

AANDACHT 308

SENIORENMAGAZINE VAN KBO HAARLEM

Geluk
Dagtocht
Tussenjaar

juni 2026



KBO Haarlem **Aandacht 308**

juni 2026

KBO HAARLEM

opgericht 12 oktober 1952

postadres: L. Zocherplantsoen 51, 1992 AD Velsersbroek
email: secretaris@kbohaarlem.nl
www.kbohaarlem.nl
KBO Haarlem
rekeningnr. NL29 INGB 0000 1742 92 t.n.v. KBO Haarlem

Het bestuur bestaat uit

voorzitter	Theo Vermeij	023 – 535 74 80 voorzitter@kbohaarlem.nl
secretaris	Martin Schreurs	06-445 70795 secretaris@kbohaarlem.nl
penningmeester	Simon van Veen	023 – 888 18 77 penningmeester@kbohaarlem.nl
bestuurslid Leden	Ton van der Voort	06-505 17 299 ledenadministratie@kbohaarlem.nl

Klachten over bezorging van Aandacht

Theo Vermeij meijth@gmail.com 023 - 535 74 80
(bellen tussen 17:30 en 19:00 uur)

Ledenadministratie KBO Haarlem

Ton van der Voort ledenadministratie@kbohaarlem.nl
Kloppersingel 175, 2021 CW Haarlem

Voor het aanmelden van een nieuw lid, het wijzigen van je adres, telefoonnummer of e-mailadres, maar ook voor het melden van een overlijden en het beëindigen van het lidmaatschap (uiterlijk 1 december van het voorafgaande jaar) stuur je een e-mail naar de ledenadministratie.

Foto voorpagina

De foto op de voorpagina is gemaakt door Marjon Adamidis. Zij is de dochter van Ali Geldrop-van Veen.

Van de redactie

Deze Aandacht maak ik rond Pinksteren: het feest van het vloeien van de Heilige Geest. Het is 50 dagen na de opstanding van Jezus uit de dood. Het symbool van Pinksteren is een duif. Mensen lieten zich vroeger dopen op Eerste Pinksterdag.

Tegenwoordig gaan veel mensen er op uit: een dagje weg of een (korte) vakantie. De zon laat zich vaker zien en nodigt ons uit om er op uit te gaan!



In Aandacht 308 lees je over:

- ✚ Bestuursmededelingen
- ✚ Haarlemse Juffers
- ✚ 60 jaar HFC Haarlem

Veel leesplezier met Aandacht 308!!

Kopij inleveren

Wil je ook een artikel schrijven in een volgende Aandacht, een reactie geven op een artikel of een anekdote vertellen over een KBO Haarlem activiteit? Of een foto voor de voorpagina inleveren?

Stuur dan je tekst en de bijbehorende foto(s) naar het emailadres van de redactie van Aandacht: redactie.aandacht@kbohaarlem.nl

De deadline voor het inleveren van de kopij voor de Aandacht editie juli/augustus (nummer 309) is woensdag 24 juni 2026.

Aandacht 309 verschijnt op 7 juli 2026.

Lydia Heerens, 06-304 37 063

redactie.aandacht@kbohaarlem.nl

Wie viert een bijzondere verjaardag?



KBO Haarlem leden van 80, 85, 90 en 95 jaar: van harte gefeliciteerd!

We wensen alle jarigen in juni een fijne verjaardag en een goed nieuw jaar!

In juni feliciteren we tien KBO leden met hun 80^e verjaardag.

Zeven KBO Haarlem leden bereiken in juni de leeftijd van 85 jaar.

Zes KBO Haarlem leden bereiken in juni de leeftijd van 90 jaar.

In juni bereiken drie KBO Haarlem leden de bijzondere leeftijd van 95 jaar.

Overleden, maar niet vergeten

De afgelopen tijd namen we afscheid van vijf KBO Haarlem leden.



illustratie van Annelie Versteeg

We herdenken ook de overledenen die niet vermeld staan.

Nieuwe leden

Afgelopen maand verwelkomde KBO Haarlem drie nieuwe leden.

Toelichting

In deze rubriek staan de namen van jarige en overleden leden van KBO Haarlem. De versie van Aandacht op de website bevat geen persoonlijke informatie.

