AANDACHT 310

SENIORENMAGAZINE VAN KBO HAARLEM



Een waarschuwing
Najaarsontmoetingsdag
Standsverschil

september 2026

KBO HAARLEM opgericht 12 oktober 1952

postadres: L. Zocherplantsoen 51, 1992 AD Velserbroek
@ email: *secretaris@kbohaarlem.nl*
www.kbohaarlem.nl
KBO Haarlem
€ rekeningnr. NL29 INGB 0000 1742 92 t.n.v. KBO Haarlem

Het bestuur bestaat uit

voorzitter	Theo Vermeij	023 – 535 74 80 voorzitter@kbohaarlem.nl
secretaris	Martin Schreurs	06-445 70795 secretaris@kbohaarlem.nl
penningmeester	Simon van Veen	023 – 888 18 77 penningmeester@kbohaarlem.nl
bestuurslid Leden	Ton van der Voort	06-505 17 299 ledenadministratie@kbohaarlem.nl

Klachten over bezorging van Aandacht

Theo Vermeij *meijth@gmail.com* 023 - 535 74 80
(bellen tussen 17:30 en 19:00 uur)

Ledenadministratie KBO Haarlem

Ton van der Voort ledenadministratie@kbohaarlem.nl
Kloppersingel 175, 2021 CW Haarlem

Voor het aanmelden van een nieuw lid, het wijzigen van je adres, telefoonnummer of e-mailadres, maar ook voor het melden van een overlijden en het beëindigen van het lidmaatschap (uiterlijk 1 december van het voorafgaande jaar) stuur je een e-mail naar de ledenadministratie.

Foto voorpagina

De foto op de voorpagina is gemaakt door Ineke Schaap.

Van de redactie



September, ook wel de oogst- of fruitmaand genoemd, is aangebroken. Zien we de komende tijd tekenen van de herfst of maken we een staartje van de zomer mee?

In deze maand zijn in veel landen in Europa de Open Monumentendagen; ook dit jaar vallen deze dagen samen met het Korenlint in Haarlem: 12 en 13 september 2026. Goede reden om op één van die dagen de stad in te gaan!

In Aandacht 310 lees je over:

- Aanvraag toeslagen
- Twee geslaagde fietstochten
- Stichting Tijdelijk Noodfonds Energie

Veel leesplezier met Aandacht 310!

Kopij inleveren

Wil je ook een artikel schrijven in een volgende Aandacht, een reactie geven op een artikel of een anekdote vertellen over een KBO Haarlem activiteit? Of een foto voor de voorpagina inleveren?

Stuur dan je tekst en de bijbehorende foto(s) naar het emailadres van de redactie van Aandacht: redactie.aandacht@kbohaarlem.nl

De deadline voor het inleveren van de kopij voor de Aandacht editie oktober (nummer 311) is woensdag 16 september 2026.

Aandacht 310 verschijnt op 29 september 2026.

Lydia Heerens, 06-304 37 063

redactie.aandacht@kbohaarlem.nl

Wie viert een bijzondere verjaardag?



KBO Haarlem leden van 80, 85, 90, 95 en 100 jaar: van harte gefeliciteerd!

We wensen alle jarigen in september een fijne verjaardag en een goed nieuw jaar!

In september vieren we de verjaardag van zes 80 jarige.

Proficiat voor vijf leden die de mooie leeftijd van 85 jaar bereiken in september.

Deze maand vieren zeven KBO-Haarlem leden de leeftijd van 90 jaar.

Een KBO Haarlem-lid viert in september haar 95e verjaardag.

Eén KBO Haarlem-lid bereikt in september de prachtige leeftijd van 100 jaar.

Overleden, maar niet vergeten

De afgelopen tijd namen we afscheid van 14 KBO Haarlem-leden.



illustratie van Annelie Versteeg

We herdenken ook de andere overledenen.

Nieuwe leden

Afgelopen maand verwelkomde KBO Haarlem één nieuw lid.

Toelichting

In deze rubriek staan de namen van jarige en overleden leden van KBO Haarlem. De versie van Aandacht op de website bevat geen persoonlijke informatie.

Vier je in de komende maanden een kroonjaar dan vermelden we dat graag in Aandacht! Wil je jouw verjaardag **niet** vermeld zien in Aandacht? Meld dit dan bij voorkeur met een e-mail aan Ton van der Voort: ledenadministratie@kbohaarlem.nl

Wanneer een KBO lid overlijdt dan nemen de nabestaanden contact op met de ledenadministratie. Zij geven dan ook aan of dit overlijden in Aandacht vermeld mag worden.

