

# **AANDACHT 306**

**SENIORENMAGAZINE VAN KBO HAARLEM**

**Babeltrucs  
Wat is muziek?  
Algemene ledenvergadering**

**april 2026**



# KBO Haarlem **Aandacht 306**

april 2026

## **KBO HAARLEM**

**opgericht 12 oktober 1952**

postadres: L. Zocherplantsoen 51, 1992 AD Velsersbroek  
email: [secretaris@kbohaarlem.nl](mailto:secretaris@kbohaarlem.nl)  
www.kbohaarlem.nl  
KBO Haarlem  
rekeningnr. NL29 INGB 0000 1742 92 t.n.v. KBO Haarlem

## ***Het bestuur bestaat uit***

voorzitter	Theo Vermeij	023 – 535 74 80 voorzitter@kbohaarlem.nl
secretaris	Martin Schreurs	06-445 70795 secretaris@kbohaarlem.nl
penningmeester	Simon van Veen	023 – 888 18 77 penningmeester@kbohaarlem.nl
bestuurslid Leden	Ton van der Voort	06-505 17 299 ledenadministratie@kbohaarlem.nl

## ***Klachten over bezorging van Aandacht***

Theo Vermeij [meijth@gmail.com](mailto:meijth@gmail.com) 023 - 535 74 80  
(bellen tussen 17:30 en 19:00 uur)

## ***Ledenadministratie KBO Haarlem***

Ton van der Voort [ledenadministratie@kbohaarlem.nl](mailto:ledenadministratie@kbohaarlem.nl)  
Kloppersingel 175, 2021 CW Haarlem

Voor het aanmelden van een nieuw lid, het wijzigen van je adres, telefoonnummer of e-mailadres, maar ook voor het melden van een overlijden en het beëindigen van het lidmaatschap (uiterlijk 1 december van het voorafgaande jaar) stuur je een e-mail naar de ledenadministratie.

## ***Foto voorpagina***

De foto op de voorpagina is gemaakt door Marjon Adamidis, dochter van Annie van Geldorp-van Veen

## Van de redactie

Het is lente: de zon schijnt, maar de natuur ontwaakt in een weerbarstige wereld vol oorlog, geweld, onenigheid en spanningen. Het is ook Pasen: het feest waar Jezus is gemarteld en gestorven aan het kruis, maar ook is opgestaan uit de dood.



En we vieren op 27 april de verjaardag van Koning Willem-Alexander: gelukkig is er ook in deze tijd naast leed ook blijdschap.

Ik wens je een mooie, vredige maand april, die – wat het weer betreft – vast doet wat hij wil!

Voor je ligt een nieuwe editie van Aandacht met leuke artikelen.

In Aandacht 306 lees je over:

- ✚ voorjaarsontmoetingsdag op 15 april 2026
- ✚ dagtocht Utrechtse Heuvelrug van 17 maart 2026
- ✚ vrijwilligerswerk

Veel leesplezier met Aandacht 306!!

### Kopij inleveren

Wil je ook een artikel schrijven in een volgende Aandacht, een reactie geven op een artikel of een anekdote vertellen over een KBO Haarlem activiteit? Of een foto voor de voorpagina inleveren?

Stuur dan je tekst en de bijbehorende foto(s) naar het emailadres van de redactie van Aandacht: [redactie.aandacht@kbohaarlem.nl](mailto:redactie.aandacht@kbohaarlem.nl)

De deadline voor het inleveren van de kopij voor de Aandacht editie april (nummer 307) is woensdag 22 april 2026.

Aandacht 307 verschijnt op 5 mei 2026.

Lydia Heerens, 06-304 37 063

[redactie.aandacht@kbohaarlem.nl](mailto:redactie.aandacht@kbohaarlem.nl)

## Wie viert een bijzondere verjaardag?



KBO Haarlem leden van 80, 85, 90 en 100 jaar:  
van harte gefeliciteerd!

We wensen alle jarigen in april een fijne  
verjaardag en een goed nieuw jaar!

In april vieren we de 80<sup>e</sup> verjaardag van vijftien KBO Haarlem leden.

Dertien KBO Haarlem leden bereiken de leeftijd van 85 jaar in april 2026.

In maart vieren zes KBO Haarlem leden hun 90<sup>e</sup> verjaardag.

Proficiat voor een KBO Haarlem lid, dat in april de 100<sup>e</sup> verjaardag viert.

# Overleden, maar niet vergeten



*illustratie van Annelie Versteeg*

De afgelopen periode overleden 18 KBO Haarlem leden.  
We herdenken ook de overledenen die niet vermeld staan.

## **Nieuwe leden**

Afgelopen maand verwelkomde KBO Haarlem 15 nieuwe leden.

## **Toelichting**

In deze rubriek staan de namen van jarige en overleden leden van KBO Haarlem. De versie van Aandacht op de website bevat geen persoonlijke informatie.

Vier je in de komende maanden een kroonjaar dan vermelden we dat graag in Aandacht! Wil je jouw verjaardag **niet** vermeld zien in Aandacht? Meld dit dan bij voorkeur met een e-mail aan Ton van der Voort: ledenadministratie@kbohaarlem.nl

Wanneer een KBO lid overlijdt dan nemen de nabestaanden contact op met de ledenadministratie. Zij geven dan ook aan of dit overlijden in Aandacht vermeld mag worden.

Ledenadministratie@kbohaarlem.nl is het emailadres van de KBO Haarlem ledenadministratie. Meld daar je wijziging van verhuizing, nieuwe telefoonnummer of het overlijden van een dierbare.