Vier je in de komende maanden een kroonjaar dan vermelden we dat graag in Aandacht! Wil je jouw verjaardag **niet** vermeld zien in Aandacht? Meld dit dan bij voorkeur met een e-mail aan Ton van der Voort: ledenadministratie@kbohaarlem.nl

Wanneer een KBO lid overlijdt dan nemen de nabestaanden contact op met de ledenadministratie. Zij geven dan ook aan of dit overlijden in Aandacht vermeld mag worden.

[Ledenadministratie@kbohaarlem.nl](mailto:ledenadministratie@kbohaarlem.nl) is het emailadres van de KBO Haarlem ledenadministratie. Meld daar je wijziging van verhuizing, nieuwe telefoonnummer of het overlijden van een dierbare.

Bestuursmededelingen

door Theo Vermeij

De uittreding van KBO Haarlem uit KBO Noord-Holland heeft nog niet tot overeenstemming geleid. Dat is jammer, maar we moeten verder met onze eigen activiteiten. Deze activiteiten kosten geld. We hebben naar vermogen en beste kunnen gehandeld. We hebben ons voorbereid en hebben vertrouwen in een goede afloop.

Gemeente Haarlem

Een van de nieuwe activiteiten is, opkomen voor de plaatselijke ouderenbelangen. We zijn van plan om een brief te sturen naar de wethouder van gemeente Haarlem met de vraag hoe KBO Haarlem het beste kan meedenken en -spreken over zaken zoals ouderen in het verkeer en toegang tot gebouwen.

We denken aan gezamenlijke overleggen, als dat kan fysiek uiter-aard, maar ook aan digitaal en andere contacten.

We vragen ons af of de gemeente wel beseft, hoe gesloten zij naar buiten overkomt, vooral voor ouderen. Dat kan te maken hebben met de onbekendheid met digitalisering, maar ook met algehele gevoelens van onveiligheid en onvrede in de samenleving.

Oproep

Hoe dan ook, het ligt niet in onze aard en wens om op de barricaden te staan. We willen wel meer kennis opbouwen om een serieuze gesprekspartner te worden.

Daarom bij deze ook een oproep aan KBO Haarlem-leden, die zin hebben, om het bestuur te helpen en met de kennisopbouw en de samenwerking met gemeente Haarlem aan de slag te gaan. Wil je helpen of meedenken neem dan contact met mij op.



KBO Haarlem

Op zoek naar geluk

Een dag niet gelachen

door Inez Lips

Geluk. We jagen erop alsof het ergens verstopt ligt. Achter een zak geld, een geslaagde carrière, een droomreis, of schoonheid. Maar brokjes geluk bevinden zich vaak dichterbij dan we denken. Neem nou zoiets eenvoudigs als een spontane lach, of een geslaagde mop. Geluk en humor zijn nauw verweven. Lachen activeert meteen positieve emoties. Je brein maakt stoffen aan zoals endorfine en dopamine – dezelfde geluk hormonen die vrijkomen bij bijvoorbeeld sporten of verliefdheid.

Humor

Ook psychologisch is het intrigerend: humor helpt ons om beter met moeilijke situaties om te gaan. Je bekijkt een probleem vanuit een lichtere, minder bedreigende invalshoek. Denk aan iemand die een teleurstelling weet te relativiseren met een grappige, gevatte opmerking. Het probleem is er nog, maar minder zwaar voor alle partijen. Het haalt een deel van de spanning dan wel teleurstelling weg. Misschien zit daar wel de kern. Humor verandert niet wat er gebeurt, maar wel hoe we het zien. Zo is het een bekend fenomeen dat bij het overlijden van een geliefd persoon vaak humoristische anekdotes worden opgehaald die de overledene typeren, en het verlies (tijdelijk) daardoor kunnen verzachten.



Humor zoekt ook gezelschap. Samen lachen schept een band. Het maakt communicatie warmer en toegankelijker. Het versterkt de sociale relatie en maakt de afstand tot elkaar kleiner. In die zin is humor geen bijzaak, maar een essentieel sociaal instrument. Een grap in je eentje is toch minder bevredigend dan die ene opmerking die een hele tafel, of een hele zaal, aan het lachen krijgt. Humor werkt trouwens alleen positief als het verbindend werkt. Kwetsende of ondermijnende humor kan daaraan juist afbreuk doen en mensen uitsluiten. Het gaat er niet alleen om *dat* we lachen, maar ook waarom en met wie. Uiteindelijk is dat misschien wel de meest menselijke vorm van geluk: niet dat alles perfect is, maar dat we, ondanks alles, toch erom kunnen (glim)lachen.

