

.AANDACHT 303

SENIORENMAGAZINE VAN KBO HAARLEM

**zorgverzekering
erfbelasting
kerstfeest op 17 december 2025**

december 2025/januari 2026



KBO Haarlem **Aandacht 303**

dec. 2025/jan. 2026

KBO HAARLEM

opgericht 12 oktober 1952

postadres: L. Zocherplantsoen 51, 1992 AD Velsersbroek
@ email: secretaris@kbohaarlem.nl
www.kbohaarlem.nl
KBO Haarlem
€ rekeningnr. NL29 INGB 0000 1742 92 t.n.v. KBO Haarlem

Het bestuur bestaat uit

voorzitter	Theo Vermeij	023 – 535 74 80 voorzitter@kbohaarlem.nl
secretaris	Martin Schreurs	06-445 70795 secretaris@kbohaarlem.nl
penningmeester	Simon van Veen	023 – 888 18 77 penningmeester@kbohaarlem.nl
bestuurslid Welzijn	Marianne Mathijssen	06-488 25 154 portefeuillewelzijn@kbohaarlem.nl
bestuurslid Leden	Ton van der Voort	06-505 17 299 ledenadministratie@kbohaarlem.nl

Klachten over bezorging van Aandacht

Theo Vermeij meijth@gmail.com 023 - 535 74 80
(bellen tussen 17:30 en 19:00 uur)

Ledenadministratie KBO Haarlem

Ton van der Voort ledenadministratie@kbohaarlem.nl
Kloppersingel 175, 2021 CW Haarlem

Voor het aanmelden van een nieuw lid, het wijzigen van je adres, telefoonnummer of e-mailadres, maar ook voor het melden van een overlijden en het beëindigen van het lidmaatschap (uiterlijk 1 december van het voorafgaande jaar) stuur je een e-mail naar de ledenadministrateur.

Foto voorpagina

De foto op de voorpagina is gemaakt door Carla Eekels.

Van de redactie

Sint Nicolaas is weer in het land: wat een feest, vooral voor de kleintjes. Ik verheug me zo op Kerstmis: mooie vieringen en een kerstconcert en tijd en gezelligheid met familie en vrienden. Samen wandelen, een wijntje drinken en lekker eten.

Het thema voor de foto's op de voorkant van Aandacht is in 2026: dieren in de natuur. Heb je een leuke, kleurige, staande foto? Dan ontvang ik die graag voor de voorkant.



In Aandacht 303 lees je over:

- ✚ in memoriam Charles Heerschop
- ✚ kunnen dieren troosten?
- ✚ hersengymnastiek, - fitness en conditie



Veel leesplezier met Aandacht 303!!

Kopij inleveren

Wil je ook een artikel schrijven in een volgende Aandacht, een reactie geven op een artikel of een anekdote vertellen over een KBO Haarlem activiteit? Of een foto voor de voorpagina inleveren?

Stuur dan je tekst en de bijbehorende foto(s) naar het emailadres van de redactie van Aandacht: redactie.aandacht@kbohaarlem.nl

De deadline voor het inleveren van de kopij voor de Aandacht editie van februari (nummer 304) is woensdag 15 januari 2026.

Aandacht 304 verschijnt op 27 januari 2026.

Lydia Heerens, 06-304 37 063

redactie.aandacht@kbohaarlem.nl

Wie viert een bijzondere verjaardag?



KBO Haarlem leden van 80, 85, 90 en 95 jaar: van harte gefeliciteerd!

We wensen alle jarigen in september een fijne verjaardag en een goed nieuw jaar!

In december beleven negen KBO Haarlem leden hun 80^e verjaardag en in januari zijn dat er zes.

Twaalf KBO Haarlem leden vieren in december hun 85^e verjaardag en zeven leden doen dat in januari 2026.

Zeven leden feliciteren we met hun 90^e verjaardag in december en proficiat voor negen KBO Haarlem leden in januari.

95 jaar, wat een mooie leeftijd! Eén KBO Haarlem lid viert deze verjaardag in december en twee leden worden in januari 2026 95 jaar.

Overleden, maar niet vergeten

De afgelopen tijd overleden acht KBO Haarlem leden.



illustratie van Annelie Versteeg

We herdenken ook de overledenen die niet vermeld staan.

Nieuwe leden

Afgelopen maand verwelkomde KBO Haarlem vier nieuwe leden!

Toelichting

In deze rubriek staan de namen van jarige en overleden leden van KBO Haarlem. De versie van Aandacht op de website bevat geen persoonlijke informatie.

Vier je in de komende maanden een kroonjaar dan vermelden we dat graag in Aandacht! Wil je jouw verjaardag **niet** vermeld zien in Aandacht? Meld dit dan bij voorkeur met een e-mail aan Ton van der Voort: ledenadministratie@kbohaarlem.nl

Wanneer een KBO lid overlijdt dan nemen de nabestaanden contact op met de ledenadministratie. Zij geven dan ook aan of dit overlijden in Aandacht vermeld mag worden.

Ledenadministratie@kbohaarlem.nl is het emailadres van de KBO Haarlem ledenadministratie. Meld daar je wijziging van verhuizing, nieuwe telefoonnummer of het overlijden van een dierbare. nieuwe leden!



In memoriam Charles Heerschop



Eind augustus overleed Charles Heerschop. Charles was jarenlang actief in de reiscommissie.

Hij dwong respect af met zijn enthousiasme voor het fietsen. Veel leden kwamen hem op behoorlijke afstand van zijn huis op de fiets tegen. Zelfs op de ochtend voor het vertrek van de dagtocht....

Wij wensen zijn vrouw Annette alle sterkte om door te gaan !

