons doel deze keer. Met z'n elven vertrekken we opgewekt vanaf 't Trionk, zes mannen en vijf vrouwen. Een ongebruikelijke verdeling. Prachtig weer was de voorspelling en dat werd helemaal waargemaakt.

Door de duinen

Via Aerdenhout en Bentveld werd de oude trambaan naar Zandvoort gevonden. Langs de ingepakte restanten van de watertoren naar de Zuid Boulevard. Ter hoogte van Tijn Akersloot, aan het einde van de boulevard werd even gestopt voor een korte pauze. John had de gebruikelijke snoepjes paraat.

De tocht door de duinen naar Langevelderslag blijft een belevenis. Met de wind in de rug was het genieten. Vervolgens ging de tocht richting de Zilk, niet door het bos maar via Noordwijkerhout. Langs het landgoed Tespelduyn en vervolgens langs het behoorlijk verlaten landgoed Keukenhof: enorme lege parkeerterreinen. Verder oostwaarts langs het 'Tussenstation van Lisse' dat wel aan de spoorlijn ligt, maar nu een brasserie is. Dwars door Lisse, over de brug van de Ringvaart en na wat links en rechts kwamen we bij De Olmenhorst: een enorm landgoed met vele hectaren appel- en perenbomen.

De Olmenhorst

Er stond een tafel voor ons gedekt met borden, bestek, karaffen water en flessen appel en/of perensap. De soep aten we uit glaasjes. Iedereen vond het heerlijk, maar niemand had iets besteld. Ja toch wel! John had gebeld en gezegd dat we met elf personen zouden komen lunchen.

We gebruikten de Olmenhorstlunch. De broodjes waren al gesmeerd. Nou, ze smaakten heerlijk. Unaniem werd besloten om de rekening gezamenlijk te betalen. Zo gedaan. Later werd er besloten om ons afzakkertje te gaan gebruiken bij De Molenplas: dus via Beinsdorp, Zwaanshoek, Bennebroek. langs de Ringvaart via de ophaalbrug bij Cruquius naar de brasserie. De gebruikelijke wijntjes en biertjes werden besteld en er werd gezellig nagepraat op het terras over deze fantastische dag.



André jarig

Nog een verrassing aan het eind. André was jarig geweest en hij nam de consumpties voor zijn rekening. In dank aanvaard. Daarna ging iedereen - na John en André bedankt te hebben - moe maar voldaan zijn eigen weg naar huis.

Meer dan 50 kilometer hadden we achter de wielen. Wat een prachtige dag was het en wat een fantastische KBO!

Fiets je de volgende keer mee?

De volgende fietstocht is op:

Datum: 10 september 2025

Tijd: 10:00 uur verzamelen, vertrek om 10:30 uur

Waar: 't Trionk, Van Oosten de Bruijnstraat 60, Haarlem

Kosten: € 1,00 voor koffie of thee

De lunch is voor eigen rekening.

We hopen op een grote opkomst!.

Groeten van Ineke en John

Fietsen op 1 oktober:

De fietstocht in oktober is verplaatst van 8 naar 1 oktober 2025!

Wandelen

door Ineke Schaap



Verkwikkend!

Telkens weer is het woensdagochtend heerlijk wandelweer! Tot afgelopen woensdag 16 juli. Er werd regen verwacht, sterker nog één van de wandelaars liep voor de start van de wandeling op haar fiets al een nat pak op. Gewapend met regenjas, paraplu en goede schoenen, nam Nora een wijs besluit: We lopen een keer in Middenduin de 'berg' op.

Hiernaast zie je de boomwortels van het steile pad naar boven. De bladeren van de bomen hielden ons droog en warempel eenmaal beneden zag Clemens als eerste: de zon!

Al met al een verkwikkend avontuur.

Zin om mee te gaan?

Wandeldata

Op onderstaande data in september gaat de wandelgroep – vanaf 10:00 uur – op pad. De wandeling eindigt met een kopje koffie of thee.

Nora Teeuwen, tel. 06-189 18 189

3 sep	Kennemerduinen verzamelen bij de Tetterodehal
10 sep	Elswout verzamelen bij de ingang
17 sep	Pannenland verzamelen bij de ingang
24 sep	Leiduin verzamelen bij de Oase
1 okt	Bleek en Berg verzamelen bij de ingang



Dagtocht 15 juli naar Van Noppen

door Tonnie van der Tas

Nooit eerder ging ik mee met een dagtocht van de KBO, maar dit jaar zijn mijn zus en ik toch ook eens mee geweest: wat een leuke dag. Nadat de eerste deelnemers in Schalkwijk waren opgehaald en de anderen in Haarlem kon Ton, onze chauffeur starten. Hij had een mooie rit bedacht en liet zoveel mogelijk de snelweg links liggen. We zagen dus veel groen, koetjes in de weiden, mooie dorpjes al rijdend richting Ridderkerk.