# Bestuursmededelingen

door Theo Vermeij

## Marianne Mathijssen

Tijdens de nieuwjaarsreceptie op vrijdag 9 januari namen we afscheid van Marianne Mathijssen als bestuurslid. Vele jaren lang was zij de trekker van de commissie Welzijn, met name van het succesvolle Praat- & Luistercafé, dat op verschillende locaties rond het station plaats vond: in de Hut (Jansstraat), Vooges (nu Locael), aan het Bolwerk- Kennemerplein en in een zaal van de kerk aan het Frans Halsplein. Café De Lange Heer was de eerste locatie.

Tijdens de bijeenkomsten kwamen interessante gespreksonderwerpen aan de orde. Ouderenwerk was de expertise van Marianne, ook in het werkzame leven tot aan het pensioen. Alweer een tijdje geleden, want ook zij hoort nu bij de actieve tachtigers.



Zij woont al jaren met haar man op het Proveniershof: een groene en sociaal actieve plek aan de rand van de Vijfhoek in Haarlem.

Marianne: heel erg bedankt, uiteraard ook voor je inbreng in de bestuursvergaderingen, waar het nog wel eens stormt.

## Busreizen

We zijn erg blij, dat Ronny Visser met haar reiscommissie een busreisje heeft kunnen en willen organiseren naar de Utrechtse Heuvelrug op dinsdag 17 maart jl. We zijn benieuwd naar de ervaringen met zo'n nieuwe busonderneming en dito chauffeur, die vaak interessante verhalen vertelt over de omgeving. Deze reisjes zijn populair bij jong en oud, dus die willen we er graag in houden.



***Ik wens je fijne Paasdagen!***

# Agenda Algemene Ledenvergadering

Het bestuur van KBO Haarlem nodigt je uit om de algemene ledenvergadering bij te wonen. Deze vergadering is op woensdag 22 april 2026 van 10:00 tot 12:00 uur in de Moeder van de Verlosserkerk, Prof. Eijkmanlaan 48 in Haarlem (Schalkwijk).

1. Opening
2. Mededelingen en vaststellen agenda
3. Vaststellen van de notulen van de Algemene Ledenvergadering van 24 juni 2025
4. Jaarverslag 2025
5. Financieel verslag 2025 en begroting 2026
6. Verslag kascommissie, bestaande uit Jacques Amand en Peter Jongejan.  
Decharge bestuur.
7. Benoeming nieuwe kascommissie
8. Bestuursverkiezingen  
Reeds afgetreden/niet herkiesbaar: Marianne Mathijssen  
Benoeming Martin Schreurs  
Volgens het rooster van aftreden blijven de voorzitter en overige bestuursleden in hun functie.
9. Toekomst en nieuwe statuten KBO Haarlem
10. Rondvraag en sluiting

Na afloop van de vergadering is er een lunch.

Wil je stukken voor deze vergadering van tevoren ontvangen? Mail dan naar [redactie.aadacht@kbohaarlem.nl](mailto:redactie.aadacht@kbohaarlem.nl) of bel Ton van der Voort op 06 – 505 17 299.

De financiële stukken zijn alleen bij aanvang van de vergadering beschikbaar. Wij contoleren daarbij op lidmaatschap.



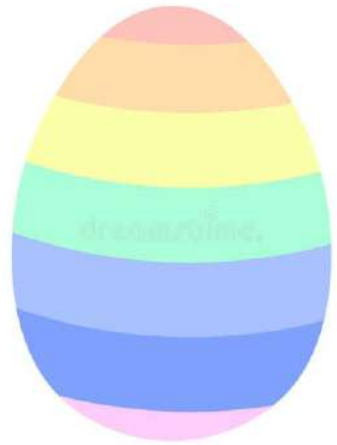
Namens het bestuur van KBO Haarlem: Theo Vermeij, voorzitter

# Exploitatieoverzicht en begroting 2026

	2024
	werkelijk
<u>Baten</u>	
Contributies	60.009
Gift/legaat	375
Rente	<u>1.766</u>
	A
	62.150
<u>Lasten</u>	
Bijdrage KBO NH/KBO de Unie	37.778
Aandacht	10.931
Magazine II	0
Bestuurskosten	2.022
Huur panden	2.285
Activiteiten/Praatcafé	7.624
Vrijwilligers/verspreiding magazines	4.750
Bankkosten en rente	362
Ledenadministratie	<u>8.319</u>
	B
	74.071
Resultaat	A-B
	-11.921
Dotatie bestemmingsreserve	-3.500
Voorgaande jaren	-2.468
Nadelig saldo/verwacht saldo	<b>-17.889</b>

# Exploitatieoverzicht en begroting 2026

2025	2026
werkelijk	begroot
54.983	50.000
225	0
<u>679</u>	<u>500</u>
55.887	50.500
33.143	0
11.055	11.500
0	14.500
1.080	1.500
1.626	2.000
6.772	6.500
3.316	3.500
420	500
<u>8.184</u>	<u>8.500</u>
65.596	48.500
-9.709	2.000
-3.500	-3.500
<u>0</u>	<u>0</u>
<b>-13.209</b>	<b>-1.500</b>



## Zuivere geluiden



In de laatste afleveringen van Aandacht vertelde ik over belevenissen in de natuur die ik als bijzonder heb ervaren. Eén zo'n ervaring sloeg ik over: mijn geschrijf was al erg lang.

Op 4 mei, dodenherdenking, luisterde ik naar een speech van Maarten Schakel, verzetsman, burgemeester en kamerlid, in een gebouw van Openbare Werken Bloemendaal. Daarna liepen we zwijgend naar de Erebegraafplaats. Tot mijn voldoening zag ik veel oud-leerlingen en hun ouders.

De twee minuten stilte begon met een trompetsignaal. In die vreedige stilte hoorden we een verre koekoek. Dat simpele geluid had ik dat jaar nog niet eerder gehoord. Het ontroerde me en ik denk dat veel mensen, net als ik, die eerste koekoeksroep als een belofte hebben ervaren dat alles goed komt, dat al die verzetsmensen niet voor niets hun leven op het spel durfden zetten.