Namens de reiscommissie, Ronny Visser

Mededelingen van het bestuur

door Theo Vermeij

Verkiezingen 29 oktober 2025

Zijn we hier iets mee opgeschoten? Heeft de kiezer een richting aangegeven? Nee, D66 en PVV zijn ongeveer even groot, maar elk niet groter dan 26 zetels en dan zijn er nog allerlei blokkades tegen elkaar. Dus dat moet wel een lange en taaie formatie worden. Zou dat gunstig zijn voor ouderen? Dat is niet bekend. Daarom kunnen wij maar het beste inspelen op bezuinigingen, die ongetwijfeld in het verschiep liggen: belastingverhogingen en knijpen in de zorg. Denk daarbij ook aan de bijna onmogelijkheid om nieuwe verpleeghuizen te bouwen door hoge kosten en personeelsgebrek. Dat betekent toenemende druk op goedkopere zorg aan huis.

Goed voorbereid zijn op de komende jaren, dat is belangrijk!



Verlies

Door uittreding uit KBO Noord-Holland is KBO Haarlem geen sterfhuis meer en dan verruimen we de mogelijkheden. Van de contributie van €25,00 was tot heden €10,00 zelf te besteden. Er komt dus - na uittreden uit KBO Noord-Holland - €15,00 per lid bij, waarvan minstens €5,00 besteed kan worden aan één of ander magazine.

Het jaar 2025 verwachten wij af te sluiten met een verlies van €13.000,00 (in 2024 was het verlies €18.000,00). Op de oude voet doorgaan kan niet lang meer; contributieverhoging achten we ongewenst en ook onmogelijk zonder versneld ledenverlies. Dus met de KBO Haarlem is het binnen een aantal jaren afgelopen en uit, als de situatie zo blijft.

Mensen

We richten ons voornamelijk op de mensen die zelfstandig thuis wonen, in huurwoningen of in eigendommen (bezit in stenen). We willen proberen contact te leggen met woonvoorzieningen (verpleeghuizen/appartementencomplexen).

In de eerste plaats is het belangrijk om ons met welzijn door gezondheid bezig te houden, bijv. door beweegclubs te stimuleren i.s.m. sportverenigingen. Dit is niet heel populair, want ik heb nog slechts één aanmelding binnen. Niet getreurd. Het kan best een succes worden als je het met een paar bekenden doet.

Als het ons gegeven is, willen wij ook met familie - denk aan kinderen - contact houden als een soort serviceorganisatie, kenniscentrum, want onze leden zijn inmiddels 80 jaar en ouder met heel weinig aanwas van jongeren.

Ontmoeten

De grootste behoefte van onze leden - met als achtergrond kerken, vakbonden, kleine zelfstandigenberoepen - geen elitaire groepen dus - ligt in het ontmoeten. Een ontmoetingscentrum dus, huiskamerachtig, maar ook een zaal voor grote bijeenkomsten. Zo'n centrum fungeert als vraagbaak met levende personen en als servicecentrum met diverse activiteiten.

We zijn gesteld op zelfstandigheid. En dat blijft zo, kijk maar naar de mensen van de Zonnebloem. En de busmaatschappijen zijn dan wel gestopt met hun reisjes, maar wij moeten blijven zoeken naar nieuwe mogelijkheden. Daarvoor zijn die reisjes te populair.



Bekijk dit alles tegen een achtergrond van hogere prijzen. We zien met eigen ogen, dat de inflatie helemaal niet serieus onder controle is gebracht. En als je dergelijke zaken niet goed aanpakt, als D66-er of VVD-er of PVV-er, maar ook als GL/PvdA-er, dan ga je het niet maken als politicus. Zo heeft het verleden ons geleerd. Horen wij Clintons "It's the economy" nog? Dat is al zolang geleden.

Je zou er misschien moedeloos van worden, maar dat moeten we niet doen. Een aantal mensen, onder wie ik, heeft het initiatief genomen om in de toekomst een gebouw aan te kopen en te exploiteren om als sociëteitsgebouw voor ouderen te dienen. Op persoonlijke titel weliswaar, om niet de KBO te hoeven belasten met zoiets als geldwerving en nog veel meer zaken. We zijn te oud om dat als ouderenvereniging zelf te kunnen doen. Aan zo'n gebouw worden ook nog eens veel eisen gesteld, zoals goede bereikbaarheid voor auto's.

Al met al een onzekere toekomst voor KBO Haarlem. Maar wat mij betreft, zeggen wij ook: "Houdt moed!"

Zorgverzekering

Onderstaande informatie las penningmeester Simon van Veen in één van de nieuwsbrieven, die hij regelmatig ontvangt.

Waar moet je aan denken als je wil overstappen naar een andere zorgverzekeraar?

In november krijg je van jouw zorgverzekeraar de zorgpolis voor het nieuwe jaar. Het is belangrijk om deze polis goed te bekijken. Bijvoorbeeld omdat je zorgbehoefte voor het komend jaar anders kan zijn. Daarnaast kan een zorgverzekeraar de polisvoorwaarden ieder jaar aanpassen, waardoor je met dezelfde polis anders verzekerd bent. Ook als jouw zorgbehoefte niet verandert, is het dus goed om te controleren of je zorgverzekering nog passend is.

Zorgverzekering aanpassen of overstappen

Voldoet je zorgpolis niet meer aan jouw wensen? Dan kun je de huidige zorgpolis aanpassen of overstappen naar een andere zorgverzekeraar. Een andere zorgverzekering afsluiten kan online of telefonisch. Als je uiterlijk op 31 december een nieuwe zorgverzekering afsluit, dan zegt de nieuwe zorgverzekeraar automatisch de oude zorgverzekering op. Als je zelf uiterlijk op 31 december jouw zorgpolis opzegt, dan heb je tot 1 februari 2026 de tijd om een nieuwe zorgpolis af te sluiten.