Tussenjaar



Bij de diploma-uitreiking van onze kleinzoon werd van iedere geslaagde vermeld wat ze na hun middelbare schooltijd gingen doen. Ongeveer de helft ging een tussenjaar doen.

Een tussenjaar houdt voor de meesten in: een periode dat je geen studieverplichtingen hebt; gelegenheid bij uitstek om een langere buitenlandse trip te maken – ook om één of meerdere baantjes te hebben (want er moet natuurlijk wel geld zijn voor zo’n trip), om autorijles te nemen. En een maatje te vinden van wie je denkt dat je er een langere periode mee op kunt trekken.

Voor ouders die hun zoon of dochter een poos moeten loslaten is die periode minstens zo spannend als voor hun kind. Maar dat kind is oud en wijs genoeg om geen domme dingen te doen. En er is telefoon!! Je kunt je kind dat naar een ver land is gevlogen dagelijks zien en horen. Toch zijn ouders pas echt gerust als zoon- of dochterlief weer veilig thuis is.

Mooie vakantie

In 1961 fietste ik eerst vanaf thuis in Hilversum naar Ulf in de Achterhoek waar Ben woonde. We zouden samen ongeveer drie weken wegblijven, om ergens in de Harz te kamperen. Toen ik rond etenstijd in Ulf aankwam kregen we het idee om, na het eten, diezelfde avond al te vertrekken. Over heel rustige wegen fietsten we toen die zomeravond en -nacht door.

Bij het eerste licht zetten we onze tent op in de buurt van een schone beek: water is het enige wat je echt nodig hebt. In de vroege ochtend sliepen we een paar uur, om ’s avonds en ’s nachts weer verder te fietsen.

Dit ritme beviel ons op de heen- en terugreis uitstekend. Aan de rand van het Harzgebergte vond ik het welletjes met al die hellingen. Daar zochten we dus nu een plek voor meerdere dagen.

Die kregen we (Ben kon goed zielig overkomen) op een gazon naast een keurige villa. Gedurende onze hele Harz-reis zijn we nooit op een camping geweest.

Op een morgen werden we gewekt door de bewoonster van de villa: "Es ist wieder Krieg!!". In Berlijn werd de muur gebouwd.



Nu ik enige ongerustheid bespeur bij mijn dochter en schoonzoon bij het vertrek van onze 18-jarige kleinzoon naar Thailand, realiseer ik mij – en nu pas echt goed – hoezeer mijn ouders toch bezorgd moeten zijn geweest over mijn afwezigheid destijds: ruim drie weken waarin ik totaal onbereikbaar was.

Kaartje

"Stuur je wel een kaartje?" vroeg mijn moeder. "Nou, zo'n kaart komt waarschijnlijk pas aan als ik weer thuis ben", was mijn antwoord. Ik heb er twee gestuurd: één vanuit Bad Driburg en één vanuit Seesen waar we een dikke week verbleven. De eerste kaart is nooit aangekomen, de tweede op de laatste dag voor mijn thuiskomst.

Het moeten toch voor mijn ouders spannende dagen geweest zijn. Ze hebben daar met mij nooit één woord over gerept. Ze waren alleen maar blij dat ik een mooie vakantie had.

Zomer (weer)

Wat 'de zomer' voor eenieder kan betekenen...

Het begin van de zomer, de zomerzonnnewende, valt rond 21 juni. De zon bereikt dan de Kreeftskeerkring waarna de dagen in het noorden weer korter worden. Meteorologen rekenen juni, juli en augustus tot de zomer, maar ook voor en na die tijd kan het zomers zijn. Het zomerhalfjaar duurt van mei tot en met oktober.

Vakantie

De meeste mensen houden van de warmte en het weer buiten kunnen zijn. Is dit bij jou ook het geval? En welke herinneringen heb je aan de zomers van weleer? Zelf denk ik terug aan vele heerlijke zomervakanties op het eiland Schiermonnikoog: de kleinste gemeente van Nederland. De overtocht met de boot vanaf Lauwersoog geeft al het ultieme vakantiegevoel.