## Joost Prinsen

Een poosje geleden overleed Joost Prinsen. Er werd in de media veel aandacht aan hem besteed. En terecht, hoewel men hem 'acteur van het tweede plan' noemde. Zijn tv-rol als Eric Engerd kan ik niet goed beoordelen, want indertijd zag ik niet zoveel kinderprogramma's. Maar duidelijk is wel dat Joost Prinsen en zijn collega's Aart Staartjes en Wieteke van Dort zelf heel veel lol hadden en dat werkt aanstekelijk. En vooral: zij werkten serieus aan kinderprogramma's die er zijn mochten (waar anderen nog wel eens de houding hadden van "het is maar een kinderprogramma"). Als zanger vond ik Joost Prinsen eigenlijk niks, ware het niet dat hij echt wat overbracht: 'Freekie' was zo'n glansnummer.

Ronduit bewonderenswaardig vond ik zijn columns in Haarlems Dagblad: leuk, zonder aanstellerij, intelligent en heel persoonlijk.



### Het mes op tafel

Joost Prinsen bedacht ook de tv-quiz 'Met het mes op tafel', die mijn vrouw en ik nauwgezet volgen. Als presentator van dat programma was hij hoffelijk en charmant voor de deelnemers. Af en toe wordt als hommage aan Joost een kort fragment van zijn optreden vertoond. Zo zag en hoorde ik hoe Prinsen het verbluffend mooie vers van Nijhoff voordroeg 'Ik ging naar Bommel om de brug te zien'. Dat vers heeft als titel 'De moeder, de vrouw', omdat het gedicht eigenlijk niet zozeer over de toen nieuwe brug gaat, maar over de zingende vrouw die onder de brug doorvaart. Joost Prinsen zei dat vers zonder pathos, zuiver, precies zoals dit 'gewone vers' vereist. Uit het hoofd ook.

Het is de moeite waard om hele vers te lezen/horen. Je vindt het vast op internet.



# **Haarlem-Noord of Schoten**

door Theo Vermeij

Zoals ik in Aandacht 305 al aangaf vertel ik in de komende edities van Aandacht over Haarlem-Noord en Schoten en andere zaken.

Steden en plaatsen in Nederland willen graag hun punt drukken en geven nieuwe wijken dan een geografische aanduiding t.o.v. zichzelf. Daardoor ontstaat wel wat verwarring zoals Poort van Noord, ten zuiden van Velsen, Santpoort-Zuid, ten westen van Haarlem-Noord, of Westpoort haven- en industrieterrein, ten oosten van Spaarnwoude. Daarom kunnen oude aanduidingen als Schoten nog heel dienstig zijn.

## **Buurtschappen**

Nu telde het gebied meer buurtschappen dan Schoten alleen, zoals bijv. Te Zaanen. Dat maakte het gebied tot een allegaartje van oude en nieuwe buurten, ingepast rond de historische elementen zoals wegen.



Ook het feit, dat de rechtsbescherming viel onder het middeleeuwse adellijk geslacht Brederode, eerst vanuit het kasteel, nu ruïne en later vanuit het stadhuis van Haarlem aan de Grote Markt. De Brederodefamilie woonde op het slot

in Vianen. Van dat slot is nog minder over dan van de ruïne in Santpoort-Zuid. Alleen op de grond kun je nog stenen fundamenteën ontwaren.

Westelijk van Haarlem zijn nog mooie delen van de binnenduinrand behouden: het open landschap langs de spoorlijn en langs voormalige landgoederen aan de Wüstelaan. Hopelijk is gemeente Velsen voorzichtig met bebouwing ter bescherming van enkele prachtige zichtlijnen zoals vanaf de Wüstelaan op Haarlem-Noord.

Ten oosten is er gelukkig nog de onaangetaste Hekslootpolder en de forten van de stelling van Amsterdam in Spaarndam.

En het water van het Noorder Buitenspaarne en de Mooie Nel. Wie weet komt er nog eens een looproute en fietspad. Het is daar zeker zo mooi als aan de geliefde loop rond de Alster in Hamburg.

En ten noorden zijn de weggegraven landerijen langs de Slaperdijk bewaard gebleven en zie je de zichtlijn vanaf Santpoort naar Spaarndam met de historische Slaperdijk, het tolhuis, de kazematten en het uitzicht vanaf de Spaarndammerdijk.



*illustratie van Annelie Versteeg*

## **Historie**

Eeuwenlang lag de stad Haarlem binnen zijn wallen en poorten totdat het in de 19<sup>e</sup> eeuw uit zijn omgording brak in een poging om meer werk te creëren: weg van de armoede.

De nieuwe tijd met zijn stoommachines, ijzerwerken, het spoor en later de auto was uitgekomen, overal in Nederland. Met onder andere een intensieve wereldhandel tot gevolg: van Indië tot de Tweede Wereldoorlog. Daarna was er handel met iedereen, maar de nadruk lag op Europa met als sterkste punt en - nog steeds - landbouw en veeteelt. Boeren vormen één van de groepen, die de achterban van KBO en PCOB uitmaken. De oorsprong ligt bij katholieke en protestantse boeren, die de laaggelegen delta van de grote rivieren vanaf de vroege Middeleeuwen vorm gaven.

## **Woningbouw**

De overgebleven gebiedjes rond Haarlem zijn echt te kostbaar om te gebruiken voor woningen of bedrijventerreinen. In de stad zelf past alleen nog maar verdichting en dan nog alleen de hoogte in met dubbel grondgebruik zoals appartementengebouwen en parkeergarages. Dat is niet zo heel gewild, maar wel voor allerlei zaken aanvaardbaar.

Meer over Haarlem(-Noord en Schoten) en woningbouw lees je in Aandacht 307.