Collectieve Zorgverzekering

Voor de verzekeringen van Univé en Zilveren Kruis geldt weer dat voor 2026 je verzekerd bent bij KBO Haarlem via KBO Noord-Holland; een groot aantal KBO Haarlem leden maakt gebruik van deze korting. Kortingen worden alleen verleend op de aanvullende verzekeringen; dus niet op de basis zorgverzekeringspremie. De gemeente biedt een collectieve zorgverzekering aan bij een laag inkomen (tot 13% van het bijstandsniveau) en/of aan mensen met een Haarlem Pas 2025 of 2026.



De gemeente biedt een collectieve zorgverzekering aan bij een laag inkomen (tot 13% van het bijstandsniveau) en/of aan mensen met een Haarlem Pas 2025 of 2026.

Online kun je een keuze maken voor een juiste verlangde samenstelling van de soort zorgverzekering. Bovendien is hier te vinden welke kortingen worden verleend. Informatie voor KBO Haarlem leden staat ook op www.zorgenzekerheid.nl/seniorenorganisatie

Heb je vragen, stuur dan een email naar simonvve@gmail.com

Marketing



Bij het woord 'huisarts' weet iedereen wel ongeveer wat dat beroep inhoudt. We hebben allemaal een concreet beeld van beroepen als buschauffeur, stratenmaker, leraar, stewardess, schilder enz.: je ziet immers wat ze doen.

Als ik aan een leerling vroeg "Wat wil je worden?" zeiden ze meestal "Oud!" of "Dat weet ik nog niet". Liesbeth, zesdeklasser, vroeg ik ooit naar het beroep van haar vader (moeders hadden toen meestal geen beroep). Liesbeth antwoordde dat haar vader in het stadhuis werkte. Dan wist ik nog niet veel. "Is-ie burgemeester of brengt hij koffie rond?" Nou geen

van beide, dat wist Liesbeth zeker. De volgende dag vertelde zij me trots: "Hij is referendaris!" Maar wat dat dan inhoudt wist ze niet, en ik ook niet.

Werk van de kinderen

Onze beide dochters en schoonzoons praten soms uitvoerig en gepassioneerd over hun werk. Twee hebben beroepshalve te maken met absoluut stofvrije materialen voor medische doeleinden, dus werken ze met clean-rooms. Onze jongste dochter werkt 'projecten' uit voor uiteenlopende opdrachtgevers, bijvoorbeeld de overheid of een ideële instelling, rond natuur- en klimaatproblemen. Maar als je mij vraagt "wat voor werk doen je kinderen?" Dan kom ik eigenlijk niet verder dan wat ik zojuist beschreef, ook al zijn wij wel eens rondgeleid op hun werkplek.

De gesprekken over het werk van onze kinderen onderling barsten van vaktaal, jargon. Ik weet intussen wat 'HR' is (nee, niet de verwarmingsketel met hoog rendement). Ik ben erachter gekomen wat 'sustainable management' zo ongeveer inhoudt. En wat 'kouwe acquisitie' is. En ik heb gaandeweg iets begrepen van 'marketing'. Iets, want ik heb op school nooit het vak 'economie' gehad.

Bedonderd?

Zo snap ik niet echt hoe het mogelijk is dat je bij een winkelketen zogenaamd niks hoeft te betalen voor een bril, terwijl een bril die je bij een particuliere opticien koopt nogal kostbaar is. Als je Hans Anders of Specsavers of Pearl vraagt hoe dat kan, die gratis tweede bril, dan krijg je daar nooit een bevredigend antwoord op. Maar je weet zeker dat je op de een of andere manier bedonderd wordt.

Al die marketingkunstjes vind ik uitermate interessant; bijvoorbeeld '1 + 1 gratis', 'bij aankoop van meer dan €200,00 krijgt u een airfryer t.w.v. €67,00 cadeau'. 'Alleen deze week een complete keuken met €1500,00 korting'. Dan weet je zeker dat je zonder die korting veel te veel betaalt. Een paar jaar geleden kocht ik – wij hadden nog niet in de gaten dat het Black Friday was – een zwart kostuum, een rode stropdas en een mooie pet, voor €83,00. Bij C&A.

Meestal gaat het subtieler: op een willekeurig melkpak lees je een verhaaltje over 'blij koeien die minimaal 120 dagen van het jaar buiten lopen, grazend in een gevarieerde weide; boer blij, natuur blij, koe blij!' Als er al blij koeien bestaan dan zijn dat koeien die hun kalf mogen behouden om het met hun melk te voeden zolang het kalf drinken wil.



Dat is echter economisch niet haalbaar. Het leuke verhaaltje op het melkpak is een halve waarheid. En halve waarheden zijn gevaarlijker dan hele leugens.

Op zoek naar geluk

Kunnen dieren troosten?

door Inez Lips

Het knuffelhormoon oxytocine zorgt niet alleen bij de mens voor sociaal gedrag en binding, maar ook bij zoogdieren. Daar speelt het een vergelijkbare rol, zoals de band tussen jong en moederdier, hechting tussen partners, bevordering van sociaal gedrag, en soms ook vormen van empathie, zoals troosten.



Via gedragsexperimenten en hersenonderzoek is veel onderzoek gedaan bij diersoorten die zich daarvoor 'lenen', zoals ratten en muizen, apen, honden en dolfijnen. Het meest ideaal is observatie van dieren in hun natuurlijke omgeving. Zo is bijvoorbeeld bij apen gebleken dat ze elkaar troosten na conflicten en dat er rouwgedrag is bij verlies. De primatoloog Frans de Waal heeft baanbrekend onderzoek verricht naar empathie en troostgedrag bij apen, vooral chimpansees en bonobo's.

Foto National Geographic

Via observatie zag hij dat als een aap een gevecht verloor van een andere aap, soortgenoten naar de verliezer toekwamen om hem te omarmen of te aaien.

