

AANDACHT 301

SENIORENMAGAZINE VAN KBO HAARLEM

Themabijeenkomst 5 oktober 2025
Verslag laatste busreis Oskam
Nieuwe secretaris

oktober 2025



KBO Haarlem **Aandacht 301**

oktober 2025

KBO HAARLEM

opgericht 12 oktober 1952

☒ postadres secretariaat: vacature

@ email secretariaat: *secretaris@kbohaarlem.nl*

🌐 www.kbohaarlem.nl

📄 KBO Haarlem

€ rekeningnr. NL29 INGB 0000 1742 92 t.n.v. KBO Haarlem

Bestuur KBO Haarlem

Theo Vermeij, voorzitter *voorzitter@kbohaarlem.nl*

Marianne Mathijssen, Welzijn, 06-488 25 154

marianne.mathijssen@xs4all.nl

Martin Schreurs, secretaris

secretaris@kbohaarlem.nl

a.i. tot algemene ledenvergadering

Simon van Veen, penningmeester, 023 - 888 18 77

simonvve@gmail.com

Ton van der Voort, ledenadministrateur, 06-505 17 299

Kloppersingel 175, 2021 CW Haarlem

ledenadministratie@kbohaarlem.nl

Klachten over bezorging

Theo Vermeij, 023 - 535 74 80

meijth@gmail.com

(bellen tussen 17:30 en 19:00 uur)

Ledenadministratie KBO Haarlem

Voor het aanmelden van een nieuw lid, het wijzigen van je adres, telefoonnummer of e-mailadres, maar ook voor het melden van een overlijden en het beëindigen van het lidmaatschap stuur je een e-mail naar ledenadministratie@kbohaarlem.nl.

Foto voorpagina

De foto op de voorpagina is gemaakt door Nanny Oling.

Van de redactie

Wat was het een heerlijke zomer; daarom nog een zomers recept in deze Aandacht. Elk jaargetij heeft zo zijn charme; ik verheug me op de warme herfsttinten in de natuur. En op een frisse wandeling of fietstocht door de duinen of langs het strand. Natuurlijk sluiten we die af met een kopje koffie of chocolademelk. Maar het is ook fijn om met een boek op de bank te zitten en weg te dromen ...



Voor je ligt een nieuwe editie van Aandacht met allemaal leuke en interessante artikelen.

In Aandacht 301 lees je over:

- ✚ het gelukshormoon
- ✚ huurtoeslag
- ✚ zenuwen

Veel leesplezier met Aandacht 301!!

Kopij inleveren

Wil je ook een artikel schrijven in een volgende Aandacht, een reactie geven op een artikel of een anekdote vertellen over een KBO Haarlem activiteit? Of een foto voor de voorpagina inleveren?

Stuur dan je tekst en de bijbehorende foto(s) naar het emailadres van de redactie van Aandacht: redactie.aandacht@kbohaarlem.nl

De deadline voor het inleveren van de kopij voor de oktober editie van Aandacht (nummer 302) is woensdag 15 oktober a.s.

Aandacht 302 verschijnt op 28 oktober 2025.

Lydia Heerens, 06-304 37 063

redactie.aandacht@kbohaarlem.nl

Wie viert een bijzondere verjaardag?



KBO Haarlem leden van 80, 85, 90 en 95 jaar: van harte gefeliciteerd!

We wensen alle jarigen in september een fijne verjaardag en een goed nieuw jaar!

In oktober feliciteren we drie KBO Haarlem leden, die hun 95^{ste} verjaardag vieren.

In deze maand worden vier Haarlem leden 90 jaar en twaalf van de leden bereiken de leeftijd van 85 jaar.

Vier KBO Haarlem leden vieren in oktober hun 80^{ste} verjaardag.

Toelichting

In deze rubriek staan de namen van jarige leden van KBO Haarlem. De versie van Aandacht op de website bevat geen persoonlijke informatie.

Vier je in de komende maanden een kroonjaar dan vermelden we dat graag in Aandacht! Wil je jouw verjaardag **niet** vermeld zien in Aandacht? Meld dit dan bij voorkeur met een e-mail aan Ton van der Voort: ledenadministratie@kbohaarlem.nl

Wanneer een KBO lid overlijdt dan nemen de nabestaanden contact op met de ledenadministratie. Zij geven dan ook aan of dit overlijden in Aandacht vermeld mag worden.

Ledenadministratie@kbohaarlem.nl is het emailadres van de KBO Haarlem ledenadministratie. Meld daar je wijziging van verhuizing, nieuwe telefoonnummer of het overlijden van een dierbare. nieuwe leden!

Even voorstellen: Martin Schreurs



Ik ben Martin Schreurs, 74 jaar jong, geboren in Den Haag en opgegroeid in Beinsdorp, Haarlemmermeer. Vanaf 1974 woonde ik in Haarlem. Ik werkte in Amsterdam als analist bij een laboratorium van de Universiteit van Amsterdam.

Later was ik amanuensis bij een middelbare school in Velsen.

Verder vertaal ik boeken van het Engels in het Nederlands en ik schrijf computerprogramma's (FreePascal). Ook zing ik in diverse koren. Momenteel woon ik in Bentveld.