Genieten

Schrier zoals de bewoners hun thuisbasis noemen, staat bekend als het breedste zandstrand van Nederland. Op het breedste punt is de zandvlakte ongeveer een kilometer breed. Wat een goede bijkomstigheid is, is dat het eiland autovrij is. Fietsers kom je daardoor veel tegen. Vandaar dat mijn man en ik opnieuw deze zomer een weekje hopen door te brengen op ons geliefde eiland. Ik wens iedereen zonnige dagen toe.

Marianne Mathijssen

Zon oh Zon



Zon oh Zon er gaat niets boven
zomerdagen loom en luuw
ik zal het zonlicht blijven loven,
maar denk niet dat 'k de schaduw
schuw.

Duisternis of lichtgeflonker
hemel op, hemel dicht
in het aller diepste donker
dáár begint het mooiste licht.

Toon Hermans

Haarlemse Juffers

door Annemiek Thiel

Ken je de Red Hat Society (Rode Hoeden club)? De Red Hat Society is ooit ontstaan, toen een dame in Amerika 60 jaar werd en haar vriendinnen de Red Hat Society startten. Dat beviel zo goed dat de club zich verspreidde over de hele wereld.

Onze groep heet de Haarlemse Juffers. De Haarlemse rode hoeden groep is klein en op zoek naar nieuwe leden.

Dresscode

De Haarlemse Juffers komen elke tweede dinsdag van de maand bij elkaar. Elk lid organiseert om de beurt een leuke activiteit voor de groep, gecombineerd met een lunch. Dat kan een museumbezoek zijn, of de bioscoop, een creatieve activiteit, enz.



Het is de bedoeling om er een gezellige en vrolijke dag met elkaar van te maken. We laten onze sores thuis!. De foto geeft een indruk van onze club.

We gaan bij de activiteiten gekleed in een dresscode van paarse kleding gecombineerd met een rode hoed. Zo zijn we voor iedereen herkenbaar.

Doe je mee?

Iedereen vanaf 55 jaar is van harte welkom. Kom gerust eens een dagje - op proef - meedoen, dan kun je zien of het je bevalt.

Heb je interesse of eventueel vragen, bel dan even met Marian van Wijk-Dietz: 06-221 19 556 of met Annemiek Thiel: 06-345 70 419.



Dagtocht donderdag 16 juli 2026

Pannenkoeken en wild speuren rond de Kroondomeinen



Altijd weer mooi ... die Veluwe. En juist in dit seizoen waarin veel dieren jongen hebben. Misschien zien we nog jonge reeën, wilde zwijntjes of lammetjes tijdens onze rondrit.

Vanaf onze opstapplaatsen rijden we naar restaurant 'De Ossenstal' in Epe. Voor de lunch kunnen we kiezen uit de volgende pannenkoeken: naturel, spek, kaas of appel-rozijn-kaneel met een kopje thee of koffie erbij. Een lekker vanille ijsje met chocolade saus en slagroom als toetje!

Dat wordt dus weer genieten en zeker ook van de prachtige omgeving waar we doorheen gaan rijden.

Datum: donderdag 16 juli 2026

Vertrek: 10:00 uur: Schoterweg / hoek Pijnboomstraat.
De bus is een kwartier voor die tijd aanwezig.
10:30 uur: Briandlaan / Nieuw Meerwijk

Thuiskomst: 17:30 uur

Kosten: €45,00 per persoon

Betalen: rekeningnummer NL 29 INGB 0000 1742 92 t.n.v. KBO Haarlem. Graag dagreis erbij vermelden!

Boeken: vanaf maandag 15 juni 2026 om 08.00 uur bij Ronny Visser: tel. 023-526 13 05.

Wat eten we vandaag?

Stoofpotjes zijn altijd lekker en makkelijk te maken. Hieronder vind je een recept van Elly Rienstra van een

stoofpotje met fijne smaakcombinatie

Ingrediënten

400 gram tomatenblokjes met basilicum
250 gram gegrilde paprika's uit pot in reepjes
een teen knoflook
een gesnipperde rode ui
een courgette in blokjes
een eetlepel balsamicoazijn
stuk halloumi in blokjes van twee cm.
halve el acaciahoning
Mexicaanse kruiden
olijfolie
verse munt



Bereiding

Doe de tomatenblokjes, gegrilde paprika en knoflook in een blender en hak het fijn. Verhit een scheutje olijfolie in een steelpan of wok en stoof de ui aan. Voeg de blokjes courgette toe en roerbak een paar minuten. Blus af met de balsamicoazijn.