# Op zoek naar geluk

## Wat is muziek?

door Inez Lips

Als muziek een geluk schenkende factor blijkt te zijn, die zo onze gevoelens beroert, wat is muziek dan eigenlijk? Eén definitie van muziek is 'geluid dat betekenis krijgt'. Natuurkundig gezien zijn het trillingen in de lucht, voortkomend uit het bespelen van instrumenten of de menselijke stem (het lied!) aan de hand van door musici geordende muzieknoten, op een manier die wij als betekenisvol ervaren. Deze gecombineerde klanken variëren in toonhoogte (hoog/laag), volume (zacht/hard) en klankkleur.

Wanneer ons brein via het gehoor deze trillingen waarneemt, activeert het meerdere hersengebieden tegelijkertijd. Zo zijn motorische gebieden extreem gevoelig voor patronen en ritme. Hartslag, adem, lopen, alles heeft ritme. Dit verklaart waarom we worden 'meegenomen' door bepaalde muziek.

We willen meebewegen, zingen, dansen. We ervaren uiteenlopende emoties als plezier, kippenvel, bewondering, zelfs verdriet, of juist troost. Of boosheid dan wel afkeer, als je de muziek als lawaai of bedreigend ervaart. Muziek speelt met verwachting en verrassing.

Herhaling in muziek geeft herkenning en veiligheid. Afwijking geeft spanning. Ons brein 'voorspelt' wat er komt, zweigt vervolgens in de herkenning, en reageert sterk als het net anders loopt. Wat als mooi of lelijk wordt ervaren is individueel en cultureel bepaald, maar het vermogen om muziek te voelen is universeel.

## Talent opent de deur

Ook muzikaliteit is een samengesteld vermogen. Goed kunnen luisteren, patronen herkennen, timing voelen, emotie vertalen naar geluid, een instrument kunnen bespelen; het is een gedeeltelijk genetisch bepaald talent. Onderzoek laat zien dat sommige mensen een aangeboren gevoeligheid hebben voor toonhoogte, ritme, timing. Maar ware muzikaliteit en het vermogen muziek te creëren ontstaan pas door blootstelling aan, door oefening en gebruik. Het brein vormt zich letterlijk mee; verbindingen worden sterker door herhaling. Na genetische aanleg zijn een vruchtbare muzikale bodem, passie en toewijding derhalve tevens vereisten voor het brokje geluk dat de magie van muziek voor ons in petto heeft.



## **April doet wat hij wil .....**

De maand april ontleent zijn naam aan het Latijnse woord 'aperire' wat 'openen' betekent: dit verwijst naar de ontluikende natuur. Het seizoen waarin de bomen en bloemen tot bloei komen en zich weer openen.

Niet voor niets dat deze maand van oudsher ook wel gras- of kiemmaand wordt genoemd. April staat kortom bekend als een maand van ontwaken, verrassingen en gedenkwaardige momenten.



### **Persoonlijke momenten**

Op 6 april 1983 is mijn vader overleden. Mijn moeder overleed op 23 april 2001. Terwijl mijn oudste zus is op 23 april 2012 is gecremeerd.

Diep van binnen schuilen deze herinneringen, die ik met liefde in mijn geheugen meedraag.

### **Traditie**

Met Pasen vieren wij twee dagen het christelijke feest vanuit het geloof dat Jezus uit de dood is opgestaan, op de zondag na zijn kruisiging. Pasen behoort daarmee tot de traditie van de zoenoffers, een ritueel waarbij mensen zich verzoenen met een bovennatuurlijke kracht.

Voortkomend uit het besef dat de mens iets goed te maken heeft. Zie bron: Wikipedia: Zoenoffer ritueel.



### **Begin**

April wordt ook wel geassocieerd met een nieuw begin en nieuwe kansen. Als zich een tijd voordoet, laat die dan niet voorbijgaan.

Een inspirerende quote is van schrijver C.S. Lewis: "Je kunt niet teruggaan en het begin veranderen, maar je kunt beginnen waar je bent en het einde veranderen."

**Marianne Mathijssen**

# Vrijwilligerswerk

## en de ambities voor het internationale jaar 2026

door Marianne Visser van Klaarwater

De Verenigde Naties roept 2026 uit tot het Internationale Jaar van Vrijwilligers; ook Nederland doet mee. Koningin Máxima verrichtte op 12 februari de opening in de Stadsschouwburg van Utrecht. Zo'n 400 personen waren daarbij; vereniging VrijwilligerswerkNL organiseerde de bijeenkomst. De ambities liggen hoog.

Koningin Maxima sprak na de bijeenkomst met vrijwilligers over hun uiteenlopende inzet. *"Elke vrijwilliger is anders,"* merkte zij op, *"Daarbij is de kracht van doen een ode aan iedereen die zich inzet voor een ander."* Ook noemde de koningin hun werk een bijdrage aan het doorbreken van eenzaamheid en het versterken van de samenleving.



*Directeur Laila Ait Baali schudt koningin Máxima de hand*

Mijn vrijwilligerswerk begon in 1967. Als 15-jarige hielp ik mee in de keuken van ziekenhuis Baarn. Nederland was toen nog sterk verzuild en religieus. Binnen kerken en verenigingen was het doodnormaal om je vrijblijvend onbetaald dienstbaar in te zetten. Je trad er niet mee op de voorgrond.

## **Vrijwilligerswerk van 1980 tot nu**

Langzamerhand verschoof het accent van dienstbaarheid en vrijblijvendheid naar onverplicht werk in georganiseerd verband. Zelf werd ik eind jaren '80 vicevoorzitter van de vereniging 'Vrijwilligers van verpleeghuis Hogeweij' in Weesp. In de maandelijks vergaderingen met directeur Wim Teunissen dachten we mee over de opzet van de eerste horecagelegenheid binnen instellingen. In de loop van de tijd groeide het bewustzijn dat de maatschappij niet zonder vrijwilligerswerk kan. Het NIVON (Nederlands Instituut voor Volksontwikkeling en Natuurvrienden) organiseerde – net als andere organisaties – een cursus voor vrijwilligers. Ook kwam er een onkostenvergoeding en kregen vrijwilligers nog meer acceptatie. Toch kan het nog beter. Vandaar het initiatief van de VN.