Ik doe mijn best om nog lang een goede secretaris voor alle KBO Haarlem leden te zijn.

Mededelingen van het bestuur

door Theo Vermeij

Het uittreedproces

Tijdens mijn vakantie heeft KBO Noord-Holland het oud-bestuur van KBO Velsen zover gekregen geen medewerking te verlenen aan het overeengekomen plan om enkele edities van Aandacht – ter informatie - mee te sturen aan de leden van KBO Velsen. Erg jammer, maar wij moeten ons daarbij neerleggen. Ouderenorganisaties bakkeleien al teveel.

We zijn benaderd door een jurist die KBO Noord-Holland vertegenwoordigt en hij wil dat we eens komen praten. Kan dat tot iets positiefs leiden?

Jammer

Daarnaast wil KBO Heemstede zich ook opheffen en stelt geen prijs op ons aanbod tot een bestuur 'light'. Nu hebben wij enkele adviseurs zoals de commissie contacten afdelingen i.o. Zij vragen zich af of het zin heeft om veel energie te steken in afdelingen die niet willen. Moet je niet beter eerst je eigen toko op orde krijgen, is hun advies. want ons ledenverlies is ook groot. Ik vind het wel jammer, maar ja, eventuele samenwerking is over het algemeen pas vruchtbaar als het uit de leden zelf voortkomt. En anders maar niet.

De leden van KBO Velsen en KBO Heemstede kunnen d.m.v. individueel lidmaatschap lid blijven van KBO Noord-Holland met name voor het magazine. Op zich vind ik dat blad mooi als aanvulling op het plaatselijke netwerk, maar als een op zichzelf staand product houdt het volgens mij geen stand. Het magazine is waardevol, maar niet genoeg. Dus terug naar KBO Haarlem.



Nieuwe activiteit

Onze 'toko' hecht waarde aan nieuwe activiteiten, waarbij ook jongere ouderen kunnen aansluiten. Zo'n activiteit kan zijn 'bewegen, sport en fysiotherapie', waarover ook in de vorige Aandacht en elders in dit blad is geschreven.



Inhoud Aandacht

Er is een wens voor meer informatie voor senioren in Aandacht. In beginsel bepaalt de redacteur hoe en welke artikelen ze in de Aandacht opneemt. Veel relevante informatie staat al in het blad van KBO-Noord en Zuid-Holland. We willen daarop zeker geabonneerd blijven op het magazine, als KBO Noord-Holland dat toestaat.

Maar leden sturen ons en/of de redactie soms informatie over de fiscale rente, fictief of werkelijk, in box 3 of over de geschiedenis van de samenwerking KBO/PCOB, die geklapt is. Deze artikelen zijn behoorlijk lang en zwaar en misschien ook te ingewikkeld voor een blad als Aandacht, maar wel zeker de moeite waard om te lezen en te bespreken. Laten we dergelijke onderwerpen bespreken tijdens speciale informatiebijeenkomsten.

Van de penningmeester

Financiële afwikkeling van de opheffing van de Unie KBO

door Simon van Veen

KBO Noord-Holland heeft opgezegd bij de Unie per 1 januari 2023. Rond de tijd van opzegging stond er bij de Unie ca. €2.000.000,00 op de bank. De Unie is kort daarna bezweken. KBO Noord-Holland heeft (gerelateerd naar het aantal leden) in 2024 €336.000,00 bruto en €272.000,00 netto vanuit het banksaldo ontvangen. Het aandeel van KBO Haarlem daarin - € 39.650,00 - wil KBO Noord-Holland niet aan ons uitkeren.

Veel ouderenbonden

De Unie is verder gegaan in de combinatie ANBO/PCOB. Uiteindelijk (we zitten bijna in 2026) is de huidige situatie, dat er een aantal overkoepelende verenigingen opereren zoals de ANBO/PCOB, de Koepel van Gepensioneerden, een drietal KBO bonden, waaronder KBO Noord-Holland, die op hun beurt weer vallen onder de Seniorencoalitie. Geloof en huidskleur zijn blijkbaar nog steeds een belangrijke factor. Alle bonden hebben een eigen bestuur en huisvesting.

KBO Haarlem treedt uit KBO Noord-Holland. Van ons/jouw contributiebedrag van €25,00 gaat €15,00 naar KBO Noord-Holland.



Met onze eigen kosten komen we op een jaarlijks verlies van ruim €15.000,00. Dat betekent dat in 2028 faillissement dreigt.

En KBO Noord-Holland heeft berekend, dat binnenkort hun (contributie)bedrag van €15,00 naar €20,00 zal gaan.

KBO Noord-Holland richt zich naar andere organisaties, niet naar de mensen waar het om gaat. Jammer, want ons ledenbestand bestaat voor het grootste deel uit leden in de leeftijd 70-100 jaar.

Sporten, bewegen en fysiotherapie

door Theo Vermeij

In Aandacht 300 heb ik beschreven dat we meer willen doen voor het contributiebedrag van €25,00, waarvan tot en met 2025 €10,00 ter beschikking is.

Waar gaat het om?

We willen jongere ouderen werven, die activiteiten ontwikkelen voor zichzelf, bijv. wandelen, maar ook de organisatie en uitvoering doen, eventueel gefaciliteerd door de eigen KBO. Dat gebeurt nu al.