Voeg de tomatensaus toe en laat tien minuten zacht garen. Kruid met peper en zout.

Bak de blokjes halloumi kort goudbruin in een pan en karamelliseer ze met een scheutje honing. Rooster intussen de pompoenpitjes en Mexicaanse kruiden met twee eetlepels olijfolie tot ze licht goudbruin zijn.

Garneer het stoofpotje met halloumi, pompoenpitjes en verse munt. Serveer meteen.

Eet smakelijk!!

Nieuwe recepten

Vind je het leuk om jouw favoriete, lekkere recept in Aandacht te publiceren? Stuur dit recept dan naar de redactie via het email-adres redactie.aandacht@kbohaarlem.nl. Alvast hartelijk dank!

Schoten

door Theo Vermeij

Het dorpje Schoten ontstond na het graven van de Jan Gijzenvaart in 1537. Het is gebouwd rond een bestaande Mariakerk aan het begin van wat de Vergierdeweg heette. Een vergier is een omheinde boomgaard bij boerderijen. Deze lagen langs wat nu nog steeds Vergierdeweg heet. Die boomgaarden waren met schotten omheind. Daar komt waarschijnlijk de naam Schoten vandaan.

Mariakerk

Misschien is de naam ouder, want in 1316 wordt al melding gemaakt van een kapel. Eind 14^e eeuw geeft de graaf van Holland Albrecht toestemming voor een kapel, toegewijd aan Maria. Na het beleg van Haarlem in 1572 - 1573 en de reformatie raakt deze in verval totdat men in 1810 – in de tijd van Napoleon - een kerkje mocht stichten en in 1858 een nieuwe kerk de Sint Bavo.



De huidige Mariakerk uit 1936 is een schepping van de architect G.J.H. Simons. De kerk heeft een romaanse bouwstijl, die middeleeuws Italiaans aan doet. Heel bijzonder in Nederland.

De Vergierdeweg liep over een oude strandwal om droge voeten te houden als men langs de boerderijen liep. Ook het nog bestaande Schoter rechthuis - de plaats waar recht gesproken werd namens de Brederodes - ligt aan de Vergierdeweg. Dit gebouw stamt uit de 14^e eeuw en was later het raadhuis van de gemeente Schoten (1729 - 1906).

Het raadhuis verhuist naar de Rijkstraatweg tot de fusie met de gemeente Haarlem in 1927. Nu gebruikt het Rode Kruis dit gebouw.

Meerdere rustplaatsen

Voorbij de boerderij met het huidige vogelhospitaal en de sportvelden links vind je twee begraafplaatsen en twee crematoria: links het glazen crematorium van architect Zeinstra en de algemene begraafplaats van architect Friedhoff zie je rechts: de strenge romaanse Josephkapel om ad coelum naar de hemel te gaan. Ernaast staat het veel gezelliger retro-klassieke crematorium Sterrenheuvel, waar we verondersteld worden ad astra naar de sterren te gaan.

Verbindingsroutes

Ernaast in de wei ligt de oudste bestaande boerderij: Noord-Akendam; deze is helaas nog in vervallen toestand.

De Vergierdeweg loopt uit op de Slaperdijk, rechtsaf over de dijk naar Spaarndam. Tot de Franse tijd werd hier tol geheven aan het nog bestaande tolhuis, hoek Dammersweg.

Verder loopt er nog een zeer oude verbinding door de Hekslootpolder van Schoten naar het Assendelverveer ten westen van Spaarndam. Dat heet nu het Gruiterspoldertje. Het veer voer over het IJ naar Buitenhuizen aan de overkant van het IJ. Merk op dat na het graven van het Noordzeekanaal Buitenhuizen aan de zuidzijde ligt. Aan de overkant van het IJ ontstond het lange lintdorp Assendelft.

Dit Assendelvervoetpad gaf van oudsher de Assendelvers de gelegenheid om in Schoten ter kerke te gaan.

Haarlem-Noord kent veel mooie verbindingsroutes. De Vergierdeweg is er een van. Dat geldt minder voor het oorspronkelijke Assendelvervoetpad, omdat de Hekslootpolder een mooi, maar wel erg kwetsbaar natuurgebiedje is. Maar wat ligt het daar fantastisch, aansluitend aan de verdolven landen van Santpoort tot aan Spaarndam en het historische Spaarndam en vrijliggend gelaten.