## **De ambities van het Internationaal Jaar van Vrijwilligers**

Met als noemer 'De kracht van doen' streeft VrijwilligerswerkNL onder meer naar het beter zichtbaar maken. "*De stille kracht van vrijwilligers is niet te onderschatten,*" zegt Laila Ait Baali, de directeur van de vereniging VrijwilligerswerkNL. "Maar ze moeten niet alleen te zien zijn op een website."

De koepelorganisatie voor vrijwilligerswerk wil laten zien, horen en voelen wat vrijwilligers voor Nederland betekenen. "Daarmee bouwen we aan een toekomst waarin deze maatschappelijke kracht nóg steviger verankerd is" stelt Laila Ait Baali.

## **Vrijwilligerswerk en meer met elkaar samenwerken**

Voor aanvang van het programma raakte ik in gesprek met Dinah Hunsel (coördinator Informele zorg bij stichting Amsta/Zorg op zijn Amsterdams). Amsta zet zich in voor iedere Amsterdammer. Dinah Hunsel vertelt: "In mijn werk kijk ik waar kansen liggen om aan cliënten een mooie en zinvolle dag te bieden met hulp van vrijwilligers en soms naasten. Dat doe ik juist op momenten dat de zorg daar minder ruimte voor heeft."

## **Wist je dat?**

Wist je dat het Oranje Fonds sinds haar oprichting in 2002 vrijwilligerswerk zichtbaar maakt? Dit fonds was het huwelijkscadeau van het volk aan het Nederlands koningspaar. Koningin Máxima is beschermvrouwe van dit fonds. Ook dit jaar doet het paar mee aan de jaarlijkse actie Nederland doet. Daarmee laten ze zien hoe leuk vrijwilligerswerk is. Op [https://www.oranjefonds.nl/nldoet\\_](https://www.oranjefonds.nl/nldoet_) zie je welke activiteiten er in Haarlem en omstreken zijn.

## Voorjaarsontmoetingsdag 15 april 2026



Werkgroep Ontmoetingsdagen nodigt je uit voor de voorjaarsontmoetingsdag op woensdag 15 april 2026 in de Moeder van de Verlosserkerk in Schalkwijk: Prof. Eijkmanlaan 48.

Buslijn 3 stopt op 200 meter van de kerk (halte Schalkweide).

### Programma

- 11:30 uur: inloop met koffie of thee met iets lekkers; gezellig even bijpraten met vrienden en kennissen
- 12:30 uur: lunch en verkoop van loten voor de loterij; drie loten voor €2,00
- 13:30 uur: eerste optreden van Hank Valley; hij zingt gezellige liedjes.
- 14:15 uur: tijd voor een drankje en een hapje
- 14:45 uur: tweede optreden van Hank Valley
- 15:15 uur: pauze met een drankje en een hapje; daarna de trekking van de loterij
- 16:30 uur: sluiting van de gezellige KBO Haarlem voorjaarsontmoetingsdag



Aanmelden

**voor de voorjaarsontmoetingsdag  
uiterlijk zaterdag 11 april 2026 bij:**

- ✚ Joke van Galen 023 – 540 69 88
- ✚ Dory Reeuwijk 023 – 533 82 37

# Babbeltrucs

## Veilig in huis



Je hoort het op de radio, ziet het op tv, bijv. bij Radar, je hoort het in je omgeving en je leest het in de krant: er zijn oplichters actief met babbeltrucs. Zij geven zich per telefoon of aan de deur uit voor een medewerker van de bank of politie, maar ook als loodgieter of glazenwasser. Het doel van deze mensen is jou geld en waardevolle spullen afhandig maken. Leer de babbeltruc te herkennen; trap er niet in! Zorg dat het veilig is bij jou thuis.

### Tips

Met deze tips van de politie en rijksoverheid voorkom je dat je slachtoffer wordt van zo'n babbeltruc.

- ✚ Doe nooit zomaar open. Kijk eerst door je raam of deurspion.
- ✚ Spreek vooraf met visite of familie af. Verwacht je niemand doe dan niet open.
- ✚ Sluit de deur als je binnen geld haalt voor een collecte.
- ✚ Vertrouw je het niet? Vraag dan naar een legitimatiebewijs. Bel bij twijfel het desbetreffende bedrijf op of bel 112.
- ✚ Laat niemand binnen voor een glas water. Doe je dat wel, laat dan alleen de persoon, die wil drinken binnen en sluit de deur. Dan voorkom je dat anderen binnen kunnen sluipen.
- ✚ Gelegenheid maakt de dief. Voorkom dit en berg waardevolle spullen altijd goed op. Leg je tas niet in je rollatormandje.
- ✚ Geef geld of waardevolle spullen al weg bij leven aan familie, vrienden en/of goede doelen. Laat je hierover goed informeren door een financieel adviseur.



Meer tips op [www.alleszelf.nl/informatie-advies/babbelaars](http://www.alleszelf.nl/informatie-advies/babbelaars)

### Belangrijke telefoonnummers

Welke telefoonnummer bel je in geval van nood?

Bij spoed of een verdachte situatie	112
Geen spoed / melding doen	0900 - 8844
Veilig Thuis	0800 - 2000
Blokkeren alle bankpassen	0800 - 0313

# Hulp bij de aangifte belastingjaar 2025

door Peter Jongejan, coördinator

## Benodigde gegevens bij de aangifte invulling

Voor het doen van de aangifte is het handig wanneer je de gegevens van te voren verzameld hebt. De informatie over jouw inkomen, het eigen huis en de bankgegevens zijn overgenomen vanuit de belastingdienst.