Zo'n KBO heeft dan idealiter een provinciale koepel voor deskundigheidsbevordering, uitwisseling ervaringen etc. Met de komende uittreding is dat er dus even niet. Over landelijke KBO-activiteiten wil ik het hier in ons uittreedproces niet hebben.

Beweegclub

Het organiseren van onze beweegclub loopt niet op rolletjes, vooral vanwege de kosten. We willen het zo goedkoop mogelijk houden. Daarom eerst maar starten met een beweeggroep, gymnastiekoefeningen onder begeleiding van een CIOS-er bij sportvereniging Olympia Haarlem. Later ook in Haarlem Noord om het voor veel leden een beetje dichtbij te laten zijn. De beweegclub traint buiten en bij regen uiteraard binnen.

Wil je meedoen met de beweegclub? Meld je dan aan bij Theo Vermeij (telefoonnummer en email voorin Aandacht). Schikt het je nu niet, start dan bijvoorbeeld in het nieuwe jaar. Dag en tijdstip zijn afhankelijk van de begeleider, maar geef wel je voorkeur aan.

Mijn eigen voorkeur gaat uit naar de woensdag, want dan ben ik meestal bij Olympia. Je kunt bij mij ook terecht voor inlichtingen over kleedkamers, douches, spullen bewaren etc. En let wel: het gaat om een uurtje samendoen. Individueel kan je net zo goed bij een fitness of buurtzorg terecht, waarover Marianne Mathijssen schreef in Aandacht 300.

Het bestuur hoopt op een succesvolle beweegclub!

Zenuwen



Vaak krijg ik reacties van lezers. Meestal instemmend, maar ook wel eens afkeurend: "te eenzijdig; je overdrijft" en dergelijke. Prima. Ik verkondig geen meningen, ik probeer anekdotes te vertellen: situaties die ikzelf kort- of langgeleden meemaakte, met geen andere pretentie dan mijn lezers een glimlach te ontfuselen.

Het stukje van de vorige Aandacht over examen-doen bleek toch voor een paar lezers de duidelijke herinnering aan examenangst, waarbij 'zenuwen' soms hevig opspeelden. Iemand vertelde me dat haar MULO-examen door (overbodige maar niettemin reële) zenuwen

eindigde in een mislukking; ze ging toen maar zonder diploma van school, want een examen zou het volgend jaar natuurlijk weer een zenuwtoestand opleveren.

Mensen die last hebben van dit soort angsten of zenuwen zijn echt niet geholpen met goed bedoelde adviezen dat je je niet zo druk hoeft te maken: helpt niet! Iemand die bijzonder verlegen is, zit ook niet te wachten op de oprecht gemeente aansporing als "Doe niet zo verlegen."

Klas 6/groep 8

Bij afscheidsavonden van klas 6/groep 8 begonnen kinderen stevast elkaar te vragen: "Ben jij zenuwachtig?". Ja, zo word je natuurlijk zenuwachtig gemáákt. Wel hield ik kinderen altijd voor dat ze nooit meer zo'n welwillend publiek zouden treffen als bij de afscheidsavond. Iedere ouder is trots (als ze je maar verstaan).

Soms waren er minder sprekende rollen in de musical dan kinderen in de klas. Dan schreef ik er een passend scènetje in. Zo konden ooit Marc, Jeroen en Bianca óók optreden.

Een half minuutje voordat ze bij de uitvoering op moest, verklaarde Bianca, op van de zenuwen, zeer gedecideerd: "Ik doé het niet, ik dúrf niet!" terwijl ze bij de repetities gewoon goed meege-speeld had. Ik heb toen weinig pedagogisch gehandeld: ik pakte Bianca bij de schouders en duwde haar het toneel op, zeggend: "Je kán het!" En inderdaad, het scènetje verliep vlekkeloos.

Toch geslaagd

Heel anders was het verhaal van een mevrouw die jarenlang les-gaf aan leerling-verpleegkundigen. Zij moest indertijd een tentamen afleggen bij een gevreesde hoogleraar, een man met een minachting voor vrouwen in het algemeen en zeker voor vrou-welijke studenten. Die me-vrouw vertelde mij, dat toen zij voor het tentamen binnen-kwam, hij zijn hoofd gebogen hield, zodat je wel zijn haar maar niet zijn gezicht kon zien. In die houding wees hij de stu-dente een stoel, tegenover zijn tafel. Zwijgend. Hij had haar nog niet gezien en zij hem ook niet. Vervolgens stelde de hooggeleerde, nog steeds in dezelfde houding "Wat weet u over...?" (een Latijnse naam voor een proces in een orgaan).



De studente was zozeer overdonderd door dit begin van haar ten-tamen, dat ze even niet wist wat de professor bedoelde. Ze aar-zelde even. Voor de examiner lang genoeg om, nog steeds in dezelfde houding te zeggen "Niet geleerd! Kom over een halfjaar maar terug!" De studente-van-toen raakte nog een beetje geëmo-tioneerd toen ze me vertelde wat ze toen zei. "Ik heb een halfjaar keihard voor dit tentamen geleerd. En ik heb ervoor betaald! Ik eis dat ik nu behoorlijk geëxamineerd word."