Ledenadministratie@kbohaarlem.nl is het emailadres van de KBO Haarlem ledenadministratie. Meld daar je wijziging van verhuizing, nieuwe telefoonnummer of het overlijden van een dierbare.

Bestuursmededelingen

door Theo Vermeij

Als voorzitter van KBO Haarlem vraag ik je aandacht voor deze twee onderwerpen.

Aankondiging Buitengewone Algemene Ledenvergadering

Een buitengewone algemene ledenvergadering van KBO Haarlem vindt plaats op woensdag 18 november 2026 in de Adelbertuskerk aan de Zaanenlaan. Aanvangstijd is 11:00 uur. De toegang is via de voordeuren.

Er is één agendapunt op de agenda van deze vergadering: goedkeuring vragen aan de KBO Haarlem-leden voor de nieuwe concept-statuten. De goedkeuring van deze statuten is nodig vanwege het uittreedproces uit KBO Noord-Holland.

De nieuwe concept-statuten kun je opvragen met een email aan redactie.aandacht@kbohaarlem.nl

Als er behoefte is aan meer toelichting dan die gegeven wordt tijdens de Buitengewone Algemene Ledenvergadering, dan is de voorzitter - eventueel met andere bestuursleden – bereid om tijdens een extra dagdeel geïnteresseerde KBO Haarlem-leden meer te vertellen over de concept-statuten en het uittreedproces.

Als je zeker wilt zijn van de lunch, geef je dan op bij een bestuurslid.

Ervaring met wijkteams

Het bestuur is benieuwd naar de ervaring van KBO Haarlem-leden met de wijkteams; de gegevens van deze teams staan achterop Aandacht. Bijvoorbeeld: hoe is de bereikbaarheid? Wat doen de wijkteams nog meer dan zorg verlenen: doorverwijzen binnen het gemeentelijk apparaat?

Mail je ervaringen naar één van de bestuursleden of spreek een bestuurslid aan op een bijeenkomst.

KBO Haarlem

Een waarschuwing

"Wij kopen uw huis". Wie heeft daar het meeste voordeel van?

door Simon van Veen

Op sociale media zie je steeds vaker advertenties van bedrijven, die aanbieden je huis te kopen, terwijl je er zelf kunt blijven wonen. Dat klinkt aantrekkelijk. Toch is het goed om te weten hoe deze bedrijven hun geld verdienen. Vaak kopen zij een woning voor een prijs die veel lager ligt dan de marktwaarde. Dat kan 20% tot 40% schelen. Bij een huis dat €500.000,00 waard is, krijgt de eigenaar soms maar €300.000,00 tot €400.000,00. Dat verschil is een belangrijk deel van de winst voor het bedrijf. Veel van deze bedrijven werken met geld van grote investeerders, zoals pensioenfondsen en verzekeraars. Daardoor kunnen zij woningen goedkoop financieren en veel huizen tegelijk kopen. Dat is voordeliger dan een gewone hypotheek.

Waardestijging

Ook de waardestijging van de woning is meestal voor de koper. Verkoop je een huis van €500.000,00 voor €375.000,00 en stijgt de waarde, dan profiteert niet de oude eigenaar, maar het bedrijf. Sommige mensen verkopen hun huis en blijven daarna huren. Zij ontvangen dan een lager bedrag voor hun woning en betalen daarna iedere maand huur. Ook deze woning blijft in waarde stijgen, maar die winst gaat naar de nieuwe eigenaar.



Oudere huiseigenaren

Deze bedrijven richten hun advertenties vaak op oudere huiseigenaren. Met openbare gegevens, zoals de WOZ-waarde en informatie uit onlineadvertenties, kunnen zij hun doelgroep goed bereiken. Voor mensen die heel snel geld nodig hebben, kan zo'n oplossing soms handig zijn. Maar wie de tijd heeft om zijn huis via een makelaar op de gewone woningmarkt te verkopen, krijgt meestal een veel hogere prijs. Ook zouden banken soepeler kunnen omgaan met het verstrekken van een hypotheek aan ouderen, zodat zij meer keuze hebben.

door Gerard van de Mast

Standsverschil



En toen lag ik plotseling op de grond, in de huiskamer, om kwart voor één, 's avonds (of liever gezegd 's nachts).