Deze verbindingsroutes en oude zichtlijnen moet je koesteren.



HFC Haarlem bijna 60 jaar later

13.000 supporters en een kampioenschap in 1967

door Simon van Veen

In een rubriek van het weekblad van Rodi blikt sportjournalist Edwin Struis terug op bijzondere verhalen en figuren uit de rijke geschiedenis van HFC Haarlem.



Na een zwaar seizoen met 23 clubs is de beloning daar: na een zege (4-0) op EDO hangt de kampioensvlag in top op 21 mei 1967. Het is een jaargang met horten en stoten. Zo moet trainer Kick Smit om gezondheidsredenen afhaken. De CIOs-docent Piet Peeman professionaliseert de organisatie rond het eerste team en eist veel van de spelers: met succes.

HFC Haarlem wordt niet alleen kampioen, maar levert met Wijtse Couperus (33 goals) en Piet Hoeben (29 goals) de topscorers van de tweede divisie.

Mooie wedstrijd

In de kampioenswedstrijd tegen stadsgenoot EDO voor ruim 13.000 toeschouwers vinden Wijtse Couperus en Piet Hoeben hun weg naar het net. Deze twee en Ton Smit maken de doelpunten. Met name Wijtse Couperus was ongrijpbaar voor de EDO-defensie.

Kampioensfeest

Die avond is er in Dreefzicht een groot feest, helaas zonder trainer. Als Piet Peeman merkt dat er geen bordje met zijn naam op de dinertafel staat, maakt hij rechtsomkeert. Dat geldt niet voor de overige rood-blaauwe gasten die er een uitbundig drankgelag van maken. Een paar dagen later ontvangt het HFC Haarlem-bestuur een brief van de directie van het restaurant. De club is bij een volgende feestelijke gelegenheid niet meer welkom!

Meer anekdotes over HFC Haarlem deelt Edwin Struis dagelijks op de Facebookpagina 'De Roodbroek'. In het najaar is er een artikel over Kick Smit in een glossy magazine vol met HFC Haarlem verhalen.

Agenda KBO activiteiten

juni 2026



7 juli Aandacht 309 verschijnt

Hulp iPad, tablet, smartphone en laptop

Elke donderdagmiddag om 14:00 uur

zie blz. 23

Bridge

Elke laatste woensdag van september t/m mei

Fietsen

Elke tweede dinsdag van de maand (april – sep) zie blz. 18-19

Klaverjassen

Elke donderdag vanaf 13:30 uur

Wandelen in de duinen

Elke woensdag vanaf 10:00 uur

zie blz. 20-21

Noteer in je agenda

16 juli dagtocht Veluwe

zie blz. 12

Nieuwe KBO leden zijn welkom!

Ken je iemand bij die het leuk vindt om bij KBO activiteiten aan te sluiten? Vraag hem of haar dan om een email te sturen naar de ledenadministratie: ledenadministratie@kbohaarlem.nl

Aanmelden kan ook via het invulformulier op de website: www.kbohaarlem.nl, lid worden.



Fietsen

Verslag van de fietstocht van 12 mei 2026

door Ineke Eeken

Op 12 mei kwamen elf enthousiaste fietsers naar 't Trionk om daar gezellig aan de koffie te gaan. John - onze vaste voorrijder - loodste ons weer vakkundig door de stad naar het pontje bij het Spaarne naar de Zuid Schalkwijkerweg en via het Jaagpad naar de golfbaan, waar het prima te fietsen is.

Onderweg hadden de meeste fietsers heel koude handen, want helaas was het weer echt herfstachtig. Via het voormalige Florida-terrein in het Haarlemmermeerse bos was het heerlijk fietsen in een lommerrijke omgeving met prachtige natuur. Richting de Polderbaan ging het ook nog regenen en de wind was guur.



De vliegtuigen waren niet te spotten door werkzaamheden op deze baan, maar we hadden wel even een momentje om te rusten en foto's te maken.

Daarna ging het verder via Zwanenburg, Spaarnwoude en Spaarndam naar Loef aan de Mooie Nel. Daar hebben we heerlijk geluncht.



Restaurant Loef heeft nu nieuwe eigenaars en dat was heel goed te merken. We zijn daarna achter de Waarderpolder langs gefietst (ook een mooie route) en via de Oudeweg naar de Oerkap, tegenover het oude Droste gebouw. Daar hebben we gezellig nog wat gedronken.