Toen pas keek de arrogante man op en volgde er een tentamen zoals dat bedoeld is. Overigens zonder toenadering of excuses. De studente slaagde overtuigend.

Op zoek naar geluk

Bestaat er zoiets als het gelukshormoon?



Waarom kun je soms zo intens genieten van mooie muziek? Of een geluksmomentje ervaren wanneer je lekker aan het bewegen of wandelen bent in de natuur. Of juist je jezelf urenlang kunt verliezen in een fijne hobby of je werk. Of je kind of je geliefde aan het knuffelen bent. Hebben we hier te maken met een gelukshormoon?

Het woord 'gelukshormoon' wordt vaak gebruikt, maar eigenlijk gaat het niet over één enkel hormoon. Het verwijst meestal naar een combinatie van neurotransmitters en chemische stoffen in onze hersenen die samen een belangrijke rol spelen bij gevoelens van plezier, welzijn en geluk, alle met een specifieke functie.

De kick die we krijgen wanneer we na inspanning iets bereiken of als aangenaam ervaren, danken we aan dopamine, het zogenaamde belonings- en motivatiehormoon. Weinig dopamine kan leiden tot lusteloosheid of gebrek aan motivatie.

Zo reguleert serotonine onze stemming, slaap, eetlust en geheugen. Een tekort eraan wordt vaak in verband gebracht met depressie. Je kunt het stimuleren door zonlicht, beweging en gezonde voeding.

Dan hebben we ook nog endorfines. Natuurlijke pijnstillers die pijn en stress verminderen. Ook bij lachen en plezier maken komt endorfine vrij. En zelfs bij het eten van pittig voedsel of chocolade.

Oxytocine wordt het 'knuffelhormoon' genoemd omdat het vrijkomt bij prettige aanrakingen zoals knuffelen, wat een gevoel van verbondenheid en vertrouwen geeft. Het ondersteunt de twee belangrijkste emotionele behoeften van de mens: verbinding met de medemens en veiligheid.

Wat moeten we doen om van deze natuurlijke gelukshormonen optimaal te genieten? Ik denk aan het meeslepende liedje van Ramses Shaffy: 'Zing, vecht, huil, bid, lach, werk en bewonder... niet zonder ons...'

Themamiddag: Elkaar ontmoeten

- Waar:** Adelbertuskerk Rijksstraatweg 26 Haarlem
Datum: zondagmiddag 5 oktober 2025
Tijd: 14:00 uur - 16:30 uur
Kosten: €4,00

De themamiddagen op de zondag van de Commissie Welzijn hebben de afgelopen jaren in verschillende vormen in het teken gestaan van elkaar ontmoeten. Zo kan een ontmoeting op gang komen door elkaar aan te kijken, aan te spreken, naar elkaar te luisteren of vragen te stellen. Jezelf open durven te stellen naar de ander toe; aandacht en belangstelling te hebben voor de ander.



De ontmoetingsmiddag op 5 oktober voorziet in die behoefte om elkaar te zien en te spreken, in een ontspannen, veilige sfeer om samen van gedachten te wisselen wat ons zoal bezig houdt.

Een terugblik over bijvoorbeeld de afgelopen ontmoetingen met elkaar, maar ook om samen vooruit kijken. Bijvoorbeeld, hoe gaan we elkaar in de toekomst ontmoeten.

Onder het genot van een kopje koffie of thee met iets lekkers en een glaasje hopen wij met elkaar een mooie en gezellige samenkomst te hebben.

Graag nodigt de Commissie Welzijn jullie uit om bij deze middag aanwezig te zijn.

Inez Lips
Karin Kerckhoffs
Marianne Mathijssen

Wat een geklungel

Dit is een openhartig artikel. Het onderwerp is nogal persoonlijk en vooral een toonbeeld van onkunde. Met name onkunde op het gebied van het gebruiken en/of instellen van huishoudelijke apparaten die tegenwoordig de laatste digitale trucjes hebben.

Eerlijkheid en enig historisch besef gebieden ons te bekennen dat het huishoudelijk leven van onze ouders veel zwaarder was dan nu. Toen wij meer dan 90 jaar geleden werden geboren was het wassen van kleding een zware handmatige job. Eenvoudige gereedschappen die daarbij werden gebruikt herkennen jongeren - met name die van de Generatie-Z - niet meer in huidige TV-quiz programma's. Zo snel kan het gaan dus.

Recentelijk viel onze 25 jaar oude wasmachine uit. Techneuten informeerden ons dat de veren van de wastrommel kapot waren gegaan. Mijn optimistische veronderstelling dat die veren toch makkelijk konden worden vervangen, pareerden ze met hoongelach: "Dat is veel te duur; koop maar een nieuwe wasmachine. dat is goedkoper".

Dan beginnen bij ons, met enige nervositeit 'de raderen te draaien'. Wat is wijsheid; er zijn honderden verschillende soorten wasmachines op de markt. Tijd - of beter gezegd - veel geduld hebben we niet en dan is het maken van een keuze snel gedaan. Wie kan een nieuwe machine leveren van hetzelfde merk en biedt me daarbij deskundige installatie alsmede afvoer van de oude machine aan. Meneer Bol viel op met enkele gunstige voorwaarden die het best aan onze wensen voldeden.