Joke, mijn vrouw, dacht ik, komt vast en zeker op het geluid van de val af, maar ze verscheen niet. Ze sliep de slaap der rechtvaardigen vermoedde ik. Weet je wat, dacht ik, laat ik dan maar zonder haar hulp proberen overeind te komen.

Eerst controleerde ik mijn naakte lijf: niks gebroken, niets gekneusd, alleen een paar schaafwondjes (en later een stel forse blauwe plekken), leve de bloedverdunners.

Een meevallertje dus.



Ik moest om de situatie even grinniken: in het holst van de nacht, bij schaars lamplicht, badend in het zweet, met alleen een onderbroek aan, liggend op laminaat dat door mijn inspanningen steeds vochtiger dus ook glibberiger werd.
Na ruim tien minuten van vergeefse krachtsinspanning was ik bekaf.

Hulp

Dan dus toch maar de hulp van mijn altijd behulpzame Joke inroepen. Ik roep haar naam, drie keer, telkens harder (Ik verbeeldde me dat de situatie een bijna bijbels accent kreeg) en uiteindelijk verscheen zij.

Ze schrok niet erg: ze heeft mij al eerder op de grond zien liggen. Samen probeerden wij om mij weer tot stand te brengen. Als ik nou maar op mijn knieën kon komen, met mijn onderarmen op het zware televisiemeubel, dat tegen de wand staat, dan zou ik weer tot de heren der schepping behoren. Vooralsnog behoorde ik eerder tot de reptielen en – als dat kan – daarvan de on-geleed-potigen.

Na een ruim kwartier van oprechte wederzijdse liefde, bereikte ik de zojuist geschetste positie en kon ik tot stand komen. Halleluja! Het was inmiddels kwart over één.



Goed advies

De mensen aan wie ik dit voorval later vertelde, vonden dat ik dat moest melden bij de fysio waar ik al jaren vaste klant ben. Zo'n melding leek mij vrij zinloos, maar volgzaam als ik ben, deed ik dat dus. Ik werd verwezen naar een medewerkster die ook ergo-therapeut is.

Zij kwam bij ons thuis en gaf helder aan wat je bij zo'n val wel en niet moet doen. Zij deed voor hoe een machteloos gevloerd mens zonder hulp tot stand kan komen. Ze gaf opdracht om een paar keer te oefenen. Na een week kwam ze volgens afspraak terug om te kijken hoe ver we gevorderd waren, Nou niet echt overtuigend. Ze deed nog een keer voor hoe ik van horizontaal naar verticaal kon komen. Een prima ergotherapeut. Haar ultieme advies? Zorg dat je niet valt!

Op zoek naar geluk

Maakt een volle boekenkast gelukkig? door Inez Lips



In mijn jeugd zat ik vaak met een boekje in een hoekje. Ik was een verlegen kind, had bijna geen vriendjes, maar wel een, in haar spaarzame tijd, fervent lezende moeder. En een bibliotheek om de hoek, waar ik tweewekelijks met drie nieuwe dikke kinderboeken in mijn armen de koning te rijk was. Daar vond ik een fantasiewereld vol met tot de verbeelding sprekende personen en verhalen, zo heel anders dan mijn eigen toch wat saaie bestaantje. Door mij in te beelden dat ik de hoofdpersoon in zo'n fictief avontuur was, kon ik bovendien ontsnappen aan die werkelijkheid. Ik kan wel stellen dat ik als kind met een boek heel gelukkig was.

Naarmate ik ouder werd, breidde het leesarsenaal zich uit met stripboeken, weekbladen (de *Leesmap* met *Donald Duck* erin!), de krant. De computer deed zijn intrede, social media, de e-reader, etc. Afgezien nog van datgene wat je voor opleiding en werk moest lezen en verwerken. De innige band met het boek raakte steeds meer op de achtergrond. Maar de liefde en het respect voor een goed boek waar je meteen in wordt gezogen, is gebleven.