Voor de ziektekosten en giften maak je zelf een specificatie. Het handigste is wanneer je deze gegevens op een vel noteert en dat bij de hand hebt tijdens het bezoek van de belastinghulp. Het is zeker niet de bedoeling dat de belastinghulp alle bankafschriften doorloopt om te kijken welke kosten gemaakt zijn en aftrekbaar zijn.

Heb je een persoonlijke afspraak gemaakt, dan geldt dit natuurlijk niet.

## Gewijzigd telefoonnummer

Wanneer je telefoonnummer is gewijzigd, realiseer je dan, dat de belastinghulp je niet meer kan bereiken. Het is dus handig om hem of haar te bellen met informatie over jouw nieuwe telefoonnummer.

## Bereikbaarheid belastinghulp

De belastinghulp zijn vrijwilligers en niet 24 uur per dag bereikbaar. Bel je en krijg je geen gehoor, spreek dan de voicemail in of bel op een later tijdstip opnieuw.

## Wanneer ben je aan de beurt?

Heb je na het verschijnen van deze editie van Aandacht nog geen contact met jouw belastinghulp en maak je je ongerust? Bel dan je belastinghulp. Hij/zij maakt dan een afspraak met je.

# Agenda KBO activiteiten

**april 2026**



15 april	voorjaarsontmoetingsdag KBO Haarlem	zie blz. 18
22 april	jaarvergadering KBO Haarlem	zie blz. 7
27 april	Koningsdag	zie blz. 30
5 mei	Aandacht 307 verschijnt	

## **Hulp iPad, tablet, smartphone en laptop**

Elke donderdagmiddag om 14:00 uur zie blz. 31

## **Bridge**

Elke laatste woensdag van september t/m mei

## **Fietsen**

Elke tweede dinsdag van de maand (april – sep) zie blz. 31

## **Klaverjassen**

Elke donderdag vanaf 13:30 uur zie blz. 28

## **Wandelen in de duinen**

Elke woensdag vanaf 10:00 uur zie blz. 26-27

## **Nieuwe KBO leden zijn welkom!**

Ken je iemand bij die het leuk vindt om bij KBO activiteiten aan te sluiten? Vraag hem of haar dan om een email te sturen naar de ledenadministratie: [ledenadministratie@kbohaarlem.nl](mailto:ledenadministratie@kbohaarlem.nl)

Aanmelden kan ook via het invulformulier op de website: [www.kbohaarlem.nl](http://www.kbohaarlem.nl), lid worden.

# Dagtocht Utrechtse Heuvelrug

door de reiscommissie Anneke en Ronny

We vertrekken op 17 maart 2026 later dan gewoonlijk. Het vertrekpunt in Haarlem Schalkwijk is die dag veranderd naar de Briandlaan, i.p.v. het bekende punt aan de Europaweg. Overigens vind ik de Briandlaan een prettigere opstappunt, zeker als het regent. Beter parkeren en er is daar ook nog de mogelijkheid voor een sanitaire stop. Dus voortaan opstappen bij de Briandlaan!

## Mooie routes en heerlijk eten

De dag begint met regen, maar gaat geleidelijk over in een zonnetje. Vanaf de afslag Hilversum rijden we een prachtige route langs de Vecht en plaatsjes zoals Loenen, Breukelen en Maarssen. Begrijpelijk dat deze route op de wegenkaart groen gekleurd is.

In restaurant 'De Engel' in het pittoreske plaatsje Houten genieten we van de stampotten. Boerenkool met worst, hutspot met een sukadelapje, gebakken spekjes, appelcompote, peertjes, piccalilly, uitjes: genoeg keus voor iedereen. Als toetje ijs met slagroom. Onze groep smult daarvan in de grote 'champagnezaal'.

Hierna heeft chauffeur Ed nog een mooie toeristisch route gepland langs allerlei kasteeltjes en plaatsjes zoals Cothen, Langbroek, Werkhoven en bij Driebergen komen we weer op de snelweg. Iets voor vieren zijn we weer in het Haarlemse en zwaaien in Schalkwijk de helft van onze groep uit. Iets later verlaten we in Haarlem Noord de bus die ons vervoerde.



## Volgende dagtocht

Onze volgende dagtocht is uitgebreider, maar daarover meer in de volgende Aandacht. Hopelijk gooit de situatie in het Midden Oosten geen roet in het eten, want de bus rijdt op diesel en dat kan wel eens problematisch en/of duur worden.

*chauffeur Ed met de reiscommissie*



## Zorgen

De mens lijdt het meest door de zorgen die hij vreest. Ik moet de laatste tijd vaak denken aan deze wijze woorden, die ik telkens maar blijf afwegen tegenover alle vrolijke en vooral minder vrolijke gebeurtenissen die zich dagelijks aandienen. Er zijn veel onderwerpen te bedenken die op rationele en vooral gedisciplineerde wijze kunnen worden aangepakt. We kunnen tijdig heel veel maatregelen nemen die kunnen voorkomen dat er narigheid ontstaat, maar het is de mens niet gegeven alles te voorzien of te overzien.



De slimme gereedschappen die worden uitgevonden lijken soms meer problemen op te roepen dan ons voordelen te geven. Broughten die nieuwe uitvindingen veel geld op, dan verdwijnt het belang van de mens al gauw achter de horizon. Wat zou het toch fijn zijn wanneer alle vooruitgang zou worden getoetst aan het grote overkoepelende belang van die betere horizon.

Ik probeer me niets aan te trekken van de holle lach van het grote geld die ik nu op de achtergrond hoor.