De luie mens

Er zijn apparaten te koop die ons in zekere zin steeds luier maken. Met twee voorbeelden hebben wij onlangs kennis mogen maken. We mochten een beetje luxe kamperen op een prachtig familiegrasveldje (van onze rijke tak) in de Achterhoek. Eén van de voorwaarden: we moesten de grashoogte van het veldje bijhouden. Ik zag ons al lopen achter een oude 'Achterhoekse' handmaaier, waar je een behoorlijk natte rug van kunt oplopen. Nou, dat pakte heel anders uit. Een paar honderd meter vrij dun contactdraad en een soort kleine vliegende schotel - de robotgrasmaaier - voorzien van krachtige, oplaadbare batterijen gingen de klus klaren. Het meest bewerkelijk was om met grote pennen het begrenzingsdraad uit te zetten.

Hiermee ontstond een eenvoudige omheining van slechts ca. 20 cm hoogte, waarbinnen de robotgrasmaaier zijn werk moest doen. Luie stoel gepakt, mooi boek erbij en een lekker flesje ontkurkt. De robot deed bijna geruisloos zijn werk en de grasmat zag er na twee uren uit als een vers geschoren golfveld.

We moesten meteen denken aan de robotstofzuiger waarmee we eerder kennis hadden gemaakt. Geen gedonder meer met al dan niet oprolbare snoeren en grote onhandige stofzuigers, stangen en pijn in je rug. Zorg voor goed opgeladen batterijen en minimale vloerhindernissen – zoals stoelen en/of makkelijk verplaatsbare tafeltjes – waarna je de robot rustig zijn werk laat doen. Ondertussen kun je zelf leuk verder werken. Aan het poetsen van je zilveren lepeltjes bijvoorbeeld. Of het stofvrij maken van al het mooie glaswerk en de serviezen die nauwelijks gebruikt worden en uitsluitend liggen te pronken!

Technische dienst KBO?

De ingebruikname van onze nieuwe wasmachine verliep veel ingewikkelder helaas. Het wordt tijd dat men die apparaten voorziet van automatische intelligentie in de vorm van het ingesproken woord. De bezorgers van meneer Bol waren duidelijk toen zij met een 'big smile' onze zonnige woondoos verlieten. Mevrouw/meneer hier in dit boekje staat hoe de machine werkt. Even rustig lezen en als u iets niet begrijpt dan kúnt u dit nummer bellen.

Het boekwerkje werkte al bij de eerste aanblik direct op je zenuwen, wanneer je leest dat het uit 85 talen bestaat, waarvan je er meteen 84 kunt weggooien. Verder maakt een korte studie ook duidelijk dat we er lang geleden toch verstandiger aan gedaan hadden een technische opleiding in Delft te volgen.

Nou lijdt de mens het meest door de angsten die hij vreest. Kort en goed, dankzij de hulp van lieve, technische KBO-vrienden liggen er weer schone spullen in onze kasten en zien wij er weer spic en span uit.

Is dat iets voor de naaste toekomst? KBO-technische diensten ter bevordering van de zelfredzaamheid van de senioren?



Filo en Sophietje.

Van de belastinghulpen

door Peter Jongejan

In dit artikel geef ik informatie over twee onderwerpen: Grenzen toeslagen en Overlijden en de te verzorgen aangifte.

Grenzen toeslagen

We naderen alweer het einde van het jaar. Veel KBO leden komen in aanmerking of krijgen zorg- en huurtoeslag. Voor deze toeslagen gelden grenzen. Met name de vermogensgrens voor de huurtoeslag kan een vervelend dingetje zijn.

Huurtoeslag



De meeste KBO Haarlem leden behoren tot een generatie die werd opgevoed met het begrip sparen voor je oude dag. Zij hebben dan ook soms aanzienlijke bedragen gespaard.

Heb je echter teveel geld op de bank hebt staan per 1 januari, dan krijg je geen huurtoeslag meer of moet je de ontvangen bedragen terug betalen.

Saldo

Per 1 januari 2025 is de grens voor een alleenstaande €37.395,00 en voor iemand met een toeslagpartner €74.790,00. Het saldo per 1 januari 2025 is niet te veranderen. Je kunt nakijken of je boven de grens zit en daardoor straks toeslag moet terug betalen.

Op dit moment heb je nog invloed op de grens per 1 januari 2026. Wanneer je €400,00 boven de grens zit kun je overwegen om het bedrag te verlagen door een bedrag te schenken aan een goed doel (fiscaal aftrekbaar) of mensen, die het goed kunnen gebruiken of geef iets met Kerst.

Ik herinner me iemand, die €400,00 teveel op zijn rekening had en €4.200,00 huurtoeslag moest terug betalen. Deze informatie is vast interessant voor een aantal KBO Haarlem leden.

Overlijden en de te verzorgen aangifte

Wanneer een partner overlijdt dient er over dat jaar in het volgend jaar alsnog aangifte te worden gedaan. Meestal kan je belastinghulp je daar mee helpen. Dit kan alleen als de belastinghulp een machtigingscode heeft die doorloopt en nog twee jaar geldig is.