Dat het bezitten en lezen van boeken een geluksfactor *kan* zijn, is bekend en zelfs wetenschappelijk onderzocht. Vanuit sociologisch onderzoek komt de bevestiging dat het van jongs af aan opgroeien met boeken samenhangt met een aantal welzijn bevorderende factoren. Interessant is de bevinding* dat opgroeien in een huis met boeken samenhangt met leesvaardigheid, leesplezier, schoolprestaties en maatschappelijke kansen. Het gaat daarbij niet alleen om het lezen zelf, maar ook om de culturele waarden die boeken in een gezin vertegenwoordigen. Dat betekent overigens niet dat iemand met duizend boeken automatisch gelukkiger is dan iemand met tien boeken. Eerder gaat het om de rol die boeken spelen in iemands leven. Die volle boekenkast hoeft dus niet persé.

**Evans, M.D.R., et al. Family scholarly culture and educational success: Books and schooling in 27 nations.2010; OECD-PISA onderzoek*

Mijmeringen

door Marianne Mathijssen

Stel je voor:
je bent een wijze, oude man of vrouw geworden.

Je bent tachtig of negentig of wel honderd jaar. Oud, verzilverd, wat gebogen en wijs. Je zit in een lekkere leunstoel, in je eigen huis. Het is avond, buiten is het donker. Het is stil om je heen. Je mijmert wat voor je uit en denkt terug aan het leven dat achter je ligt.

Goddank het licht...

Auteur: Simon Vinkenoog

Het moet lichter worden, niet zwaarder
Je bent een mens, geen steen.
Je wordt niet hard, juist zacht.
Je versteend niet, je lost op.
Je rijst omhoog.
Steeds lichter.



Alle zwaarte achter je.
Alles wat je drukt valt van je af.
Sta toe dat het licht jouw baan breekt.
Sta toe dat het licht gaat stromen.

Niemand kan je deren, kwetsen, schaden:
in je geest ben je ben vrij,
in je geest vind je vrede
-en uit je geest komt het licht.
Kijk hoever het open ligt.
- en uit je geest komt het licht,
op het pad dat voor je ligt.

Kijk hoever het open ligt.
Het baant zich onder jouw voeten,
Een nieuwe weg, bewust ingeslagen,
Jouw eigen levensweg.
Goddank je eigen pad.

Stichting Tijdelijk Noodfonds Energie

door Simon van Veen

Het Noodfonds Energie biedt huishoudens met een laag inkomen en hoge energierekening financiële steun door een deel van de energiekosten te vergoeden. Voor ca. 500.000 huishoudens, die het betreft, is 193 miljoen euro beschikbaar.

Wie komt in aanmerking?

1. Inkomen van het huishouden is max. 200% van *) het sociaal minimum: inkomen incl. 8% vakantiegeld en excl. toeslagen.
2. De energierekening (gas, stroom, stadswarmte of blokaansluiting) is hoger dan **) 8%-10% van het bruto-inkomen
3. Het huishouden heeft een eigen contract voor energie; ongeacht welke leverancier

Een aanvraag indienen bij de Stichting Tijdelijk Noodfonds Energie (TNE) kan vanaf januari 2027 via www.noodfondsenergie.nl De uitbetaling gaat direct naar de energieleverancier, waardoor de rekening direct wordt verlaagd.

*) Inkomensgrenzen
Ter indicatie, op basis van 2025:

- 130% van het sociaal minimum is ongeveer €2.210,00 (alleenstaand) en €3.081,00 (samenwonend) bruto per maand, inclusief vakantiegeld en exclusief toeslagen.
- 200% van het sociaal minimum is ongeveer €3.400,00 (alleenstaand) en €4.740,00 (samenwonend) bruto per maand, inclusief vakantiegeld en exclusief toeslagen.

De exacte bedragen voor 2026 zijn niet officieel gepubliceerd; boven genoemde bedragen zijn gebaseerd op het overheidsvoorbeeld (€2.000 = 112% sociaal minimum), met factor 1,43 voor gezinnen.

**) 8%-10%
8% bij een inkomen tot 130%
10% bij een inkomen tussen de 130% en 200%

Vragen

Wil je weten of je in aanmerking komt voor financiële steun van het noodfonds of heb je een andere (financiële) vraag? Neem dan contact met mij - Simon van Veen - op.