Ook is er een aangrijpend voorval beschreven waarbij een chimpansee vrouwtje beviel van een dood jong. Het moederdier bleef het jong nog dagenlang verzorgen en meeslepen. De andere vrouwtjes in haar groep rouwden met haar mee door haar voortdurend aan te raken en te beschermen. De Waal zag parallellen tussen dit gedrag en hoe mensen elkaar troosten bij verdriet of pijn.

Frans de Waal toonde aan dat troosten ook bij dieren niet alleen emotioneel, maar ook sociaal functioneel is. Het helpt spanningen te verminderen en relaties te herstellen binnen de groep. Troostgedrag komt vooral voor bij soorten met sterk sociale banden. Niet alleen bij zoogdieren, maar zelfs bij sommige vogels. Wat suggereert dat empathie breder verspreid is in het dierenrijk dan op het eerste gezicht wordt gedacht.

Ieder jaar weer....

Met kerstmis zet ik ieder jaar weer het stalletje van hout neer dat mijn vader ooit zelf heeft getimmerd. Sommige figuren zijn door de jaren heen beschadigd, maar dat hindert mij niet. Rondom dit stalletje zet ik waxinelichtjes en engeltjes neer. Dat geeft licht. Nu ik dit zo schrijf, denk ik met dankbaarheid aan mijn vader die zo hard heeft gewerkt voor ons gezin. Hij was terrazzo bewerker en maakte in de avond overuren bij mensen thuis om mijn broer en twee zussen en mij extra te kunnen verwennen.

Herinnering

Mijn herinnering aan Kerstmis zijn de versierde kersttakken, die over de schilderijen hingen. De echte kaarsjes in een kleine kerstboom, die op een tafeltje stond bedekt met rood crêpepapier, waren betoverend voor het oog. Om de beurt mochten wij dan de kaarsjes aansteken. Het liedje "oh dennenboom" werd herhaaldelijk door ons allen gezongen.

Het aansteken van een kaars met Kerstmis is ook een manier om verbinding te voelen met dierbaren die er niet meer zijn. Of om stil te staan bij herinneringen.

Kerst betekent voor mij ook het goede benoemen, een moment van bezinning in liefde met en voor elkaar.



Gedachten

In gedachten denk ik in deze tijd ook aan onze Fons Captein, die een boodschap heeft nagelaten van momenten van hoop en licht. Hij zei: "Wees een engel; wees altijd een wezen van licht. Dan zal er voor mensen een weg zijn in het donker."

Tot slot een citaat van Albert Einstein:

Bidden verandert de wereld niet
Maar bidden verandert de mens
En de mens verandert de wereld.

Ik wens u allen veel licht toe.

Marianne Mathijssen

Hersengymnastiek, -fitness en -conditie

Besteden we bij het klimmen der jaren steeds meer tijd om te overpeinzen, te dagdromen en te overdenken in wat voor een tijd we zijn aangekomen? Er wordt beweerd dat ons gepeins de brein lenig houdt. Anderen houden vol dat een scherp brein vooral wordt bevorderd door zo lang mogelijk vreemde talen te blijven gebruiken. Laten we het er op houden dat de inhoud van ons hoofd een prachtige, intelligente machine is die we tijdens ons leven zo goed mogelijk moeten onderhouden. De momenten waarop ik daar beter aan had moeten denken staan glashelder in mijn geheugen gegrift.

In 1994 stopte ik met werken en ging met pensioen. Het jaartal nadert waarin ik kan zeggen dat ik langer van het pensioengeld geniet dan ik ervoor gewerkt heb. Dat roept een gevoel op van klopt dat wel, of is dat wel helemaal eerlijk. Bij deze laatste gedachte sta ik maar niet al te lang stil. Na de jaarlijkse invulling van mijn belastingaangifte verdwijnt die gedachte vrijwel onmiddellijk.



Nu we het over hersenfitness hebben een grote groep KBO-vrijwilligers - de belastinghulpers - vervullen jaarlijks een belangrijke taak door KBO-leden bij te staan bij het digitaal aangifte doen. Daarbij letten zij niet alleen op belastingzaken, maar vooral ook op de toepassing van rechten en plichten van het nogal ingewikkelde systeem van toeslageregels. Het drama van de toeslageregels bij de kinderopvang van enkele jaren geleden heeft menige belastingbetaler de stuipen op het lijf gejaagd. Wat hebben we aan complexe systemen, die ook nog eens worden opgetuigd met digitale gereedschappen waar velen niets van begrijpen. Hoe dan ook, toch fijn dat zich in dat oerwoud van regels hulpposten bevinden, zoals in bibliotheken.

Op een heel andere manier doet ook KBO Haarlem aan een vorm van hersenfitness door jou tijdens de ontmoetingsdagen te laten meezingen (vaak met liedjes in een vreemde taal, waarvan velen de woorden niet meer kennen) of door je te verleiden mee te doen aan bingo waarmee jouw oplettendheid en lenigheid van de hersenen op de proef wordt gesteld.

Recentelijk werd Filo opgeschrikt door een kleine storing in zijn hersenen. Die storingen kunnen ernstige gevolgen hebben en ook wij waren dan ook snel op consult bij een neuroloog. Kostbare onderzoeken zoals MRI van de hersenen, de halsslagaders en de functie van het hart werden snel ingezet. Eindconclusie; met aangepaste medicatie (bloedverdunding) wordt geprobeerd herhaling van de storing te voorkomen. Gelukkig konden er geen ernstige gevolgen van het onaangename incident worden vastgesteld.

We realiseerden ons dat de gevolgen van storing veel ernstiger hadden kunnen zijn. Maar het is zinloos hier lang bij stil te staan. We mogen doorgaan, dus zullen we doorgaan. Que sera, sera..... We maken een indrukwekkende ontwikkeling mee van de toegepaste medische wetenschappen. Dat die ontwikkelingen tot meer uitgaven voor de zorg zullen leiden spreekt vanzelf.