Het was weer een prima fietsdag met elkaar. Jammer van het weer, maar iedereen had het erg naar de zin.

Tot 9 juni!!



Fiets je ook mee?

Dan verwachten we je op 9 juni 2026 om 10:00 uur in Trefpunt 't Trionk, Van Oosten de Bruijnstraat 60 in Haarlem.

Bewegen in de regen

door Ineke Schaap



Die ene keer...
Het was echt "takkeweer"!
Onze woensdag, kan toch niet...?
Ja dit keer wel. En nu?

- Wachten tot het droog is...?
- Maar **Nora** is er altijd en vertrekt klokke slag 10.00 uur.
- Paraplu's en regenjassen zijn er niet voor niets en wil je een regenboog zien dan moet er toch regen vallen...
- Bovendien is het zo lekker fris buiten te zijn.



Bij regen denk ik vaak terug aan mijn collega waarmee ik veel samen werkte. Tot dat vreselijke bericht en je beste collega terminaal in het ziekenhuis lag. Ging dus vaak na mijn werk op bezoek.

Ook toen het werkelijk hondenweer was. Drijfnat kwam ik aan en vroeg of ik mijn jas beter even in de doucheruimte kon hangen? Ik schaamde mij er zelfs voor. Maar nee: "wil je die nog even aan houden?" vroeg mijn collega: "Ik ben al zo lang niet buiten geweest en het ruikt zo heerlijk!"

Gaan dus!



Verrassend, de harde kern van onze groep was er. Tussen de druppels is het immers droog.

Het meest bijzondere van deze wandeling was dat de padden onrustig geworden waren. Luchtvochtigheid is voor hen juist belangrijk om niet uit te drogen. De mannetjes padden klemmen zich dan vast aan een vrouwtje en laten die niet meer los tot ze bij het water zijn.





We hebben er ongelooflijk veel gezien. En er zelfs een tijdje met verwondering naar gekeken. Ondertussen werden bladeren en bloemen door de confetti uit de hemel schoongewassen. Ondanks de regen was het een verkwikkend super mooie dag!

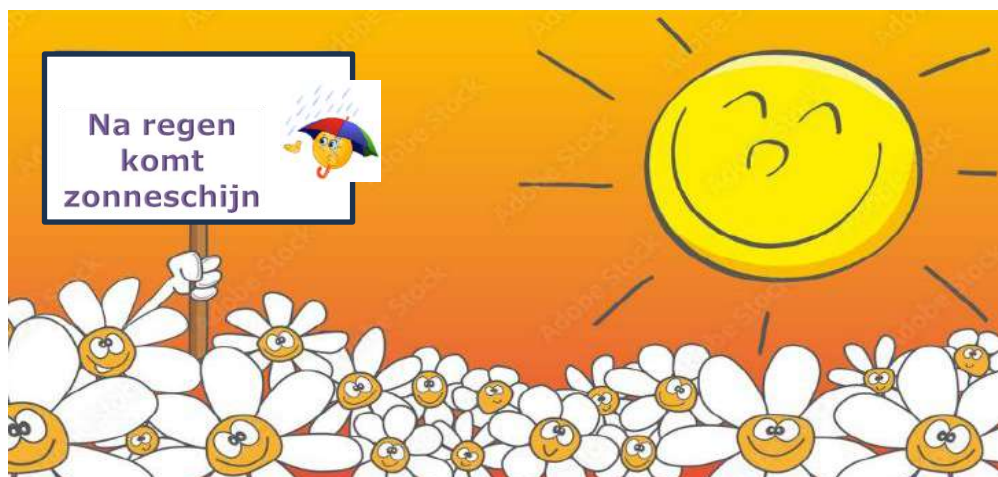
Met een frisse blos op ons gezicht kwamen we gerevitaliseerd terug. Er reken maar dat de koffie lekkerder was dan ooit tevoren.

Wandeldata

In juni gaat de wandelgroep – vanaf 10:00 uur – op pad. De wandeling eindigt met een kopje koffie of thee.