Een voorbeeld

Van een echtpaar heb ik dit jaar de aangifte gedaan. Ik heb een machtigingscode t/m 31 december 2026. Wanneer de partner nu overlijdt op 10 oktober van dit jaar (2025) dan kan ik in 2026 dankzij de geldige machtigingscode nog elektronisch de aangifte voor de overledene doen.

Zo is de situatie op dit moment. Het kan zijn dat de Belastingdienst de aangifte bij overlijden gaat veranderen. Wijzigingen van de Belastingdienst zijn elk jaar weer een verrassing.



Wat eten we vandaag?

Ans Steman-Heemskerk laat je genieten met dit heerlijke recept !

salade du soleil

Benodigheden voor twee personen

- ✚ zakje gemengde sla
 - ✚ gerookte kip of in bouillon gegaarde gekookte kipfilet (1,5 ons)
 - ✚ klein blikje mais
 - ✚ stukjes ananas (vers of een klein blikje)
 - ✚ twee gekookte eieren
 - ✚ twee tomaten
 - ✚ acht gepelde walnoten
 - ✚ pijnboompitjes (geroosterd)
 - ✚ kappertjes
- voor de dressing:
- ✚ scheutje olijfolie
 - ✚ klein scheutje witte wijn azijn
 - ✚ kerrie, peper, zout en suiker



Maak de dressing door wat olijfolie in een glas te doen en voeg witte wijnazijn en kerrie toe. Voeg dan peper, zout en een beetje suiker toe; klop het goed door en proef of het op smaak is. Indien nodig kun je nog kruiden toevoegen.

Verdeel de gemengde sla over twee bordjes. Snij de kipfilet in kleine blokjes en strooi dit over de sla. Verdeel de in kleine stukjes gesneden ananas over de sla. Breek de walnoten in stukjes en doe dit samen met de geroosterde pijnboompitjes en de mais erbij. Schep de salade goed door. Snij de tomaten in partjes en garneer de salade met de tomaten en kappertjes. Schenk een scheutje dressing over de salade. Snij nu de eieren doormidden en garneer deze in het midden op de salade.

Serveer met stokbrood en een koel drankje.

Eet smakelijk!!!

Nieuwe recepten

Vind je het leuk om ook jouw favoriete, eenvoudige recept in Aandacht te publiceren, stuur deze dan naar de redactie via het email-adres redactie.aandacht@kbohaarlem.nl. Alvast hartelijk dank.

Fietsen

Fietstocht 13 augustus 2025

door John Goossens

Het is alweer de vijfde tocht van dit jaar. De eerste vier kenmerkten zich door zonnig en droog weer. Dat was vorig jaar wel anders. De eerste bollentocht van dat jaar werd doorspekt met veel regen. Moesten zelfs een uur schuilen bij een bouwmarkt aan de Pijlslaan. Vandaag wordt het weer een prachtige dag.

Vanaf 10:00 uur verzamelen we bij 't Trionk. De vorige twee keer was het door personeelwisselingen verre van ideaal. Veel zelf re-



gelen. Vandaag was het weer als vanouds. Er zijn dertien deelnemers en de dames zijn weer in de meerderheid en er is koffie en thee en de heerlijke koekjes van Ineke. De lunch zal vandaag zijn in Café Brasserie Het Heerenhuis in Wijde Wormer. Het individueel afrekenen is hier niet toegestaan. Ik stel voor dat de reisleader de rekening betaalt en dat iedereen contant met mij afrekent of het bedrag over-

maakt op mijn rekening. Dit is voor niemand een probleem.

Mooie route

Om 10:30 uur bestijgen wij onze stalen rossen op weg naar Wijde Wormer. We rijden door de Leidse Buurt, steken de Zijlweg over en vervolgen onze weg door de Duivenvoordestraat. Aan het eind komen we aan bij de Kinderhuissingel. Hier is een mooi zicht op het fraaie Kenaupark. We gaan richting Prinsen Bolwerk en Prinsenbrug, slaan linksaf en vervolgen onze rit op de Spaarndamseweg met aan onze rechterkant het Spaarne.

Bij de Vondelweg gaan we rechtsaf richting het mooie Spaarndam. De weg is helemaal opgeknapt en autoluw gemaakt. Na dit dorp vervolgen we onze weg langs Zijkanaal C naar Buitenhuis. Hier ligt de pont al op ons te wachten. Als iedereen aan boord is, vaart hij meteen naar de overkant. Hier gaan we van boord en fietsen richting Westzaan. Bij deze plaats gaan we over het Noord-Hollands kanaal.

Zaanse Schans

Na Zaandijk rijden we de Zaan over en komen we bij de Zaanse Schans. Hier is een korte pauze. De Zaanse Schans is een in 1963 opgerichte historische Zaanse buurt in de gemeente Zaanstad met daarheen verplaatste rijks monumentale houten gebouwen en industriemolens uit de Zaanstreek. In de loop der tijd is het aangevuld met diverse cultuurhistorische musea, ambachtswinkels en horeca. Er is geen entreprijs. Dat gaat volgend jaar veranderen. De entreprijs wordt €17,50. Wil je het nog eens rustig zelf bezoeken doe het in het najaar, want dan is het een stuk rustiger.