Agenda KBO activiteiten

september 2026



4 sep bijeenkomst nieuwe leden

29 sep Aandacht 311 verschijnt

Hulp iPad, tablet, smartphone en laptop
Elke donderdagmiddag om 14:00 uur zie blz. 23

Bridge
Elke laatste woensdag van september t/m mei

Fietsen
Elke tweede dinsdag van de maand (april – sep) zie blz. 16-19

Klaverjassen
Elke donderdag vanaf 13:30 uur

Wandelen in de duinen
Elke woensdag vanaf 10:00 uur zie blz. 20-21

Noteer vast in je agenda!
14 okt. najaarsontmoetingsdag zie blz. 22

Nieuwe KBO leden zijn welkom!
Ken je iemand bij die het leuk vindt om bij KBO activiteiten aan te sluiten? Vraag hem of haar dan om een email te sturen naar de ledenadministratie: ledenadministratie@kbohaarlem.nl

Aanmelden kan ook via het invulformulier op de website: www.kbohaarlem.nl, lid worden.

KBO Haarlem

Schoten

door Theo Vermeij

In het vervolg op het artikel over Schoten lees je over de Westelijke Randweg, Kleverlaan en Verspronckweg.

Groene verbinding?

Tegen de Westelijke Randweg ligt een groot vrij en open sportterrein; achter dit terrein is de wipmolen, die het Schoterveenpoldertje zichtbaar droog houdt. Daar is ook een speeltuin en schooltuintjes. Vanaf de Randweg tot de Schoterweg is het allemaal groen.

Zou het niet nog mooier worden met een ecologische verbinding eroverheen of door de dwarsstraten? Maar ja. Hoe krijg je dan een groene verbinding met de overkant van de Westelijke Randweg: de weiden tussen de Bloemendaalse Kleverlaan en de tuinen van Buytentwist? In plaats van doorgaand water van de Delft en de vaart achter de huizen aan de Verspronckweg is het nu een steen- en asfaltplein.



Tuinen van Buytentwist

Bewonder de architectuur van de huizen aan de Kleverlaan. En wandel aan het einde bij de bezinepomp niet naar rechts, zoals de auto's rijden, maar ga rechtdoor de Van Vlotenweg in. Zo sta je voor een trap, die je leidt naar de hogergelegen Bloemendaalseweg.

Bloemendaal

Maar je kunt op de Van Vlotenweg ook rechtsaf slaan naar het Blekerspad. En dan sta je op het eindpunt van onze wandeling en kijk je uit over een groot groen plein. Het bejaardenhuis De Rijp links, het hele Bispinckpark voor je met verderop het landhuis Sparrenheuvel.

De familie Bispinck van Sparrenheuvel heeft haar tuin ter beschikking gesteld aan de R.K. kerk. Die bouwde daar een enorme kerk: de Heilige Drie-eenheid. Niet hoog, maar wel uitgestrekt in haar Romaanse robuustheid.

Maar ook Bloemendaal was niet bestand tegen de secularisatie vanaf de jaren 60. In 1990 stond er al een piepklein kerkje: ook Heilige Drie-eenheid geheten. En zelfs die heeft het niet kunnen bolwerken. Rond dat kerkje verschenen allerlei woonblokken, ook met functies onderin. Mooi? Wel functioneel en in een groene setting. Dit hele plein vormt een soort begin van de winkelstraat van Bloemendaal, vroeger Aelbrechtsberg geheten, naar onze Middeleeuwse geloofsverkondiger, diaken Adelbertus.

Dorpskerk

Even doorlopen door de winkelstraat en je belandt bij het schilderachtige kerkplein met de Protestantse Dorpskerk Bloemendaal.

En binnen die kerk uit 1635-1637 komen we de Brederodes weer tegen, bijvoorbeeld in de kerkramen.

Ze benadrukken de eeuwenoude band tussen Haarlem - de oude Bavo en stadhuis - en Bloemendaal en de ruïnes in Velsen en Haarlem-Noord als het gebied, waar Brederode jurisdictie had vanuit het stadhuis in Haarlem.



Dorpskerk Bloemendaal

Fietsen

Verslag van de fietstocht van 14 juli 2026

door Gerrit van Dam

Al weken is het warm en voor 14 juli is hitte voorspeld. Nou, heet is het ook in onze startlocatie 't Trionk aan de Van Oosten de Bruijnstraat. Veertien KBO-leden trotseren de warmte.

Duingebied

Als we om half elf starten, na een kopje koffie of thee, valt het eigenlijk best mee. Er staat een heerlijk windje -uit het oosten-en dat voelt fijn aan ondanks dat we naar het westen vertrekken. De Randweg overgestoken: op naar het Visserspad. Langs het Ramplaankwartier, langs Elswout, door Aerdenhout en een stukje Bentveld over het oude tramlijn fietspad.