Nora Teeuwen, tel. 06-189 18 189

3 juni	Oase verzamelen bij de ingang
10 juni	Koningshof verzamelen bij de ingang
17 juni	Middenduin verzamelen bij de Tetterodehal
24 juni	Elswout verzamelen bij de ingang
1 juli	Bleek en Berg verzamelen bij de ingang



Stompe Toren

door Henk Koelman, vrijwilliger van het kerkje

Komt nemen dynen wyk
Naar 't Oude Sparenwou door 't veld of langs den dyk
Daar Klaas de Reus ontving zijn wezen, logt en adem
En daar zijn lengte blykt, by het teken van zyn vadem,
Een zeer gevaarlyk mensch van wezen en gebaart,
En evenwel niet kwaat, niet straf, noch wreed van aert.

Samuel Ampzing



De Haarlemse geschiedschrijver schreef bovenstaande regel vele eeuwen geleden. In die tijd was er in Spaarndam veel te beleven. In het kerkje de Stompe Toren zijn, gedurende de periode van begin mei tot eind oktober 2026, iedere zondag exposities.



In de maand juni verzorgt de Historische Werkgroep Spaarndam een expositie van werkstukken van Spaarndamse kunstenaars; in de maand juli is de expositie gewijd aan de grafzerken in en om het kerkje.

Kijk voor meer informatie op de website www.stompe-toren.nl

Loze gedachten

Soms denk ik dat ik niks meer denk
en ben ik vol van leeg
zoals je druk met niks kunt zijn
geen inspiratie kreeg.

Soms weet ik dat ik niks meer weet
know how geen rol meer speelt
vertrouwen is dan waar 't om draait
dat mij voortdurend heelt.

Dan weet ik dat ik helder denk
de weg vooruit al ken
de mist verdampt is in de zon
en ik mijzelf weer ben.

© Adriaan Koopmans



Hulp laptop, tablet en smartphone

Het spreekuur is bedoeld voor vragen
en/of problemen met laptops, tablets,
iPads, iPhone en smartphones. Ook hel-
pen we je graag bij vragen over software
en DigiD.



Datum en tijd: elke donderdag van 14:00 tot 16:00 uur

Plaats: Adelbertuskerk, hoek Zaanenstraat en Rijks-
straatweg in Haarlem-Noord
Ruime parkeergelegenheid en met het open-
baar vervoer bereikbaar

Ton van der Voort

Ton van der Voort is telefonisch bereikbaar via telefoonnummer
06-505 17 299 en per email via a.voort4410@gmail.com

Voor vragen over *Neem je contact op met*

Administratie KBO leden		zie bladzijde 2
Activiteiten door derden		zie www.kbohaarlem.nl
Belastingcoördinator	Peter Jongejan	06-178 177 68
Bridge	Hans van Elk	524 62 66
Cliënt-ondersteuner	Karin Kerckhoffs	542 06 98
Computercursussen	zie ook onze website	
Computerhulp	Ton van der Voort	06-505 17 299
	a.voort4410@gmail.com	
Fietsen	John Goossens	06-102 65 373
Gemeente Haarlem		14 023
Hulp-, WMO en juridische vragen, Schuldhulpverlening (Haarlem en Zandvoort)		zie Soc. Wijkteams
Hulpvragen (gem. Bloemendaal)		535 03 66
Klaverjassen	Gerard de Kuyper	06-482 17 539
Kennemerhart		521 42 14
Politie, geen spoed / melding doen		0900 - 8844
Reizen	Ronny Visser	526 13 05
Rijbewijzen (alle vragen)	zie ook onze website	085-488 36 16
Secretariaat KBO Haarlem		zie bladzijde 2
Sociale wijkteams Haarlem		
 Schalkwijk 1 (Boerhaavewijk, Meerwijk)		543 09 91
 Schalkwijk 2 (Europawijk, Molenwijk)		543 09 92
 Oost 1 (Slachthuisbuurt enz.)		543 09 93
 Oost 2 (Parkwijk, Zuiderpolder)		543 09 94
 Noord 1 (Noord-Noord)		543 09 95
 Noord 2 (Noord-Zuid)		543 09 96
 Centrum en Rozenprieel		543 09 97
 Zuidwest		543 09 98
Stichting Sint Jacob		892 29 80
Wandelen	Nora Teeuwen	06-189 18 189
Website KBO Haarlem	Rob Veltkamp	531 38 95
	www.kbohaarlem.nl	
Welzijn Bloemendaal		525 03 66
Welzijn Zandvoort		571 93 93
Zorgbalans		891 89 18