Nieuwe tijd

Goed dat er twee kandidaten zijn gekozen om in de Tweede Kamer de belangen van de senioren te gaan behartigen. Politiek gaat vooral over het verdelen van centen, waarvoor hard moet worden geknokt en met overtuigende argumenten steun moet worden vergaard. Het is duidelijk dat we voor de zorg en het inkomen van senioren de komende jaren meer aandacht moet zijn.

Wat te denken van onderwerpen als veiligheid en digitalisering. Technieken razen voort met hoge snelheid, maar grote groepen senioren dreigen daardoor in de verdrukking te komen en zij verdienen steun om op evenredige wijze mee te blijven doen in onze samenleving,

Dat ontslaat ons niet van de plicht - hier als KBO - om daar ook meer aan te gaan doen. Lopen we misschien al niet een beetje achter de feiten aan. Hebben we voldoende kennis van zaken en de vrijwillige menskracht om de continuïteit van bepaalde diensten op peil te houden of uit te breiden?

Ook een organisatie moet op dat gebied misschien wat meer doen aan hersengymnastiek om bij alle kerntaken fit te blijven en steeds meer leden te betrekken.

Kom op! Er komt een nieuwe tijd aan. Zelig doen en mopperen heeft geen zin. Leuk dat overdenken, overpeinzen en dagdromen. Laten we zelf wat gaan doen: met elkaar, voor elkaar.

Filo & Sophietje

KBO Haarlem kerstfeest 17 december 2025

Op woensdag 17 december 2025 is de KBO Haarlem kerstviering in de Moeder van de Verlosserkerk aan de Professor Eijkmanlaan. Buslijn 3 stopt bij de kerk. Kom je ook?!



Programma:

- 10:15 uur: inloop met koffie of thee en kerstbrood
- 11:00 uur: eucharistieviering met pastoor Rob Verhaegh en het koor Con Amore onder leiding van Ben Kamer
- 12:30 uur: koffie of thee met broodjes en een verrassing. Tijdens de lunch is de verkoop van de loten voor de loterij: drie lootjes kosten €2,00
- 13:30 uur: 1^e optreden van Con Amore met veel leuke en traditionele kerstliedjes
- 14:00 uur: pauze met een drankje en een hapje
- 14:30 uur: 2^e optreden van Con Amore
- 15:00 uur: een drankje en een hapje; start van de loterij
- 16:30 uur: sluiting van deze gezellige ontmoetingsdag

Meld je voor deze leuke dag uiterlijk 13 december 2025 aan bij:



Joke van Galen 023 – 540 69 88
S.v.p. het antwoordapparaat inspreken;
Joke belt niet terug.

Dory Reeuwijk 023 – 533 82 37

Leuke weetjes...

LU petit beurre-koekje

door Ineke Schaaap

of te wel kleine boter (biscuit) *bis* (twee keer) en *cuit* (gebakken), ofwel dubbelgebakken. Het bakken van de koek twee keer zorgt ervoor dat deze extra knapperig en langer houdbaar is, vergelijkbaar met de methode van het maken van beskuit.



Eerlijk is eerlijk: een Petit Beurre-koekje in handen krijgen, staat gelijk aan het zo snel mogelijk naar binnen smikkelen. We hebben ons dan ook nog geen vragen gesteld over de vorm ervan en hebben al zeker niet geteld hoeveel rondjes er langs de zijkanten van de koekjes zitten. Maar nu blijkt dat de vorm niet zomaar willekeurig gekozen is. Misschien leuk om voor de jaarwissel in te slaan?

De betekenis

De 4 hoeken van het beroemde koekje vertegenwoordigen de **4 seizoenen**

De rondjes aan de zijkanten, 52 om precies te zijn, staan voor de **52 weken** van het jaar.

Het koekje meet ook zeven centimeter, voor de **7 dagen** van de week

en de 24 puntjes in het midden staan voor de **24 uren** in een dag.

Conclusie: de vorm heeft meer betekenis dan je denkt, maar voor ons wil dit maar één ding zeggen: het is perfect oké om op elk moment van de dag van zo'n heerlijk koekje te genieten.

Onderliggende boodschap: een Petit Beurre-koekje smaakt op elk uur van de dag, op elke dag van de week, in elke week van het jaar en elk seizoen: bij een kop warme chocomelk in de winter of op een picknick in hartje zomer.

Het Petit Beurre-koekje is een echt icoon. Het bestaat al sinds 1886 (!) en weet ons na al die jaren nog steeds blij te maken met zijn overheerlijke, romige smaak. Tot slot staat ook 'Nantes' erop, omdat het koekje daar gecreëerd werd door banketbakker Louis Lefèvre-Utile. Zijn initialen? Inderdaad: LU.

Wat eten we vandaag?

Dit recept circuleert al jaren in het koor Cantate Domino. Het originele recept is van Ria Tuyp. Dit is de versie van Monique Zwart.

zangzuurkoolschotel

Benodigheden



50 gram boter of olie
een stuk chorizo
1 ui
1 rode paprika
250 gram kipfilet
3 tl paprikapoeder
2 tl tomatenpuree
2 dl yoghurt
1 el bloem
500 gram zuurkool
75 gram geraspte oude kaas
450 gram (diepvries) aardappelschijfjes
tijm, zwarte peper en zout naar smaak

De kleingesneden chorizo uitbakken. Ui pellen en snipperen; de paprika wassen, zaadlijsten verwijderen en in stukjes snijden. Kipfilet onder koud stromend water afspoelen, met keukenpapier droogdeppen en in stukjes snijden. De ui, paprika en kiblokjes aan de chorizo toevoegen en ca. vijf minuten meebakken. Af en toe omscheppen.

Achtereenvolgens paprikapoeder, tomatenpuree, yoghurt, bloem en tijm erdoor roeren. Lekker veel zwarte peper erboven malen. De zuurkool met twee vorken uit elkaar trekken en door het mengsel scheppen.