Bij het zojuist voor herten opengestelde ecoduct rijden we de duinen in naar Bloemendaal aan Zee. Het is stil op het circuit. De N200 (Zeeweg) overgestoken, langs Parnassia het Nationaal Park Zuid Kennemerland in. Wat zijn we bevoorrecht om bij zo een mooi stuk duingebied te mogen wonen.

Welverdiend snoepje



Doorfietsen naar het noorden dan maar. Bij het Vogelmeer, dat half droog staat, is even gepauzeerd voor de befaamde snoepjes van Ineke: een welkom vast momentje.

Door naar het noorden, de Heerenduinen in met als bestemming 'Beach Inn' aan het IJmuiderstrand. Daar kom je via een fietspad met echte haarspeldbochten.

John heeft een tafel besproken en om 13:00 uur genieten we van een koel drankje. De keuze is reuze op de menukaart en iedereen kiest voor zijn favoriete gerecht. Genieten geblazen, in de buitenlucht en onder een groot zonnescherm, in de schaduw. Heerlijk doordat de wind verkoelt. Via IJmuiden en Driehuis komen we op de Duin- en Kruidbergweg en dus stoppen we bij Hoeve Duin en Kruidberg.

55 kilometer

De meesten nemen een heerlijk ijsje en/of een koud biertje. Gezellig even napraten en daarna gaat iedereen op eigen gelegenheid naar huis. In mijn geval naar Heemstede. 55 kilometer staat er op de klok: een ware prestatie zelfs met de e-bike die we allemaal hebben.

De volgende fietstocht is op dinsdag 11 augustus 2026.



Gerrit kruipt even achter de vleugel en laat een paar liedjes horen.

Verslag van de fietstocht van 11 augustus 2026

door Leo van der Poel

Twaalf KBO Haarlem-leden verzamelen zich zoals altijd op de Van Oosten de Bruijnstraat 60: bij 't Trionk. Ze drinken daar eerst een kopje koffie of thee met een koekje om dan op pad te gaan.

Om 10:30 uur vertrekken we en gaan via de Tempelierstraat en de Baan naar de Buitenrustbrug. Daar wachten we op de doorvaart van een aantal plezierboten. Rechtsaf de Schalkwijkerweg op en bijna aan het einde rijden we links een landwegje op: Lage Kadijk en tussen de weilanden door via de Hommeldijk, het Eenhoornpad, Roomolenpad, Poelmolenpad langs de Molenplas, Adrianenpad, Vlinderpad, Libellepad, Emeltpad om uit te komen bij het ophaalbrugje van Vijfhuizen.

Nooit geweten dat Schalkwijk zoveel paden heeft, maar wel leuk en mooi om die te fietsen. Toen langs de busbaan naar het viaduct van de Schipholweg, Ringvaart en het Liewegje. Bij de Zoete Inval rijden we het spoor over naar Penningsveer. Maar al snel een landwegje in door de weilanden en natuur naar Stompe Toren. Linksaf en op de dijk rechtsaf om een klein eindje verder naar beneden door te rijden: de Inlaag polder.

Koe in de sloot

Op een kruising stoppen we even, want .....er staat daar een koppel vee met kalfjes en er staat een koe in het water. Dat wordt gefotografeerd.



We rijden door naar pontje Buitenhuizen; daar de brug over van Zijkanaal C en direct weer rechtsaf Spaarnwoude in om even te stoppen bij Graan voor Vis, het golfterrein, dat één van de grootste golfterreinen van Europa schijnt te zijn.

Tijd voor de lunch. Het is mooi en warm weer dus we gebruiken lekker buiten op het terras onder de parasols een heerlijke lunch. Het is er gezellig en druk.

Hilarisch

Na de lunch gaat de fietsstoet weer verder richting Spaarndam en bij het Ford willen we een afzakkertje nemen. Maar …… helaas gesloten. Na kort overleg besluiten we om op Schoteroog vlak bij de Mooie Nel bij restaurant Loef een afzakkertje te doen. We zijn er nog maar net en dan komt er een groep binnen met een paar mensen, die ook vaak meefietsen (deze keer dus niet). Hoe kan het zo lopen en gebeuren om elkaar daar tegen te komen. Hilariteit en lachen dus!



Na het drankje gaat eenieder weer op huis aan en kijkt terug op een mooi en zonnige fietstocht onder de goede leiding van John en Ineke.