Tijd om te verzamelen en te gaan lunchen. Na telling blijken we nu met 12 te zijn. Herrie ontbreekt. Na een tijdje wachten besluiten we naar het lunchadres te gaan. Daar blijkt dat de TV een programma opsporing verzocht heeft, maar ook KBO zoekt verdwenen mensen op. Het team heeft na diverse telefoongesprekken de verloren 'zoon' gelokaliseerd. Na een ritje naar Wormer is hij weer bij de ingang van Zaanse Schans. Ineke en ik gaan als de wiedeweerga daar naar toe. Samen rijden we weer naar Wijde Wormer. We genieten met z'n allen van de heerlijke lunch. Nadat de betaling is voldaan gaan we de terugreis hervatten. Tot Westzaan dezelfde weg terug. Over het Noord-Hollandskanaal gaan we via een mooi fietspad naar Assendelft. Dit is echt het langste lintdorp van Nederland: wel 7.3 kilometer lang. Via deze weg komen we weer bij de pont. We steken over en gaan naar Spaarndam. We nemen nog een afzakkertje bij Fort Zuid in Spaarndam. Na een fietstocht of wandeling is dit een aanradertje. Ook kun je hier een kano of bootje huren.

Als ik de volgende morgen mijn bijschrijvingen controleer, blijkt dat alle betalingen zijn overgemaakt. Hulde! We gaan ons weer opmaken voor de voorlaatste tocht van dit jaar.

Datum: 1 oktober 2025

Tijd: 10:00 uur verzamelen, vertrek om 10:30 uur

Waar: 't Trionk, Van Oosten de Bruijnstraat 60, Haarlem

Kosten: € 1,00 voor koffie of thee

De lunch is voor eigen rekening.

We hopen op een grote opkomst!.

Groeten van Ineke en John

Fietsen op 1 oktober:

De fietstocht in oktober is verplaatst van 8 naar 1 oktober 2025!

De scholen zijn weer begonnen

door Ineke Schaap



Het is 27 augustus en de scholen in Noord-Holland zijn weer geopend. Hoe leuk is het dan om zo'n uitbundige en enthousiaste groep kinderen tegen te komen in Bleek en Berg. Op de tak van een half omgevallen boom willen al die kleintjes wel lekker schommelen. Eén jochie niet. Hij zat op een afstandje een dennenappel te versieren met wat groene eikels ertussen. Verrassend leuk!

Het lijkt zelfs al een beetje najaar met hier en daar onwijs mooie paddenstoelen. Genieten dus telkens weer.



Wandeldata

Op onderstaande data gaat de wandelgroep – vanaf 10:00 uur – op pad. De wandeling eindigt met een kopje koffie of thee.

Nora Teeuwen, tel. 06-189 18 189

1 okt	Bleek en Berg verzamelen bij de ingang
8 okt	Middenduin verzamelen bij de Tetterodehal
15 okt	Koningshof verzamelen bij de ingang
22 okt	Oase verzamelen bij de Tetterodehal
29 okt	Kennemerduinen verzamelen bij de ingang



Hulp laptop, tablet en smartphone

Het spreekuur is bedoeld voor vragen en/of problemen met laptops, tablets, iPads, iPhone en smartphones. Ook helpen we bij vragen over software en DigiD.



Datum en tijd: elke donderdag van 14:00 tot 16:00 uur
Plaats: Adelbertuskerk, hoek Zaanenstraat en Rijksstraatweg in Haarlem-Noord
Ruime parkeergelegenheid en met het openbaar vervoer bereikbaar

Ton van der Voort 06-505 17 299 a.voort4410@gmail.com

Dagtocht IJsselvallei van 12 september

door Inge Stein

Het vertrek uit Haarlem ging gepaard met stevige regenbuien. Nadat Ronny een ieder op haar lijst gecheckt had en de bus er was, gingen we op naar de tweede opstapplaats. Met onze vertrouwde chauffeur Ton Oskam reden wij richting Elburg en lieten de regen achter ons

Langs het Gooimeer met mooie wolkenpartijen en de zon stuurde



Ton de bus via een leuke route naar de koffiestop bij de prachtige bakkerijmolen Van Schuld.

Bij binnenkomst werden we verrast door wat wij zagen: een bakkerij, een mooie broodhoek, een chocolaterieafdeling en een ijssalon. Twee dames maakten daar een bruidstaart.

Langs de bar kwamen wij in het horecagedeelte en toen was er koffie met heerlijk gebak (die lagen in een vitrine toen wij binnen kwamen in de molen prachtig uitgestald). Op het plateau van de ober was het moeilijk een keuze te maken.

Ter Wolde

Na de koffie reed Ton ons door een mooie route naar restaurant Kriebelz in Ter Wolde waar de maaltijd werd geserveerd. Dat zag er heerlijk en mooi uit: pannetjes met kip met kerriesaus, suddervlees en procureurvlees met verschillende bijlages en ijs met slagroom en verse aardbeien toe .

Na de maaltijd kwam de gids in de bus en hij vertelde over de geschiedenis van de omgeving. Ook het boom knuffelen van prinses Irene kwam aan bod.