### Dreigende gevaren

Aan het eind van de 2<sup>e</sup> Wereldoorlog in 1946 werd er een poging gedaan die edele gedachten vorm te geven bij de oprichting van de Verenigde Naties. Maar zie eens hoe er met die organisatie, waar ook President Roosevelt zich voor inzette, door de 47<sup>e</sup> President van Amerika wordt omgesprongen.

Toen ik verleden jaar in het dorp waar ik de hongerwinter van 1944 – 1945 mocht overleven, een korte toespraak hield over 80 jaar vrijheid, kon ik het niet nalaten mijn zorgen te uiten over dreigende gevaren. Gevaren die onder andere worden veroorzaakt door mensen die claimen te handelen naar de wil van God, Jahweh of Allah.

Die hoogmoed lijkt in te nestelen in zowel de Westerse wereld als in het Oosten. Ja, zelfs tot in de orthodoxe kerken, waar een man met bloed aan zijn handen wordt ontvangen en gezegend door de patriarch. Ja. die patriarch met die Rolex.

### Weer oorlog

Grove macht en grote belangen rommelen ons de zoveelste oorlog in. Een Zweeds instituut heeft bijgehouden dat er na de 2<sup>e</sup> Wereldoorlog wel 285 gewapende conflicten hebben plaatsgevonden op onze mooie planeet. We zijn nu dus aan de 286<sup>e</sup> begonnen.

Het gaat er zeer grof aan toe met veel vernietigde mensenlevens. Internationale rechten en afspraken worden aan de kant geschoven. Menselijk leed weten we maar niet te voorkomen.

Ik voel me steeds machtelozer, maar niettemin ben ik zojuist naar de stembus gegaan en heb ik gestemd op een naar mijn mening goede kandidaat in mijn gemeente. Ik val wederom terug op de gedachten van 'Geloof, Hoop en Liefde'. Met de dagelijkse krant ben ik snel klaar en tv kijk ik veel minder dan enige tijd geleden. Ik besteed steeds meer tijd en aandacht aan de persoonlijke zorgen die zich in mijn leven voordoen en die zo dichtbij komen.

Ik hou me vast aan mijn zegeningen en vele goede herinneringen die onuitwisbaar zijn. Steun ondervind ik zeker ook door mijn zorgen met jullie te mogen delen

Filo & Sofietje



# *“In Gallo caniente spes redit”*



**“Bij het kraaien van de haan  
weerkeert de hoop!”**

door Ineke Schaaap



Met Pasen in het vooruitzicht denk je gelijk dat het daar over gaat. In de christelijke traditie staat de kraaiende haan symbool voor het einde van de nacht en het aanbrenken van het (Licht) licht.

Onze wandelgroep kreeg hier een voorproefje van op 25 februari! Wat een geweldige 'lente' dag in de winter met warempel 19 graden!

Iedereen was er natuurlijk als de kippen bij, om van deze prachtige dag te genieten. Voor het goede begrip niet bij de dageraad rond 06:00 uur maar wel ruimschoots voor de gebruikelijke start, naast de haan voor de Oase!



We maakten onze wandeling door de Oase in omgekeerde volgorde. Een vaak donker weggetje heb ik nog nooit zo licht en zo mooi gezien.



Het leek wel alsof er een spotje op de bomen stond. Al spoedig gingen er wat jassen uit. Zelfs de koffie werd niet halverwege in Panneland gebruikt maar uitgesteld. Die kon natuurlijk alleen maar gedronken worden naast de haan op het terras van de Oase. Kom, drink een kopje met ons mee na onderstaande wandelingen.

### Wandeldata

In april gaat de wandelgroep weer op pad; verzamelen om 10:00 uur. De wandeling eindigt met een kopje koffie of thee.

Nora Teeuwen, 06-189 18 189

1 april	Kennemerduinen verzamelen bij de Tetterodehal
8 april	Bleek en Berg verzamelen bij de ingang
15 april	Koningshof verzamelen bij de ingang
22 april	Oase verzamelen bij de ingang
29 april	Middenduin verzamelen bij de Tetterodehal



*Als de haan niet  
kraait vóór het  
avondrood... gaat  
het regenen... of  
de haan is dood*



## *Klaverjassen*



Op donderdag 26 februari 2026 is Jonny Riksmans na de gebruikelijke kaartmiddag in het zonnetje gezet; dat verdient zij na ruim 40 jaar als stuwende kracht achter de KBO Haarlem klaverjasclub. KBO Haarlem voorzitter Theo Vermeij bedankt Jonny voor haar inzet en enthousiasme.

Ria overhandigt Jonny een mooie bos bloemen en een VVV bon. In plaats van een speldje krijgt Jonny een prachtige oorkonde voor haar inzet in de afgelopen 40 jaar.

Jonny sluit – samen met de klaverjassers - de kaartmiddag af met een heerlijk buffet en ze praten nog gezellig na.

Gerard de Kuyper en Tiny Wildschut nemen het stokje van Jonny over. Als de gezondheid het toestaat is Jonny van plan om nog regelmatig, maar dan onbelast, aan te schuiven. Want het blijft een leuk spel, dat klaverjassen!



***Jonny: heel erg bedankt!!!***



## ***Wat eten we vandaag?***

Elly Rienstra gaf mij het soepboek van de Antonius-Gemeenschap Haarlem. Daarin staan heerlijke recepten, bijvoorbeeld deze

### ***aspergesoep***

#### **Ingrediënten voor 1,5 liter**

500 gram asperges  
150 gram aardappel in blokjes  
150 gram gesnipperde ui  
700 ml water  
blokjes groentebouillon voor een liter  
50 ml slagroom  
olijfolie  
zout  
peper  
limoensap naar smaak



#### **Bereiding**

Schil de asperges vanaf het kopje en verwijder twee centimeter van de harde onderkant en snijdt de asperges in stukken. Laat de kopjes heel.