Ovenschaal invetten en de helft van het zuurkoolmengsel erin doen. Bedekken met de helft van de ontdooide aardappelschijfjes en 25 gram kaas. De rest van het mengsel erin doen en afdekken met de rest van de aardappelschijfjes en kaas. 25 gram boter in klontjes over de ovenschaal verdelen.

Tot gebruik afgedekt in de koelkast laten. Oven voorverwarmen tot 200°. De ovenschaal in het midden van de oven zetten en in ca. 40 minuten goudbruin en gaar laten worden.

Eet smakelijk!!

Agenda KBO activiteiten

**december 2025/
januari 2026**



- 17 dec. KBO Haarlem kerstfeest zie blz. 16
- 21 dec. kerstconcert Cantate Domino zie blz. 27
- 27 jan. Aandacht 304 verschijnt

Hulp iPad, tablet, smartphone en laptop

Elke donderdagmiddag om 14:00 uur zie blz. 26

Bridge

Elke laatste woensdag van september t/m mei

Fietsen

Elke tweede woensdag van de maand vanaf april 2026

Klaverjassen

Elke donderdag vanaf 13:30 uur

Wandelen in de duinen

Elke woensdag vanaf 10:00 uur zie blz. 20-21

Nieuwe KBO leden zijn welkom!

Ken je iemand bij die het leuk vindt om bij KBO activiteiten aan te sluiten? Vraag hem of haar dan om een email te sturen naar de ledenadministratie: ledenadministratie@kbohaarlem.nl

Aanmelden kan ook via het invulformulier op de website: www.kbohaarlem.nl, lid worden.

Wandelen

"We hebben een bosdag!"

door Ineke Schaaap



Dit keer staat Koningshof op ons programma. Wat een kleurenpalet van rijke dennenboom groentinten, zachte bruintinten, neutrale aardkleuren en af en toe verrassend mos goud of donker bordeauxrood. Daartussen paddenstoelen te kust en te keur.

Onderweg komt een groep van zo'n 60 kleine kinderen op ons af. Uitgelaten en met glimmende oogjes laten ze ons weten dat ze "een **bosdag**" hebben.

"Ja leuk hè, wij hebben ook een **bosdag**!"

Je zag ze even nadenken... Ook kregen we nog een tip, "Daar aan die kant van de weg staan de paarden!"

Check



In deze tijd van het jaar komen families weer samen. Hopelijk niet alleen om tafel. Onze tip; maak een leuke boswandeling. Geef de kinderen een klein spiegeltje om onder paddenstoelen, takken enz. te kijken.

Wij wandelaars weten nu al dat de kleintjes dan de tijd van hun vrije dagen beleven. En als je ze later vraagt; "Wat hebben jullie zoals gedaan? Horen wij ze al zeggen; "We hebben een **bosdag** gehad!"



Wandeldata

Op onderstaande data gaat de wandelgroep – vanaf 10:00 uur – op pad. De wandeling eindigt met een kopje koffie of thee.

Nora Teeuwen, tel. 06-189 18 189

3 december	Leyduinen verzamelen bij de Oase
10 december	Middenduin verzamelen bij de Tetterodehal
17 december	Elswout verzamelen bij de ingang
24 december	Bleek en Berg verzamelen bij de ingang
31 december	Koningshof verzamelen bij de ingang
7 januari	Oase verzamelen bij de ingang
14 januari	Kennemerduinen verzamelen Tetterodehal
21 januari	Middenduin verzamelen bij de Tetterodehal
28 januari	Bleek en Berg verzamelen bij de ingang



Schenken en erfbelasting 2025

Onderstaande informatie las penningmeester Simon van Veen in één van de nieuwsbrieven, die hij regelmatig ontvangt.

Ieder jaar mag je tot een bepaald bedrag belastingvrij schenken. Hoe hoog deze vrijstelling is, hangt onder meer af van de familieband die de schenker en ontvanger met elkaar hebben. Hieronder staan alle schenkingsvrijstellingen voor 2025 op een rij.



Belastingvrij schenken aan kinderen

Je mag ieder jaar belastingvrij een vast bedrag schenken aan kinderen. De hoogte van dat bedrag stijgt ieder jaar een beetje mee met inflatie en voor 2025 is dit bedrag vastgesteld op €6.713,00. Let op: voor kleinkinderen geldt dit niet! Voor de schenkbelasting ziet de fiscus kleinkinderen als 'andere verkrijgers' en dan geldt een vrijstelling van €2.690,00.

Vrijstelling schenkbelasting 2025

Kinderen	€6.713,00
Kinderen 18-40: eenmalig, algemeen	€32.195,00
Kinderen 18-40: eenmalig, studie	€67.064,00
Eenvoudige 18-30: eenmalig, woning	vervallen
ANBI (= erkend goed doel)	vrijgesteld
Andere verkrijgers	€2.690,00

Vrijgesteld bedrag

Moet ik aangifte doen om gebruik te maken van de schenkingsvrijstelling?

De plicht om aangifte te doen ligt in principe bij de ontvanger en niet bij de schenker. Als je binnen de jaarlijkse vrijstelling schenkingen doet hoeft je dat dus in principe niet aan te geven bij de Belastingdienst en de ontvanger ook niet.

Dat is anders bij de eenmalige vrijstelling voor 18 tot 40 jarigen. Daarvan moet de ontvanger wel aangifte doen bij de Belastingdienst om er zo zeker van te zijn dat er maar één keer gebruikt gemaakt wordt van deze regeling. Dit is een interessante optie om bijvoorbeeld kinderen te helpen bij de aanschaf van een woning zonder al te veel schenkbelasting te betalen.

Hoeveel belasting moet ik betalen als ik meer schenk dan de schenkingsvrijstelling?