Chocola

De eerste bestemming was het chocolade-atelier van Frits van Noppen. Daar was de koffie al bruin en er stond een overheerlijk chocoladegebakje voor ons klaar. Terwijl wij daarvan genoten vertelde Frits van Noppen over de groeiwijze en de oogst van de chocoladebonen. Deze bonen groeien niet, zoals bijvoorbeeld kokosnoten hoog in de boom, maar aan de stam. Daarna volgt een proces van oogsten, bonen klieven, de inhoud drogen, fermenteren en malen. Voordat een chocoladereep in de winkel ligt is er al heel veel werk verzet. En alles Fair Trade! Frits maakte al pratende gevulde chocolade, die wij later konden proeven.

Mercy Ship

Wat op mij, en ik denk velen onder ons, de meeste indruk heeft gemaakt was het realiseren van Het Lekkerste Wereldrecord. Frits



van Noppen steunt de realisatie van een tweede Mercy Ship. Dat zijn schepen die worden bemand door vrijwilligers, artsen, veel verpleegkundigen, technici en anderen die belangrijk zijn om het schip naar Afrika te brengen en daar mensen te helpen die verstoken zijn van gezondheidszorg.

Artsen doen gratis operaties en op het schip worden medische trainingen gegeven aan lokale inwoners.

Frits had bedacht om een groot tablet chocola te maken met 1620 elementen en meer dan 13.000 kg. chocolade ontstond het schip van 26,8 meter breed en 14,4 meter hoog. Hij maakte het schip samen met veel enthousiaste mensen. De elementen zijn later voor het goede doel verkocht.

Bekijk op YouTube en www.hetlekkerstewereldrecord.nl de filmpjes. Voordat we de bus instapten werd de winkel vol verleidingen nog druk bezocht.

Mooie tocht

We reden weer door een prachtig gebied: door het land van Strijen in de Hoeksche Waard naar het dorp Strijen, waar in het Parochie-huis een goed verzorgde lunch voor ons klaarstond. Compliment voor de gastheren en gastvrouwen. Toen iedereen voldaan was stapten we weer de bus in, waar ook een gids zich bij het gezelschap aansloot.

Hij wist veel te vertellen over de streek waar we doorheen reden, maar vooral veel over de Watersnood die óók de Hoeksche Waard zo getroffen had. We denken vaak gelijk aan Zeeland als we het over die ramp hebben, maar ook in Oud-Beijerland zijn veel mensen verdronken. Iets dat je je wel kon voorstellen toen we over die dijken reden en de huizen. Onderaan de dijk zagen met de polders daarachter. Dat moet heel beangstigend zijn geweest. Ook vertelde de gids hoeveel er was verbeterd aan waterkeringen en verhoging van dijken om dit soort rampen voor te zijn.

Compliment en dankjewel

Ondanks het niet zo vrolijke verhaal was de rit door het land van Strijen prachtig. Ik neem mijn petje diep af voor Ton, onze chauffeur. Met zo'n grote bus over die smalle dijkjes, met soms ook nog tegenliggers: hij doet het toch maar. Na de rit namen we een drankje in het Parochiehuus en ging de rit weer richting Haarlem. Ik vond het een prachtige dag.

Rest mij nog om Ronny Visser te bedanken voor het organiseren van dit soort leuke dagen.

Dagtocht vrijdag 12 september 2025

Vrijdag 12 september is dus de laatste dagtocht met de busmaatschappij van Ton Oskam. Jammer dat hij ermee stopt, want de reizen waren altijd zeer de moeite waard. Ondertussen kijken we uit naar de mogelijkheden voor komend jaar, omdat een grote groep leden naar de reizen uitkijkt.

Ritje door de IJsselvallei

Dit keer gaan we voor onze koffiestop naar de bakkersmolen van Schuld in Elburg: een unieke molen met een bakkerij, bakkerswinkel, chocolaterie, ijssalon en een horecagedeelte met serre en terras. Hierna rijdt de chauffeur een prachtige route richting Ter Wolde.



In restaurant Kriebelz krijgen we een 'pannetjes' maaltijd aangeboden. Een tweegangendiner! Per tafel serveert het restaurant de hoofdmaaltijd in drie pannetjes met stoofvlees, kip met kerriesaus en procureursvlees met diverse groenten, frites en compote.

En natuurlijk een heerlijk ijsje toe.

Na deze maaltijd komt er een deskundige gids in de touringcar voor een prachtige rondrit door de IJsselvallei.

Na afloop nemen we - voor eigen rekening - een consumptie.



Informatie dagtocht IJsselvallei

Datum: vrijdag 12 september 2025
Vertrek: 08:30 uur vanaf Schoterweg/hoek Pijnboomstraat
09:00 uur vanaf Schalkwijk/Europaweg bij de HEMA
bij de bushalte
Kosten: € 72,00 per persoon
Betalen: rekeningnummer NL 69 INGB 0000 7710 92 t.n.v.
R. Visser- van Essen
Boeken: vanaf maandag 1 september
om 08:00 uur op telefoon-
nummer 023 - 526 13 05 van
Ronny Visser



Klaverjassen

Elke donderdagmiddag klaverjast een groep gezellige mensen in het Hof van Eden aan de Muiderslotweg.

Wil je komen kijken of meespelen? Neem dan contact op met Jonny Riksman: 06-250 78 179.