Fiets je ook mee?

Dan verwachten we je op 8 september 2026 om 10:00 uur in Trefpunt ’t Trionk, Van Oosten de Bruijnstraat 60 in Haarlem.

Dat is de laatste fietstocht van deze zomer!

Onkruid



door Ineke Schaap

"Kom je even naar ons (volks)tuintje kijken?" "Ja leuk, maar staat het er nog een beetje goed bij na jullie vakantie en snikhete dagen?" "Zeker, alleen het **onkruid** was vreselijk!"

Grappig op dezelfde woensdag maakten we, voor ik dit app berichtje kreeg, een heerlijke wandeling langs het Wed door de Kennemerduinen. Voor het oversteken van de Zeeweg bij de watertoren kon ik het niet laten een foto te maken van het onkruid tussen de autoweg en het fiets-/wandelpad. Wat een prachtige kleuren geel, lila en een klein rood klaproosje ertussen.
Ik vind dat echt schitterend om te zien. Zo ook de wilde aaneenschakeling van (onkruid)planten en bloemen in de duinen.



Tijdens de wandeling zag Rutger mooie kleine gele bloemetjes. Weten jullie wel dat deze heel lekker ruiken? Het ging om het gele walstrokruid. Deze prachtige bodembedekker speelt een cruciale rol in het beperken van de groei van onkruid, waardoor tuinen netjes en visueel aantrekkelijk blijven.



Als je door tuinboeken bladert zijn er vele soorten walstrokruid. Deze gele walstro komt er positiever uit dan de blauwe walstro.
Die valt echt onder de onkruid variant.

Verderop plukte Rutger een stengel fioringras. Fioringras is officieel een grassoort, maar wordt in een strak gazon vaak als hardnekkig onkruid gezien. Omdat het snel kruipt en dichte matten vormt, is het lastig te bestrijden. Het wordt echter ook bewust ingezaaid, bijvoorbeeld in weilanden of als siergras. Misschien zou je kunnen stellen dat onkruid niet bestaat maar het gaat om planten die groeien op een plek die wij niet willen?

Onze gezellige en bloemrijke wandeling sloten we af op het terras van de Padelbaan. Met als kers op de taart een overheerlijk appel carrétje van jarige Carla.

Ook Nel en Adrie kwamen op de koffie en willen graag hun wandelstok doorgeven aan nieuwe wandelaars. Welkom dus!!

En… o ja, het volkstuintje staat er weer goed bij en heeft nu ook een natuurlijke 'onkruid bestrijder': een gele walstro.

Wandeldata



In september gaat de wandelgroep – vanaf 10.00 uur – op pad. De wandeling eindigt met een kopje koffie of thee.

Nora Teeuwen, tel. 06-189 18 189

2 september	Oase verzamelen bij de ingang
9 september	Koningshof verzamelen bij de ingang
16 september	Middenduin verzamelen bij de Tetterodehal
23 september	Bleek en Berg Verzamelen bij de ingang
30 september	Kennemerduinen verzamelen bij de Tetterodehal
7 oktober	Oase Verzamelen bij de ingang





KBO Haarlem najaarsontmoetingsdag



Op 14 oktober 2026 is er weer een najaarsontmoetingsdag in de Moeder van de Verlosserkerk; naast het gebruikelijke programma met de gezellige loterij treedt Shantykoor VOC uit Vijfhuizen op.
Noteer 14 oktober alvast in je agenda!

Aanvragen van toeslagen

door Peter Jongejan

De aanvraagtermijn voor toeslagen over 2025 is met vier maanden verlengd. Personen die het betreft kunnen daardoor nog tot en met 31 december 2026 huurtoeslag, zorgtoeslag en kindgebonden budget over 2025 aanvragen.
Voorheen vroeg je deze toeslagen aan tot en met 1 september van het daaropvolgende jaar. Nu heeft iedereen na een kalenderjaar nog een volledig jaar de tijd om te checken of zij recht hebben op toeslagen en deze alsnog aan te vragen. Deze verruiming maakt het ook makkelijker om een aanvraag te doen op basis van de definitieve aanslag inkomstenbelasting 2025. Veel mensen ontvangen deze aanslag in de zomer.

Uitbetaling van toeslagen

Als je huurtoeslag, zorgtoeslag of kindgebonden budget achteraf aanvraagt, ontvang je het volledige bedrag in een keer. Omdat het betreffende toeslagjaar dan is afgesloten en de inkomensgegevens bekend zijn, kan direct een definitief bedrag worden vastgesteld.