Na een mooie tocht met veel weetjes kwamen we weer in Ter Wolde aan. We namen een drankje en bedankten de gids en reden weer naar Haarlem. Het was een fijne dag!

In Haarlem namen we afscheid van Ton Oskam. Jammer dat hij stopt. Hij was een fijne chauffeur, We gaan hem missen.....
Ton: het ga je goed en bedankt voor alle fijne tochten. Ook Ronny bedankt voor al het werk; hierdoor konden we deze dagtocht meemaken en er met volle teugen van genieten.

Gevonden voorwerp

Op de eerste stoel achter de chauffeur is een lippenstift in een crèmekleurige etui gevonden. Is die van jou, neem dan contact op met Ronny Visser

Ton bedankt!



Ingezonden email van Geert Wagenaer

Naar aanleiding van de mededeling van het bestuur in Aandacht 300 en het verslag van de Algemene Vergadering (24 juni 2025) neem ik de vrijheid enkele opmerkingen te maken. Ik zet enkele feiten op een rij:

1. De positie en erkenning van de ouderenorganisaties in ons land is in de 21e eeuw aanzienlijk afgekalfd
2. De interconfessionele organisatie, die Unie KBO en PCOB voor ogen stond, werd niet gerealiseerd
3. De fusie ANBO-PCOB is een noodoplossing die de onder 1. genoemde afkalving niet tot stilstand heeft gebracht.
4. De verhoging van de AOW-leeftijd, de mogelijke herziening van de AOW-wet en een evt. vermindering van de AOW-uitkering betekent een nieuwe aanslag op het inkomen van veel ouderen.
5. De vergrijzing blijft doorgaan en de vermindering van het aantal vrijwilligers, door verhoging van de AOW- en pensioenleeftijd, helaas eveneens.
6. De politieke en sociale aandacht voor de veranderende omstandigheden en de situatie van ouderen is geringer geworden.

Als we dit toetsen aan de kenmerken: activiteiten, adviezen, belangenbehartiging, dienstverlening, informatie, ondersteuning, scholing, vertegenwoordiging, voorlichting, vorming en vrijetijdsbesteding, dan moeten we vaststellen dat het grootste deel van de activiteiten en dienstverlening een lokaal karakter heeft.

De afkalving heeft tot op heden voornamelijk op het landelijke en provinciale niveau plaats gevonden. Daardoor is ook scheefgroei ontstaan in de financiële situatie.

Na het opheffen van de Unie KBO zijn formeel geen landelijke bevoegdheden, taken en verantwoordelijkheden door de provinciale bonden en/of afdelingen overgenomen. Ook de samenwerkingsvormen zijn, denk ik, geen afdoende oplossing.

De positie van ouderenorganisaties moet worden versterkt. Wellicht kan hierbij Senioren Brabant-Zeeland een rol van betekenis vervullen. In elk geval beter dan ANBO/PCOB.

Wellicht is het te overwegen via een referendum meer draagvlak voor een besluit te realiseren en na een eventuele opheffing van de afdeling geen vereniging maar een stichting op te richten.

De doelstelling en de participatie vraagt dan wel om een zorgvuldige omschrijving.

Voor vragen over **Neem je contact op met...**

Administratie KBO leden		zie bladzijde 2
Activiteiten door derden		zie www.kbohaarlem.nl
Belastingcoördinator	Peter Jongejan	06-178 177 68
Bridge	Hans van Elk	524 62 66
Cliënt-ondersteuner	Karin Kerckhoffs	542 06 98
Computercursussen	zie ook onze website	
Computerhulp	Ton van der Voort	06-505 17 299 a.voort4410@gmail.com
Fietsen	John Goossens	06-102 65 373
Gemeente Haarlem		14 023
Hulp-, WMO en juridische vragen, Schuldhulpverlening (Haarlem en Zandvoort)		zie Soc. Wijkteams
Hulpvragen (gem. Bloemendaal)		535 03 66
Klaverjassen	Jonny Riksman	06-250 78 179
Kennemerhart		521 42 14
Reizen	Ronny Visser	526 13 05
Rijbewijzen (alle vragen)	zie ook onze website	085-488 36 16
Secretariaat KBO Haarlem		zie bladzijde 2
Sociale wijkteams Haarlem		
✚ Schalkwijk 1 (Boerhaavewijk, Meerwijk)		543 09 91
✚ Schalkwijk 2 (Europawijk, Molenwijk)		543 09 92
✚ Oost 1 (Slachthuisbuurt enz.)		543 09 93
✚ Oost 2 (Parkwijk, Zuiderpolder)		543 09 94
✚ Noord 1 (Noord-Noord)		543 09 95
✚ Noord 2 (Noord-Zuid)		543 09 96
✚ Centrum en Rozenprieel		543 09 97
✚ Zuidwest		543 09 98
Stichting Sint Jacob		892 29 80
Wandelen	Nora Teeuwen	06-189 18 189
Website KBO Haarlem	Rob Veltkamp	531 38 95 www.kbohaarlem.nl
Welzijn Bloemendaal		525 03 66
Welzijn Zandvoort		571 93 93
Zorgbalans		891 89 18