De hoogte van de schenkbelasting is ook afhankelijk van de relatie tussen de schenker en de ontvanger. Voor partners en kinderen is de schenk- (en erf) belasting nooit meer dan 20 procent. Maar voor overige verkrijgers kan deze bij schenkingen van meer dan €154.197 oplopen tot 40 procent. Door slim gebruik te maken van vrijstellingen kun je dus belasting besparen. Het kan bijvoorbeeld een goed idee zijn om rondom de jaarwisseling gebruik te maken van de vrijstellingen voor beide jaren.

Mag ik belastingvrij schenken aan een kind én aan een schoonkind?

Het antwoord is helaas: nee. Kinderen en schoonkinderen zijn standaard fiscale partners en daarvoor geldt dat ze als 'eenheid' gezien worden door de fiscus. Ze kunnen daarom maar één keer gebruik maken van de jaarlijkse schenkingsvrijstelling.

Voor kleinkinderen geldt dat niet; daarvoor mag je wel gebruik maken van de vrijstelling voor andere ontvangers: €2.690,00 per jaar. En er zit nog een ander voordeel aan voor de eenmalige vrijstelling. Daarvan kun je gebruik maken totdat de ontvanger 40 jaar is. Is je eigen kind inmiddels ouder dan 40 jaar, maar je schoonzoon of -dochter nog niet, dan kun je langs die weg alsnog gebruik maken van deze eenmalige, ruimere vrijstelling.



Vrijstellingen erfbelasting 2025

Als je een erfenis krijgt, is de kans groot dat je erfbelasting moet betalen. Maar alleen als het bedrag van de erfenis hoger is dan je vrijstelling. Je bent dan de daarvoor bepaalde percentages verschuldigd.

Verkrijger

	vrijstelling 2025
Partner	€804.698,00
Kinderen en kleinkinderen	€25.490,00
Gehandicapte kinderen	€76.453,00
Ouders	€60.359,00
Overige	€2.690,00

Digitale steunpunten niet opheffen

Maar uitbreiden!

Onderstaande informatie las penningmeester Simon van Veen in één van de nieuwsbrieven, die hij regelmatig ontvangt.

Eén op de vier Nederlanders vindt dat de digitalisering te snel gaat, schrijft Leonie Breebaart in haar column in Trouw. Senioren missen vooral de mens aan de telefoon. Bellen gaat niet meer, je moet online inloggen, vaak ook nog met je DigiD, of je nou naar het ziekenhuis moet, wilt parkeren, of wilt inloggen bij Woningnet. En wie komt je te hulp als je het niet snapt? Velen raken het spoor helemaal bijster.

Juist daarom heeft de overheid in bibliotheken door het hele land 'digitale steunpunten' opgericht. Daar kun je binnenlopen met je probleem, bijvoorbeeld met een brief die je vraagt online in te loggen. Of met vragen over die DigiD-app. En daar zit dan een echt mens. Het schijnt daar bij die steunpunten storm te lopen, aldus de columnist in Trouw. Toch wil het demissionaire kabinet ze afschaffen, deze Ido's (Informatiepunten Digitale Overheid). Dit ondanks verwoede pogingen van GroenLinks-PvdA in de Tweede Kamer om dit terug te draaien.



Menselijk gezicht

Breebaart vindt dit een heel bijzondere bezuiniging. Vooral omdat de 'klanttevredenheid' wat de overheid betreft ongeveer zo laag ligt als die ten aanzien van de ING, die dit jaar slechter scoorde dan alle andere Nederlandse banken. "Zou die onvrede juist ontstaan doordat deze bank én deze overheid (denk aan het toeslagenschandaal) niet sterk zijn in het tonen van een menselijk gezicht?"

Groot gevaar

In elk geval is dit precies waar techdeskundigen voor waarschuwen, zo schrijft Breebaart in Trouw. "Niet AI is het grootste gevaar dat onze samenleving bedreigt, want dat biedt ook kansen. Het gevaar is dat veel Nederlanders achterblijven. Ze kunnen de indruk krijgen volstrekt alleen te staan in een digitale wereld waar niemand hen wegwijs maakt."

Klanttevredenheid

Als de service van de bank je niet bevalt, kun je van bank wisselen. Dat gaat bij de landelijke overheid moeilijker. De Trouw-columnist is bang dat de 'klanttevredenheid' van de Nederlandse burger "een nog diepere duikvlucht zal maken als we die hulpbrigades in de bibliotheken opheffen in plaats van ze sterk uit te breiden."



Doe mee met de beweegclub

Meld je aan bij Theo Vermeij (contactgegevens op bladzijde 2) als je met een beweegclubje wil sporten bij sportclub Olympia Haarlem, samen met andere KBO Haarlem leden. Neem gerust een vriend of vriendin mee! Zij kunnen – als ze het sporten leuk vinden – meteen lid worden van KBO Haarlem.

Kom eens kijken op woensdag tussen 10:00 en 13:00 uur bij het ouderenvoetbal en om de accommodatie te bekijken.

Van de ledenadministratie



Tegen het eind van het jaar controleren we hoeveel leden KBO Haarlem telt en of deze ook allemaal de jaarlijkse contributie hebben betaald. Nu blijkt dat een veertigtal leden niet hebben voldaan aan deze verplichting.

Ik wil je vragen om je administratie na te kijken en, als je nog niet betaald hebt alsnog, de contributie voor 2025 alsnog te voldoen. Dank voor je medewerking

Lidmaatschap beëindigen

Mocht je het lidmaatschap van KBO Haarlem willen opzeggen, doe dat dan voor 1 december 2025.