Als je denkt voor deze toeslag in aanmerking te kunnen komen, neem dan contact op met jouw belastinghelper. Hij/zij kan dan bekijken of het zinvol is om de toeslag alsnog aan te vragen.

Mensen die hun aangifte zelf verzorgen kunnen een proefberekening maken. Zoek op internet naar 'Belastingdienst Proefberekening Toeslagen'. Let op dat je uitkomt bij de Belastingdienst en niet een ander bedrijf. Bij de Belastingdienst is de aanvraag gratis.

Busreis 16 juli 2026 naar de Veluwe

Op 16 juli gaat een bus vol KBO Haarlem-leden met de nieuwe buschauffeur op pad naar het Kroondomein op de Veluwe. De bus vertrekt later dan gewend, geen koffie met gebak, maar wel een prachtige route: Hollandse landschappen en bossen wisselen elkaar af. De sfeer zit er goed in; iedereen geniet met volle teugen van de prachtige omgeving en de bezienswaardigheden.

Zo lekker!
Eerlijk is eerlijk: we waren een beetje sceptisch over de pannenkoeken. Dat valt reuze mee! In restaurant 'De Ossenstal' smullen we van overheerlijke pannenkoeken. Ieder kiest het beleg, dat hij of zij het lekkerst vindt. Pannenkoeken met kaas en spek en appel-rozijn-kaneel zijn erg populair en het ijsje is heerlijk.



De reis naar Haarlem verloopt voorspoedig.

Het was een gezellige dag!

Hulp laptop, tablet en smartphone

Het spreekuur is bedoeld voor vragen en/of problemen met laptops, tablets, iPads, iPhone en smartphones. Ook helpen we je graag bij vragen over software en DigiD.



Datum en tijd: elke donderdag van 14:00 tot 16:00 uur

Plaats: Adelbertuskerk, hoek Zaanenstraat en Rijksstraatweg in Haarlem-Noord
Ruime parkeergelegenheid en met het openbaar vervoer bereikbaar

Ton van der Voort

Ton van der Voort is telefonisch bereikbaar via telefoonnummer 06-505 17 299 en per email via a.voort4410@gmail.com

Voor vragen over	*Neem je contact op met*	
Administratie KBO leden		zie bladzijde 2
Activiteiten door derden		zie *www.kbohaarlem.nl*
Belastingcoördinator	Peter Jongejan	06-178 177 68
Bridge	Hans van Elk	524 62 66
Cliënt-ondersteuner	Karin Kerckhoffs	542 06 98
Computercursussen	zie ook onze website	
Computerhulp	Ton van der Voort	06-505 17 299
	a.voort4410@gmail.com	
Fietsen	John Goossens	06-102 65 373
Gemeente Haarlem		14 023
Hulp-, WMO en juridische vragen, Schuldhulpverlening (Haarlem en Zandvoort)		zie Soc. Wijkteams
Hulpvragen (gem. Bloemendaal)		535 03 66
Klaverjassen	Gerard de Kuyper	06-482 17 539
Kennemerhart		521 42 14
Politie, geen spoed / melding doen		0900 - 8844
Reizen	Ronny Visser	526 13 05
Rijbewijzen (alle vragen)	zie ook onze website	085-488 36 16
Secretariaat KBO Haarlem		zie bladzijde 2
Sociale wijkteams Haarlem		
- Schalkwijk 1 (Boerhaavewijk, Meerwijk)		543 09 91
- Schalkwijk 2 (Europawijk, Molenwijk)		543 09 92
- Oost 1 (Slachthuisbuurt enz.)		543 09 93
- Oost 2 (Parkwijk, Zuiderpolder)		543 09 94
- Noord 1 (Noord-Noord)		543 09 95
- Noord 2 (Noord-Zuid)		543 09 96
- Centrum en Rozenprieel		543 09 97
- Zuidwest		543 09 98
Stichting Sint Jacob		892 29 80
Wandelen	Nora Teeuwen	06-189 18 189
Website KBO Haarlem	Rob Veltkamp	531 38 95
	www.kbohaarlem.nl	
Welzijn Bloemendaal		525 03 66
Welzijn Zandvoort		571 93 93
Zorgbalans		891 89 18

KBO Haarlem