Wat eten we vandaag?

De 300^e editie van Aandacht ligt voor je. Reden om het recept van een lekkere taartje te publiceren: bij feest hoort een stukje taart!

bosvruchten- of aardbei vlaai

Ingrediënten en benodigheden



60 gram (room)boter
125 gram basterdsuiker
drie eieren en melk
een theelepel bakpoeder
blikje vruchten vlaivulling
slagroom
boter/olie en paneermeel
mixer en vlaibodemvorm

Vlaibodem

Mix de suiker door de zachte boter en voeg de bakpoeder toe. Maak met de eieren en een scheutje melk erbij een lobbij beslag. Vet een vlaai-

bodembakvorm in met boter of olie en bestrooi dit met paneermeel. Verdeel het beslag over de bakvorm.

Plaats het rooster onder in de oven en verwarm de oven tot 175°. Zet de bakvorm in de oven en bak het tien minuten op 175° en daarna nog 20 minuten op 160°. Prik even om te controleren of de vlaibodem gaar is.

Haal de bakvorm uit de oven en laat de vlaibodem afkoelen op een rooster. Vul de vlaibodem met een blikje Jonker Fris of andere vlaibodemvulling en versier de taart met slagroom.

Eet smakelijk!!

Nieuwe recepten

Vind je het leuk om ook jouw favoriete, eenvoudige recept in Aandacht te publiceren, stuur deze dan naar de redactie via het email-adres redactie.aandacht@kbohaarlem.nl. Alvast hartelijk dank.

Informatie steunpunt (ISP)

Het Informatie Steunpunt houdt op iedere laatste vrijdag van de maand een gespreksmiddag in zaal De Loods van 'De Pletterij' aan de Lange Herenvest 122, te Haarlem.

Al dan niet beschadigde mensen met problemen en hulpvragen van allerlei aard, over o.a. sociale, psychische, lichamelijke en/of financiële moeilijkheden, kunnen daar een luisterend oor vinden. Wij (ervaringsdeskundigen) bieden een helpende hand.

Dus voel je je ook (slechts) eenzaam, wees dan van harte welkom, gehoord, gesteund én bemoedigd op deze laagdrempelige locatie.

De inloop is vanaf 14:00 uur met koffie of thee. De gespreksmiddag start om 14:30 uur en eindigt rond 16:30 uur.



Wil je meer informatie? Neem dan contact op met:

Jacques Amand (voorzitter) e-mailadres: jjl.amand@gmail.com of
Johan Wessel (secretaris) e-mailadres: wesseljohan9@gmail.com

Hulp laptop, tablet en smartphone

Het spreekuur is bedoeld voor vragen en/of problemen met laptops, tablets, iPads, iPhone en smartphones. Ook helpen we bij vragen over software en DigiD.



Datum en tijd:

elke donderdag van 14:00 tot 16:00 uur

Plaats:

Adelbertuskerk, hoek Zaanenstraat en Rijksstraatweg in Haarlem-Noord
Ruime parkeergelegenheid en met het openbaar vervoer bereikbaar

Ton van der Voort

06-505 17 299

a.voort4410@gmail.com

Voor vragen over **Neem je contact op met...**

Administratie KBO leden		zie bladzijde 2
Activiteiten door derden		zie www.kbohaarlem.nl
Belastingcoördinator	Peter Jongejan	06-178 177 68
Bridge	Hans van Elk	524 62 66
Cliënt-ondersteuner	Karin Kerckhoffs	542 06 98
Computercursussen	zie ook onze website	
Computerhulp	Ton van der Voort	06-505 17 299 a.voort4410@gmail.com
Fietsen	John Goossens	06-102 65 373
Gemeente Haarlem		14 023
Hulp-, WMO en juridische vragen, Schuldhulpverlening (Haarlem en Zandvoort)		zie Soc. Wijkteams
Hulpvragen (gem. Bloemendaal)		535 03 66
Klaverjassen	Jonny Riksman	06-250 78 179
Kennemerhart		521 42 14
Reizen	Ronny Visser	526 13 05
Rijbewijzen (alle vragen)	zie ook onze website	085-488 36 16
Secretariaat KBO Haarlem		zie bladzijde 2
Sociale wijkteams Haarlem		
✚ Schalkwijk 1 (Boerhaavewijk, Meerwijk)		543 09 91
✚ Schalkwijk 2 (Europawijk, Molenwijk)		543 09 92
✚ Oost 1 (Slachthuisbuurt enz.)		543 09 93
✚ Oost 2 (Parkwijk, Zuiderpolder)		543 09 94
✚ Noord 1 (Noord-Noord)		543 09 95
✚ Noord 2 (Noord-Zuid)		543 09 96
✚ Centrum en Rozenprieel		543 09 97
✚ Zuidwest		543 09 98
Stichting Sint Jacob		892 29 80
Wandelen	Nora Teeuwen	06-189 18 189
Website KBO Haarlem	Rob Veltkamp	531 38 95 www.kbohaarlem.nl
Welzijn Bloemendaal		525 03 66
Welzijn Zandvoort		571 93 93
Zorgbalans		891 89 18