Ton van der Voort
Ledenadministratie KBO Haarlem

Hulp laptop, tablet en smartphone

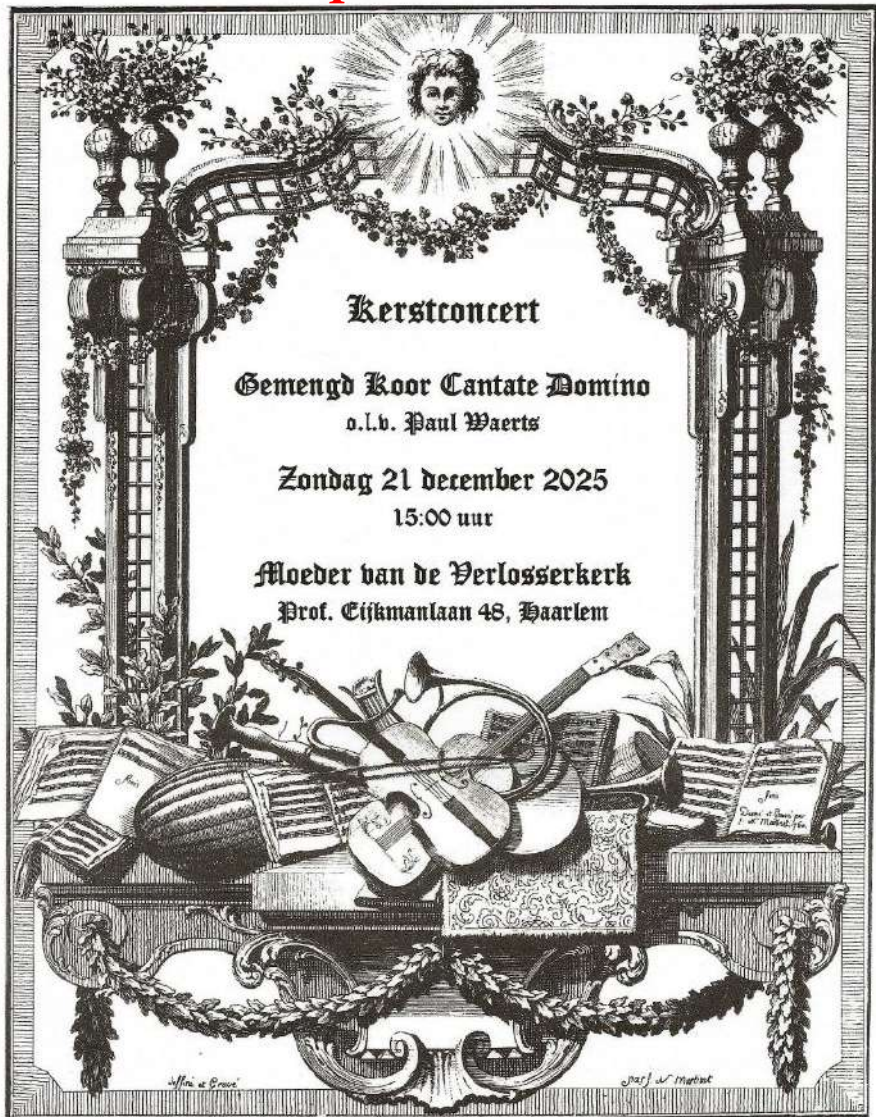
Het spreekuur is bedoeld voor vragen en/of problemen met laptops, tablets, iPads, iPhone en smartphones. Ook helpen we bij vragen over software en DigiD.



Datum en tijd: elke donderdag van 14:00 tot 16:00 uur
Plaats: Adelbertuskerk, hoek Zaanenstraat en Rijkstraatweg in Haarlem-Noord
Ruime parkeergelegenheid en met het openbaar vervoer bereikbaar

Ton van der Voort 06-505 17 299 a.voort4410@gmail.com

Kerstconcert op 21 december 2025



Paris chez Martinet Rue de Brevoire.

gratis toegang / vrijwillige bijdrage

Komt je ook – samen met familie of vrienden - naar het kerstconcert van Cantate Domino?! Er klinken die zondagmiddag mooie Christmas Carols en traditionele kerstliederen. Uiteraard is er ook orgelspel, samenzang en een prachtig kerstverhaal. Paul Waerts dirigeert het koor en speelt orgel; de solist is Janneke Verloop.

Voor vragen over **Neem je contact op met...**

Administratie KBO leden		zie bladzijde 2
Activiteiten door derden		zie www.kbohaarlem.nl
Belastingcoördinator	Peter Jongejan	06-178 177 68
Bridge	Hans van Elk	524 62 66
Cliënt-ondersteuner	Karin Kerckhoffs	542 06 98
Computercursussen	zie ook onze website	
Computerhulp	Ton van der Voort	06-505 17 299 a.voort4410@gmail.com
Fietsen	John Goossens	06-102 65 373
Gemeente Haarlem		14 023
Hulp-, WMO en juridische vragen, Schuldhulpverlening (Haarlem en Zandvoort)		zie Soc. Wijkteams
Hulpvragen (gem. Bloemendaal)		535 03 66
Klaverjassen	Jonny Riksman	06-250 78 179
Kennemerhart		521 42 14
Reizen	Ronny Visser	526 13 05
Rijbewijzen (alle vragen)	zie ook onze website	085-488 36 16
Secretariaat KBO Haarlem		zie bladzijde 2
Sociale wijkteams Haarlem		
✚ Schalkwijk 1 (Boerhaavewijk, Meerwijk)		543 09 91
✚ Schalkwijk 2 (Europawijk, Molenwijk)		543 09 92
✚ Oost 1 (Slachthuisbuurt enz.)		543 09 93
✚ Oost 2 (Parkwijk, Zuiderpolder)		543 09 94
✚ Noord 1 (Noord-Noord)		543 09 95
✚ Noord 2 (Noord-Zuid)		543 09 96
✚ Centrum en Rozenprieel		543 09 97
✚ Zuidwest		543 09 98
Stichting Sint Jacob		892 29 80
Wandelen	Nora Teeuwen	06-189 18 189
Website KBO Haarlem	Rob Veltkamp	531 38 95
	www.kbohaarlem.nl	
Welzijn Bloemendaal		525 03 66
Welzijn Zandvoort		571 93 93
Zorgbalans		891 89 18