Fruit de ui met peper en zout glazig en voeg de aardappel en asperges, water en groentebouillon toe. Kook de soep ca. 20 minuten; voeg na 15 minuten de room toe.

Haal de kopjes eruit en blend de soep met een staafmixer. Breng de aspergesoep op smaak met peper, zout en een beetje limoensap. Snippers ham of zalm, een gekruimeld, hardgekookt eitje smaken heerlijk bij deze soep.

Eet smakelijk!!

#### **Nieuwe recepten**

Vind je het leuk om jouw favoriete, lekkere recept in Aandacht te publiceren? Stuur dit recept dan naar de redactie via het email-adres [redactie.aandacht@kbohaarlem.nl](mailto:redactie.aandacht@kbohaarlem.nl). Alvast hartelijk dank!

# Koningsdag in Haarlem



De feestelijke opening van Koningsdag is op maandag 27 april tussen 9:30 en 11:30 uur in de Grote of Sint Bavokerk aan de Grote Markt: de Zing In. Kom naar de Zing In (vroeger heette dat de aubade) en geniet van een optreden van een blaasorkest en een koor. En zing zelf uit volle borst mee met de leuke liedjes.

## Mooie muziek

Het Haarlems Symfonisch Blaasorkest onder leiding van Misha Sporck geeft van 9:45 tot 10:15 uur een concert achter in de kerk.

Na de speech van burgemeester Wienen start een gevarieerd muziekprogramma; het thema is dit jaar Haarlem bloemenstad. Samenzang en koorzang van theaterkoor Blue Moon wisselen elkaar af. De stadsorganist Anton Pauw begeleidt een aantal liedjes op het Müllerorgel; ook speelt hij een bijzondere versie van 'A Wither Shade of Pale'. Dirigent Harry Habets leidt de Zing In.

Een mooie start van Koningsdag!

## Veel te doen in Haarlem en Spaarndam



Op Koningsdag zijn er veel activiteiten en rommelmarkten in diverse wijken van Haarlem. In Spaarndam is een gekostumeerde kinderoptocht en -kermis.

Op verschillende podia in Haarlem klinkt muziek; dit varieert van jong talent en pop tot vinyl. Voor elk wat wils en gezellig!

Meer informatie vind je op [www.koningsdaghaarlem.nl](http://www.koningsdaghaarlem.nl)

# Fietsen

door Ineke Eeken en John Goossens

Hallo fietsvrienden en -vriendinnen,

Zoals de meesten van jullie al weten organiseren we de fietstochten dit jaar op **dinsdag**. De reden hiervoor is, dat er meerdere activiteiten op de woensdag zijn.

We kijken er naar uit om met elkaar te gaan fietsen en er weer leuke dagen van te maken.



## Fiets je ook mee?

Dan verwachten we je op 14 april 2026 om 10:00 uur in Trefpunt 't Trionk, Van Oosten de Bruijnstraat 60 in Haarlem.

# Hulp laptop, tablet en smartphone

Het spreekuur is bedoeld voor vragen en/of problemen met laptops, tablets, iPads, iPhone en smartphones. Ook helpen we je graag bij vragen over software en DigiD.



**Datum en tijd:**  
**Plaats:**

elke donderdag van 14:00 tot 16:00 uur  
Adelbertuskerk, hoek Zaanenstraat en Rijksweg in Haarlem-Noord  
Ruime parkeergelegenheid en met het openbaar vervoer bereikbaar

Ton van der Voort

Ton van der Voort is telefonisch bereikbaar via telefoonnummer 06-505 17 299 en per email via [a.voort4410@gmail.com](mailto:a.voort4410@gmail.com)

## Voor vragen over **Neem je contact op met**

Administratie KBO leden		zie bladzijde 2
Activiteiten door derden		zie <a href="http://www.kbohaarlem.nl">www.kbohaarlem.nl</a>
Belastingcoördinator	Peter Jongejan	06-178 177 68
Bridge	Hans van Elk	524 62 66
Cliënt-ondersteuner	Karin Kerckhoffs	542 06 98
Computercursussen	zie ook onze website	
Computerhulp	Ton van der Voort	06-505 17 299 <a href="mailto:a.voort4410@gmail.com">a.voort4410@gmail.com</a>
Fietsen	John Goossens	06-102 65 373
Gemeente Haarlem		14 023
Hulp-, WMO en juridische vragen, Schuldhulpverlening (Haarlem en Zandvoort)		zie Soc. Wijkteams
Hulpvragen (gem. Bloemendaal)		535 03 66
Klaverjassen	Gerard de Kuyper	06-472 17 539
Kennemerhart		521 42 14
Politie, geen spoed / melding doen		0900 - 8844
Reizen	Ronny Visser	526 13 05
Rijbewijzen (alle vragen)	zie ook onze website	085-488 36 16
Secretariaat KBO Haarlem		zie bladzijde 2
Sociale wijkteams Haarlem		
✚ Schalkwijk 1 (Boerhaavewijk, Meerwijk)		543 09 91
✚ Schalkwijk 2 (Europawijk, Molenwijk)		543 09 92
✚ Oost 1 (Slachthuisbuurt enz.)		543 09 93
✚ Oost 2 (Parkwijk, Zuiderpolder)		543 09 94
✚ Noord 1 (Noord-Noord)		543 09 95
✚ Noord 2 (Noord-Zuid)		543 09 96
✚ Centrum en Rozenprieel		543 09 97
✚ Zuidwest		543 09 98
Stichting Sint Jacob		892 29 80
Wandelen	Nora Teeuwen	06-189 18 189
Website KBO Haarlem	Rob Veltkamp	531 38 95
	<a href="http://www.kbohaarlem.nl">www.kbohaarlem.nl</a>	
Welzijn Bloemendaal		525 03 66
Welzijn Zandvoort		571 93 93
Zorgbalans		891 89 18

